

<栄養月報>

現場　　：美木多いっちゃん保育園
年月日　：2026年8月1日（土）～2026年8月31日（月）
献立種類：乳児

食品群名		総給与量	平均給与量	食品構成	栄養価算定												
					エネルギー	蛋白質	脂質	ナトリウム	カルシウム	カリウム	鉄	レチノル活性	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
		g	g	g	kcal	g	g	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
穀類	米	676.00	37.56	34.0	129	2.3	0.4	0	2	34	0.3	0	0.03	0.01	0	0.2	0.0
	パン類	58.50	3.25	7.0	9	0.3	0.2	15	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
	めん類	66.67	3.70	12.0	4	0.1	0.0	3	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	その他の穀類	113.97	6.33	6.5	22	0.7	0.4	26	3	10	0.1	0	0.01	0.00	0	0.1	0.1
いも類	芋類	97.00	5.39	12.0	4	0.1	0.0	0	0	23	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0
	いも類加工品	18.36	1.02	1.5	3	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
砂糖及び甘味類		73.71	4.10	4.5	14	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
豆類	大豆製品	74.50	4.14	6.0	5	0.4	0.4	0	5	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	大豆、その他の豆類	6.80	0.38	2.5	1	0.1	0.1	0	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
種実類		2.40	0.13	0.6	1	0.0	0.1	0	2	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
野菜類	緑黄色野菜	585.10	32.51	25.0	10	0.6	0.0	11	21	85	0.2	143	0.02	0.02	9	0.9	0.0
	その他の野菜類	645.02	35.83	35.0	12	0.5	0.1	2	13	72	0.1	3	0.01	0.01	7	0.8	0.0
	野菜漬物	0.00	0.00	-	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
果実類	果実類	124.80	6.93	20.0	5	0.1	0.0	0	0	17	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0
	果実加工品	115.04	6.39	3.5	4	0.0	0.0	0	0	8	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
きのこ類		19.08	1.06	3.0	1	0.0	0.0	1	0	4	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
藻類	藻類	5.91	0.33	0.5	1	0.0	0.0	10	3	12	0.0	2	0.00	0.00	0	0.2	0.0
	魚介類（生）	120.00	6.67	10.0	10	1.3	0.5	8	1	25	0.0	2	0.01	0.02	0	0.0	0.0
魚介類	干物、塩蔵、缶詰	19.86	1.10	2.5	3	0.3	0.2	8	1	4	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	練製品	5.00	0.28	0.5	0	0.0	0.0	2	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
肉類	肉類（生）	370.00	20.56	13.0	35	4.0	2.0	13	1	66	0.2	4	0.10	0.04	0	0.0	0.0
	肉加工品	40.00	2.22	1.5	4	0.2	0.2	4	6	8	0.3	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
卵類		15.00	0.83	5.5	1	0.1	0.1	1	0	1	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.0
乳類	牛乳	3208.80	178.27	160.0	109	5.9	6.8	73	196	267	0.0	68	0.07	0.27	2	0.0	0.2
	乳製品	66.50	3.69	20.0	5	0.3	0.3	11	8	5	0.0	2	0.00	0.01	0	0.0	0.0
油脂類	植物性	37.92	2.11	1.5	15	0.0	1.6	12	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	動物性	14.00	0.78	0.5	6	0.0	0.6	5	0	0	0.0	4	0.00	0.00	0	0.0	0.0
調味料類	食塩	0.33	0.02	0.2	0	0.0	0.0	7	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	醤油	35.90	1.99	2.0	1	0.2	0.0	116	0	7	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
	味噌	36.00	2.00	2.0	4	0.3	0.1	98	2	8	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.3
	その他の調味料	105.93	5.89	4.5	13	0.2	0.5	174	3	8	0.0	3	0.00	0.00	0	0.0	0.4
その他	その他	653.44	36.30	25.0	39	0.6	1.3	41	20	34	0.2	1	0.01	0.02	2	0.2	0.1
	その他 1	1446.84	80.38	-	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
合計					470	18.6	15.9	641	288	709	1.6	236	0.27	0.40	23	3.2	1.4
基準値					463	19.1	12.8	551	213	0	2.0	188	0.20	0.28	18	0.0	1.4
充足率					101.51	97.38	124.22	116.33	135.21	-	80.00	125.53	135.00	142.86	127.78	-	100.00

給食実施状況

穀類エネルギー	蛋白質エネルギー	脂質エネルギー	動物性蛋白質	動物性脂質
165 kcal	74 kcal	143 kcal	12.0 g	10.1 g

穀類エネルギー比		炭水化物エネルギー比		蛋白質エネルギー比		脂質エネルギー比		動物性蛋白質比		動物性脂質比		カルシウム・リン比率	
$\frac{165}{470} \times 100 =$	35.1 %	$100 - 30.4 - (\frac{18.6 \times 4}{470} \times 100) =$	53.7 %	$\frac{18.6 \times 4}{470} \times 100 =$	15.8 %	$\frac{15.9 \times 9}{470} \times 100 =$	30.4 %	$\frac{12.0}{18.6} \times 100 =$	64.5 %	$\frac{10.1}{15.9} \times 100 =$	63.5 %	$\frac{288.0}{1} : \frac{330.0}{1.1} =$	
P / S 比		S : M : P											
$\frac{1.94}{6.63} =$	0.29	6.63	:	4.63	:	1.94	=	3	:	2.1	:	0.9	

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：乳児

年月日：2026年8月1日（土） ～ 2026年8月2日（日）

					8月1日（土）	8月2日（日）
					E 401 kcal 蛋白 17.1 g 脂質 11.1 g 食塩 1.2 g	
					朝食	朝食
					■牛乳 牛乳 100 g ■ぱりんこ ぱりんこ 1枚	
					昼食	昼食
					■牛丼 米 40 g 牛肉 30 g 玉ねぎ 30 g 人参 5 g ねぎ 1.5 g 濃口しょうゆ 1 g うす口しょうゆ 1 g みりん 1.8 g 上白糖 1.4 g ■大根の味噌汁 大根 10 g 人参 4 g ねぎ 1 g 味噌 4 g 風味だし汁 80 g ■みかん缶 みかん缶 30 g	
					3時	3時
					■牛乳 牛乳 100 g ■きな粉餅せんべい きなこ餅 1枚 ■ラムネ ラムネ 1個	

