

〈栄養月報〉

現場 : 美木多いっちゃん保育園

年月日 : 2026年6月1日(月) ~ 2026年6月30日(火)

献立種類: 乳児

食品群名	総給与量	平均給与量	食品構成	栄養価算定														
				エネルギー	蛋白質	脂質	ナトリウム	カルシウム	カリウム	鉄	レチノール活性	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩		
	g	g	g	kcal	g	g	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g		
穀類	米	796.00	36.18	34.0	124	2.2	0.4	0	2	33	0.3	0	0.03	0.01	0	0.2	0.0	
	パン類	58.50	2.66	7.0	7	0.2	0.2	12	1	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	めん類	144.67	6.58	12.0	13	0.4	0.1	3	0	4	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	
	その他の穀類	136.80	6.22	6.5	21	0.6	0.3	18	2	9	0.1	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0	
いも類	芋類	139.00	6.32	12.0	5	0.1	0.0	0	1	28	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0	
	いも類加工品	8.40	0.38	1.5	1	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
砂糖及び甘味類		67.08	3.05	4.5	12	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
豆類	大豆製品	124.60	5.66	6.0	5	0.4	0.3	1	5	8	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	大豆、その他の豆類	10.50	0.48	2.5	2	0.1	0.1	0	0	5	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
種実類		2.40	0.11	0.6	1	0.0	0.1	0	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
野菜類	緑黄色野菜	678.62	30.85	25.0	9	0.5	0.0	8	19	77	0.2	126	0.01	0.02	6	0.8	0.0	
	その他の野菜類	818.12	37.19	35.0	12	0.5	0.1	2	11	71	0.1	1	0.01	0.01	6	0.8	0.0	
	野菜漬物	0.64	0.03	-	0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
果実類	果実類	98.00	4.45	20.0	4	0.0	0.0	0	0	14	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0	
	果実加工品	148.00	6.73	3.5	5	0.0	0.0	0	0	6	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	
きのこ類		33.50	1.52	3.0	1	0.0	0.0	1	0	4	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	
藻類	藻類	4.20	0.19	0.5	0	0.0	0.0	10	1	5	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	
魚介類	魚介類(生)	200.00	9.09	10.0	13	1.7	0.7	12	1	33	0.1	3	0.01	0.02	0	0.0	0.0	
	干物、塩蔵、缶詰	29.00	1.32	2.5	3	0.3	0.2	13	2	4	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	練製品	5.00	0.23	0.5	0	0.0	0.0	2	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
肉類	肉類(生)	444.00	20.18	13.0	35	3.9	2.0	12	1	63	0.2	5	0.08	0.04	0	0.0	0.0	
	肉加工品	38.00	1.73	1.5	5	0.2	0.4	12	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
卵類		56.00	2.55	5.5	4	0.3	0.3	4	1	3	0.0	5	0.00	0.01	0	0.0	0.0	
乳類	牛乳	4064.60	184.75	160.0	113	6.1	7.0	76	203	277	0.0	70	0.07	0.28	2	0.0	0.2	
	乳製品	59.00	2.68	20.0	3	0.1	0.1	4	4	4	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
油脂類	植物性	64.81	2.95	1.5	20	0.0	2.2	21	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
	動物性	10.00	0.45	0.5	3	0.0	0.4	0	0	0	0.0	4	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
調味料類	食塩	0.64	0.03	0.2	0	0.0	0.0	16	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	醤油	42.51	1.93	2.0	1	0.2	0.0	110	0	7	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	
	味噌	44.81	2.04	2.0	4	0.3	0.1	100	2	8	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.3	
	その他の調味料	120.93	5.50	4.5	14	0.2	0.5	208	3	9	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.5	
その他	その他	679.60	30.89	25.0	38	0.6	1.3	31	16	26	0.3	0	0.01	0.01	1	0.1	0.1	
	その他 1	1771.80	80.54	-	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
合計					478	18.9	16.8	677	276	700	1.5	217	0.24	0.40	18	3.0	1.5	
基準値					463	19.1	12.8	551	213	0	2.0	188	0.20	0.28	18	0.0	1.4	
充足率					103.24	98.95	131.25	122.87	129.58	-	75.00	115.43	120.00	142.86	100.00	-	107.14	

給食実施状況

穀類エネルギー	蛋白質エネルギー	脂質エネルギー	動物性蛋白質	動物性脂質
167 kcal	76 kcal	151 kcal	12.7 g	10.3 g

穀類エネルギー比		炭水化物エネルギー比		蛋白質エネルギー比		脂質エネルギー比		動物性蛋白質比		動物性脂質比		カルシウム・リン比率	
$\frac{167}{478} \times 100 =$	34.9 %	$100 - 31.6 - (\frac{18.9 \times 4}{478} \times 100) =$	52.6 %	$\frac{18.9 \times 4}{478} \times 100 =$	15.8 %	$\frac{16.8 \times 9}{478} \times 100 =$	31.6 %	$\frac{12.7}{18.9} \times 100 =$	67.2 %	$\frac{10.3}{16.8} \times 100 =$	61.3 %	276.0	: 339.0 =
												1	: 1.2
P/S比		S : M : P											
$\frac{2.02}{6.58} =$	0.31	6.58	: 4.46	: 2.02 =									
		3	: 2	: 0.9									

<献立予定(実施)表>

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類 : 乳児

年月日 : 2026年6月1日 (月) ~ 2026年6月7日 (日)

