

〈栄養月報〉

現場 : 美木多いっちゃん保育園

年月日 : 2026年5月1日(金) ~ 2026年5月31日(日)

献立種類: 乳児

食品群名	総給与量 g	平均給与量 g	食品構成 g	栄養価算定													
				エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	カリウム mg	鉄 mg	ビタミン活性 μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 g	
穀類	米	676.00	37.56	34.0	129	2.3	0.4	0	2	34	0.3	0	0.03	0.01	0	0.2	0.0
	パン類	58.50	3.25	7.0	9	0.3	0.2	15	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
	めん類	65.00	3.61	12.0	6	0.1	0.1	3	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	その他の穀類	108.50	6.03	6.5	22	0.6	0.4	19	3	9	0.1	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0
いも類	芋類	93.00	5.17	12.0	5	0.1	0.0	0	1	23	0.0	0	0.00	0.00	1	0.3	0.0
	いも類加工品	8.60	0.48	1.5	1	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
砂糖及び甘味類		81.86	4.55	4.5	16	0.0	0.0	0	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
豆類	大豆製品	61.80	3.43	6.0	4	0.3	0.3	1	4	4	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	大豆、その他の豆類	4.00	0.22	2.5	1	0.1	0.1	0	0	4	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
種実類		2.60	0.14	0.6	1	0.0	0.1	0	2	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
野菜類	緑黄色野菜	469.81	26.10	25.0	7	0.4	0.0	7	17	64	0.2	110	0.01	0.02	8	0.7	0.0
	その他の野菜類	672.50	37.36	35.0	11	0.5	0.0	2	10	64	0.1	1	0.01	0.01	7	0.7	0.0
	野菜漬物	0.00	0.00	-	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
果実類	果実類	74.80	4.16	20.0	4	0.0	0.0	0	0	13	0.0	0	0.00	0.00	1	0.0	0.0
	果実加工品	93.00	5.17	3.5	3	0.0	0.0	0	0	5	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
きのこ類		26.30	1.46	3.0	0	0.0	0.0	0	0	5	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
藻類	藻類	6.10	0.34	0.5	1	0.1	0.0	16	3	9	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.0
魚介類	魚介類(生)	120.00	6.67	10.0	7	1.2	0.3	8	2	22	0.0	3	0.00	0.01	0	0.0	0.0
	干物、塩蔵、缶詰	3.81	0.21	2.5	1	0.1	0.0	5	1	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	練製品	9.00	0.50	0.5	1	0.1	0.0	4	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
肉類	肉類(生)	402.00	22.33	13.0	39	4.2	2.2	12	1	70	0.2	5	0.10	0.05	0	0.0	0.0
	肉加工品	40.00	2.22	1.5	4	0.2	0.2	4	6	8	0.3	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
卵類		37.20	2.07	5.5	3	0.2	0.2	3	1	3	0.0	4	0.00	0.01	0	0.0	0.0
乳類	牛乳	3328.20	184.90	160.0	113	6.1	7.0	76	203	277	0.0	70	0.07	0.28	2	0.0	0.2
	乳製品	58.00	3.22	20.0	5	0.2	0.2	6	5	4	0.0	2	0.00	0.01	0	0.0	0.0
油脂類	植物性	57.50	3.19	1.5	22	0.0	2.3	24	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
	動物性	12.00	0.67	0.5	5	0.0	0.5	4	0	0	0.0	4	0.00	0.00	0	0.0	0.0
調味料類	食塩	0.12	0.01	0.2	0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	醤油	39.49	2.19	2.0	2	0.2	0.0	124	0	7	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
	味噌	46.00	2.56	2.0	5	0.3	0.1	125	3	10	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.3
	その他の調味料	97.76	5.43	4.5	11	0.2	0.4	144	3	11	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.4
その他	その他	584.40	32.47	25.0	45	0.8	1.7	45	15	34	0.4	0	0.01	0.01	2	0.2	0.1
	その他 1	1419.10	78.84	-	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
合計					483	18.6	16.7	650	283	686	1.8	203	0.24	0.41	21	2.8	1.4
基準値					463	19.1	12.8	551	213	0	2.0	188	0.20	0.28	18	0.0	1.4
充足率					104.32	97.38	130.47	117.97	132.86	-	90.00	107.98	120.00	146.43	116.67	-	100.00

給食実施状況

穀類エネルギー	蛋白質エネルギー	脂質エネルギー	動物性蛋白質	動物性脂質
166 kcal	74 kcal	150 kcal	12.3 g	10.5 g

穀類エネルギー比	炭水化物エネルギー比	蛋白質エネルギー比	脂質エネルギー比	動物性蛋白質比	動物性脂質比	カルシウム・リン比率
$\frac{166}{483} \times 100 = 34.4\%$	$100 - 31.1 - (\frac{18.6 \times 4}{483} \times 100) = 53.5\%$	$\frac{18.6 \times 4}{483} \times 100 = 15.4\%$	$\frac{16.7 \times 9}{483} \times 100 = 31.1\%$	$\frac{12.3}{18.6} \times 100 = 66.1\%$	$\frac{10.5}{16.7} \times 100 = 62.9\%$	283.0 : 343.0 = 1 : 1.2
P/S比	S : M : P					
$\frac{2.14}{6.87} = 0.31$	6.87 : 4.71 : 2.14 = 3 : 2.1 : 0.9					

<献立予定(実施)表>

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類 : 乳児

年月日 : 2026年5月1日 (金) ~ 2026年5月3日 (日)