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：乳児

年月日：2026年8月3日（月）～2026年8月9日（日）

8月3日（月）				8月4日（火）				8月5日（水）				8月6日（木）				8月7日（金）				8月8日（土）				8月9日（日）			
E	445 kcal	蛋白	15.9 g	E	485 kcal	蛋白	19.0 g	E	407 kcal	蛋白	16.9 g	E	394 kcal	蛋白	17.5 g	E	471 kcal	蛋白	17.4 g	E	386 kcal	蛋白	12.1 g				
脂質	12.5 g	食塩	1.6 g	脂質	17.1 g	食塩	1.2 g	脂質	14.0 g	食塩	1.1 g	脂質	12.0 g	食塩	1.1 g	脂質	15.5 g	食塩	2.2 g	脂質	10.7 g	食塩	1.4 g				
朝食				朝食				朝食				朝食				朝食				朝食				朝食			
■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g							
■たっここベビー たっここベビー 5 g				■サッポロポテト 1オサッポロポテト 3 g				■ビスコ ビスコ 1枚				■バナナ バナナ 1/3本				■ソフトサラダ ソフトサラダ 1枚				■ぱりんこ ぱりんこ 1枚							
昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食			
■ご飯 米 40 g				■ご飯 米 40 g				■ご飯 米 40 g				■ご飯 米 40 g				■ハヤシライス 米 40 g				■チャーハン 米 40 g							
■チャブチェ 豚肉 20 g				■白身魚のごま醤油焼き ホキ 1/2切				■五目豆腐 木綿豆腐 38 g				■やきとり 鶏肉 2枚				マッシュルーム 4 g				ウインナー 18 g							
春雨 5.4 g				濃口しょうゆ 1 g				豚ミンチ 30 g				白ねぎ 10 g				玉ねぎ 30 g				人参 6.8 g							
玉ねぎ 18 g				みりん 1 g				チンゲン菜 17.1 g				濃口しょうゆ 2 g				人参 10 g				玉ねぎ 1.5 g							
人参 4.5 g				上白糖 1 g				人参 7.6 g				上白糖 0.5 g				なたね油 1.4 g				コーン 5 g							
ピーマン 5 g				ごま 1 g				干し椎茸 0.38g				みりん 1 g				コンソメ 0.26g				チキンスープ 0.6 g							
干し椎茸 0.2 g				なたね油 0.2 g				濃口しょうゆ 1.5 g				人参 10 g				ケチャップ 2 g				濃口しょうゆ 0.8 g							
うす口しょうゆ 3 g				かぼちゃ 13 g				上白糖 0.6 g				濃口しょうゆ 0.3 g				上白糖 0.5 g				塩 0.01g							
チキンスープ 0.4 g				濃口しょうゆ 0.3 g				上白糖 0.6 g				上白糖 0.1 g				塩 0.01g				ごま油 0.25g							
上白糖 1.5 g				上白糖 0.1 g				なたね油 0.2 g				■ブロッコリーのポン酢和え ブロッコリー 22 g				ビーフシチュールー 6 g				■チンゲン菜のスープ 玉ねぎ 8 g							
ごま 0.8 g				■ほうれん草のサラダ ほうれん草 32 g				片栗粉 0.8 g				人参 5 g				ハヤシフレーク 6 g				チンゲン菜 10 g							
ごま油 0.2 g				人参 5 g				■ごぼうサラダ ごぼう 25 g				ポン酢 0.5 g				水 50 g				チキンスープ 1 g							
■餃子 餃子 1個				コーン 5 g				きゅうり 8 g				上白糖 0.25g				■きゅうりのツナ和え きゅうり 27 g				塩 0.01g							
■わかめスープ わかめ 0.4 g				エッグケア 3 g				人参 5 g				ごま油 0.01g				ツナ 5 g				水 80 g							
玉ねぎ 8 g				■茄子の味噌汁 なす 12 g				ごまだれ 4 g				■青菜の味噌汁 小松菜 14 g				人参 5 g				■ストロベリーゼリー ストロベリーゼリー 1個							
人参 5 g				玉ねぎ 8 g				■うす揚げの味噌汁 揚げ 1.5 g				えのき 4 g				青じそドレッシング 4 g											
チキンスープ 0.8 g				ねぎ 4 g				玉ねぎ 4 g				味噌 8 g				■オレンジ オレンジ 1/6玉											
塩 0.01g				味噌 4 g				ねぎ 1 g				風味だし汁 4 g															
水 80 g				風味だし汁 80 g				風味だし汁 80 g																			
3時				3時				3時				3時				3時				3時				3時			
■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■お茶 ほうじ茶 100 g				■お茶 ほうじ茶 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g							
■りんご寒天 寒天 0.4 g				■ちんすこう 小麦粉 10 g				■すいか すいか 50 g				■お好み焼き キャベツ 20 g				■杏仁豆腐 バイン缶 16 g				■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 1枚							
水 12 g				上白糖 5.3 g				■星たべよ 星たべよ 1枚				天かす 1 g				黄桃缶 17 g				■ラムネ ラムネ 1個							
アップルジュース 40 g				片栗粉 3 g								人参 3.6 g				杏仁豆腐 14 g											
上白糖 3.5 g				なたね油 5.3 g								豚ミンチ 6 g															
■味しらべ 味しらべ 1枚												小麦粉 7.8 g															
												鶏卵 5 g															
												風味だし汁 5 g															
												お好みソース 1.51g															
												粉かつお 0.26g															
												青のり 0.11g															

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：乳児

年月日：2026年8月10日（月）～2026年8月16日（日）

8月10日（月）				8月11日（火）				8月12日（水）				8月13日（木）				8月14日（金）				8月15日（土）				8月16日（日）			
E	474 kcal	蛋白	13.7 g	E	kcal	蛋白	g	E	583 kcal	蛋白	22.8 g	E	191 kcal	蛋白	7.2 g	E	168 kcal	蛋白	6.9 g	E	164 kcal	蛋白	7.1 g				
脂質	15.1 g	食塩	1.4 g	脂質	g	食塩	g	脂質	21.5 g	食塩	1.6 g	脂質	10.5 g	食塩	0.4 g	脂質	8.6 g	食塩	0.3 g	脂質	9.4 g	食塩	0.4 g				
朝食				朝食				朝食				朝食				朝食				朝食				朝食			
■牛乳 牛乳 100 g								■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g							
■たべっこベイベー たべっこベイベー 5 g								■マリー マリービスケット 1枚				■ビスコ ビスコ 1枚				■サッポロポテト 1才サッポロポテト 3 g				■ぱりんこ ぱりんこ 1枚							
昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食			
■ご飯 米 40 g				■山の日				■豚丼 米 40 g 豚肉 36 g 玉ねぎ 36 g 人参 5 g ねぎ 1.5 g 濃口しょうゆ 1 g うす口しょうゆ 1 g 上白糖 1.4 g みりん 0.9 g				■お弁当会				■お弁当会				■お弁当会							
■かぼちゃコロッケ かぼちゃコロッケ 2/3個 植物油 4 g ケチャップ 3 g とんかつソース 2 g インゲン 10 g 濃口しょうゆ 0.3 g 上白糖 0.15g								■カリフラワーのサラダ カリフラワー 25 g 人参 5 g ツナ 5 g ごまだれ 5 g																			
■ほうれん草の和え物 ほうれん草 33 g 人参 5 g 濃口しょうゆ 0.8 g 上白糖 0.3 g								■さつま芋の味噌汁 さつま芋 14 g 人参 5 g ねぎ 1 g 味噌 4 g 風味だし汁 80 g																			
■豆腐のすまし汁 絹ごし豆腐 12 g わかめ 0.4 g 人参 5 g うす口しょうゆ 0.8 g 塩 0.01g 風味だし汁 80 g																											
3時				3時				3時				3時				3時				3時				3時			
■牛乳 牛乳 100 g								■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g							
■ホットケーキ ホットケーキ 2/4枚 メープルシロップ 2.5 g								■パウンドケーキ ホットケーキミックス 15 g 鶏卵 10 g 有塩バター 10 g マーマレード 8.4 g				■味しらべ 味しらべ 1枚 ■ソフトサラダ ソフトサラダ 1枚				■星たべよ 星たべよ 1枚 ■ラムネ ラムネ 1個				■きな粉餅せんべい きなこ餅 1枚 ■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 1枚							