6月1日 (月)			6月2日 (火)			6月3日 (水)			6月4日 (木)			6月5日 (金)			6月6日 (土)			6月7日 (日)					
E 459 kcal	蛋白 20.0 g		E 378 kcal	蛋白 17.4 g		E 491 kcal	蛋白 20.2 g		E 475 kcal	蛋白 18.0 g		E 490 kcal	蛋白 16.8 g		E 166 kcal	蛋白 7.0 g							
脂質 14.5 g	食塩 1.2 g		脂質 8.4 g	食塩 1.6 g		脂質 17.6 g	食塩 1.7 g		脂質 14.3 g	食塩 1.5 g		脂質 17.6 g	食塩 1.9 g		脂質 9.6 g	食塩 0.4 g							
朝食			朝食			朝食			朝食			朝食			朝食			朝食					
■牛乳 牛乳 100 g ■たべっこベビー たべっこベビー 5 g			■牛乳 牛乳 100 g ■マリー マリービスケット 1枚			■牛乳 牛乳 100 g ■ビスコ ビスコ 1枚			■牛乳 牛乳 100 g ■バナナ バナナ 1/3本			■牛乳 牛乳 100 g ■ソフトサラダ ソフトサラダ 1枚			■牛乳 牛乳 100 g ■ぱりんこ ぱりんこ 1枚								
昼食			昼食			昼食			昼食			昼食			昼食			昼食					
■豚肉と高野の卵とじ丼 米 40 g 豚肉 20 g 高野豆腐 2 g 玉ねぎ 30 g 人参 8 g みつば 1 g 鶏卵 20 g 濃口しょうゆ 1 g みりん 0.5 g 上白糖 0.5 g 風味だし汁 20 g ■チンゲン菜のポン酢和え チンゲン菜 35 g 人参 5 g ポン酢 1 g 上白糖 0.2 g ■大根の味噌汁 大根 12 g しめじ 4 g ねぎ 1 g 味噌 4 g 風味だし汁 80 g			■ご飯 米 40 g ■ブルコギ 牛肉 30 g 玉ねぎ 25 g 人参 10 g にら 5 g しょうが 0.8 g 上白糖 1 g 濃口しょうゆ 2 g ごま油 0.5 g ごま 0.5 g ■キャベツのじゃこ和え キャベツ 25 g 人参 5 g ちりめんじゃこ 3 g 濃口しょうゆ 0.8 g 上白糖 0.3 g ■わかめスープ わかめ 0.5 g コーン 5 g 人参 5 g チキンスープ 0.8 g 塩 0.01g 水 80 g			■ご飯 米 40 g ■さわらの幽庵焼き さわら 1/2切 酒 2 g みりん 6 g 濃口しょうゆ 4.5 g レモン果汁 2 g インゲン 10 g 濃口しょうゆ 0.3 g 上白糖 0.15g ■小松菜の煮浸し 小松菜 30 g 人参 5 g 揚げ 1.8 g うす口しょうゆ 0.8 g 上白糖 0.8 g みりん 0.8 g 水 17 g ■茄子の味噌汁 なす 10 g 玉ねぎ 8 g ねぎ 1 g 味噌 4 g 風味だし汁 80 g			■ご飯 米 40 g ■中華風ローストチキン 鶏肉 2枚 玉ねぎ 15 g しょうが 0.2 g 濃口しょうゆ 2.5 g みりん 0.5 g ごま 0.3 g ごま油 0.2 g ほうれん草 15 g 濃口しょうゆ 0.3 g 上白糖 0.1 g ■もやしのナムル もやし 25 g きゅうり 5 g 人参 5 g 濃口しょうゆ 1 g 上白糖 0.5 g ごま油 0.2 g 塩 0.01g ■中華スープ 玉ねぎ 10 g 人参 5 g にら 1 g チキンスープ 1.5 g 塩 0.1 g 水 80 g			■ハヤシライス 米 40 g 牛肉 20 g マッシュルーム 4 g 玉ねぎ 30 g 人参 10 g なたね油 0.2 g コンソメ 0.3 g ケチャップ 2 g 上白糖 2 g 塩 0.01g ビーフシチュールー 6 g ハヤシフレーク 6 g 水 50 g ■ブロッコリーのツナマヨ和え ブロッコリー 22 g 人参 5 g ツナ 5 g エッグケア 5 g ■オレンジ オレンジ 1/6玉			■お弁当会								
3時			3時			3時			3時			3時			3時			3時					
■牛乳 牛乳 100 g ■マシュマロサンド マシュマロ 2個 全粒粉クッキー 4枚			■お茶 ほうじ茶 100 g ■うどんのおやき うどん 33 g 鶏卵 5.8 g 小麦粉 2.2 g ねぎ 1 g 粉かつお 0.2 g めんつゆ 2 g ポン酢 2 g ごま油 0.2 g			■牛乳 牛乳 100 g ■抹茶クッキー 小麦粉 10.5 g 片栗粉 1.7 g ベーキングパウダー 0.18g グリーントィ 1 g マーガリン 4.6 g 上白糖 2.7 g 牛乳 0.7 g			■牛乳 牛乳 100 g ■焼さつまいもの甘みつけ さつまい芋 50 g 上白糖 4 g 塩 0.1 g 濃口しょうゆ 0.1 g 水 2.8 g			■牛乳 牛乳 100 g ■杏仁豆腐 パイン缶 16 g 黄桃缶 17 g 杏仁豆腐 14 g			■牛乳 牛乳 100 g ■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 1枚 ■ハッピーターン ハッピーターン 1個								

〈献立予定(実施)表〉

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類: 乳児

年月日: 2026年6月8日(月) ~ 2026年6月14日(日)