				5月1日 (金)		5月2日 (土)		5月3日 (日)							
				E	451 kcal	蛋白	17.3 g	E	424 kcal	蛋白	19.2 g	E	kcal	蛋白	g
				脂質	17.3 g	食塩	1.1 g	脂質	11.7 g	食塩	1.2 g	脂質	g	食塩	g
				朝食				朝食							
				■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g							
				■ソフトサラダ ソフトサラダ 1枚				■ぱりんこ ぱりんこ 1枚							
				昼食				昼食							
				■ご飯 米 40 g				■豚丼 米 40 g							
				■鶏肉の味噌マヨネーズ焼き 鶏肉 2枚				豚肉 36 g							
				味噌 2 g				玉ねぎ 36 g							
				エッグケア 2 g				人参 5 g							
				インゲン 10 g				ねぎ 1.5 g							
				濃口しょうゆ 0.3 g				濃口しょうゆ 1 g							
				上白糖 0.15g				うす口しょうゆ 1 g							
				■チンゲン菜のさっぱり和え チンゲン菜 32 g				上白糖 1.4 g							
				人参 5 g				みりん 0.9 g							
				コーン 5 g				■もやしの味噌汁 もやし 12 g							
				ボン酢 1 g				揚げ 1.8 g							
				上白糖 0.2 g				ねぎ 1 g							
				ごま油 0.2 g				味噌 4 g							
				■わかたけ汁 わかめ 0.5 g				風味だし汁 80 g							
				たけのこ 8 g				■黄桃缶 黄桃缶 30 g							
				うす口しょうゆ 1.5 g											
				塩 0.01g											
				風味だし汁 80 g											
				3時				3時							
				■牛乳 牛乳 100 g				■牛乳 牛乳 100 g							
				■りんご寒天 寒天 0.4 g				■ソフトサラダ ソフトサラダ 1枚							
				水 12 g				■ラムネ ラムネ 1個							
				アップルジュース 40 g											
				上白糖 3.5 g											
				■星たべよ 星たべよ 1枚											

〈献立予定(実施)表〉

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類: 乳児

年月日: 2026年5月4日(月) ~ 2026年5月10日(日)

5月4日(月)				5月5日(火)				5月6日(水)				5月7日(木)				5月8日(金)				5月9日(土)				5月10日(日)							
E	kcal	蛋白	g	E	kcal	蛋白	g	E	kcal	蛋白	g	E	482 kcal	蛋白	15.7 g	E	471 kcal	蛋白	18.6 g	E	166 kcal	蛋白	7.0 g								
脂質	g	食塩	g	脂質	g	食塩	g	脂質	g	食塩	g	脂質	17.7 g	食塩	1.5 g	脂質	19.8 g	食塩	1.4 g	脂質	9.6 g	食塩	0.4 g								
朝食				朝食				朝食				朝食				朝食				朝食											
												■牛乳 牛乳 100 g ■ビスコ ビスコ 1枚				■牛乳 牛乳 100 g ■ソフトサラダ ソフトサラダ 1枚				■牛乳 牛乳 100 g ■ぱりんこ ぱりんこ 1枚											
昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食											
■みどりの日				■こどもの日				■振替休日				■ご飯 米 40 g ■メンチカツ メンチカツ 1個 植物油 4.5 g ケチャップ 2 g とんかつソース 2 g インゲン 10 g 濃口しょうゆ 0.3 g 上白糖 0.15g ■ブロッコリーのごま和え ブロッコリー 22 g 人参 5 g ごま 0.8 g 濃口しょうゆ 0.5 g 上白糖 0.31g ■ほうれん草の味噌汁 ほうれん草 10 g 玉ねぎ 8 g 味噌 4 g 風味だし汁 80 g				■ご飯 米 40 g ■鶏肉の照り焼き 鶏肉 2枚 濃口しょうゆ 1 g 上白糖 0.5 g みりん 1 g 小松菜 15 g 濃口しょうゆ 0.8 g 上白糖 0.3 g ■大根の昆布和え 大根 35 g 人参 5 g 塩昆布 1 g 濃口しょうゆ 0.01g ■麩の味噌汁 おつゆ麩 1 g 玉ねぎ 12 g ねぎ 1 g 味噌 4 g				■お弁当会											
3時				3時				3時				3時				3時				3時											
												■牛乳 牛乳 100 g ■杏仁豆腐 パイ缶 16 g 黄桃缶 17 g 杏仁豆腐 14 g				■牛乳 牛乳 100 g ■シュガーパイ パイシート 15 g グラニュー糖 3 g				■牛乳 牛乳 100 g ■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 1枚 ■ハッピーターン ハッピーターン 1個											

〈献立予定(実施)表〉

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類: 乳児

年月日: 2026年5月11日(月) ~ 2026年5月17日(日)

