

<栄養日報・月報・年報>

現場　　：美木多いっちゃん保育園  
年月日　：2025年5月1日（木）～2025年5月31日（土）  
献立種類：乳児

| 食品群名    |           | 総給与量    | 平均給与量  | 食品構成  | 栄養価算定  |       |        |      |        |        |       |         |        |        |        |      |       |
|---------|-----------|---------|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|--------|------|-------|
|         |           |         |        |       | エネルギー  | 蛋白質   | 脂質     | 炭水化物 | ナトリウム  | カルシウム  | 鉄     | レチノール活性 | ビタミンB1 | ビタミンB2 | ビタミンC  | 食物繊維 | 食塩    |
|         |           |         |        |       | kcal   | g     | g      | g    | mg     | mg     | mg    | μg      | mg     | mg     | mg     | g    | g     |
| 穀類      | 米         | 770.00  | 38.50  | 34.0  | 132    | 2.3   | 0.4    | 29.8 | 0      | 2      | 0.3   | 0       | 0.03   | 0.01   | 0      | 0.2  | 0.0   |
|         | パン類       | 58.50   | 2.93   | 7.0   | 8      | 0.3   | 0.2    | 1.4  | 13     | 1      | 0.0   | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.1  | 0.0   |
|         | めん類       | 65.00   | 3.25   | 12.0  | 5      | 0.1   | 0.1    | 1.0  | 2      | 0      | 0.0   | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0  | 0.0   |
|         | その他の穀類    | 111.50  | 5.58   | 6.5   | 21     | 0.5   | 0.4    | 3.6  | 23     | 3      | 0.1   | 0       | 0.01   | 0.00   | 0      | 0.1  | 0.0   |
| いも類     | 芋類        | 90.00   | 4.50   | 12.0  | 8      | 0.1   | 0.2    | 1.5  | 0      | 1      | 0.0   | 0       | 0.00   | 0.00   | 1      | 0.1  | 0.0   |
|         | いも類加工品    | 7.60    | 0.38   | 1.5   | 1      | 0.0   | 0.0    | 0.3  | 0      | 0      | 0.0   | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0  | 0.0   |
| 砂糖及び甘味類 |           | 80.74   | 4.04   | 4.5   | 14     | 0.0   | 0.0    | 3.5  | 0      | 0      | 0.0   | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0  | 0.0   |
| 豆類      | 大豆製品      | 95.50   | 4.78   | 6.0   | 6      | 0.6   | 0.5    | 0.1  | 2      | 8      | 0.1   | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.1  | 0.0   |
|         | 大豆、その他の豆類 | 10.00   | 0.50   | 2.5   | 2      | 0.1   | 0.1    | 0.2  | 1      | 1      | 0.0   | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.1  | 0.0   |
| 種実類     |           | 3.60    | 0.18   | 0.6   | 1      | 0.0   | 0.1    | 0.0  | 0      | 2      | 0.0   | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0  | 0.0   |
| 野菜類     | 緑黄色野菜     | 574.72  | 28.74  | 25.0  | 8      | 0.5   | 0.0    | 1.8  | 10     | 20     | 0.2   | 125     | 0.01   | 0.02   | 8      | 0.8  | 0.0   |
|         | その他の野菜類   | 705.90  | 35.30  | 35.0  | 10     | 0.4   | 0.0    | 2.3  | 2      | 9      | 0.1   | 1       | 0.01   | 0.01   | 6      | 0.6  | 0.0   |
|         | 野菜漬物      | 0.00    | 0.00   | -     | 0      | 0.0   | 0.0    | 0.0  | 0      | 0      | 0.0   | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0  | 0.0   |
|         | 果実類       | 94.80   | 4.74   | 20.0  | 4      | 0.0   | 0.0    | 1.0  | 0      | 0      | 0.0   | 0       | 0.00   | 0.00   | 1      | 0.0  | 0.0   |
| 果実類     | 果実加工品     | 93.00   | 4.65   | 3.5   | 3      | 0.0   | 0.0    | 0.8  | 0      | 0      | 0.0   | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0  | 0.0   |
|         | きのこ類      | 30.20   | 1.51   | 3.0   | 1      | 0.0   | 0.0    | 0.1  | 0      | 0      | 0.0   | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.1  | 0.0   |
| 藻類      |           | 6.00    | 0.30   | 0.5   | 1      | 0.0   | 0.0    | 0.2  | 16     | 2      | 0.0   | 1       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.1  | 0.0   |
| 魚介類     | 魚介類（生）    | 200.00  | 10.00  | 10.0  | 12     | 1.8   | 0.5    | 0.0  | 14     | 2      | 0.1   | 3       | 0.01   | 0.02   | 0      | 0.0  | 0.0   |
|         | 干物、塩蔵、缶詰  | 11.81   | 0.59   | 2.5   | 1      | 0.2   | 0.1    | 0.0  | 9      | 2      | 0.0   | 1       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0  | 0.0   |
|         | 練製品       | 13.00   | 0.65   | 0.5   | 1      | 0.1   | 0.0    | 0.1  | 4      | 0      | 0.0   | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0  | 0.0   |
|         | 肉類        | 339.00  | 16.95  | 13.0  | 32     | 3.1   | 2.0    | 0.0  | 10     | 1      | 0.1   | 4       | 0.06   | 0.04   | 0      | 0.0  | 0.0   |
| 肉類      | 肉加工品      | 40.00   | 2.00   | 1.5   | 3      | 0.2   | 0.2    | 0.2  | 4      | 5      | 0.3   | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0  | 0.0   |
|         | 卵類        | 44.20   | 2.21   | 5.5   | 3      | 0.3   | 0.2    | 0.1  | 5      | 1      | 0.0   | 4       | 0.00   | 0.01   | 0      | 0.0  | 0.0   |
| 乳類      | 牛乳        | 3739.50 | 186.98 | 160.0 | 114    | 6.2   | 7.1    | 9.0  | 77     | 206    | 0.0   | 71      | 0.08   | 0.28   | 2      | 0.0  | 0.2   |
|         | 乳製品       | 58.00   | 2.90   | 20.0  | 4      | 0.2   | 0.2    | 0.4  | 6      | 5      | 0.0   | 1       | 0.00   | 0.01   | 0      | 0.0  | 0.0   |
| 油脂類     | 植物性       | 42.70   | 2.14   | 1.5   | 15     | 0.0   | 1.5    | 0.1  | 15     | 0      | 0.0   | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0  | 0.0   |
|         | 動物性       | 11.00   | 0.55   | 0.5   | 4      | 0.0   | 0.5    | 0.0  | 3      | 0      | 0.0   | 3       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0  | 0.0   |
| 調味料類    | 食塩        | 0.47    | 0.02   | 0.2   | 0      | 0.0   | 0.0    | 0.0  | 9      | 0      | 0.0   | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0  | 0.0   |
|         | 醤油        | 48.09   | 2.40   | 2.0   | 2      | 0.2   | 0.0    | 0.2  | 137    | 0      | 0.0   | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0  | 0.3   |
|         | 味噌        | 49.50   | 2.48   | 2.0   | 4      | 0.3   | 0.1    | 0.6  | 122    | 3      | 0.1   | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.1  | 0.3   |
|         | その他の調味料   | 100.26  | 5.01   | 4.5   | 10     | 0.1   | 0.3    | 1.5  | 112    | 3      | 0.0   | 3       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.1  | 0.3   |
| その他     | その他       | 635.90  | 31.80  | 25.0  | 48     | 0.9   | 1.8    | 6.9  | 50     | 18     | 0.4   | 0       | 0.01   | 0.01   | 2      | 0.2  | 0.1   |
|         | その他 1     | 260.30  | 13.02  | -     | 0      | 0.0   | 0.0    | 0.0  | 0      | 0      | 0.0   | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0  | 0.0   |
| 合計      |           |         |        |       | 478    | 18.5  | 16.5   | 66.7 | 646    | 295    | 1.8   | 217     | 0.22   | 0.41   | 20     | 2.7  | 1.2   |
| 基準値     |           |         |        |       | 461    | 19.1  | 12.8   | 0.0  | 551    | 211    | 2.0   | 186     | 0.20   | 0.27   | 18     | 0.0  | 1.4   |
| 充足率     |           |         |        |       | 103.69 | 96.86 | 128.91 | -    | 117.24 | 139.81 | 90.00 | 116.67  | 110.00 | 151.85 | 111.11 | -    | 85.71 |