6月8日(月)			6月9日(火)			6月10日(水)			6月11日(木)			6月12日(金)			6月13日(土)			6月14日(日)					
E	517 kcal	蛋白 19.5 g	E	377 kcal	蛋白 18.7 g	E	525 kcal	蛋白 18.6 g	E	591 kcal	蛋白 23.0 g	E	439 kcal	蛋白 16.0 g	E	408 kcal	蛋白 11.8 g						
脂質	19.6 g	食塩 1.6 g	脂質	10.4 g	食塩 1.4 g	脂質	20.1 g	食塩 2.2 g	脂質	26.5 g	食塩 1.2 g	脂質	14.6 g	食塩 2.1 g	脂質	12.8 g	食塩 1.5 g						
朝食			朝食			朝食			朝食			朝食			朝食			朝食					
■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g								
■たべっこベイベー たべっこベイベー 5 g			■サッポロポテト 1才サッポロポテト 3 g			■ビスコ ビスコ 1枚			■バナナ バナナ 1/3本			■ソフトサラダ ソフトサラダ 1枚			■ぱりんこ ぱりんこ 1枚								
昼食			昼食			昼食			昼食			昼食			昼食			昼食					
■ご飯 米 40 g			■ご飯 米 40 g			■☆お誕生会☆ ■ロールパン ロールパン 1パック			■ご飯 米 40 g			■なすのトマトスパゲティ スパゲティ 36 g			■チャーハン 米 40 g								
■肉団子の甘酢あんかけ ミートボール 3個			■白身魚のおろしだれかけ ホキ 1/2切			■ビーフシチュー 牛肉 20 g			■とり天 鶏肉 2枚			塩 0.01g			ウインナー 15 g								
玉ねぎ 10 g			塩 0.01g			玉ねぎ 30 g			うす口しょうゆ 2 g			ベーコン 13 g			人参 5.6 g								
三色ピーマン 10 g			大根 8 g			じゃが芋 25 g			しょうが 0.1 g			玉ねぎ 20 g			玉ねぎ 5.6 g								
濃口しょうゆ 0.7 g			みりん 0.8 g			人参 10 g			天ぷら粉 9 g			なす 15 g			ねぎ 1.5 g								
酢 0.7 g			うす口しょうゆ 1.5 g			人参 5 g			水 9 g			人参 5 g			コーン 5 g								
上白糖 0.9 g			カリフラワー 10 g			マッシュルーム 5 g			植物油 2.5 g			なたね油 0.2 g			なたね油 0.5 g								
チキンスープ 0.1 g			濃口しょうゆ 0.3 g			ブロッコリー 8 g			インゲン 8 g			トマトホール缶 16 g			チキンスープ 0.8 g								
水 2 g			上白糖 0.15g			ビーフシチュールー 12 g			塩 0.01g			ケチャップ 8.2 g			濃口しょうゆ 0.6 g								
片栗粉 0.8 g			■ほうれん草の和え物 ほうれん草 30 g			コンソメ 0.01g			■豆菜サラダ 大豆 5 g			塩 0.01g			塩 0.01g								
■チンゲン菜の中華和え チンゲン菜 30 g			人参 5 g			水 50 g			■野菜サラダ 小松菜 25 g			■カリフラワーのサラダ カリフラワー 22 g			■チンゲン菜のスープ チンゲン菜 8 g								
人参 5 g			濃口しょうゆ 0.8 g			■野菜サラダ キャベツ 25 g			人参 5 g			人参 4 g			人参 5 g								
コーン 3.6 g			上白糖 0.3 g			パプリカ(黄) 5 g			ツナ 5 g			コーン 4 g			玉ねぎ 10 g								
濃口しょうゆ 0.8 g			■揚げの味噌汁 揚げ 1.8 g			人参 5 g			エッグケア 4 g			ごまだれ 4 g			チキンスープ 0.8 g								
上白糖 0.3 g			玉ねぎ 8 g			和風ドレッシング 4 g			塩 0.01g			■コンソメスープ 玉ねぎ 10 g			塩 0.01g								
ごま油 0.2 g			ねぎ 1 g			■パイ牛 パイ牛 30 g			■えのきの味噌汁 えのき 5 g			人参 5 g			■青りんごゼリー 青りんごゼリー 1個								
塩 0.01g			味噌 4 g			パイ牛缶 30 g			玉ねぎ 8 g			パセリ 0.01g											
■中華スープ 玉ねぎ 10 g			風味だし汁 80 g						ねぎ 1 g			コンソメ 1 g											
人参 3.6 g									味噌 4 g			うす口しょうゆ 0.5 g											
にら 1 g									風味だし汁 80 g			塩 0.01g											
チキンスープ 0.8 g												水 80 g											
塩 0.01g																							
水 80 g																							
3時			3時			3時			3時			3時			3時			3時					
■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g					
■ウインナーパン ウインナー 20 g			■カルピス寒天 カルピス 8 g			■ももケーキ 小麦粉 9.6 g			■ふのラスク おつゆ麩 8 g			■いももち じゃが芋 48 g			■星たべよ 星たべよ 1枚								
ホットケーキミックス 15 g			寒天 0.5 g			ベーキングパウダー 0.16g			マーガリン 8 g			片栗粉 3 g			■味しらべ 味しらべ 1枚								
ヨーグルト 5 g			水 37 g			鶏卵 5.2 g			上白糖 6 g			酒 1.5 g											
牛乳 2.5 g			■星たべよ 星たべよ 1枚			マーガリン 6 g			上白糖 6.4 g			濃口しょうゆ 1.5 g											
なたね油 2.4 g						上白糖 2.4 g			牛乳 2.4 g			上白糖 3 g											
エッグケア 4 g						黄桃缶 8 g																	

<献立予定(実施)表>

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類 : 乳児

年月日 : 2026年6月15日 (月) ~ 2026年6月21日 (日)