5月11日(月)			5月12日(火)			5月13日(水)			5月14日(木)			5月15日(金)			5月16日(土)			5月17日(日)											
E 469 kcal	蛋白 20.4 g	脂質 14.9 g	E 410 kcal	蛋白 15.7 g	脂質 7.9 g	E 432 kcal	蛋白 19.4 g	脂質 12.2 g	E 431 kcal	蛋白 18.6 g	脂質 13.2 g	E 546 kcal	蛋白 20.2 g	脂質 24.1 g	E 391 kcal	蛋白 12.2 g	脂質 12.8 g												
	食塩 1.6 g			食塩 2.1 g			食塩 1.3 g			食塩 1.1 g			食塩 1.3 g			食塩 1.6 g													
朝食			朝食			朝食			朝食			朝食			朝食			朝食											
■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g														
■たべっこベビー たべっこベビー 5 g			■マリー マリービスケット 1枚			■バナナ バナナ 1/3本			■ビスコ ビスコ 1枚			■ソフトサラダ ソフトサラダ 1枚			■ぱりんこ ぱりんこ 1枚														
昼食			昼食			昼食			昼食			昼食			昼食			昼食											
■豚肉と高野の卵とじ丼 米 40 g 豚肉 20 g 高野豆腐 2 g 玉ねぎ 30 g 人参 8 g みつば 1 g 鶏卵 20 g 風味だし汁 20 g 濃口しょうゆ 1 g みりん 0.5 g 上白糖 0.5 g			■焼きそば 焼きそば 1/2玉 豚肉 25 g キャベツ 16 g 玉ねぎ 16 g 人参 5 g なたね油 0.2 g 焼きそばソース 8 g お好みソース 8 g 濃口しょうゆ 0.08g 塩 0.01g 粉かつお 0.01g			■ご飯 米 40 g ■白身魚のごま醤油焼き ホキ 1/2切 濃口しょうゆ 1 g みりん 1 g 上白糖 1 g ごま 1 g なたね油 0.2 g 人参 10 g 濃口しょうゆ 0.3 g 上白糖 0.1 g			■ご飯 米 40 g ■豚肉のチンジャオロース風 豚肉 30 g うす口しょうゆ 0.8 g 上白糖 0.3 g ごま油 0.2 g 玉ねぎ 25 g 三色ピーマン 20 g たけのこ 10 g なたね油 0.2 g チキンスープ 0.2 g うす口しょうゆ 1 g 上白糖 0.4 g 酒 0.1 g ごま油 0.5 g			■ご飯 米 40 g ■鶏のチーズパン粉焼き 鶏肉 2枚 塩 0.01g 小麦粉 2 g 水 2 g 粉チーズ 1 g パン粉 3 g 無塩バター 2 g ケチャップ 5 g ブロッコリー 10 g 塩 0.01g			■チャーハン 米 40 g ウインナー 15 g 人参 5.6 g 玉ねぎ 5.6 g ねぎ 1.5 g コーン 5 g なたね油 0.5 g チキンスープ 0.8 g 濃口しょうゆ 0.6 g 塩 0.01g ごま油 0.2 g			■ほうれん草のスープ ほうれん草 12 g 玉ねぎ 8 g チキンスープ 1.4 g 塩 0.01g 水 80 g			■野菜サラダ キャベツ 25 g 人参 5 g 和風ドレッシング 4 g			■コンソメスープ 玉ねぎ 8 g 人参 5 g コンソメ 1 g うす口しょうゆ 0.5 g 塩 0.01g 水 80 g			■パイ缶 パイ缶 30 g		
■わかめのサラダ わかめ 1 g 白菜 25 g 人参 4 g 青じそドレッシング 4 g			■もやしのナムル もやし 32 g 人参 5 g ごま 0.8 g 濃口しょうゆ 1 g 上白糖 0.5 g ごま油 0.4 g 塩 0.01g			■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー 22 g 人参 4 g 濃口しょうゆ 1 g 上白糖 0.3 g			■餃子 餃子 1個			■中華スープ 玉ねぎ 10 g 人参 4 g 干し椎茸 0.1 g にら 1 g チキンスープ 0.8 g 塩 0.01g 水 80 g																	
■しめじの味噌汁 しめじ 5 g 玉ねぎ 8 g ねぎ 1 g 味噌 4 g			■中華スープ コーン 5 g 玉ねぎ 12 g ねぎ 1.2 g チキンスープ 0.8 g 塩 0.01g 水 80 g			■玉ねぎの味噌汁 玉ねぎ 10 g 人参 4 g ねぎ 1 g 味噌 4 g 風味だし汁 80 g																							
3時			3時			3時			3時			3時			3時			3時											
■牛乳 牛乳 100 g			■お茶 ほうじ茶 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g			■牛乳 牛乳 100 g											
■マフィン マーガリン 3 g 上白糖 6 g 鶏卵 5.2 g 小麦粉 13.5 g ベーキングパウダー 0.5 g 水 4.5 g			■鮭わかめおにぎり 米 36 g わかめ御飯(鮭) 1 g			■ジャムクラッカーサンド 全粒粉クラッカー 4枚 いちごジャム 4 g			■カルピス寒天 寒天 0.5 g 水 37 g カルピス 8 g			■ふのラスク おつゆ麩 8 g マーガリン 8 g 上白糖 6 g			■星たべよ 星たべよ 1枚			■味しらべ 味しらべ 1枚											
						■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 1枚																							

〈献立予定(実施)表〉

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類 : 乳児

年月日 : 2026年5月18日 (月) ~ 2026年5月24日 (日)

5月18日 (月)				5月19日 (火)				5月20日 (水)				5月21日 (木)				5月22日 (金)				5月23日 (土)				5月24日 (日)			
E 468 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 17.2 g 食塩 1.4 g				E 390 kcal 蛋白 16.4 g 脂質 11.3 g 食塩 1.1 g				E 556 kcal 蛋白 18.8 g 脂質 19.7 g 食塩 1.8 g				E 416 kcal 蛋白 17.6 g 脂質 12.4 g 食塩 1.5 g				E 522 kcal 蛋白 20.6 g 脂質 16.4 g 食塩 2.5 g				E 336 kcal 蛋白 13.3 g 脂質 10.2 g 食塩 1.8 g							
朝食				朝食				朝食				朝食				朝食				朝食							
■牛乳 牛乳 100 g ■たべっこベイベー たべっこベイベー 5 g				■牛乳 牛乳 100 g ■サッポロポテト 1才サッポロポテト 3 g				■牛乳 牛乳 100 g ■バナナ バナナ 1/3本				■牛乳 牛乳 100 g ■ビスコ ビスコ 1枚				■牛乳 牛乳 100 g ■ソフトサラダ ソフトサラダ 1枚				■牛乳 牛乳 100 g ■ぱりんこ ぱりんこ 1枚							
昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食							
■やきとり丼 米 40 g 鶏肉 40 g なたね油 0.5 g 濃口しょうゆ 2 g 上白糖 1.6 g みりん 1 g 片栗粉 1 g 白ねぎ 8 g のり 0.3 g ■白菜のおかか和え 白菜 39 g 人参 5 g 粉かつお 0.8 g 濃口しょうゆ 0.5 g 上白糖 0.3 g ■豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 15 g 玉ねぎ 10 g ねぎ 1 g 味噌 4 g 風味だし汁 80 g				■ご飯 米 40 g ■赤魚の煮付け 赤魚 1/2切 濃口しょうゆ 1.3 g 上白糖 2.5 g 酒 0.7 g 水 12.8 g しょうが 0.1 g インゲン 10 g 濃口しょうゆ 0.3 g 上白糖 0.15g ■キャベツのごまだれ和え キャベツ 25 g 人参 4 g ごまだれ 4 g ■揚げの味噌汁 揚げ 1.8 g 玉ねぎ 8 g ねぎ 1 g 味噌 4 g 風味だし汁 80 g				■ご飯 米 40 g ■肉じゃが 牛肉 25 g じゃが芋 25 g 玉ねぎ 20 g 人参 5 g 糸こんにゃく 5 g グリーンピース 1 g なたね油 0.2 g 小松菜 5.5 g 上白糖 3.5 g みりん 2 g ■もやしとさつま揚げの和え物 もやし 28 g さつま揚げ 5 g 人参 5 g 濃口しょうゆ 0.8 g 上白糖 0.3 g ■えのきの味噌汁 えのき 5 g 人参 5 g ねぎ 1 g 味噌 4 g 風味だし汁 80 g				■ご飯 米 40 g ■鶏のマーマレード焼き 鶏肉 2枚 濃口しょうゆ 2.2 g マーマレード 5.4 g カリフラワー 10 g 濃口しょうゆ 1 g 上白糖 0.8 g ■小松菜とじゃこの和え物 小松菜 28 g 人参 5 g ちりめんじゃこ 3 g 濃口しょうゆ 0.8 g 上白糖 0.3 g ■さつま芋の味噌汁 さつま芋 12 g しめじ 5 g ねぎ 1 g 味噌 4 g 風味だし汁 80 g				■ポーケカレー 米 40 g 豚肉 30 g じゃが芋 16 g 玉ねぎ 30 g 人参 5 g カレールー 15 g なたね油 0.2 g 水 50 g ■ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 22 g コーン 5 g 人参 5 g 青じそドレッシング 4 g ■オレンジ オレンジ 1/6玉				■焼きうどん うどん 1/3玉 豚肉 15 g キャベツ 16 g 玉ねぎ 16 g 人参 5 g なたね油 0.2 g 焼きそばソース 8 g お好みソース 8 g 塩 0.01g かつお節 0.01g ■中華スープ 玉ねぎ 8 g 人参 5 g にら 1 g チキンスープ 0.8 g 塩 0.01g 水 80 g ■黄桃缶 黄桃缶 30 g							
3時				3時				3時				3時				3時				3時							
■牛乳 牛乳 100 g ■スティックケーキ ホットケーキミックス 10 g 鶏卵 2 g 牛乳 7.5 g チーズ 5 g 上白糖 2.5 g				■お茶 ほうじ茶 100 g ■フルーツヨーグルト ヨーグルト 40 g パイナップル 5 g みかん缶 5 g 上白糖 5 g ■星たべよ 星たべよ 1枚				■牛乳 牛乳 100 g ■クッキー 小麦粉 16 g 上白糖 5.5 g 牛乳 0.7 g マーガリン 12 g				■お茶 ほうじ茶 100 g ■チヂミ 豚ミンチ 7 g にら 4 g 玉ねぎ 3.5 g 小麦粉 9 g 片栗粉 1.8 g 水 10.8 g ボン酢 1.8 g ごま油 0.2 g				■牛乳 牛乳 100 g ■ジャムサンド 食パン 2/4枚 いちごジャム 10 g				■牛乳 牛乳 100 g ■きな粉餅せんべい きなこ餅 1枚 ■ラムネ ラムネ 1個							