| 給食実施状況   |          |          |        |        |       |       |     |     |       |     |        |  |
|----------|----------|----------|--------|--------|-------|-------|-----|-----|-------|-----|--------|--|
| 穀類エネルギー  | 蛋白質エネルギー | 脂質エネルギー  | 動物性蛋白質 | 動物性脂質  | 朝食    | 昼食    | 夕食  | 10時 | 3時    | 夜食  | 合計     |  |
| 166 kcal | 74 kcal  | 149 kcal | 12.0 g | 10.3 g | 450 人 | 450 人 | 0 人 | 0 人 | 450 人 | 0 人 | 1350 人 |  |

| 穀類エネルギー比            |                | 炭水化物エネルギー比                                              |           | 蛋白質エネルギー比                                |        | 脂質エネルギー比                                 |        | 動物性蛋白質比                          |        |
|---------------------|----------------|---------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------|--------|------------------------------------------|--------|----------------------------------|--------|
| $\frac{166}{478}$   | × 100 = 34.7 % | $100 - 31.1 - (\frac{18.5 \times 4}{478} \times 100) =$ | 53.5 %    | $\frac{18.5 \times 4}{478} \times 100 =$ | 15.5 % | $\frac{16.5 \times 9}{478} \times 100 =$ | 31.1 % | $\frac{12.0}{18.5} \times 100 =$ | 64.9 % |
| 動物性脂質比              |                | カルシウム・リン比率                                              |           |                                          |        |                                          |        |                                  |        |
| $\frac{10.3}{16.5}$ | × 100 = 62.4 % | 295.0                                                   | : 340.0 = |                                          |        |                                          |        |                                  |        |
|                     |                | 1                                                       | : 1.2     |                                          |        |                                          |        |                                  |        |