6月15日 (月)			6月16日 (火)			6月17日 (水)			6月18日 (木)			6月19日 (金)			6月20日 (土)			6月21日 (日)		
E	551 kcal	蛋白 19.1 g	E	486 kcal	蛋白 21.0 g	E	528 kcal	蛋白 20.9 g	E	490 kcal	蛋白 21.2 g	E	400 kcal	蛋白 13.5 g	E	397 kcal	蛋白 13.7 g			
脂質	24.4 g	食塩 1.5 g	脂質	19.8 g	食塩 1.8 g	脂質	22.3 g	食塩 1.2 g	脂質	14.7 g	食塩 1.7 g	脂質	8.8 g	食塩 2.3 g	脂質	12.4 g	食塩 1.6 g			
朝食			朝食			朝食			朝食			朝食			朝食					
■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g					
■たべっこベイビー たべっこベイビー 5 g			■マリー マリービスケット 1枚			■ビスコ ビスコ 1枚			■バナナ バナナ 1/3本			■ソフトサラダ ソフトサラダ 1枚			■ぱりんこ ぱりんこ 1枚					
昼食			昼食			昼食			昼食			昼食			昼食			昼食		
■タコライス風 米 40 g 豚ミンチ 28 g 玉ねぎ 20 g 塩 0.01g ケチャップ 5 g コンソメ 1 g ウスターソース 1 g なたね油 0.6 g キャベツ 20 g 塩 0.01g トマト 10 g			■ご飯 米 40 g ■鯖の香味焼き さば 1/2切 しょうが 0.1 g ねぎ 1 g 濃口しょうゆ 2 g 上白糖 0.3 g 酒 0.5 g 塩 0.01g ごま油 0.2 g しろ菜 10 g 濃口しょうゆ 0.3 g 上白糖 0.15g			■☆お誕生会☆ ■ご飯 米 40 g ■鶏の唐揚げ 鶏肉 2枚 しょうが 0.1 g 濃口しょうゆ 1.2 g みりん 0.6 g 塩 0.01g 片栗粉 2 g 植物油 2.5 g インゲン 10 g 上白糖 0.15g			■ご飯 米 40 g ■ホイコーロー 豚肉 25 g キャベツ 25 g 玉ねぎ 20 g 人参 3 g ピーマン 6 g 濃口しょうゆ 1 g 味噌 5.6 g 酒 1.7 g 上白糖 1.2 g なたね油 1.2 g			■冷やしうどん うどん 1/3玉 豚肉 20 g 小松菜 10 g 人参 5 g めんつゆ 13 g ■金平ごぼう ごぼう 25 g 人参 5 g ちくわ 5 g 濃口しょうゆ 0.5 g 上白糖 0.5 g ごま 0.6 g ごま油 0.1 g			■チキンライス 米 40 g 鶏肉 20 g 玉ねぎ 13.6 g 人参 9 g なたね油 0.5 g 塩 0.01g コンソメ 1.5 g ケチャップ 6.8 g ■野菜スープ 玉ねぎ 10 g ブロッコリー 10 g 人参 5 g コーン 4 g コンソメ 1 g うす口しょうゆ 0.5 g 塩 0.01g 水 80 g ■みかん缶 みかん缶 30 g					
■ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 20 g 人参 5 g ツナ 5 g 和風ドレッシング 4 g			■ひじき煮 揚げ 2 g ひじき 1.5 g グリーンピース 3 g 人参 3 g うす口しょうゆ 1 g 上白糖 1 g みりん 1 g 風味だし汁 17 g			■ほうれん草のごま和え ほうれん草 30 g 人参 5 g ごま 0.5 g 濃口しょうゆ 0.8 g 上白糖 0.3 g			■焼売 焼売 2個 ■中華スープ 白菜 10 g えのき 5 g ねぎ 1 g チキンスープ 1 g 塩 0.01g 水 80 g			■黄桃 黄桃缶 30 g								
■豆腐スープ 絹ごし豆腐 12 g 人参 4 g にら 1 g チキンスープ 1 g 塩 0.01g 水 80 g			■なめこの味噌汁 なめこ 5 g 玉ねぎ 8 g わかめ 0.4 g 味噌 4 g 風味だし汁 80 g			■豆乳スープ ベーコン 5 g 玉ねぎ 8 g 人参 5 g 豆乳 50 g コンソメ 1 g 塩 0.01g 水 60 g														
3時			3時			3時			3時			3時			3時			3時		
■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■お茶 ほうじ茶 100 g			■牛乳 牛乳 100 g					
■フライドポテト シューストポテト 50 g 植物油 4 g 塩 0.01g			■シュガーパイ パイシート 15 g グラニュー糖 3 g			■プリン プリンミックス 12.9 g 水 55 g			■メープルケーキ ホットケーキミックス 13 g 鶏卵 3 g 牛乳 10 g メープルシロップ 2 g			■菜飯おにぎり 米 36 g 菜めしの素 1 g			■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 1枚 ■ラムネ ラムネ 1個					

〈献立予定(実施)表〉

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類 : 乳児

年月日 : 2026年6月22日(月) ~ 2026年6月28日(日)