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：乳児

年月日：2026年8月17日（月）～2026年8月23日（日）

8月17日（月）				8月18日（火）				8月19日（水）				8月20日（木）				8月21日（金）				8月22日（土）				8月23日（日）			
E	468 kcal	蛋白	21.4 g	E	511 kcal	蛋白	22.7 g	E	420 kcal	蛋白	12.7 g	E	437 kcal	蛋白	16.9 g	E	590 kcal	蛋白	18.5 g	E	421 kcal	蛋白	14.2 g				
脂質	16.8 g	食塩	1.1 g	脂質	18.6 g	食塩	1.6 g	脂質	10.4 g	食塩	2.0 g	脂質	12.6 g	食塩	1.5 g	脂質	24.9 g	食塩	1.4 g	脂質	14.3 g	食塩	1.8 g				
朝食				朝食				朝食				朝食				朝食				朝食				朝食			
■牛乳 牛乳				■牛乳 牛乳				■牛乳 牛乳				■牛乳 牛乳				■牛乳 牛乳				■牛乳 牛乳							
100 g				100 g				100 g				100 g				100 g				100 g							
■たべっこペイビー				■マリー				■ビスコ				■バナナ				■ソフトサラダ				■ばりりんこ							
たべっこペイビー				マリービスケット				ビスコ				バナナ				ソフトサラダ				ばりりんこ							
5 g				1枚				1枚				1/3本				1枚				1枚							
昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食			
■ご飯				■ご飯				■冷やしきつねうどん				■ご飯				■キーマカレー				■チキンライス							
米				米				うどん				米				米				米							
40 g				40 g				1/3玉				40 g				40 g				40 g							
■豚肉の生姜炒め				■さわらの煮付け				揚げ				■肉団子の甘酢あんかけ				豚ミンチ				鶏肉							
豚肉				さわら				濃口しょうゆ				ミートボール				なす				玉ねぎ							
35 g				1/2切				8 g				3個				5 g				13.6 g							
玉ねぎ				濃口しょうゆ				上白糖				玉ねぎ				玉ねぎ				人参							
15 g				1.3 g				0.25g				10 g				20 g				9 g							
キャベツ				上白糖				わかめ				三色ピーマン				人参				なたね油							
30 g				1.6 g				0.1 g				10 g				10 g				0.5 g							
人参				酒				ねぎ				濃口しょうゆ				ピーマン				塩							
4 g				0.7 g				1.2 g				0.7 g				5 g				0.01g							
濃口しょうゆ				水				めんつゆ				酢				なたね油				コンソメ							
1 g				12.8 g				13 g				0.7 g				0.2 g				1.5 g							
上白糖				しょうが				■金平ごぼう				上白糖				カレールー				ケチャップ							
0.5 g				0.1 g				25 g				0.9 g				8 g				6.8 g							
みりん				小松菜				ごぼう				チキンスープ				水				■野菜スープ							
1 g				15 g				5 g				0.1 g				20 g				キャベツ							
しょうが				濃口しょうゆ				人参				水				■キャベツのサラダ				キャベツ							
0.3 g				0.3 g				5 g				2 g				25 g				12 g							
なたね油				上白糖				ちくわ				片栗粉				人参				玉ねぎ							
0.2 g				0.13g				5 g				0.8 g				5 g				8 g							
■カリフラワーの和え物				■アスパラのごま和え				濃口しょうゆ				■チンゲン菜の中華和え				キャベツ				コーン							
カリフラワー				アスパラ				上白糖				チンゲン菜				和風ドレッシング				ブロッコリー							
25 g				27 g				0.5 g				32 g				4 g				10 g							
人参				人参				ごま				人参				■パイン缶				コンソメ							
5 g				5 g				0.6 g				5 g				30 g				1 g							
濃口しょうゆ				コーン				ごま油				濃口しょうゆ				パイン缶				うす口しょうゆ							
1 g				2.5 g				0.1 g				0.8 g								0.5 g							
上白糖				ごまだれ				■オレンジゼリー				上白糖								塩							
0.3 g				3 g				1個				0.3 g								0.01g							
■わかめの味噌汁				■かぼちやの味噌汁				オレンジゼリー				ごま油				■中華スープ				黄桃缶							
わかめ				かぼちや				1個				塩				えのき				黄桃缶							
0.4 g				16 g								0.2 g				5 g				30 g							
玉ねぎ				玉ねぎ								0.01g				5 g											
8 g				8 g												1 g											
ねぎ				ねぎ												1 g											
1 g				1 g																							
味噌				味噌																							
4 g				4 g																							
風味だし汁				風味だし汁																							
80 g				80 g																							
3時				3時				3時				3時				3時				3時				3時			
■牛乳				■牛乳				■お茶				■牛乳				■牛乳				■牛乳							
牛乳				牛乳				ほうじ茶				牛乳				牛乳				牛乳							
100 g				100 g				100 g				100 g				100 g				100 g							
■ふのラスク				■コロコロチーズパン				■しぐれおにぎり				■コーン蒸しパン				■フライドポテト				■味しらべ							
おつゆ麩				ホットケーキミックス				米				コーン				シューストポテト				味しらべ							
8 g				15 g				36 g				4.5 g				49 g				1枚							
マーガリン				ヨーグルト				牛ミンチ				ホットケーキミックス				植物油				■星たべよ							
8 g				5 g				8 g				11 g				2 g				1枚							
上白糖				牛乳				濃口しょうゆ				牛乳				塩				星たべよ							
6 g				2.5 g				0.8 g				6.3 g				0.01g				1枚							
				なたね油				上白糖																			
				2.4 g				0.8 g																			
				みりん				0.3 g																			
				酒				0.3 g																			
				しょうが				0.1 g																			