<献立予定(実施)表>

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類 : 乳児

年月日 : 2026年5月25日 (月) ~ 2026年5月30日 (土)

5月25日 (月)				5月26日 (火)				5月27日 (水)				5月28日 (木)				5月29日 (金)				5月30日 (土)			
E 460 kcal 蛋白 22.0 g 脂質 13.9 g 食塩 1.0 g				E 437 kcal 蛋白 19.1 g 脂質 12.2 g 食塩 1.5 g				E 543 kcal 蛋白 18.3 g 脂質 25.4 g 食塩 2.3 g				E 575 kcal 蛋白 20.9 g 脂質 24.2 g 食塩 1.5 g				E 528 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.8 g 食塩 1.6 g				E 408 kcal 蛋白 15.0 g 脂質 13.8 g 食塩 1.2 g			
朝食				朝食				朝食				朝食				朝食							
■牛乳 牛乳 100 g ■たべっこベビー たべっこベビー 5 g				■牛乳 牛乳 100 g ■マリー マリービスケット 1枚				■牛乳 牛乳 100 g ■ビスコ ビスコ 1枚				■牛乳 牛乳 100 g ■バナナ バナナ 1/3本				■牛乳 牛乳 100 g ■ソフトサラダ ソフトサラダ 1枚				■牛乳 牛乳 100 g ■ぱりんこ ぱりんこ 1枚			
昼食				昼食				昼食				昼食				昼食							
■ご飯 米 40 g ■豚肉の生姜炒め 豚肉 35 g 玉ねぎ 15 g キャベツ 30 g 人参 5 g 濃口しょうゆ 1 g 上白糖 0.5 g みりん 1 g しょうが 0.3 g なたね油 0.2 g ■ほうれん草のサラダ ほうれん草 35 g 人参 3.6 g エッグクア 3 g ■かまぼこのすまし汁 細切り蒲鉾 4 g わかめ 0.4 g 玉ねぎ 10 g うす口しょうゆ 0.8 g 塩 0.01g 風味だし汁 80 g				■ご飯 米 40 g ■白身魚の照り焼き ホキ 1/2切 濃口しょうゆ 2 g みりん 2 g 上白糖 1 g 酒 1 g 小松菜 15 g 濃口しょうゆ 0.3 g 上白糖 0.15g ■ひじき煮 揚げ 3 g ひじき 2 g グリーンピース 3 g 人参 3 g うす口しょうゆ 1 g 上白糖 1 g みりん 1 g 風味だし汁 17 g ■じゃが芋の味噌汁 じゃが芋 10 g 玉ねぎ 8 g ねぎ 1 g 味噌 4 g 風味だし汁 80 g				■☆お誕生会☆ ■ロールパン ロールパン 1パック ■煮込みハンバーグ 国産ハンバーグ 1個 デミソース 15 g ケチャップ 6.75g 人参 10 g コンソメ 0.01g 上白糖 0.01g ■カラフルサラダ カリフラワー 25 g コーン 5 g 人参 5 g 和風ドレッシング 4 g ■野菜スープ コンソメ 1 g うす口しょうゆ 0.5 g 塩 0.01g 玉ねぎ 8 g キャベツ 10 g 人参 4 g パセリ 0.01g 水 80 g				■ご飯 米 40 g ■五目豆腐 木綿豆腐 40 g 豚ミンチ 30 g チンゲン菜 15 g 人参 4 g 干し椎茸 0.2 g 濃口しょうゆ 4 g 上白糖 2 g 酒 2 g なたね油 0.2 g 片栗粉 0.8 g ■白菜のポン酢和え 白菜 39 g 人参 5 g ポン酢 1.6 g 上白糖 0.64g ■大根の味噌汁 大根 10 g しめじ 5 g ねぎ 1 g 味噌 4 g 風味だし汁 80 g				■☆お誕生会☆ ■ご飯 米 40 g ■豚肉コロッケ 豚肉コロッケ 1個 植物油 4 g ケチャップ 3 g とんかつソース 2 g キャベツ 10 g 塩 0.01g ■ブロッコリーサラダ ブロッコリー 22 g 人参 5 g パプリカ(黄) 5 g 和風ドレッシング 4 g ■なめこの味噌汁 なめこ 6 g 玉ねぎ 12 g ねぎ 1 g 味噌 4 g 風味だし汁 80 g				■ピラフ 米 40 g 鶏肉 25 g 玉ねぎ 15 g ミックスベジタブル 15 g 塩 0.01g コンソメ 1 g なたね油 0.2 g ■具だくさんスープ じゃが芋 16 g 玉ねぎ 5 g 人参 3.6 g コンソメ 0.8 g うす口しょうゆ 0.5 g 塩 0.01g 水 80 g ■みかん缶 みかん缶 30 g			
3時				3時				3時				3時				3時							
■牛乳 牛乳 100 g ■きな粉蒸しパン ホットケーキミックス 16 g 上白糖 1 g きな粉 4 g 牛乳 16 g				■牛乳 牛乳 100 g ■スイートポテト さつまいも 30 g マーガリン 1.6 g 牛乳 4 g 上白糖 3 g				■牛乳 牛乳 100 g ■パウンドケーキ ホットケーキミックス 15 g 鶏卵 10 g 有塩バター 10 g マーマレード 8.4 g				■牛乳 牛乳 100 g ■フライドポテト シューストポテト 50 g 塩 0.01g パセリ 1 g 植物油 4 g				■牛乳 牛乳 100 g ■プリンアラモード プリンミックス 12.9 g 水 55 g ホイップ 4 g 黄桃缶 10 g				■牛乳 牛乳 100 g ■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 1枚 ■ハッピーターン ハッピーターン 1個			