6月22日(月)				6月23日(火)				6月24日(水)				6月25日(木)				6月26日(金)				6月27日(土)				6月28日(日)							
E	511 kcal	蛋白	19.4 g	E	443 kcal	蛋白	20.9 g	E	493 kcal	蛋白	24.0 g	E	382 kcal	蛋白	17.0 g	E	549 kcal	蛋白	16.7 g	E	336 kcal	蛋白	15.6 g								
脂質	19.4 g	食塩	1.1 g	脂質	13.8 g	食塩	1.3 g	脂質	19.9 g	食塩	2.0 g	脂質	7.3 g	食塩	0.6 g	脂質	20.4 g	食塩	2.3 g	脂質	11.7 g	食塩	1.0 g								
朝食				朝食				朝食				朝食				朝食				朝食											
■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g											
■たべっこベイビー たべっこベイビー 5 g				■サッポロポテト 1才サッポロポテト 3 g				■ビスコ ビスコ 1枚				■バナナ バナナ 1/3本				■ソフトサラダ ソフトサラダ 1枚				■ぱりんこ ぱりんこ 1枚											
昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食											
■豚丼 米 40 g 豚肉 30 g 玉ねぎ 30 g 人参 5 g ねぎ 1.5 g 濃口しょうゆ 1 g うす口しょうゆ 1 g みりん 1.8 g 上白糖 1.4 g				■ご飯 米 40 g ■白身魚のマヨコーン焼き ホキ 1/2切 塩 0.1 g コーン 10 g エッグケア 4 g パセリ 0.01g インゲン 10 g うす口しょうゆ 0.3 g 上白糖 0.1 g				■鶏肉の照り焼き 鶏肉 2枚 濃口しょうゆ 2 g 上白糖 0.5 g みりん 1 g 小松菜 10 g 濃口しょうゆ 0.3 g 上白糖 0.1 g				■ご飯 米 40 g ■豚肉の生姜炒め 豚肉 35 g 玉ねぎ 20 g キャベツ 30 g 人参 5 g 濃口しょうゆ 1 g 上白糖 0.5 g みりん 1 g しょうが 0.3 g なたね油 0.2 g				■チキンカレー 米 40 g 鶏肉 20 g じゃが芋 16 g 玉ねぎ 30 g 人参 10 g なたね油 0.2 g カレールー 16 g 水 50 g				■五目うどん うどん 1/3玉 豚肉 20 g 細切り蒲鉾 5 g 玉ねぎ 15 g 人参 5 g ねぎ 1 g うす口しょうゆ 1 g みりん 0.82g 風味だし汁 123 g				■アスパラのごま和え アスパラ 27 g 人参 5 g コーン 2.5 g ごまだれ 3 g				■しろ菜のおかか和え しろ菜 32 g 人参 5 g かつお節 0.8 g 濃口しょうゆ 0.8 g 上白糖 0.3 g			
■キャベツのごま和え キャベツ 25 g 人参 5 g ごま 0.5 g 濃口しょうゆ 0.8 g 上白糖 0.3 g				■切干大根の煮物 切干大根 3.6 g 揚げ 3 g 人参 4 g 干し椎茸 0.5 g うす口しょうゆ 1 g 上白糖 1 g みりん 1 g				■ブロッコリーのボン酢和え ブロッコリー 22 g ツナ 5 g 人参 5 g 上白糖 0.2 g ボン酢 1 g				■大根の昆布和え 大根 35 g 人参 5 g 塩昆布 1 g 濃口しょうゆ 0.01g				■アスパラのごま和え アスパラ 27 g 人参 5 g コーン 2.5 g ごまだれ 3 g				■しろ菜のおかか和え しろ菜 32 g 人参 5 g かつお節 0.8 g 濃口しょうゆ 0.8 g 上白糖 0.3 g											
■玉ねぎの味噌汁 玉ねぎ 14 g 人参 5 g ねぎ 1 g 味噌 4 g 風味だし汁 80 g				■豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 12 g 玉ねぎ 10 g ねぎ 1 g 味噌 4 g 風味だし汁 80 g				■わかめの味噌汁 わかめ 0.3 g 玉ねぎ 12 g ねぎ 1 g 味噌 4 g 風味だし汁 80 g				■麩のすまし汁 手鞠麩 1 g 玉ねぎ 10 g えのき 5 g うす口しょうゆ 0.8 g 塩 0.01g 水 80 g				■みかん缶 みかん缶 30 g				■パイン缶 パイン缶 30 g											
3時				3時				3時				3時				3時				3時											
■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■お茶 ほうじ茶 100 g				■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g											
■マドレーヌ 小麦粉 10 g 無塩バター 10 g 上白糖 8 g ベーキングパウダー 0.05g 鶏卵 10 g レモン 3.2 g				■マカロニきな粉 マカロニ 9 g きな粉 2.5 g 上白糖 2.5 g				■しらすチーズトースト 食パン 1/2枚 エッグケア 2 g ちりめんじゃこ 5 g チーズ 6 g				■ピーチヨーグルト ヨーグルト 40 g 上白糖 5 g コーンフレーク 3 g 黄桃缶 15 g				■ジャムクラッカーサンド 全粒粉クラッカー 4枚 いちごジャム 4 g				■星たべよ 星たべよ 1枚 ■きな粉餅せんべい きなこ餅 1枚											
■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 1枚																															

<献立予定(実施)表>

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類 : 乳児

年月日 : 2026年6月29日 (月) ~ 2026年6月30日 (火)

6月29日 (月)		6月30日 (火)					
E	416 kcal	蛋白	17.6 g	E	518 kcal	蛋白	23.0 g
脂質	14.7 g	食塩	1.6 g	脂質	16.5 g	食塩	1.2 g
朝食				朝食			
■牛乳				■牛乳			
	牛乳	100 g			牛乳	100 g	
■たべっこベイビー				■マリー			
	たべっこベイビー	5 g			マリービスケット	1枚	
昼食				昼食			
■ご飯				■ご飯			
	米	40 g			米	40 g	
■麻婆豆腐				■さばの生姜煮			
	木綿豆腐	40 g			さば	1/2切	
	豚ミンチ	27 g			酒	1 g	
	しょうが	0.5 g			しょうが	0.11g	
	玉ねぎ	10 g			濃口しょうゆ	1 g	
	人参	5 g			みりん	1 g	
	ねぎ	1.5 g			風味だし汁	4 g	
	なたね油	0.2 g			インゲン	10 g	
	ごま油	0.2 g			濃口しょうゆ	0.3 g	
	みりん	1.4 g			上白糖	0.15g	
	味噌	3.2 g		■ブロッコリーのおかか和え			
	水	21 g			ブロッコリー	22 g	
	片栗粉	0.9 g			人参	5 g	
■キャベツのサラダ					粉かつお	0.8 g	
	コーン	8 g			濃口しょうゆ	0.8 g	
	キャベツ	25 g			上白糖	0.3 g	
	人参	5 g		■かぼちゃの味噌汁			
	青じそドレッシング	4 g			かぼちゃ	10 g	
■玉子スープ					玉ねぎ	8 g	
	鶏卵	12 g			ねぎ	1 g	
	人参	4 g			味噌	4 g	
	にら	1 g			風味だし汁	80 g	
	チキンスープ	1 g					
	塩	0.01g					
	水	80 g					
3時				3時			
■お茶				■牛乳			
	ほうじ茶	100 g			牛乳	100 g	
■フルーチェ				■米粉きな粉蒸しパン			
	フルーチェ(イチゴ)	30 g			米粉	15 g	
	牛乳	30 g			上白糖	5 g	
■ハッピーターン					きな粉	3 g	
	ハッピーターン	1個			ベーキングパウダー	0.8 g	
					牛乳	19 g	
					なたね油	1 g	

〈栄養月報〉

現場 : 美木多いっちゃん保育園

年月日 : 2026年6月1日(月) ~ 2026年6月30日(火)