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：乳児

年月日：2025年6月2日（月）～2025年6月8日（日）

| 6月2日（月）      |          |       |        | 6月3日（火）   |          |       |        | 6月4日（水）   |          |       |        | 6月5日（木）     |          |       |        | 6月6日（金）   |          |       |        | 6月7日（土） |          |       |       | 6月8日（日） |  |       |  |
|--------------|----------|-------|--------|-----------|----------|-------|--------|-----------|----------|-------|--------|-------------|----------|-------|--------|-----------|----------|-------|--------|---------|----------|-------|-------|---------|--|-------|--|
| E            | 490 kcal | 蛋白    | 20.3 g | E         | 441 kcal | 蛋白    | 14.0 g | E         | 495 kcal | 蛋白    | 20.6 g | E           | 434 kcal | 蛋白    | 17.9 g | E         | 500 kcal | 蛋白    | 16.4 g | E       | 177 kcal | 蛋白    | 7.1 g |         |  |       |  |
| 脂質           | 16.3 g   | 食塩    | 1.2 g  | 脂質        | 11.0 g   | 食塩    | 1.5 g  | 脂質        | 18.0 g   | 食塩    | 1.7 g  | 脂質          | 15.2 g   | 食塩    | 1.3 g  | 脂質        | 14.2 g   | 食塩    | 2.3 g  | 脂質      | 10.3 g   | 食塩    | 0.4 g |         |  |       |  |
| 朝食           |          |       |        | 朝食        |          |       |        | 朝食        |          |       |        | 朝食          |          |       |        | 朝食        |          |       |        | 朝食      |          |       |       | 朝食      |  |       |  |
| ■牛乳          |          |       |        | ■牛乳       |          |       |        | ■牛乳       |          |       |        | ■牛乳         |          |       |        | ■牛乳       |          |       |        | ■牛乳     |          |       |       | ■牛乳     |  |       |  |
| 牛乳           |          | 100 g |        | 牛乳        |          | 100 g |        | 牛乳        |          | 100 g |        | 牛乳          |          | 100 g |        | 牛乳        |          | 100 g |        | 牛乳      |          | 100 g |       | 牛乳      |  | 100 g |  |
| ■たべっこベイビー    |          |       |        | ■マリー      |          |       |        | ■ビスコ      |          |       |        | ■バナナ        |          |       |        | ■サラダせん    |          |       |        | ■ばりんこ   |          |       |       |         |  |       |  |
| たべっこベイビー     |          | 5 g   |        | マリービスケット  |          | 1枚    |        | ビスコ       |          | 1枚    |        | バナナ         |          | 1/3本  |        | サラダせん     |          | 1枚    |        | ばりんこ    |          | 1枚    |       |         |  |       |  |
| 昼食           |          |       |        | 昼食        |          |       |        | 昼食        |          |       |        | 昼食          |          |       |        | 昼食        |          |       |        | 昼食      |          |       |       | 昼食      |  |       |  |
| ■豚肉と高野の卵とじ丼  |          |       |        | ■ご飯       |          |       |        | ■ご飯       |          |       |        | ■ご飯         |          |       |        | ■ハヤシライス   |          |       |        | ■お弁当会   |          |       |       |         |  |       |  |
| 米            | 50 g     |       |        | 米         | 40 g     |       |        | 米         | 40 g     |       |        | 米           | 40 g     |       |        | 米         | 40 g     |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| 豚肉           | 20 g     |       |        | ■チャブチェ    |          |       |        | ■さわらの幽庵焼き |          |       |        | ■中華風ローストチキン |          |       |        | 牛肉        | 20 g     |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| 高野豆腐         | 2 g      |       |        | 豚肉        | 20 g     |       |        | さわら       | 1/2切     |       |        | 鶏肉          | 2枚       |       |        | マッシュルーム   | 4 g      |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| 玉ねぎ          | 30 g     |       |        | 春雨        | 5.4 g    |       |        | 酒         | 2 g      |       |        | 玉ねぎ         | 15 g     |       |        | 玉ねぎ       | 30 g     |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| 人参           | 8 g      |       |        | 玉ねぎ       | 18 g     |       |        | みりん       | 6 g      |       |        | しょうが        | 0.2 g    |       |        | 人参        | 10 g     |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| みつば          | 1 g      |       |        | 人参        | 4.5 g    |       |        | 濃口しょうゆ    | 4.5 g    |       |        | 濃口しょうゆ      | 2.5 g    |       |        | なたね油      | 0.2 g    |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| 鶏卵           | 20 g     |       |        | ピーマン      | 5 g      |       |        | レモン果汁     | 2 g      |       |        | みりん         | 0.5 g    |       |        | 水         | 50 g     |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| 風味だし汁        | 20 g     |       |        | 干し椎茸      | 0.2 g    |       |        | インゲン      | 10 g     |       |        | ごま          | 0.3 g    |       |        | コンソメ      | 0.3 g    |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| 濃口しょうゆ       | 1 g      |       |        | うす口しょうゆ   | 3 g      |       |        | 濃口しょうゆ    | 0.3 g    |       |        | ごま油         | 0.2 g    |       |        | ケチャップ     | 2 g      |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| みりん          | 0.5 g    |       |        | チキンスープ    | 0.4 g    |       |        | 上白糖       | 0.15g    |       |        | ブロッコリー      | 10 g     |       |        | 上白糖       | 2 g      |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| 上白糖          | 0.5 g    |       |        | 上白糖       | 1.5 g    |       |        | ■小松菜の煮浸し  |          |       |        | 塩           | 0.1 g    |       |        | 塩         | 0.01g    |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| ■チンゲン菜のポン酢和え |          |       |        | ごま油       | 0.2 g    |       |        | 小松菜       | 30 g     |       |        | ■もやしのナムル    |          |       |        | ビーフシチュールー | 6 g      |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| チンゲン菜        | 35 g     |       |        | ごま        | 0.3 g    |       |        | 人参        | 5 g      |       |        | もやし         | 25 g     |       |        | ハヤシフレーク   | 6 g      |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| 人参           | 5 g      |       |        | ■餃子       |          |       |        | 揚げ        | 1.8 g    |       |        | きゅうり        | 5 g      |       |        | ■キャベツのサラダ |          |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| ポン酢          | 1 g      |       |        | 餃子        |          | 1個    |        | うす口しょうゆ   | 0.8 g    |       |        | 人参          | 5 g      |       |        | コーン       | 8 g      |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| 上白糖          | 0.2 g    |       |        | ■わかめスープ   |          |       |        | 上白糖       | 0.8 g    |       |        | 濃口しょうゆ      | 1 g      |       |        | キャベツ      | 25 g     |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| ■大根の味噌汁      |          |       |        | わかめ       | 0.5 g    |       |        | みりん       | 0.8 g    |       |        | 上白糖         | 0.5 g    |       |        | 人参        | 5 g      |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| 大根           | 12 g     |       |        | コーン       | 5 g      |       |        | 水         | 17 g     |       |        | ごま油         | 0.2 g    |       |        | 和風ドレッシング  | 5 g      |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| しめじ          | 4 g      |       |        | 人参        | 5 g      |       |        | ■豆腐の味噌汁   |          |       |        | 塩           | 0.01g    |       |        | ■バイン缶     |          |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| ねぎ           | 1 g      |       |        | チキンスープ    | 0.8 g    |       |        | 絹ごし豆腐     | 12 g     |       |        | ■中華スープ      |          |       |        | バイン缶      | 30 g     |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| 味噌           | 4 g      |       |        | 塩         | 0.01g    |       |        | 人参        | 5 g      |       |        | わかめ         | 0.4 g    |       |        |           |          |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
|              |          |       |        |           |          |       |        | ねぎ        | 1 g      |       |        | 玉ねぎ         | 8 g      |       |        |           |          |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
|              |          |       |        |           |          |       |        | 味噌        | 4 g      |       |        | コーン         | 3.6 g    |       |        |           |          |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
|              |          |       |        |           |          |       |        |           |          |       |        | チキンスープ      | 0.8 g    |       |        |           |          |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
|              |          |       |        |           |          |       |        |           |          |       |        | 塩           | 0.01g    |       |        |           |          |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| 3時           |          |       |        | 3時        |          |       |        | 3時        |          |       |        | 3時          |          |       |        | 3時        |          |       |        | 3時      |          |       |       | 3時      |  |       |  |
| ■牛乳          |          |       |        | ■お茶       |          |       |        | ■牛乳       |          |       |        | ■牛乳         |          |       |        | ■牛乳       |          |       |        | ■牛乳     |          |       |       | ■牛乳     |  |       |  |
| 牛乳           |          | 100 g |        | ほうじ茶      |          | 100 g |        | 牛乳        |          | 100 g |        | 牛乳          |          | 100 g |        | 牛乳        |          | 100 g |        | 牛乳      |          | 100 g |       | 牛乳      |  | 100 g |  |
| ■マドレーヌ       |          |       |        | ■ピーチヨーグルト |          |       |        | ■抹茶クッキー   |          |       |        | ■カルピス寒天     |          |       |        | ■いももち     |          |       |        | ■ビスコ    |          |       |       | ■ビスコ    |  |       |  |
| 小麦粉          | 9 g      |       |        | ヨーグルト     | 40 g     |       |        | 小麦粉       | 10.5 g   |       |        | 寒天          | 0.5 g    |       |        | じゃが芋      | 48 g     |       |        | ビスコ     |          | 1枚    |       | ビスコ     |  | 1枚    |  |
| 有塩バター        | 3 g      |       |        | 上白糖       | 5 g      |       |        | 片栗粉       | 1.7 g    |       |        | 水           | 37 g     |       |        | 片栗粉       | 3 g      |       |        | ビスコ     |          |       |       |         |  |       |  |
| 上白糖          | 4.5 g    |       |        | コーンフレーク   | 3 g      |       |        | ベーキングパウダー | 0.18g    |       |        | カルピス        | 8 g      |       |        | 酒         | 1.5 g    |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| ベーキングパウダー    | 0.4 g    |       |        | 黄桃缶       | 15 g     |       |        | グリーンティ    | 1 g      |       |        | ■星たべよ       |          |       |        | 濃口しょうゆ    | 1.5 g    |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| 鶏卵           | 7 g      |       |        | ■ぼたぼた焼き   |          |       |        | マーガリン     | 4.6 g    |       |        | 星たべよ        | 1枚       |       |        | 上白糖       | 3 g      |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
| レモン          | 3.2 g    |       |        | ぼたぼた焼     |          | 1枚    |        | 上白糖       | 2.7 g    |       |        |             |          |       |        |           |          |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |
|              |          |       |        |           |          |       |        | 牛乳        | 0.7 g    |       |        |             |          |       |        |           |          |       |        |         |          |       |       |         |  |       |  |