〈栄養月報〉

現場 : 美木多いっちゃん保育園

年月日 : 2026年5月1日(金) ~ 2026年5月31日(日)

献立種類: 幼児

食品群名	総給与量 g	平均給与量 g	食品構成 g	栄養価算定													
				エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	カリウム mg	鉄 mg	レチノール活性 μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 g	
穀類	米	795.00	46.76	42.0	160	2.9	0.5	1	3	42	0.4	0	0.04	0.01	0	0.3	0.0
	パン類	77.00	4.53	12.0	13	0.4	0.2	21	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
	めん類	86.67	5.10	16.0	8	0.2	0.1	4	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	その他の穀類	135.63	7.98	8.5	30	0.7	0.5	25	4	13	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0
いも類	芋類	116.25	6.84	15.0	6	0.1	0.0	0	1	30	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0
	いも類加工品	10.75	0.63	2.0	1	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
砂糖及び甘味類		97.59	5.74	5.5	20	0.0	0.0	0	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
豆類	大豆製品	77.25	4.54	7.5	5	0.4	0.4	1	6	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
	大豆、その他の豆類	5.00	0.29	3.0	1	0.1	0.1	0	1	6	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
種実類		3.25	0.19	1.0	1	0.0	0.1	0	2	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
野菜類	緑黄色野菜	522.26	30.72	30.0	8	0.6	0.0	9	19	76	0.2	130	0.01	0.02	10	0.9	0.0
	その他の野菜類	819.88	48.23	45.0	14	0.6	0.0	2	13	83	0.1	1	0.02	0.01	9	0.8	0.0
	野菜漬物	0.00	0.00	-	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
果実類	果実類	29.60	1.74	20.0	1	0.0	0.0	0	0	2	0.0	0	0.00	0.00	1	0.0	0.0
	果実加工品	66.25	3.90	4.0	3	0.0	0.0	0	0	4	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
きのこ類		32.88	1.93	3.5	1	0.1	0.0	0	0	7	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
藻類	藻類	6.51	0.38	0.5	1	0.1	0.0	18	3	12	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.0
魚介類	魚介類(生)	120.00	7.06	10.0	7	1.2	0.3	9	2	23	0.0	3	0.00	0.01	0	0.0	0.0
	干物、塩蔵、缶詰	4.76	0.28	2.0	1	0.1	0.0	6	1	2	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	練製品	11.25	0.66	0.5	1	0.1	0.0	5	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
肉類	肉類(生)	482.50	28.38	15.0	49	5.4	2.8	16	1	89	0.2	6	0.13	0.06	1	0.0	0.0
	肉加工品	60.00	3.53	1.5	6	0.4	0.3	7	9	13	0.5	1	0.00	0.00	0	0.1	0.0
卵類		46.50	2.74	10.0	4	0.3	0.3	4	1	4	0.0	6	0.00	0.01	0	0.0	0.0
乳類	牛乳	2135.26	125.60	100.0	77	4.2	4.8	52	138	188	0.0	48	0.05	0.19	2	0.0	0.2
	乳製品	72.50	4.26	20.0	6	0.2	0.3	8	7	6	0.0	2	0.00	0.01	0	0.0	0.0
油脂類	植物性	69.14	4.07	2.0	27	0.0	2.9	30	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
	動物性	15.00	0.88	1.0	7	0.0	0.7	6	0	0	0.0	5	0.00	0.00	0	0.0	0.0
調味料類	食塩	0.11	0.01	0.5	0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	醤油	45.91	2.70	3.8	2	0.2	0.0	152	0	9	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4
	味噌	55.00	3.24	3.2	6	0.4	0.2	159	3	12	0.1	0	0.00	0.01	0	0.1	0.4
	その他の調味料	121.98	7.18	7.0	14	0.2	0.5	189	4	15	0.1	4	0.00	0.00	0	0.1	0.5
その他	その他	754.73	44.40	30.0	43	1.0	1.7	46	11	50	0.8	0	0.02	0.01	2	0.2	0.1
	その他 1	1658.88	97.58	-	0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
合計					523	19.9	16.7	773	230	697	2.6	208	0.29	0.34	27	3.6	1.7
基準値					507	20.6	13.9	551	227	560	2.0	200	0.20	0.32	16	3.2	1.4
充足率					103.16	96.60	120.14	140.29	101.32	124.46	130.00	104.00	145.00	106.25	168.75	112.50	121.43

給食実施状況

穀類エネルギー	蛋白質エネルギー	脂質エネルギー	動物性蛋白質	動物性脂質
210 kcal	80 kcal	150 kcal	12.0 g	9.3 g

穀類エネルギー比	炭水化物エネルギー比	蛋白質エネルギー比	脂質エネルギー比	動物性蛋白質比	動物性脂質比	カルシウム・リン比率
$\frac{210}{523} \times 100 = 40.2\%$	$100 - 28.7 - (\frac{19.9 \times 4}{523} \times 100) = 56.0\%$	$\frac{19.9 \times 4}{523} \times 100 = 15.2\%$	$\frac{16.7 \times 9}{523} \times 100 = 28.7\%$	$\frac{12.0}{19.9} \times 100 = 60.3\%$	$\frac{9.3}{16.7} \times 100 = 55.7\%$	230.0 : 330.0 = 1 : 1.4
P/S比	S : M : P					
$\frac{2.72}{6.30} = 0.43$	6.30 : 5.18 : 2.72 = 3 : 2.5 : 1.3					