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：乳児

年月日：2026年8月24日（月）～2026年8月30日（日）

8月24日（月）				8月25日（火）				8月26日（水）				8月27日（木）				8月28日（金）				8月29日（土）				8月30日（日）			
E	450 kcal	蛋白	21.3 g	E	468 kcal	蛋白	18.3 g	E	426 kcal	蛋白	18.6 g	E	472 kcal	蛋白	16.8 g	E	494 kcal	蛋白	22.3 g	E	320 kcal	蛋白	13.1 g				
脂質	15.2 g	食塩	1.9 g	脂質	16.2 g	食塩	1.6 g	脂質	17.2 g	食塩	1.8 g	脂質	15.1 g	食塩	1.6 g	脂質	18.0 g	食塩	1.4 g	脂質	9.6 g	食塩	1.7 g				
朝食				朝食				朝食				朝食				朝食				朝食				朝食			
■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g							
■たべっこベイベー たべっこベイベー 5 g				■サッポロポテト 1才サッポロポテト 3 g				■ビスコ ビスコ 1枚				■バナナ バナナ 1/3本				■ソフトサラダ ソフトサラダ 1枚				■ぱりんこ ぱりんこ 1枚							
昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食			
■鶏ひじきそぼろ丼 米 40 g 鶏ミンチ 36 g ひじき 3 g 玉ねぎ 15 g 濃口しょうゆ 3 g 上白糖 1.5 g みりん 0.48g 片栗粉 0.36g 風味だし汁 21.6 g なたね油 0.6 g ほうれん草 18 g 人参 3.6 g 上白糖 1.2 g 濃口しょうゆ 2.4 g のり 0.6 g				■ご飯 米 40 g ■肉じゃが 牛肉 20 g じゃが芋 25 g 玉ねぎ 20 g 人参 5 g 糸こんにゃく 5 g インゲン 10 g なたね油 0.2 g 濃口しょうゆ 5.5 g 上白糖 3.5 g みりん 2 g				■☆お誕生日会☆ ■ロールパン ロールパン 1パック ■鶏のチーズパン粉焼き 鶏肉 2枚 塩 0.01g 小麦粉 2 g 水 2 g 粉チーズ 1 g パン粉 3 g 無塩バター 2 g ケチャップ 5 g ブロッコリー 10 g 塩 0.01g				■☆お誕生日会☆ ■ご飯 米 40 g ■鯖の塩焼き さば 1/2切 塩 0.01g 酒 0.7 g チンゲン菜 15 g 濃口しょうゆ 0.3 g 上白糖 0.15g ■切干大根の煮物 切干大根 3.6 g 揚げ 3 g 人参 4 g 干し椎茸 0.5 g なたね油 0.1 g うす口しょうゆ 1 g 上白糖 1 g みりん 1 g 風味だし汁 17 g ■麴の味噌汁 おつゆ麴 1 g 玉ねぎ 12 g ねぎ 1 g 味噌 4 g 風味だし汁 80 g				■キャベツのじゃこ和え キャベツ 25 g 人参 5 g ちりめんじゃこ 3 g 濃口しょうゆ 0.8 g 上白糖 0.3 g ■コンソメスープ コーン 5 g 人参 5 g 玉ねぎ 15 g パセリ 1 g コンソメ 1.62g 塩 0.01g 水 80 g				■焼きうどん うどん 1/3玉 豚肉 15 g キャベツ 16 g 玉ねぎ 16 g 人参 5 g なたね油 0.2 g 焼きそばソース 8 g お好みソース 8 g 塩 0.01g かつお節 0.01g ■中華スープ わかめ 0.2 g コーン 5 g ねぎ 1 g チキンスープ 0.8 g 塩 0.01g 水 80 g ■みかん缶 みかん缶 30 g							
■しろ菜のおかか和え しろ菜 32 g 人参 5 g かつお節 0.8 g 濃口しょうゆ 0.8 g 上白糖 0.3 g				■えのきのすまし汁 えのき 5 g 人参 5 g みつば 1 g うす口しょうゆ 1.5 g 塩 0.01g 風味だし汁 80 g				■豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 12 g 玉ねぎ 8 g ねぎ 1 g 味噌 4 g 風味だし汁 80 g																			
3時				3時				3時				3時				3時				3時				3時			
■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■お茶 ほうじ茶 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g							
■チーズいももち じゃが芋 48 g 片栗粉 3 g 塩 0.1 g チーズ 4.5 g				■シュガーパイ パイシート 15 g グラニュー糖 3 g				■ジャムヨーグルト ヨーグルト 40 g 上白糖 5 g いちごジャム 5 g ■ぱりんこ ぱりんこ 1枚				■プリン プリンミックス 12.9 g 水 55 g ■ウエハース マンナウエハース 1枚				■きな粉サンド 食パン 1/2枚 有塩バター 2 g きな粉 1.8 g 上白糖 1.8 g				■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 1枚 ■ラムネ ラムネ 1個							

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：乳児

年月日：2026年8月31日（月） ～ 2026年8月31日（月）

8月31日（月）									
E	399 kcal	蛋白	19.4 g						
脂質	11.2 g	食塩	1.0 g						
朝食									
■牛乳									
牛乳			100 g						
■たべっこベイベー									
たべっこベイベー			5 g						
昼食									
■ご飯									
米			40 g						
■豚肉のカレー炒め									
豚肉			30 g						
玉ねぎ			30 g						
キャベツ			30 g						
三色ピーマン			10 g						
カレールー			0.8 g						
コンソメ			0.01g						
なたね油			0.2 g						
■ブロッコリーのおかか和え									
ブロッコリー			22 g						
人参			5 g						
粉かつお			0.8 g						
濃口しょうゆ			0.8 g						
上白糖			0.3 g						
■じゃが芋の味噌汁									
じゃが芋			10 g						
玉ねぎ			8 g						
ねぎ			1 g						
味噌			4 g						
風味だし汁			80 g						
3時									
■牛乳									
牛乳			100 g						
■カルピス寒天									
寒天			0.5 g						
水			37 g						
カルピス			8 g						
■星たべよ									
星たべよ			1枚						

〈榮養月報〉

現場 : 美木多いっちゃん保育園

年月日 : 2026年8月1日 (土) ~ 2026年8月31日 (月)