<献立予定(実施)表>

現場　　：美木多いっちゃん保育園

献立種類：乳児

年月日：2025年6月9日（月）　～　2025年6月15日（日）

| 6月9日（月）     |          |    |        | 6月10日（火）   |          |    |        | 6月11日（水） |          |    |        | 6月12日（木） |          |    |        | 6月13日（金）    |          |    |        | 6月14日（土） |          |    |        | 6月15日（日） |  |  |  |
|-------------|----------|----|--------|------------|----------|----|--------|----------|----------|----|--------|----------|----------|----|--------|-------------|----------|----|--------|----------|----------|----|--------|----------|--|--|--|
| E           | 380 kcal | 蛋白 | 13.7 g | E          | 503 kcal | 蛋白 | 22.1 g | E        | 391 kcal | 蛋白 | 13.5 g | E        | 472 kcal | 蛋白 | 14.7 g | E           | 548 kcal | 蛋白 | 18.0 g | E        | 473 kcal | 蛋白 | 14.4 g |          |  |  |  |
| 脂質          | 10.6 g   | 食塩 | 1.2 g  | 脂質         | 20.5 g   | 食塩 | 1.3 g  | 脂質       | 8.8 g    | 食塩 | 2.2 g  | 脂質       | 16.3 g   | 食塩 | 1.0 g  | 脂質          | 18.6 g   | 食塩 | 2.3 g  | 脂質       | 16.1 g   | 食塩 | 2.5 g  |          |  |  |  |
| 朝食          |          |    |        | 朝食         |          |    |        | 朝食       |          |    |        | 朝食       |          |    |        | 朝食          |          |    |        | 朝食       |          |    |        | 朝食       |  |  |  |
| ■牛乳         |          |    |        | ■牛乳        |          |    |        | ■牛乳      |          |    |        | ■牛乳      |          |    |        | ■牛乳         |          |    |        | ■牛乳      |          |    |        |          |  |  |  |
| 牛乳          |          |    | 100 g  | 牛乳         |          |    | 100 g  | 牛乳       |          |    | 100 g  | 牛乳       |          |    | 100 g  | 牛乳          |          |    | 100 g  | 牛乳       |          |    | 100 g  |          |  |  |  |
| ■たべっこベイビー   |          |    |        | ■サッポロポテト   |          |    |        | ■ビスコ     |          |    |        | ■バナナ     |          |    |        | ■サラダせん      |          |    |        | ■ばりんこ    |          |    |        |          |  |  |  |
| たべっこベイビー    |          |    | 5 g    | 1才サッポロポテト  |          |    | 3 g    | ビスコ      |          |    | 1枚     | バナナ      |          |    | 1/3本   | サラダせん       |          |    | 1枚     | ばりんこ     |          |    | 1枚     |          |  |  |  |
| 昼食          |          |    |        | 昼食         |          |    |        | 昼食       |          |    |        | 昼食       |          |    |        | 昼食          |          |    |        | 昼食       |          |    |        | 昼食       |  |  |  |
| ■ご飯         |          |    |        | ■ご飯        |          |    |        | ■冷やしうどん  |          |    |        | ■ご飯      |          |    |        | ■ポークカレー     |          |    |        | ■チキンライス  |          |    |        |          |  |  |  |
| 米           |          |    | 40 g   | 米          |          |    | 40 g   | うどん      |          |    | 1/3玉   | 米        |          |    | 40 g   | 米           |          |    | 50 g   | 米        |          |    | 40 g   |          |  |  |  |
| ■肉団子の甘酢あんかけ |          |    |        | ■さばの生姜煮    |          |    |        | 豚肉       |          |    | 20 g   | ■かき揚げ    |          |    |        | 豚肉          |          |    | 20 g   | 塩        |          |    | 0.01g  |          |  |  |  |
| ミートボール      |          |    | 3個     | さば         |          |    | 1/2切   | 小松菜      |          |    | 10 g   | ウインナー    |          |    | 15 g   | じゃが芋        |          |    | 16 g   | コンソメ     |          |    | 1.3 g  |          |  |  |  |
| 玉ねぎ         |          |    | 10 g   | 酒          |          |    | 1 g    | 人参       |          |    | 5 g    | さつま芋     |          |    | 15 g   | 玉ねぎ         |          |    | 30 g   | 鶏肉       |          |    | 20 g   |          |  |  |  |
| 三色ピーマン      |          |    | 10 g   | しょうが       |          |    | 0.11g  | めんつゆ     |          |    | 13 g   | 玉ねぎ      |          |    | 10 g   | 人参          |          |    | 5 g    | 玉ねぎ      |          |    | 13.6 g |          |  |  |  |
| 濃口しょうゆ      |          |    | 0.7 g  | 濃口しょうゆ     |          |    | 1 g    | ■金平ごぼう   |          |    |        | 人参       |          |    | 5 g    | カレールー       |          |    | 16 g   | なたね油     |          |    | 0.5 g  |          |  |  |  |
| 酢           |          |    | 0.7 g  | みりん        |          |    | 1 g    | ごぼう      |          |    | 25 g   | 天ぷら粉     |          |    | 5.6 g  | なたね油        |          |    | 0.2 g  | 塩        |          |    | 0.01g  |          |  |  |  |
| 上白糖         |          |    | 0.9 g  | 風味だし汁      |          |    | 4 g    | 人参       |          |    | 5 g    | 塩        |          |    | 0.01g  | 水           |          |    | 50 g   | コンソメ     |          |    | 1.5 g  |          |  |  |  |
| チキンスープ      |          |    | 0.1 g  | インゲン       |          |    | 10 g   | ちくわ      |          |    | 5 g    | 植物油      |          |    | 2.5 g  | ■カリフラワーのサラダ |          |    |        | ケチャップ    |          |    | 6.8 g  |          |  |  |  |
| 水           |          |    | 2 g    | 濃口しょうゆ     |          |    | 0.3 g  | 濃口しょうゆ   |          |    | 0.5 g  | ■豆菜サラダ   |          |    |        | カリフラワー      |          |    | 22 g   | 人参       |          |    | 4 g    |          |  |  |  |
| 片栗粉         |          |    | 0.8 g  | 上白糖        |          |    | 0.15g  | 上白糖      |          |    | 0.5 g  | 大豆       |          |    | 5 g    | コーン         |          |    | 4 g    | ■野菜スープ   |          |    |        |          |  |  |  |