<献立予定(実施)表>

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類: 幼児

年月日: 2026年5月1日(金) ~ 2026年5月3日(日)

				5月1日(金)		5月2日(土)		5月3日(日)							
				E	506 kcal	蛋白	19.9 g	E	497 kcal	蛋白	20.9 g	E	kcal	蛋白	g
				脂質	19.0 g	食塩	1.4 g	脂質	11.3 g	食塩	1.4 g	脂質	g	食塩	g
				昼食		昼食		昼食							
				■ご飯 米 50 g ■鶏肉の味噌マヨネーズ焼き 鶏肉 3枚 味噌 2.5 g エッグケア 2.5 g インゲン 12.5 g 濃口しょうゆ 0.38g 上白糖 0.19g ■チンゲン菜のさっぱり和え チンゲン菜 40 g 人参 6.25g コーン 6.25g ポン酢 1.25g 上白糖 0.25g ごま油 0.25g ■わかたけ汁 わかめ 0.63g たけのこ 10 g うす口しょうゆ 1.88g 塩 0.01g 風味だし汁 100 g		■豚丼 米 50 g 豚肉 45 g 玉ねぎ 45 g 人参 6.25g ねぎ 1.88g 濃口しょうゆ 1.25g うす口しょうゆ 1.25g 上白糖 1.75g みりん 1.13g ■もやしの味噌汁 もやし 15 g 揚げ 2.25g ねぎ 1.25g 味噌 5 g 風味だし汁 100 g ■黄桃缶 黄桃缶 37.5 g		■憲法記念日							
				3時		3時		3時							
				■牛乳 牛乳 150 g ■りんご寒天 寒天 0.5 g 水 15 g アップルジュース 50 g 上白糖 4.38g ■星たべよ 星たべよ 2枚		■牛乳 牛乳 150 g ■ソフトサラダ ソフトサラダ 2枚 ■ラムネ ラムネ 2個									

〈献立予定(実施)表〉

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類: 幼児

年月日: 2026年5月4日(月) ~ 2026年5月10日(日)

5月4日(月)				5月5日(火)				5月6日(水)				5月7日(木)				5月8日(金)				5月9日(土)				5月10日(日)			
E	kcal	蛋白	g	E	kcal	蛋白	g	E	kcal	蛋白	g	E	539 kcal	蛋白	17.1 g	E	521 kcal	蛋白	21.3 g	E	154 kcal	蛋白	5.5 g				
脂質	g	食塩	g	脂質	g	食塩	g	脂質	g	食塩	g	脂質	18.2 g	食塩	1.9 g	脂質	21.2 g	食塩	1.6 g	脂質	8.3 g	食塩	0.4 g				
昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食							
■みどりの日				■こどもの日				■振替休日				■ご飯 米 50 g ■メンチカツ メンチカツ 1+1/2個 植物油 5.63g ケチャップ 2.5 g とんかつソース 2.5 g インゲン 12.5 g 濃口しょうゆ 0.38g 上白糖 0.19g ■ブロッコリーのごま和え ブロッコリー 27.5 g 人参 6.25g ごま 1 g 濃口しょうゆ 0.63g 上白糖 0.39g ■ほうれん草の味噌汁 ほうれん草 12.5 g 玉ねぎ 10 g 味噌 5 g 風味だし汁 100 g				■ご飯 米 50 g ■鶏肉の照り焼き 鶏肉 3枚 濃口しょうゆ 1.25g 上白糖 0.63g みりん 1.25g 小松菜 18.75g 濃口しょうゆ 1 g 上白糖 0.38g ■大根の昆布和え 大根 43.75g 人参 6.25g 塩昆布 1.25g 濃口しょうゆ 0.01g ■麩の味噌汁 おつゆ麩 1.25g 玉ねぎ 15 g ねぎ 1.25g 味噌 5 g				■お弁当会							
3時				3時				3時				3時				3時				3時							
												■牛乳 牛乳 150 g ■杏仁豆腐 パイン缶 20 g 黄桃缶 21.25g 杏仁豆腐 17.5 g				■牛乳 牛乳 150 g ■シュガーパイ パイシート 18.75g グラニュー糖 3.75g				■牛乳 牛乳 150 g ■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 2枚 ■ハッピーターン ハッピーターン 2個							

〈献立予定(実施)表〉

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類 : 幼児

年月日 : 2026年5月11日 (月) ~ 2026年5月17日 (日)