献立種類: 幼児

食品群名		総給与量	平均給与量	食品構成	栄養価算定												
					エネルギー	蛋白質	脂質	ナトリウム	カルシウム	カリウム	鉄	レチノール活性	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
		g	g	g	kcal	g	g	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
穀類	米	845.00	46.94	42.0	161	2.9	0.5	1	3	42	0.4	0	0.04	0.01	0	0.3	0.0
	パン類	77.00	4.28	12.0	12	0.4	0.2	19	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
	めん類	100.00	5.56	16.0	7	0.2	0.0	4	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
いも類	その他の穀類	144.59	8.03	8.5	27	0.8	0.5	33	4	13	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.1
	芋類	121.25	6.74	15.0	5	0.1	0.0	0	1	28	0.0	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0
	いも類加工品	22.95	1.28	2.0	3	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
砂糖及び甘味類		88.96	4.94	5.5	17	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
豆類	大豆製品	93.13	5.17	7.5	6	0.5	0.5	0	6	6	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.0
	大豆、その他の豆類	8.50	0.47	3.0	1	0.1	0.1	0	0	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
種実類		3.00	0.17	1.0	1	0.0	0.1	0	2	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
野菜類	緑黄色野菜	731.39	40.63	30.0	12	0.7	0.0	14	27	107	0.3	178	0.02	0.03	11	1.2	0.0
	その他の野菜類	806.48	44.80	45.0	16	0.6	0.1	2	16	91	0.1	4	0.02	0.01	8	1.1	0.0
	野菜漬物	0.00	0.00	－	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
果実類	果実類	92.10	5.12	20.0	2	0.0	0.0	0	1	6	0.0	3	0.00	0.00	1	0.0	0.0
	果実加工品	140.79	7.82	4.0	5	0.0	0.0	0	0	9	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
きのこ類		23.86	1.33	3.5	1	0.1	0.0	1	0	5	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
藻類	藻類	7.40	0.41	0.5	1	0.1	0.0	13	3	15	0.0	2	0.00	0.00	0	0.2	0.0
魚介類	魚介類（生）	120.00	6.67	10.0	10	1.3	0.5	8	1	25	0.0	2	0.01	0.02	0	0.0	0.0
	干物、塩蔵、缶詰	24.83	1.38	2.0	4	0.4	0.2	10	1	4	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0
肉類	練製品	6.25	0.35	0.5	0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	肉類（生）	483.25	26.85	15.0	46	5.2	2.6	17	1	86	0.3	5	0.12	0.06	0	0.0	0.0
	肉加工品	60.00	3.33	1.5	6	0.4	0.3	6	8	12	0.4	1	0.00	0.00	0	0.1	0.0
卵類		18.75	1.04	10.0	2	0.1	0.1	2	1	1	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.0
乳類	牛乳	2111.01	117.28	100.0	72	3.9	4.5	48	129	176	0.0	45	0.05	0.18	2	0.0	0.2
	乳製品	83.13	4.62	20.0	7	0.4	0.4	14	10	6	0.0	2	0.00	0.01	0	0.0	0.0
油脂類	植物性	47.59	2.64	2.0	19	0.0	2.1	15	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	動物性	17.50	0.97	1.0	7	0.0	0.8	6	0	0	0.0	5	0.00	0.00	0	0.0	0.0
調味料類	食塩	0.40	0.02	0.5	0	0.0	0.0	9	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	醤油	44.94	2.50	3.8	2	0.2	0.0	145	0	9	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4
	味噌	45.00	2.50	3.2	5	0.3	0.2	123	3	10	0.1	0	0.00	0.01	0	0.1	0.3
	その他の調味料	132.48	7.36	7.0	16	0.3	0.6	217	4	10	0.0	4	0.00	0.00	0	0.1	0.6
その他	その他	887.42	49.30	30.0	40	0.7	1.4	49	21	47	0.5	2	0.02	0.03	2	0.3	0.1
	その他 1	1804.94	100.27	－	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
合計					513	19.7	15.7	759	243	715	2.3	256	0.31	0.36	26	4.3	1.7
基準値					507	20.6	13.9	551	227	560	2.0	200	0.20	0.32	16	3.2	1.4
充足率					101.18	95.63	112.95	137.75	107.05	127.68	115.00	128.00	155.00	112.50	162.50	134.37	121.43

給食実施状況

穀類エネルギー	蛋白質エネルギー	脂質エネルギー	動物性蛋白質	動物性脂質
209 kcal	79 kcal	141 kcal	11.4 g	8.7 g

穀類エネルギー比		炭水化物エネルギー比		蛋白質エネルギー比		脂質エネルギー比		動物性蛋白質比		動物性脂質比		カルシウム・リン比率	
$\frac{209}{513} \times 100 = 40.7 \%$		$100 - 27.5 - (\frac{19.7 \times 4}{513} \times 100) = 57.1 \%$		$\frac{19.7 \times 4}{513} \times 100 = 15.4 \%$		$\frac{15.7 \times 9}{513} \times 100 = 27.5 \%$		$\frac{11.4}{19.7} \times 100 = 57.9 \%$		$\frac{8.7}{15.7} \times 100 = 55.4 \%$		$\frac{243.0}{1} : \frac{317.0}{1.3} =$	
P/S比		S:M:P											
$\frac{2.35}{5.88} = 0.40$		$\begin{array}{ccc} 5.88 & : & 4.97 & : & 2.35 \\ 3 & : & 2.5 & : & 1.2 \end{array}$											

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園
献立種類：幼児
年月日：2026年8月1日（土）～ 2026年8月2日（日）

					8月1日（土）		8月2日（日）
					E	446 kcal	蛋白 18.3 g
					脂質	9.8 g	食塩 1.3 g
					昼食		昼食
					■牛丼		
					米		50 g
					牛肉		37.5 g
					玉ねぎ		37.5 g
					人参		6.25g
					ねぎ		1.88g
					濃口しょうゆ		1.25g
					うす口しょうゆ		1.25g
					みりん		2.25g
					上白糖		1.75g
					■大根の味噌汁		
					大根		12.5 g
					人参		5 g
					ねぎ		1.25g
					味噌		5 g
					風味だし汁		100 g
					■みかん缶		
					みかん缶		37.5 g
					3時		3時
					■牛乳		
					牛乳		150 g
					■きな粉餅せんべい		
					きなこ餅		2枚
					■ラムネ		
					ラムネ		2個