献立種類: 幼児

食品群名	総給与量	平均給与量	食品構成	栄養価算定													
				エネルギー	蛋白質	脂質	ナトリウム	カルシウム	カリウム	鉄	レチノール活性	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩	
	g	g	g	kcal	g	g	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g	
穀類	米	995.00	45.23	42.0	155	2.8	0.5	1	3	41	0.4	0	0.04	0.01	0	0.3	0.0
	パン類	67.75	3.08	12.0	9	0.3	0.2	14	1	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
	めん類	197.50	8.98	16.0	17	0.5	0.1	5	0	5	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0
	その他の穀類	173.13	7.87	8.5	27	0.8	0.4	23	3	11	0.1	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0
いも類	芋類	173.75	7.90	15.0	7	0.1	0.0	0	1	34	0.0	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0
	いも類加工品	10.51	0.48	2.0	2	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
砂糖及び甘味類		83.95	3.82	5.5	14	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
豆類	大豆製品	155.75	7.08	7.5	6	0.5	0.4	1	6	10	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.0
	大豆、その他の豆類	13.13	0.60	3.0	2	0.2	0.1	0	1	6	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
種実類		3.02	0.14	1.0	1	0.0	0.1	0	2	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
野菜類	緑黄色野菜	848.28	38.56	30.0	10	0.6	0.0	11	24	97	0.3	157	0.02	0.02	8	1.1	0.0
	その他の野菜類	1022.85	46.49	45.0	16	0.6	0.1	3	14	89	0.1	2	0.02	0.01	8	1.0	0.0
	野菜漬物	0.80	0.04	-	0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
果実類	果実類	33.60	1.53	20.0	1	0.0	0.0	0	0	2	0.0	0	0.00	0.00	1	0.0	0.0
	果実加工品	185.00	8.41	4.0	7	0.0	0.0	0	0	8	0.0	1	0.00	0.00	1	0.1	0.0
きのこ類		41.87	1.90	3.5	1	0.1	0.0	2	0	5	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
藻類		5.27	0.24	0.5	0	0.0	0.0	12	2	7	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
魚介類	魚介類(生)	200.00	9.09	10.0	13	1.7	0.7	12	1	33	0.1	3	0.01	0.02	0	0.0	0.0
	干物、塩蔵、缶詰	36.25	1.65	2.0	4	0.4	0.3	16	2	5	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	練製品	6.25	0.28	0.5	0	0.0	0.0	2	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
肉類	肉類(生)	595.75	27.08	15.0	47	5.2	2.7	16	1	83	0.3	7	0.10	0.05	1	0.0	0.0
	肉加工品	47.50	2.16	1.5	6	0.3	0.5	15	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
卵類		70.00	3.18	10.0	5	0.4	0.3	4	2	4	0.1	7	0.00	0.01	0	0.0	0.0
乳類	牛乳	2780.76	126.40	100.0	78	4.2	4.8	52	139	190	0.0	48	0.05	0.19	2	0.0	0.2
	乳製品	73.75	3.35	20.0	4	0.2	0.2	5	5	5	0.0	2	0.00	0.01	0	0.0	0.0
油脂類	植物性	81.20	3.69	2.0	25	0.0	2.8	26	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
	動物性	12.50	0.57	1.0	4	0.0	0.5	0	0	0	0.0	5	0.00	0.00	0	0.0	0.0
調味料類	食塩	0.76	0.03	0.5	0	0.0	0.0	20	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	醤油	53.21	2.42	3.8	2	0.2	0.0	138	0	8	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4
	味噌	56.02	2.55	3.2	5	0.3	0.2	125	3	10	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.3
	その他の調味料	151.23	6.87	7.0	18	0.3	0.7	260	4	11	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.6
その他	その他	860.98	39.14	30.0	32	0.6	1.2	26	12	34	0.5	0	0.02	0.02	1	0.2	0.1
	その他1	1952.25	88.74	-	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
合計					518	20.3	16.8	790	226	701	2.1	234	0.30	0.34	24	4.0	1.7
基準値					507	20.6	13.9	551	227	560	2.0	200	0.20	0.32	16	3.2	1.4
充足率					102.17	98.54	120.86	143.38	99.56	125.18	105.00	117.00	150.00	106.25	150.00	125.00	121.43

給食実施状況

穀類エネルギー	蛋白質エネルギー	脂質エネルギー	動物性蛋白質	動物性脂質
209 kcal	81 kcal	151 kcal	12.5 g	9.4 g

穀類エネルギー比	炭水化物エネルギー比	蛋白質エネルギー比	脂質エネルギー比	動物性蛋白質比	動物性脂質比	カルシウム・リン比率
$\frac{209}{518} \times 100 = 40.3\%$	$100 - 29 - 2 - \left(\frac{20.3 \times 4}{518} \times 100 \right) = 55.1\%$	$\frac{20.3 \times 4}{518} \times 100 = 15.7\%$	$\frac{16.8 \times 9}{518} \times 100 = 29.2\%$	$\frac{12.5}{20.3} \times 100 = 61.6\%$	$\frac{9.4}{16.8} \times 100 = 56.0\%$	226.0 : 323.0 = 1 : 1.4
P/S比	S : M : P					
$\frac{2.37}{5.83} = 0.41$	5.83 : 4.78 : 2.37 = 3 : 2.5 : 1.2					

〈献立予定(実施)表〉

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類 : 幼児

年月日 : 2026年6月8日 (月) ~ 2026年6月14日 (日)