5月11日 (月)			5月12日 (火)			5月13日 (水)			5月14日 (木)			5月15日 (金)			5月16日 (土)			5月17日 (日)					
E	520 kcal	蛋白 22.4 g	E	405 kcal	蛋白 15.4 g	E	445 kcal	蛋白 18.9 g	E	496 kcal	蛋白 21.2 g	E	615 kcal	蛋白 23.5 g	E	433 kcal	蛋白 12.4 g						
脂質	15.1 g	食塩 2.0 g	脂質	4.3 g	食塩 2.5 g	脂質	11.4 g	食塩 1.7 g	脂質	13.7 g	食塩 1.5 g	脂質	26.8 g	食塩 1.5 g	脂質	12.3 g	食塩 2.0 g						
昼食			昼食			昼食			昼食			昼食			昼食			昼食					
■豚肉と高野の卵とじ丼 米 50 g 豚肉 25 g 高野豆腐 2.5 g 玉ねぎ 37.5 g 人参 10 g みつば 1.25g 鶏卵 25 g 風味だし汁 25 g 濃口しょうゆ 1.25g みりん 0.63g 上白糖 0.63g			■焼きそば 焼きそば 2/3玉 31.25g 豚肉 20 g キャベツ 20 g 玉ねぎ 20 g 人参 6.25g なたね油 0.25g 焼きそばソース 10 g お好みソース 10 g 濃口しょうゆ 0.1 g 塩 0.01g 粉かつお 0.01g			■ご飯 米 50 g ■白身魚のごま醤油焼き ホキ 1/2切 50 g 濃口しょうゆ 1.25g みりん 1.25g 上白糖 0.25g ごま 1.25g なたね油 0.25g 人参 12.5 g 濃口しょうゆ 0.38g 上白糖 0.13g			■ご飯 米 50 g ■豚肉のチンジャオロース風 豚肉 37.5 g うす口しょうゆ 1 g 上白糖 0.38g ごま油 0.25g 玉ねぎ 31.25g 三色ピーマン 25 g たけのこ 12.5 g なたね油 0.25g チキンスープ 0.25g うす口しょうゆ 1.25g 上白糖 0.5 g 酒 0.13g ごま油 0.63g			■ご飯 米 50 g ■鶏のチーズパン粉焼き 鶏肉 3枚 3枚 塩 0.01g 小麦粉 2.5 g 水 2.5 g 粉チーズ 1.25g パン粉 3.75g 無塩バター 2.5 g ケチャップ 6.25g ブロッコリー 12.5 g 塩 0.01g			■チャーハン 米 50 g ウインナー 18.75g 人参 7 g 玉ねぎ 7 g ねぎ 1.88g コーン 6.25g なたね油 0.63g チキンスープ 1 g 濃口しょうゆ 0.75g 塩 0.01g ごま油 0.25g								
■わかめのサラダ わかめ 1.25g 白菜 31.25g 人参 5 g 青じそドレッシング 5 g			■もやしのナムル もやし 40 g 人参 6.25g ごま 1 g 濃口しょうゆ 1.25g 上白糖 0.63g ごま油 0.5 g 塩 0.01g			■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー 27.5 g 人参 5 g 濃口しょうゆ 1.25g 上白糖 0.38g			■餃子 餃子 2個 ■中華スープ 玉ねぎ 8 g 人参 0.13g 干し椎茸 1.25g にら 1 g チキンスープ 0.01g 水 100 g			■野菜サラダ キャベツ 31.25g 人参 6.25g 和風ドレッシング 5 g			■コンソメスープ 玉ねぎ 10 g 人参 6.25g コンソメ 1.25g うす口しょうゆ 0.63g 塩 0.01g 水 100 g			■ほうれん草のスープ ほうれん草 15 g 玉ねぎ 10 g チキンスープ 1.75g 塩 0.01g 水 100 g			■パイン缶 パイン缶 37.5 g		
3時			3時			3時			3時			3時			3時			3時					
■牛乳 牛乳 150 g ■マフィン マーガリン 3.75g 上白糖 7.5 g 鶏卵 6.5 g 小麦粉 16.88g ベーキングパウダー 0.63g 水 5.63g			■お茶 ほうじ茶 150 g ■鮭わかめおにぎり 米 45 g わかめ御飯(鮭) 1 g			■牛乳 牛乳 150 g ■ジャムクラッカーサンド 全粒粉クラッカー 6枚 いちごジャム 5 g			■牛乳 牛乳 150 g ■カルピス寒天 寒天 0.63g 水 46.25g カルピス 10 g ■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 2枚			■牛乳 牛乳 150 g ■ふのラスク おつゆ麩 10 g マーガリン 10 g 上白糖 7.5 g			■牛乳 牛乳 150 g ■星たべよ 星たべよ 2枚 ■味しらべ 味しらべ 2枚								

〈献立予定(実施)表〉

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類 : 幼児

年月日 : 2026年5月18日 (月) ~ 2026年5月24日 (日)

5月18日 (月)				5月19日 (火)				5月20日 (水)				5月21日 (木)				5月22日 (金)				5月23日 (土)				5月24日 (日)											
E	518 kcal	蛋白	22.4 g	E	394 kcal	蛋白	14.5 g	E	607 kcal	蛋白	20.3 g	E	436 kcal	蛋白	19.3 g	E	606 kcal	蛋白	24.0 g	E	379 kcal	蛋白	14.0 g												
脂質	17.6 g	食塩	1.7 g	脂質	9.5 g	食塩	1.3 g	脂質	20.8 g	食塩	2.2 g	脂質	11.1 g	食塩	1.8 g	脂質	16.2 g	食塩	3.1 g	脂質	8.9 g	食塩	2.1 g												
昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食															
■やきとり丼				■ご飯				■ご飯				■ご飯				■ポークカレー				■焼きうどん															
米	50 g			米	50 g			米	50 g			米	50 g			米	50 g			うどん	1/2玉														
鶏肉	50 g			■赤魚の煮付け				■肉じゃが				■鶏のマーマレード焼き				豚肉	37.5 g			豚肉	18.75g														
なたね油	0.63g			赤魚	1/2切			牛肉	31.25g			鶏肉	3枚			じゃが芋	20 g			じゃが芋	20 g														
濃口しょうゆ	2.5 g			濃口しょうゆ	1.63g			じゃが芋	31.25g			濃口しょうゆ	2.75g			玉ねぎ	37.5 g			玉ねぎ	20 g														
上白糖	2 g			上白糖	2 g			玉ねぎ	25 g			マーマレード	6.75g			人参	6.25g			人参	6.25g														
みりん	1.25g			酒	0.88g			人参	6.25g			カリフラワー	12.5 g			人参	18.75g			人参	6.25g														
片栗粉	1.25g			水	16 g			糸こんにゃく	6.25g			濃口しょうゆ	1.25g			人参	0.25g			なたね油	10 g														
白ねぎ	10 g			しょうが	0.13g			グリーンピース	1.25g			上白糖	1 g			濃口しょうゆ	0.25g			なたね油	0.25g														
のり	0.38g			インゲン	12.5 g			なたね油	0.25g			■小松菜とじゃこの和え物				上白糖	62.5 g			焼きそばソース	10 g														
■白菜のおかか和え				濃口しょうゆ	0.38g			濃口しょうゆ	6.88g			小松菜	35 g			水	62.5 g			お好みソース	10 g														
白菜	48.75g			上白糖	0.19g			上白糖	4.38g			■プロッコリーのサラダ				■プロッコリーのサラダ				塩	0.01g														
人参	6.25g			■キャベツのごまだれ和え				みりん	2.5 g			プロッコリー	27.5 g			かつお節	0.01g			かつお節	0.01g														
粉かつお	1 g			キャベツ	31.25g			■もやしとさつま揚げの和え物				コーン	6.25g			中華スープ				中華スープ															
濃口しょうゆ	0.63g			人参	5 g			もやし	35 g			人参	6.25g			■中華スープ				玉ねぎ	10 g														
上白糖	0.38g			ごまだれ	5 g			さつま揚げ	6.25g			ちりめんじゃこ	3.75g			人参	6.25g			人参	6.25g														
■豆腐の味噌汁				■揚げの味噌汁				人参	6.25g			濃口しょうゆ	1 g			青じそドレッシング	5 g			人参	6.25g														
絹ごし豆腐	18.75g			揚げ	2.25g			濃口しょうゆ	1 g			■さつま芋の味噌汁				■オレンジ				人参	6.25g														
玉ねぎ	12.5 g			玉ねぎ	10 g			上白糖	0.38g			さつま芋	15 g			オレンジ	2/6玉			人参	6.25g														
ねぎ	1.25g			ねぎ	1.25g			■えのきの味噌汁				しめじ	6.25g			青じそドレッシング	5 g			人参	6.25g														
味噌	5 g			味噌	5 g			えのき	6.25g			ねぎ	1.25g			■オレンジ				人参	6.25g														
風味だし汁	100 g			風味だし汁	100 g			人参	6.25g			味噌	5 g			オレンジ				人参	6.25g														
								ねぎ	1.25g			風味だし汁	100 g							人参	6.25g														
								味噌	5 g											人参	6.25g														
								風味だし汁	100 g											人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														
																				人参	6.25g														