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：幼児

年月日：2026年8月3日（月）～2026年8月9日（日）

8月3日（月）				8月4日（火）				8月5日（水）				8月6日（木）				8月7日（金）				8月8日（土）				8月9日（日）			
E	530 kcal	蛋白	18.2 g	E	524 kcal	蛋白	19.0 g	E	418 kcal	蛋白	16.6 g	E	413 kcal	蛋白	19.1 g	E	504 kcal	蛋白	18.5 g	E	414 kcal	蛋白	12.0 g				
脂質	13.9 g	食塩	2.0 g	脂質	17.5 g	食塩	1.5 g	脂質	12.5 g	食塩	1.2 g	脂質	11.7 g	食塩	1.4 g	脂質	14.5 g	食塩	2.6 g	脂質	8.9 g	食塩	1.7 g				
昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食			
■ご飯				■ご飯				■ご飯				■ご飯				■ハヤシライス				■チャーハン							
米	50 g			米	50 g			米	50 g			米	50 g			米	50 g			米	50 g						
■チャブチェ				■白身魚のごま醤油焼き				■五目豆腐				■やきとり				牛肉				ウインナー							
豚肉	25 g			ホキ	1/2切			木綿豆腐	47.5 g			鶏肉	3枚			マッシュルーム	5 g			人参	8.5 g						
春雨	6.75g			濃口しょうゆ	1.25g			豚ミンチ	37.5 g			白ねぎ	12.5 g			玉ねぎ	37.5 g			玉ねぎ	8.5 g						
玉ねぎ	22.5 g			みりん	1.25g			チンゲン菜	21.38g			濃口しょうゆ	2.5 g			人参	12.5 g			ねぎ	1.88g						
人参	5.63g			上白糖	1.25g			人参	9.5 g			上白糖	0.63g			なたね油	1.75g			コーン	6.25g						
ピーマン	6.25g			ごま	1.25g			干し椎茸	0.48g			みりん	1.25g			コンソメ	0.33g			チキンスープ	0.75g						
干し椎茸	0.25g			なたね油	0.25g			濃口しょうゆ	1.88g			人参	12.5 g			ケチャップ	2.5 g			濃口しょうゆ	1 g						
うす口しょうゆ	3.75g			かぼちゃ	16.25g			上白糖	0.75g			濃口しょうゆ	0.38g			上白糖	0.63g			塩	0.01g						
チキンスープ	0.5 g			濃口しょうゆ	0.38g			酒	0.75g			上白糖	0.13g			塩	0.01g			ごま油	0.31g						
上白糖	1.88g			上白糖	0.13g			なたね油	0.25g			■ブロッコリーのボン酢和え				ビーフシチュールー	7.5 g			■チンゲン菜のスープ							
ごま	1 g			■ほうれん草のサラダ				片栗粉	1 g			ブロッコリー	27.5 g			ハヤシフレーク	7.5 g			玉ねぎ	10 g						
ごま油	0.25g			ほうれん草	40 g			■ごぼうサラダ				人参	6.25g			水	62.5 g			チンゲン菜	12.5 g						
■餃子				人参	6.25g			ごぼう	31.25g			ボン酢	0.63g			■きゅうりのツナ和え				チキンスープ	1.25g						
餃子	2個			コーン	6.25g			きゅうり	10 g			上白糖	0.31g			きゅうり	33.75g			塩	0.01g						
■わかめスープ				エッグケア	3.75g			人参	6.25g			ごま油	0.01g			ツナ	6.25g			水	100 g						
わかめ	0.5 g			■茄子の味噌汁				ごまだれ	5 g			■青菜の味噌汁				人参	6.25g			■ストロベリーゼリー							
玉ねぎ	10 g			なす	15 g			■うす揚げの味噌汁				小松菜	17.5 g			青じそドレッシング	5 g			ストロベリーゼリー	1個						
人参	6.25g			玉ねぎ	10 g			揚げ	1.88g			えのき	5 g			■オレンジ											
チキンスープ	1 g			ねぎ	1.25g			玉ねぎ	5 g			玉ねぎ	10 g			オレンジ											
塩	0.01g			味噌	5 g			ねぎ	1.25g			味噌	5 g														
水	100 g			風味だし汁	100 g			味噌	5 g			風味だし汁	100 g														
3時				3時				3時				3時				3時				3時				3時			
■牛乳				■牛乳				■お茶				■お茶				■牛乳				■牛乳							
牛乳	150 g			牛乳	150 g			ほうじ茶	150 g			ほうじ茶	150 g			牛乳	150 g			牛乳	150 g						
■りんご寒天				■ちんすこう				■すいか				■お好み焼き				■杏仁豆腐				■ぼたぼた焼き							
寒天	0.5 g			小麦粉	12.5 g			すいか	62.5 g			キャベツ	25 g			パイン缶	20 g			ぼたぼた焼	2枚						
水	15 g			上白糖	6.63g			■星たべよ				天かす	1.25g			黄桃缶	21.25g			■ラムネ							
アップルジュース	50 g			片栗粉	3.75g			星たべよ	2枚			人参	4.5 g			杏仁豆腐	17.5 g			ラムネ	2個						
上白糖	4.38g			なたね油	6.63g							豚ミンチ	7.5 g														
■味しらべ												小麦粉	9.75g														
味しらべ	2枚											鶏卵	6.25g														
												風味だし汁	6.25g														
												お好みソース	1.89g														
												粉かつお	0.33g														
												青のり	0.14g														

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：幼児

年月日：2026年8月10日（月）～2026年8月16日（日）

8月10日（月）				8月11日（火）				8月12日（水）				8月13日（木）				8月14日（金）				8月15日（土）				8月16日（日）			
E	583 kcal	蛋白	15.1 g	E	kcal	蛋白	g	E	634 kcal	蛋白	24.5 g	E	195 kcal	蛋白	5.9 g	E	156 kcal	蛋白	5.3 g	E	150 kcal	蛋白	5.9 g				
脂質	16.3 g	食塩	2.2 g	脂質	g	食塩	g	脂質	22.1 g	食塩	2.1 g	脂質	9.7 g	食塩	0.6 g	脂質	7.7 g	食塩	0.3 g	脂質	7.9 g	食塩	0.4 g				
昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食			
■ご飯				■山の日				■豚丼				■お弁当会				■お弁当会				■お弁当会							
米		50	g					米		50	g																
■かぼちゃコロッケ								豚肉		45	g																
かぼちゃコロッケ		1	個					玉ねぎ		45	g																
植物油		5	g					人参		6.25	g																
ケチャップ		3.75	g					ねぎ		1.88	g																
とんかつソース		2.5	g					濃口しょうゆ		1.25	g																
インゲン		12.5	g					うす口しょうゆ		1.25	g																
濃口しょうゆ		0.38	g					上白糖		1.75	g																
上白糖		0.19	g					みりん		1.13	g																
■ほうれん草の和え物								■カリフラワーのサラダ																			
ほうれん草		41.25	g					カリフラワー		31.25	g																
人参		6.25	g					人参		6.25	g																
濃口しょうゆ		1	g					ツナ		6.25	g																
上白糖		0.38	g					ごまだれ		6.25	g																
■豆腐のすまし汁								■さつま芋の味噌汁																			
絹ごし豆腐		15	g					さつま芋		17.5	g																
わかめ		0.5	g					人参		6.25	g																
人参		6.25	g					ねぎ		1.25	g																
うす口しょうゆ		1	g					味噌		5	g																
塩		0.01	g					風味だし汁		100	g																
風味だし汁		100	g																								
3時				3時				3時				3時				3時				3時				3時			
■牛乳								■牛乳				■牛乳				■牛乳				■牛乳							
牛乳		150	g					牛乳		150	g	牛乳				牛乳		150	g	牛乳				牛乳		150	g
■ホットケーキ								■パウンドケーキ				■味しらべ				■星たべよ				■きな粉餅せんべい							
ホットケーキ		1	枚					ホットケーキミックス		18.75	g	味しらべ				星たべよ		2	枚	きなこ餅				きなこ餅		2	枚
メープルシロップ		3.13	g					鶏卵		12.5	g	■ソフトサラダ				■ラムネ		2	枚	■ぼたぼた焼き				ぼたぼた焼		2	枚
								有塩バター		12.5	g	ソフトサラダ				ラムネ		2	個								
								マーマレード		10.5	g																