6月8日 (月)			6月9日 (火)			6月10日 (水)			6月11日 (木)			6月12日 (金)			6月13日 (土)			6月14日 (日)		
E 582 kcal	蛋白 21.5 g		E 398 kcal	蛋白 18.3 g		E 544 kcal	蛋白 19.3 g		E 675 kcal	蛋白 27.4 g		E 459 kcal	蛋白 16.4 g		E 442 kcal	蛋白 11.9 g				
脂質 20.8 g	食塩 2.0 g		脂質 9.9 g	食塩 1.7 g		脂質 19.6 g	食塩 2.7 g		脂質 30.7 g	食塩 1.6 g		脂質 13.8 g	食塩 2.4 g		脂質 12.3 g	食塩 1.8 g				
昼食			昼食			昼食			昼食			昼食			昼食			昼食		
■ご飯 米 50 g ■肉団子の甘酢あんかけ ミートボール 4個 玉ねぎ 12.5 g 三色ピーマン 12.5 g 濃口しょうゆ 0.88g 酢 0.88g 上白糖 1.13g チキンスープ 0.13g 水 2.5 g 片栗粉 1 g ■チンゲン菜の中華和え チンゲン菜 37.5 g 人参 6.25g コーン 4.5 g 濃口しょうゆ 1 g 上白糖 0.38g ごま油 0.25g 塩 0.01g ■中華スープ 玉ねぎ 12.5 g 人参 4.5 g にら 1.25g チキンスープ 1 g 塩 0.01g 水 100 g			■ご飯 米 50 g ■白身魚のおろしだれかけ ホキ 1/2切 塩 0.01g 大根 10 g みりん 1 g うす口しょうゆ 1.88g カリフラワー 12.5 g 濃口しょうゆ 0.38g 上白糖 0.19g ■ほうれん草の和え物 ほうれん草 37.5 g 人参 6.25g 濃口しょうゆ 1 g 上白糖 0.38g ■揚げの味噌汁 揚げ 2.25g 玉ねぎ 10 g ねぎ 1.25g 味噌 5 g 風味だし汁 100 g			☆お誕生会☆ ■ロールパン ロールパン 1パック ■ビーフシチュー 牛肉 25 g 玉ねぎ 37.5 g じゃが芋 31.25g 人参 12.5 g マッシュルーム 6.25g ブロccoli 10 g ビーフシチューールー 15 g コンソメ 0.01g ■野菜サラダ キャベツ 31.25g パプリカ(黄) 1 g 人参 6.25g 和風ドレッシング 5 g ■パイン缶 パイン缶 37.5 g			■ご飯 米 50 g ■とり天 鶏肉 3枚 うす口しょうゆ 2.5 g しょうが 0.13g 天ぷら粉 11.25g 水 11.25g 植物油 3.13g インゲン 10 g 塩 0.01g ■豆菜サラダ 大豆 6.25g 小松菜 31.25g 人参 6.25g ツナ 6.25g エッグケア 5 g 塩 0.01g ■えのきの味噌汁 えのき 6.25g 玉ねぎ 10 g ねぎ 1.25g 味噌 5 g 風味だし汁 100 g			■なすのトマトスパゲティー スパゲティ 45 g 塩 0.01g ベーコン 16.25g 玉ねぎ 25 g なす 18.75g 人参 6.25g なたね油 0.25g トマトホール缶 20 g ケチャップ 10.25g コンソメ 1.25g 塩 0.01g ■カリフラワーのサラダ カリフラワー 27.5 g 人参 5 g コーン 5 g ごまだれ 5 g ■コンソメスープ 玉ねぎ 12.5 g 人参 6.25g パセリ 0.01g コンソメ 1.25g うす口しょうゆ 0.63g 塩 0.01g			■チャーハン 米 50 g ウインナー 18.75g 人参 7 g 玉ねぎ 7 g ねぎ 1.88g コーン 6.25g なたね油 0.63g チキンスープ 1 g 濃口しょうゆ 0.75g 塩 0.01g ごま油 0.25g ■チンゲン菜のスープ チンゲン菜 10 g 人参 6.25g 玉ねぎ 12.5 g チキンスープ 1 g 塩 0.01g ■青りんごゼリー 青りんごゼリー 1個					
3時			3時			3時			3時			3時			3時			3時		
■牛乳 牛乳 150 g ■ウインナーパン ウインナー 25 g ホットケーキミックス 18.75g ヨーグルト 6.25g 牛乳 3.13g なたね油 3 g エッグケア 5 g			■牛乳 牛乳 150 g ■カルピス寒天 寒天 0.63g 水 46.25g カルピス 10 g ■星たべよ 星たべよ 2枚			■牛乳 牛乳 150 g ■ももケーキ 小麦粉 12 g ベーキングパウダー 0.2 g 鶏卵 6.5 g マーガリン 7.5 g 上白糖 8 g 牛乳 3 g 黄桃缶 10 g			■牛乳 牛乳 150 g ■ふのラスク おつゆ麩 10 g マーガリン 10 g 上白糖 7.5 g			■牛乳 牛乳 150 g ■いももち じゃが芋 60 g 片栗粉 3.75g 酒 1.88g 濃口しょうゆ 1.88g 上白糖 3.75g			■牛乳 牛乳 150 g ■星たべよ 星たべよ 2枚 ■味しらべ 味しらべ 2枚					

<献立予定(実施)表>

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類 : 幼児

年月日 : 2026年6月22日 (月) ~ 2026年6月28日 (日)

