

保護者の皆様へ

美木多いっちゃん保育園
ベビーセンターいっちゃん保育園

『暑さ指数に基づく園活動について』

初夏に向けて気温が上昇し、今後熱い日が続いていきます。

熱中症を未然に防止するため、当園では気温が上昇する期間において、「環境省の熱中症警戒アラート」を活動指針とし、暑さ指数を目安として園活動を行っています。

園児の体調を優先して活動を行いますので、ご理解のほど宜しくお願いいたします。

●日常生活における指針

WBGT	注意事項
危険 31℃以上	外出はなるべく避け、涼しい室内へ移動
厳重警戒 28～31℃	炎天下を避け、室内は室温の上昇に注意
警戒 25～28℃	運動や激しい作業のときは十分に休憩をとる
注意 25℃未満	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時は発声る危険性がある

●運動における指針

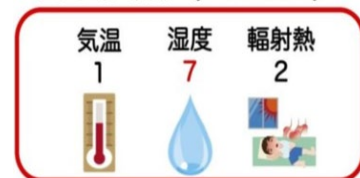
気温(参考)	WBGT	注意事項
35℃以上	危険 31℃以上	運動は原則禁止
31～35℃	厳重警戒 28～31℃	激しい運動は中止
28～31℃	警戒 25～28℃	積極的に休憩
24～28℃	注意 25℃未満	積極的に水分補給
24℃未満	ほぼ安全	適宜水分補給

※ 環境省熱中症警戒アラートより

◆上記指針に従い、当園では以下の表のように園活動実施の目安としています。

活動	警戒	厳重警戒	危険
外遊び	○	×	×
散歩	○	×	×
水遊び	○	×	×
泥んこ遊び	○	×	×
プール	○	○	×

暑さ指数 (WBGT)



* WBGTも「℃」で表しますが、気温と異なります

- 毎回活動前に環境省熱中症警戒アラートで保育園地域の暑さ指数を確認しています。
- 厳重警戒時もプールに入りますが、水温が32℃を超えたら中止します。
- 体調の優れないときは室内で過ごします。