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：幼児

年月日：2026年8月17日（月）～2026年8月23日（日）

8月17日（月）				8月18日（火）				8月19日（水）				8月20日（木）				8月21日（金）				8月22日（土）				8月23日（日）			
E	514 kcal	蛋白	23.3 g	E	528 kcal	蛋白	22.5 g	E	431 kcal	蛋白	11.9 g	E	465 kcal	蛋白	18.2 g	E	648 kcal	蛋白	20.1 g	E	468 kcal	蛋白	14.5 g				
脂質	17.0 g	食塩	1.4 g	脂質	17.5 g	食塩	2.0 g	脂質	7.1 g	食塩	2.3 g	脂質	12.3 g	食塩	1.8 g	脂質	26.2 g	食塩	1.6 g	脂質	14.3 g	食塩	2.2 g				
昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食			
■ご飯				■ご飯				■冷やしきつねうどん				■ご飯				■キーマカレー				■チキンライス							
米		50 g		米		50 g		うどん		1/2玉		米		50 g		米		50 g		米		50 g					
■豚肉の生姜炒め				■さわらの煮付け				揚げ		10 g		■肉団子の甘酢あんかけ				豚ミンチ		43.75g		鶏肉		25 g					
豚肉		43.75g		さわら		1/2切		濃口しょうゆ		0.63g		ミートボール		4個		なす		6.25g		玉ねぎ		17 g					
玉ねぎ		18.75g		濃口しょうゆ		1.63g		上白糖		0.31g		玉ねぎ		12.5 g		玉ねぎ		25 g		人参		11.25g					
キャベツ		37.5 g		上白糖		2 g		わかめ		0.13g		三色ピーマン		12.5 g		人参		12.5 g		なたね油		0.63g					
人参		5 g		酒		0.88g		ねぎ		1.5 g		濃口しょうゆ		0.88g		ピーマン		6.25g		塩		0.01g					
濃口しょうゆ		1.25g		水		16 g		めんつゆ		16.25g		酢		0.88g		なたね油		0.25g		コンソメ		1.88g					
上白糖		0.63g		しょうが		0.13g		■金平ごぼう				上白糖		1.13g		カレールー		10 g		ケチャップ		8.5 g					
みりん		1.25g		小松菜		18.75g		ごぼう		31.25g		チキンスープ		0.13g		水		25 g		■野菜スープ							
しょうが		0.38g		濃口しょうゆ		0.38g		人参		6.25g		水		2.5 g		■キャベツのサラダ				キャベツ		15 g					
なたね油		0.25g		上白糖		0.16g		ちくわ		6.25g		片栗粉		1 g		キャベツ		31.25g		玉ねぎ		10 g					
■カリフラワーの和え物				■アスパラのごま和え				濃口しょうゆ		0.63g		■チンゲン菜の中華和え				和風ドレッシング		5 g		コーン		5 g					
カリフラワー		31.25g		アスパラ		33.75g		上白糖		0.63g		チンゲン菜		40 g		■パイন缶				ブロッコリー		12.5 g					
人参		6.25g		人参		6.25g		ごま		0.75g		人参		6.25g		パイン缶				コンソメ		1.25g					
濃口しょうゆ		1.25g		コーン		3.13g		ごま油		0.13g		濃口しょうゆ		1 g				37.5 g		うす口しょうゆ		0.63g					
上白糖		0.38g		ごまだれ		3.75g		■オレンジゼリー				上白糖		0.38g						塩		0.01g					
■わかめの味噌汁				■かぼちゃの味噌汁				オレンジゼリー		1個		ごま油		0.25g						水		100 g					
わかめ		0.5 g		かぼちゃ		20 g						塩		0.01g						■黄桃缶							
玉ねぎ		10 g		玉ねぎ		10 g						■中華スープ								黄桃缶		37.5 g					
ねぎ		1.25g		ねぎ		1.25g						えのき		6.25g													
味噌		5 g		味噌		5 g						人参		6.25g													
風味だし汁		100 g		風味だし汁		100 g						にら		1.25g													
												チキンスープ		1.88g													
												塩		0.13g													
												水		100 g													
3時				3時				3時				3時				3時				3時				3時			
■牛乳				■牛乳				■お茶				■牛乳				■牛乳				■牛乳							
牛乳		150 g		牛乳		150 g		ほうじ茶		150 g		牛乳		150 g		牛乳		150 g		牛乳		150 g					
■ふのラスク				■コロコロチーズパン				■しぐれおにぎり				■コーン蒸しパン				■フライドポテト				■味しらべ							
おつゆ麩		10 g		ホットケーキミックス		18.75g		米		45 g		コーン		5.63g		シューストポテト		61.25g		味しらべ		2枚					
マーガリン		10 g		ヨーグルト		6.25g		牛ミンチ		10 g		ホットケーキミックス		13.75g		植物油		2.5 g		■星たべよ							
上白糖		7.5 g		牛乳		3.13g		濃口しょうゆ		1 g		牛乳		7.88g		塩		0.01g		星たべよ		2枚					
				なたね油		3 g		上白糖		1 g																	
				チーズ		10 g		みりん		0.38g																	
								酒		0.38g																	
								しょうが		0.13g																	