| ■チンゲン菜の中華和え |          |    |        | ■ほうれん草の和え物 |          |    |        | ごま       |          |    | 0.6 g  | 小松菜      |          |    | 25 g   | ごまだれ        |          |    | 4 g    | 玉ねぎ      |          |    | 10 g   |          |  |  |  |
| チンゲン菜       |          |    | 30 g   | ほうれん草      |          |    | 30 g   | ごま油      |          |    | 0.1 g  | 人参       |          |    | 5 g    | ■オレンジ       |          |    |        | ブロッコリー   |          |    | 10 g   |          |  |  |  |
| 人参          |          |    | 5 g    | 人参         |          |    | 5 g    | ■みかん缶    |          |    |        | ツナ       |          |    | 5 g    | オレンジ        |          |    | 1/6玉   | 人参       |          |    | 5 g    |          |  |  |  |
| コーン         |          |    | 3.6 g  | 濃口しょうゆ     |          |    | 0.8 g  | エッグケア    |          |    | 30 g   | 塩        |          |    | 0.01g  |             |          |    |        | コーン      |          |    | 4 g    |          |  |  |  |
| 濃口しょうゆ      |          |    | 0.8 g  | 上白糖        |          |    | 0.3 g  |          |          |    |        | ■えのきの味噌汁 |          |    |        |             |          |    |        | コンソメ     |          |    | 1 g    |          |  |  |  |
| 上白糖         |          |    | 0.3 g  | ■揚げの味噌汁    |          |    |        |          |          |    |        | えのき      |          |    | 5 g    |             |          |    |        | うす口しょうゆ  |          |    | 0.5 g  |          |  |  |  |
| ごま油         |          |    | 0.2 g  | 揚げ         |          |    | 1.8 g  |          |          |    |        | 玉ねぎ      |          |    | 8 g    |             |          |    |        | 塩        |          |    | 0.01g  |          |  |  |  |
| 塩           |          |    | 0.01g  | 玉ねぎ        |          |    | 8 g    |          |          |    |        | 玉ねぎ      |          |    | 8 g    |             |          |    |        | ■青りんごゼリー |          |    |        |          |  |  |  |
| ■中華スープ      |          |    |        | ねぎ         |          |    | 1 g    |          |          |    |        | 味噌       |          |    | 4 g    |             |          |    |        | 青りんごゼリー  |          |    | 1個     |          |  |  |  |
| 玉ねぎ         |          |    | 10 g   | 味噌         |          |    | 4 g    |          |          |    |        |          |          |    |        |             |          |    |        |          |          |    |        |          |  |  |  |
| 人参          |          |    | 3.6 g  |            |          |    |        |          |          |    |        |          |          |    |        |             |          |    |        |          |          |    |        |          |  |  |  |
| にら          |          |    | 1 g    |            |          |    |        |          |          |    |        |          |          |    |        |             |          |    |        |          |          |    |        |          |  |  |  |
| チキンスープ      |          |    | 0.8 g  |            |          |    |        |          |          |    |        |          |          |    |        |             |          |    |        |          |          |    |        |          |  |  |  |
| 塩           |          |    | 0.01g  |            |          |    |        |          |          |    |        |          |          |    |        |             |          |    |        |          |          |    |        |          |  |  |  |
| 3時          |          |    |        | 3時         |          |    |        | 3時       |          |    |        | 3時       |          |    |        | 3時          |          |    |        | 3時       |          |    |        | 3時       |  |  |  |
| ■お茶         |          |    |        | ■牛乳        |          |    |        | ■お茶      |          |    |        | ■牛乳      |          |    |        | ■牛乳         |          |    |        | ■牛乳      |          |    |        |          |  |  |  |
| ほうじ茶        |          |    | 100 g  | 牛乳         |          |    | 100 g  | ほうじ茶     |          |    | 100 g  | 牛乳       |          |    | 100 g  | 牛乳          |          |    | 100 g  | 牛乳       |          |    | 100 g  |          |  |  |  |
| ■フルーチェ      |          |    |        | ■ふのラスク     |          |    |        | ■菜飯おにぎり  |          |    |        | ■杏仁豆腐    |          |    |        | ■メープルケーキ    |          |    |        | ■源氏パイ    |          |    |        |          |  |  |  |
| フルーチェ(イチゴ)  |          |    | 30 g   | おつゆ麩       |          |    | 8 g    | 米        |          |    | 36 g   | バイン缶     |          |    | 16 g   | ホットケーキミックス  |          |    | 13 g   | 源氏パイ     |          |    | 1枚     |          |  |  |  |
| 牛乳          |          |    | 30 g   | マーガリン      |          |    | 8 g    | 菜めしの素    |          |    | 1 g    | 黄桃缶      |          |    | 17 g   | 鶏卵          |          |    | 3 g    | ■味しらべ    |          |    |        |          |  |  |  |
| ■ハッピーターン    |          |    |        | 上白糖        |          |    | 6 g    |          |          |    |        | 杏仁豆腐     |          |    | 14 g   | 牛乳          |          |    | 10 g   | 味しらべ     |          |    | 1枚     |          |  |  |  |
| ハッピーターン     |          |    | 1個     |            |          |    |        |          |          |    |        |          |          |    |        | メープルシロップ    |          |    | 2 g    |          |          |    |        |          |  |  |  |