〈献立予定(実施)表〉

現場 : 美木多いっちゃん保育園

献立種類 : 幼児

年月日 : 2026年5月25日 (月) ~ 2026年5月30日 (土)

5月25日 (月)				5月26日 (火)				5月27日 (水)				5月28日 (木)				5月29日 (金)				5月30日 (土)			
E	503 kcal	蛋白	24.3 g	E	443 kcal	蛋白	18.3 g	E	581 kcal	蛋白	19.8 g	E	633 kcal	蛋白	22.9 g	E	591 kcal	蛋白	15.1 g	E	456 kcal	蛋白	15.4 g
脂質	13.4 g	食塩	1.2 g	脂質	10.3 g	食塩	1.8 g	脂質	27.1 g	食塩	2.9 g	脂質	26.6 g	食塩	1.7 g	脂質	20.6 g	食塩	1.9 g	脂質	13.7 g	食塩	1.4 g
昼食				昼食				昼食				昼食				昼食							
■ご飯 米 50 g ■豚肉の生姜炒め 豚肉 43.75g 玉ねぎ 18.75g キャベツ 37.5g 人参 6.25g 濃口しょうゆ 1.25g 上白糖 0.63g みりん 1.25g しょうが 0.38g なたね油 0.25g ■ほうれん草のサラダ ほうれん草 43.75g 人参 4.5 g エッグケア 3.75g ■かまぼこのすまし汁 細切り蒲鉾 5 g わかめ 0.5 g 玉ねぎ 12.5 g うす口しょうゆ 1 g 塩 0.01g 風味だし汁 100 g				■ご飯 米 50 g ■白身魚の照り焼き ホキ 1/2切 濃口しょうゆ 2.5 g みりん 2.5 g 上白糖 1.25g 酒 1.25g 小松菜 12.5 g 濃口しょうゆ 0.38g 上白糖 0.19g ■ひじき煮 揚げ 3.75g ひじき 2.5 g グリンピース 3.75g 人参 3.75g うす口しょうゆ 1.25g 上白糖 1.25g みりん 1.25g 風味だし汁 21.25g ■じゃが芋の味噌汁 じゃが芋 12.5 g 玉ねぎ 10 g ねぎ 1.25g 味噌 5 g 風味だし汁 100 g				■☆お誕生会☆ ■ロールパン ロールパン 1ﾊﾞｯｸ ■煮込みハンバーグ 国産ハンバーグ 1+1/2個 デミソース 18.75g ケチャップ 8.44g 人参 12.5 g コンソメ 0.01g 上白糖 0.01g ■カラフルサラダ カリフラワー 31.25g コーン 6.25g 人参 6.25g 和風ドレッシング 5 g ■野菜スープ コンソメ 1.25g うす口しょうゆ 0.63g 塩 0.01g 玉ねぎ 10 g キャベツ 12.5 g 人参 5 g パセリ 0.01g 水 100 g				■ご飯 米 50 g ■五目豆腐 木綿豆腐 50 g 豚ミンチ 37.5 g チンゲン菜 18.75g 人参 5 g 干し椎茸 0.25g 濃口しょうゆ 5 g 上白糖 2.5 g 酒 2.5 g なたね油 0.25g 片栗粉 1 g ■白菜のポン酢和え 白菜 48.75g 人参 6.25g ポン酢 2 g 上白糖 0.8 g ■大根の味噌汁 大根 12.5 g しめじ 6.25g ねぎ 1.25g 味噌 5 g 風味だし汁 100 g				■☆お誕生会☆ ■ご飯 米 50 g ■豚肉コロッケ 豚肉コロッケ 1+1/2個 植物油 5 g ケチャップ 3.75g とんかつソース 2.5 g キャベツ 12.5 g 塩 0.01g ■ブロッコリーサラダ ブロッコリー 27.5 g 人参 6.25g パプリカ(黄) 6.25g 和風ドレッシング 5 g ■なめこの味噌汁 なめこ 7.5 g 玉ねぎ 15 g ねぎ 1.25g 味噌 5 g 風味だし汁 100 g				■ピラフ 米 50 g 鶏肉 31.25g 玉ねぎ 18.75g ミックスベジタブル 18.75g 塩 0.01g コンソメ 1.25g なたね油 0.25g ■具だくさんスープ じゃが芋 20 g 玉ねぎ 6.25g 人参 4.5 g コンソメ 1 g うす口しょうゆ 0.63g 塩 0.01g 水 100 g ■みかん缶 みかん缶 37.5 g			
3時				3時				3時				3時				3時							
■牛乳 牛乳 150 g ■きな粉蒸しパン ホットケーキミックス 20 g 上白糖 1.25g きな粉 5 g 牛乳 20 g				■牛乳 牛乳 150 g ■スイートポテト さつまい 37.5 g マーガリン 2 g 牛乳 5 g 上白糖 3.75g				■牛乳 牛乳 150 g ■パウンドケーキ ホットケーキミックス 18.75g 鶏卵 12.5 g 有塩バター 12.5 g マーメイド 10.5 g				■牛乳 牛乳 150 g ■フライドポテト シューストポテト 62.5 g 塩 0.01g パセリ 1.25g 植物油 5 g				■牛乳 牛乳 150 g ■プリンアラモード プリンミックス 16.13g 水 68.75g ホイップ 5 g 黄桃缶 12.5 g				■牛乳 牛乳 150 g ■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 2枚 ■ハッピーターン ハッピーターン 2個			