



ほけんだより



令和7年6月号

今月の保健行事

6/4 歯磨き指導(3歳児歯磨き開始)

3歳児は歯ブラシを準備ください。

毎日昼食後、おやつ後に歯磨きします。

4.5歳児の歯ブラシも点検をお願いします。

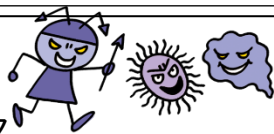
6/18 身体計測

6/30 内科健診



御池台 あかざわ小児科の先生に見てもらいます。結果は翌日「けんこうのきろく」でお知らせします。

流行中の感染症



溶連菌、アデノウィルス

嘔吐下痢症状が多く見られました。

嘔吐下痢は長引くと脱水症状に注意です。

暑くなってきました！

保育室は25度、湿度40%くらいに調整しています。登園時は気温が低めでも

日中は暑くなりますので、脱ぎ着出来るよう衣類を着せましょう。個人棚の

衣類、寝具も確認のうえ、入れ替えをお願いします。

熱中症にも要注意です。保育園で熱中症になったら、保健室で涼んで飲水し、様子を見ます。

蚊など虫刺されも注意です。

登園前に虫よけ処置をお願いします。

6/4は虫歯予防デー

歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。

虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！