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：乳児

年月日：2025年6月16日（月）～ 2025年6月22日（日）

| 6月16日（月）    |          |    |        | 6月17日（火）     |          |    |        | 6月18日（水）    |          |    |        | 6月19日（木）  |          |    |        | 6月20日（金）  |          |    |        | 6月21日（土）  |          |    |        | 6月22日（日）   |  |  |  |
|-------------|----------|----|--------|--------------|----------|----|--------|-------------|----------|----|--------|-----------|----------|----|--------|-----------|----------|----|--------|-----------|----------|----|--------|------------|--|--|--|
| E           | 568 kcal | 蛋白 | 21.0 g | E            | 388 kcal | 蛋白 | 17.4 g | E           | 540 kcal | 蛋白 | 21.2 g | E         | 499 kcal | 蛋白 | 18.8 g | E         | 547 kcal | 蛋白 | 18.5 g | E         | 314 kcal | 蛋白 | 15.8 g |            |  |  |  |
| 脂質          | 25.9 g   | 食塩 | 1.2 g  | 脂質           | 10.2 g   | 食塩 | 1.8 g  | 脂質          | 23.1 g   | 食塩 | 1.2 g  | 脂質        | 16.3 g   | 食塩 | 2.3 g  | 脂質        | 19.3 g   | 食塩 | 1.4 g  | 脂質        | 10.0 g   | 食塩 | 0.7 g  |            |  |  |  |
| 朝食          |          |    |        | 朝食           |          |    |        | 朝食          |          |    |        | 朝食        |          |    |        | 朝食        |          |    |        | 朝食        |          |    |        | 朝食         |  |  |  |
| ■牛乳         |          |    |        | ■牛乳          |          |    |        | ■牛乳         |          |    |        | ■牛乳       |          |    |        | ■牛乳       |          |    |        | ■牛乳       |          |    |        |            |  |  |  |
| 牛乳          |          |    |        | 牛乳           |          |    |        | 牛乳          |          |    |        | 牛乳        |          |    |        | 牛乳        |          |    |        | 牛乳        |          |    |        |            |  |  |  |
| ■たべっこベイビー   |          |    |        | ■マリー         |          |    |        | ■ビスコ        |          |    |        | ■バナナ      |          |    |        | ■サラダせん    |          |    |        | ■ばりんこ     |          |    |        |            |  |  |  |
| たべっこベイビー    |          |    |        | マリービスケット     |          |    |        | ビスコ         |          |    |        | バナナ       |          |    |        | サラダせん     |          |    |        | ばりんこ      |          |    |        |            |  |  |  |
| 昼食          |          |    |        | 昼食           |          |    |        | 昼食          |          |    |        | 昼食        |          |    |        | 昼食        |          |    |        | 昼食        |          |    |        | 昼食         |  |  |  |
| ■ご飯         |          |    |        | ■ご飯          |          |    |        | ■☆お誕生会☆     |          |    |        | ■☆お誕生会☆   |          |    |        | ■ご飯       |          |    |        | ■肉うどん     |          |    |        |            |  |  |  |
| 米           |          |    |        | 米            |          |    |        | 米           |          |    |        | ロールパン     |          |    |        | 米         |          |    |        | うどん       |          |    |        |            |  |  |  |
| ■麻婆豆腐       |          |    |        | ■白身魚のマヨコーン焼き |          |    |        | ■鶏の唐揚げ      |          |    |        | ■ロールパン    |          |    |        | ■ホイコーロー   |          |    |        | うどん       |          |    |        |            |  |  |  |
| 木綿豆腐        |          |    |        | ホキ           |          |    |        | 鶏肉          |          |    |        | ロールパン     |          |    |        | 豚肉        |          |    |        | 牛肉        |          |    |        | 1/3玉       |  |  |  |
| 豚ミンチ        |          |    |        | 塩            |          |    |        | しょうが        |          |    |        | キャベツ      |          |    |        | キャベツ      |          |    |        | 牛肉        |          |    |        | 25 g       |  |  |  |
| しょうが        |          |    |        | コーン          |          |    |        | 濃口しょうゆ      |          |    |        | じゃが芋      |          |    |        | 玉ねぎ       |          |    |        | 玉ねぎ       |          |    |        | 15 g       |  |  |  |
| 玉ねぎ         |          |    |        | エッグケア        |          |    |        | みりん         |          |    |        | 人参        |          |    |        | 人参        |          |    |        | 人参        |          |    |        | 5 g        |  |  |  |
| 人参          |          |    |        | パセリ          |          |    |        | 片栗粉         |          |    |        | マッシュルーム   |          |    |        | ピーマン      |          |    |        | ピーマン      |          |    |        | 1 g        |  |  |  |
| ねぎ          |          |    |        | しろ菜          |          |    |        | 植物油         |          |    |        | ブロッコリー    |          |    |        | 濃口しょうゆ    |          |    |        | 味噌        |          |    |        | 0.8 g      |  |  |  |
| なたね油        |          |    |        | 濃口しょうゆ       |          |    |        | 片栗粉         |          |    |        | ブロッコリー    |          |    |        | 酒         |          |    |        | 味増        |          |    |        | 123 g      |  |  |  |
| ごま油         |          |    |        | 上白糖          |          |    |        | 植物油         |          |    |        | ビーフシチュールー |          |    |        | 上白糖       |          |    |        | 酒         |          |    |        | ■しろ菜のおかか和え |  |  |  |