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：幼児

年月日：2026年8月24日（月）～2026年8月30日（日）

8月24日（月）				8月25日（火）				8月26日（水）				8月27日（木）				8月28日（金）				8月29日（土）				8月30日（日）	
E	492 kcal	蛋白	23.4 g	E	507 kcal	蛋白	19.5 g	E	431 kcal	蛋白	19.8 g	E	529 kcal	蛋白	19.0 g	E	550 kcal	蛋白	23.8 g	E	353 kcal	蛋白	13.6 g		
脂質	15.1 g	食塩	2.4 g	脂質	16.5 g	食塩	2.0 g	脂質	17.0 g	食塩	2.1 g	脂質	16.3 g	食塩	2.2 g	脂質	17.0 g	食塩	1.7 g	脂質	7.8 g	食塩	2.2 g		
昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食	
■鶏ひじきそばろ丼				■ご飯				■☆お誕生日会☆				■☆お誕生日会☆				■ご飯				■焼きうどん					
米		50 g		米		50 g		米				米		50 g		米		50 g		うどん		1/2玉			
鶏ミンチ		45 g		■肉じゃが				ロールパン		1個		■煮込みハンバーグ				■鯖の塩焼き				豚肉		18.75g			
ひじき		3.75g		牛肉		25 g		鶏肉		3枚		国産ハンバーグ		1+1/2個		さば		1/2切		キャベツ		20 g			
玉ねぎ		18.75g		じゃが芋		31.25g		塩		0.01g		デミソース		18.75g		塩		0.01g		玉ねぎ		20 g			
濃口しょうゆ		3.75g		玉ねぎ		25 g		小麦粉		2.5 g		ケチャップ		8.44g		酒		0.88g		人参		6.25g			
上白糖		1.88g		人参		6.25g		水		2.5 g		人参		12.5 g		チンゲン菜		18.75g		なたね油		0.25g			
みりん		0.6 g		糸こんにゃく		6.25g		粉チーズ		1.25g		コンソメ		0.25g		濃口しょうゆ		0.38g		焼きそばソース		10 g			
片栗粉		0.45g		インゲン		12.5 g		パン粉		3.75g		上白糖		0.25g		上白糖		0.19g		お好みソース		10 g			
風味だし汁		27 g		なたね油		0.25g		無塩バター		2.5 g		■カラフルサラダ				■切干大根の煮物				塩		0.01g			
なたね油		0.75g		濃口しょうゆ		6.88g		ケチャップ		6.25g		■カラフルサラダ				切干大根		4.5 g		かつお節		0.01g			
ほうれん草		22.5 g		上白糖		4.38g		ブロッコリー		12.5 g		ブロッコリー		27.5 g		揚げ		3.75g		■中華スープ					
人参		4.5 g		みりん		2.5 g		塩		0.01g		和風ドレッシング		3.75g		人参		5 g		わかめ		0.25g			
上白糖		1.5 g		■豆菜サラダ				■キャベツのじゃこ和え				■オニオンスープ				干し椎茸		0.63g		コーン		6.25g			
濃口しょうゆ		3 g		大豆		6.25g		キャベツ		31.25g		玉ねぎ		15 g		なたね油		0.13g		ねぎ		1.25g			
のり		0.75g		小松菜		31.25g		ツナ		6.25g		人参		6.25g		うす口しょうゆ		1.25g		チキンスープ		1 g			
■しろ菜のおかか和え				人參		6.25g		ちりめんじゃこ		3.75g		パセリ		1.25g		上白糖		1.25g		塩		0.01g			
しろ菜		40 g		ごまだれ		5 g		濃口しょうゆ		1 g		コンソメ		1 g		みりん		1.25g		水		100 g			
人参		6.25g		■えのきのすまし汁				上白糖		0.38g		うす口しょうゆ		0.5 g		風味だし汁		21.25g		■みかん缶					
かつお節		1 g		えのき		6.25g		■コンソメスープ				塩		0.01g		■麩の味噌汁				みかん缶		37.5 g			
濃口しょうゆ		1 g		人参		6.25g		コーン		6.25g		水		100 g		おつゆ麩		1.25g							
上白糖		0.38g		みつば		1.25g		人参		6.25g						玉ねぎ		15 g							
■豆腐の味噌汁				うす口しょうゆ		1.88g		玉ねぎ		18.75g						ねぎ		1.25g							
絹ごし豆腐		15 g		塩		0.01g		パセリ		1.25g						味噌		5 g							
玉ねぎ		10 g		風味だし汁		100 g		コンソメ		2.03g						風味だし汁		100 g							
ねぎ		1.25g						塩		0.01g															
味噌		5 g						水		100 g															
風味だし汁		100 g																							
3時				3時				3時				3時				3時				3時				3時	
■牛乳				■牛乳				■お茶				■牛乳				■牛乳				■牛乳					
牛乳		150 g		牛乳		150 g		ほうじ茶		150 g		牛乳		150 g		牛乳		150 g		牛乳		150 g			
■チーズいもち				■シュガーパイ				■ジャムヨーグルト				■プリン				■きな粉サンド				■ぼたぼた焼き					
じゃが芋		60 g		パイシート		18.75g		ヨーグルト		50 g		プリンミックス		16.13g		食パン		1枚		ぼたぼた焼		2枚			
片栗粉		3.75g		グラニュー糖		3.75g		上白糖		6.25g		水		68.75g		有塩バター		2.5 g		■ラムネ					
塩		0.13g						いちごジャム		6.25g		■ウエハース				きな粉		2.25g		ラムネ		2個			
チーズ		5.63g						■ばりんこ				マンナウエハース		2枚		上白糖		2.25g							
								ばりんこ		2枚															

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：幼児

年月日：2026年8月31日（月） ～ 2026年8月31日（月）

8月31日（月）									
E	441 kcal	蛋白	20.9 g						
脂質	10.7 g	食塩	1.1 g						
昼食									
■ ご飯									
米		50	g						
■ 豚肉のカレー炒め									
豚肉		37.5	g						
玉ねぎ		37.5	g						
キャベツ		37.5	g						
三色ピーマン		12.5	g						
カレールー		1	g						
コンソメ		0.01	g						
なたね油		0.25	g						
■ ブロッコリーのおかか和え									
ブロッコリー		27.5	g						
人参		6.25	g						
粉かつお		1	g						
濃口しょうゆ		1	g						
上白糖		0.38	g						
■ じゃが芋の味噌汁									
じゃが芋		12.5	g						
玉ねぎ		10	g						
ねぎ		1.25	g						
味噌		5	g						
風味だし汁		100	g						
3時									
■ 牛乳									
牛乳		150	g						
■ カルピス寒天									
寒天		0.63	g						
水		46.25	g						
カルピス		10	g						
■ 星たべよ									
星たべよ		2	枚						