6月22日 (月)			6月23日 (火)			6月24日 (水)			6月25日 (木)			6月26日 (金)			6月27日 (土)			6月28日 (日)		
E	572 kcal	蛋白 21.0 g	E	472 kcal	蛋白 21.3 g	E	567 kcal	蛋白 28.4 g	E	384 kcal	蛋白 17.3 g	E	592 kcal	蛋白 17.4 g	E	379 kcal	蛋白 17.0 g			
脂質	20.2 g	食塩 1.4 g	脂質	13.5 g	食塩 1.5 g	脂質	21.6 g	食塩 2.7 g	脂質	4.7 g	食塩 0.9 g	脂質	20.5 g	食塩 2.7 g	脂質	10.9 g	食塩 1.0 g			
昼食			昼食			昼食			昼食			昼食			昼食			昼食		
■豚丼 米 50 g 豚肉 37.5 g 玉ねぎ 37.5 g 人参 6.25g ねぎ 1.88g 濃口しょうゆ 1.25g うす口しょうゆ 1.25g みりん 2.25g 上白糖 1.75g ■キャベツのごま和え キャベツ 31.25g 人参 6.25g ごま 0.63g 濃口しょうゆ 1 g 上白糖 0.38g ■玉ねぎの味噌汁 玉ねぎ 17.5 g 人参 6.25g ねぎ 1.25g 味噌 5 g 風味だし汁 100 g			■ご飯 米 50 g ■白身魚のマヨコーン焼き ホキ 1/2切 塩 0.13g コーン 12.5 g エッグケア 5 g パセリ 0.01g インゲン 12.5 g うす口しょうゆ 0.38g 上白糖 0.13g ■切干大根の煮物 切干大根 4.5 g 揚げ 3.75g 人参 5 g 干し椎茸 0.62g うす口しょうゆ 1.25g 上白糖 1.25g みりん 1.25g 風味だし汁 21.25g なたね油 0.12g ■豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 15 g 玉ねぎ 12.5 g ねぎ 1.25g 味噌 5 g 風味だし汁 100 g			■ご飯 米 50 g ■鶏肉の照り焼き 鶏肉 3枚 濃口しょうゆ 2.5 g 上白糖 0.63g みりん 1.25g 小松菜 12.5 g 濃口しょうゆ 0.38g 上白糖 0.13g ■ブロッコリーのボン酢和え ブロッコリー 27.5 g ツナ 6.25g 人参 6.25g 上白糖 0.25g ポン酢 1.25g ■わかめの味噌汁 わかめ 0.38g 玉ねぎ 15 g ねぎ 1.25g 味噌 5 g 風味だし汁 100 g			■ご飯 米 50 g ■豚肉の生姜炒め 豚肉 43.75g 玉ねぎ 25 g キャベツ 37.5 g 人参 6.25g 濃口しょうゆ 1.25g 上白糖 0.63g みりん 1.25g しょうが 0.38g なたね油 0.25g ■大根の昆布和え 大根 43.75g 人参 6.25g 塩昆布 1.25g 濃口しょうゆ 0.01g ■麩のすまし汁 手鞠麩 1.25g 玉ねぎ 12.5 g えのき 6.25g うす口しょうゆ 1 g 塩 0.01g 水 100 g			■チキンカレー 米 50 g 鶏肉 25 g じゃが芋 20 g 玉ねぎ 37.5 g 人参 12.5 g なたね油 0.25g カレールー 20 g 水 62.5 g ■アスパラのごま和え アスパラ 33.75g 人参 6.25g コーン 3.13g ごまだれ 3.75g ■みかん缶 みかん缶 37.5 g			■五目うどん うどん 1/2玉 豚肉 25 g 細切り蒲鉾 6.25g 玉ねぎ 18.75g 人参 6.25g ねぎ 1.25g うす口しょうゆ 1.25g みりん 1.03g 風味だし汁 153.75g ■しろ菜のおかか和え しろ菜 40 g 人参 6.25g かつお節 1 g 濃口しょうゆ 1 g 上白糖 0.38g ■パイン缶 パイン缶 37.5 g					
3時			3時			3時			3時			3時			3時			3時		
■牛乳 牛乳 150 g ■マドレーヌ 小麦粉 12.5 g 無塩バター 12.5 g 上白糖 10 g ベーキングパウダー 0.06g 鶏卵 12.5 g レモン 4 g			■牛乳 牛乳 150 g ■マカロニきな粉 マカロニ 11.25g きな粉 3.13g 上白糖 3.13g			■牛乳 牛乳 150 g ■しらすチーズトースト 食パン 3/4枚 エッグケア 2.5 g ちりめんじゃこ 6.25g チーズ 7.5 g			■お茶 ほうじ茶 150 g ■ピーチヨーグルト ヨーグルト 50 g 上白糖 6.25g コーンフレーク 3.75g 黄桃缶 18.75g ■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 2枚			■牛乳 牛乳 150 g ■ジャムクラッカーサンド 全粒粉クラッカー 6枚 いちごジャム 5 g			■牛乳 牛乳 150 g ■星たべよ 星たべよ 2枚 ■きな粉餅せんべい きなこ餅 2枚					

<献立予定(実施)表>

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類 : 幼児

年月日 : 2026年6月29日(月) ~ 2026年6月30日(火)

6月29日(月)			6月30日(火)						
E	454 kcal	蛋白 17.8 g	E	525 kcal	蛋白 23.1 g				
脂質	14.1 g	食塩 1.9 g	脂質	14.7 g	食塩 1.6 g				
昼食			昼食						
■ご飯			■ご飯						
米	50 g		米	50 g					
■麻婆豆腐			■さばの生姜煮						
木綿豆腐	50 g		さば	1/2切					
豚ミンチ	33.75g		酒	1.25g					
しょうが	0.63g		しょうが	0.14g					
玉ねぎ	12.5 g		濃口しょうゆ	1.25g					
人参	6.25g		みりん	1.25g					
ねぎ	1.88g		風味だし汁	5 g					
なたね油	0.25g		インゲン	12.5 g					
ごま油	0.25g		濃口しょうゆ	0.38g					
みりん	1.75g		上白糖	0.19g					
味噌	4 g		■ブロッコリーのおかか和え						
水	26.25g		ブロッコリー	27.5 g					
片栗粉	1.13g		人参	6.25g					
■キャベツのサラダ			粉かつお	1 g					
コーン	10 g		濃口しょうゆ	1 g					
キャベツ	31.25g		上白糖	0.38g					
人参	6.25g		■かぼちゃの味噌汁						
青じそドレッシング	5 g		かぼちゃ	12.5 g					
■玉子スープ			玉ねぎ	10 g					
鶏卵	15 g		ねぎ	1.25g					
人参	5 g		味噌	5 g					
にら	1.25g		風味だし汁	100 g					
チキンスープ	1.25g								
塩	0.01g								
水	100 g								
3時			3時						
■お茶			■牛乳						
ほうじ茶	150 g		牛乳	150 g					
■フルーチェ			■米粉きな粉蒸しパン						
フルーチェ(イチゴ)	37.5 g		米粉	18.75g					
牛乳	37.5 g		上白糖	6.25g					
■ハッピーターン			きな粉	3.75g					
ハッピーターン	2個		ベーキングパウダー	1 g					
			牛乳	23.75g					
			なたね油	1.25g					