

# ほけんだより



令和8年度7月号



7月から9月までの保健行事

7/15(水)身体計測

8/19(水)身体計測

9/16(水)身体計測

(10/21(水) 歯科健診)



## 流行中の感染症

\*嘔吐下痢症状の子がいました。

\*皮疹のある子が増加中。

皮疹は感染症系のもの

(水痘、手足口病、ヘルパンギーナ  
溶連菌)があります。

水いぼ、とびひ、帯状疱疹などは  
他人にも、感染させることがあります  
が、自身の中で増殖、症状悪化し  
ていきます。適切なケアをしてくだ  
さい。



6/22 内科健診の結果について下記指摘の方  
乾燥肌・・・保湿をしてください。体に合う保湿剤  
と、塗る回数を工夫ください。

アトピー性皮膚炎・・・医師に相談ください。

頸部リンパ節腫脹・・・米粒、小豆大など様子見で  
す。うずら卵大からは要受診。自然に消失してい  
きます。

無害性心雑音・・・初めて指摘された方は  
念のため小児科受診し、検査すると良いです。

保育園での怪我の対応について

保育中、通園途中については保育園で  
対応致します。

医療資材が限られていますので  
切り傷、擦り傷は洗浄、消毒薬で消毒、  
必要時オロナイン軟膏、ワセリン塗布し  
絆創膏やガーゼで覆います。

打撲はアイスノンで冷却や、冷えピタシ  
ートを貼付しています。

虫刺され、急な蕁麻疹によるかゆみには  
冷却したり、ベビームヒを塗布してい  
ます。



怪我がひどいときは保護者に連絡後

受診をします。昨今、諸検査(レントゲンな  
ど)に親の同意を求められることが多くあ  
りますので、必要時は保護者の病院への  
付き添いをお願いします。

受診時の**保険点数が500点を超えた時**は  
学校保険に請求対象になります。

受診時の領収証は捨てずに保管くださ  
い。



今年の夏も暑くなりそうです。保育園では  
熱中症アラートに基づき活動しています。

アラートが **嚴重警戒時**は外遊び不可。

プールは入水します。

**危険**の時はすべての外活動は中止です。