| みりん         |          |    |        | ■ひじき煮        |          |    |        | ブロッコリー      |          |    |        | コンソメ      |          |    |        | 上白糖       |          |    |        | 上白糖       |          |    |        | しろ菜        |  |  |  |
| 味噌          |          |    |        | 揚げ           |          |    |        | 塩           |          |    |        | ■野菜サラダ    |          |    |        | なたね油      |          |    |        | 味噌        |          |    |        | 人参         |  |  |  |
| 水           |          |    |        | ひじき          |          |    |        | ■ほうれん草のごま和え |          |    |        | キャベツ      |          |    |        | ■焼売       |          |    |        | 味噌        |          |    |        | かつお節       |  |  |  |
| 片栗粉         |          |    |        | グリーンピース      |          |    |        | ほうれん草       |          |    |        | パプリカ(赤)   |          |    |        | 焼売        |          |    |        | 味噌        |          |    |        | 濃口しょうゆ     |  |  |  |
| ■ブロッコリーのサラダ |          |    |        | 人参           |          |    |        | 人参          |          |    |        | コーン       |          |    |        | ■えのきのすまし汁 |          |    |        | ■焼売       |          |    |        | 上白糖        |  |  |  |
| ブロッコリー      |          |    |        | うす口しょうゆ      |          |    |        | ごま          |          |    |        | 和風ドレッシング  |          |    |        | 玉ねぎ       |          |    |        | ■えのきのすまし汁 |          |    |        | みかん缶       |  |  |  |
| 人参          |          |    |        | 上白糖          |          |    |        | 濃口しょうゆ      |          |    |        | ■パイン缶     |          |    |        | えのき       |          |    |        | ■えのきのすまし汁 |          |    |        | みかん缶       |  |  |  |
| ツナ          |          |    |        | みりん          |          |    |        | 上白糖         |          |    |        | パイン缶      |          |    |        | ねぎ        |          |    |        | ■えのきのすまし汁 |          |    |        | みかん缶       |  |  |  |
| 和風ドレッシング    |          |    |        | 風味だし汁        |          |    |        | ■豆乳スープ      |          |    |        |           |          |    |        | うす口しょうゆ   |          |    |        | ■えのきのすまし汁 |          |    |        |            |  |  |  |
| ■中華スープ      |          |    |        | ■なめこの味噌汁     |          |    |        | ベーコン        |          |    |        |           |          |    |        | 塩         |          |    |        | ■えのきのすまし汁 |          |    |        |            |  |  |  |
| 白菜          |          |    |        | なめこ          |          |    |        | 玉ねぎ         |          |    |        |           |          |    |        | 塩         |          |    |        | ■えのきのすまし汁 |          |    |        |            |  |  |  |
| えのき         |          |    |        | 玉ねぎ          |          |    |        | 人参          |          |    |        |           |          |    |        | 塩         |          |    |        | ■えのきのすまし汁 |          |    |        |            |  |  |  |
| にら          |          |    |        | ねぎ           |          |    |        | 豆乳          |          |    |        |           |          |    |        | 塩         |          |    |        | ■えのきのすまし汁 |          |    |        |            |  |  |  |
| チキンスープ      |          |    |        | 味噌           |          |    |        | 水           |          |    |        |           |          |    |        | 塩         |          |    |        | ■えのきのすまし汁 |          |    |        |            |  |  |  |
| 塩           |          |    |        |              |          |    |        | コンソメ        |          |    |        |           |          |    |        | 塩         |          |    |        | ■えのきのすまし汁 |          |    |        |            |  |  |  |
|             |          |    |        |              |          |    |        | 塩           |          |    |        |           |          |    |        | 塩         |          |    |        | ■えのきのすまし汁 |          |    |        |            |  |  |  |
|             |          |    |        |              |          |    |        | 塩           |          |    |        |           |          |    |        | 塩         |          |    |        | ■えのきのすまし汁 |          |    |        |            |  |  |  |
| 3時          |          |    |        | 3時           |          |    |        | 3時          |          |    |        | 3時        |          |    |        | 3時        |          |    |        | 3時        |          |    |        | 3時         |  |  |  |
| ■牛乳         |          |    |        | ■お茶          |          |    |        | ■牛乳         |          |    |        | ■牛乳       |          |    |        | ■牛乳       |          |    |        | ■牛乳       |          |    |        | ■牛乳        |  |  |  |
| 牛乳          |          |    |        | ほうじ茶         |          |    |        | 牛乳          |          |    |        | 牛乳        |          |    |        | 牛乳        |          |    |        | 牛乳        |          |    |        | 牛乳         |  |  |  |
| ■フライドポテト    |          |    |        | ■うどんのおやき     |          |    |        | ■プリンアラモード   |          |    |        | ■マシュマロサンド |          |    |        | ■大学芋      |          |    |        | ■ぼたぼた焼き   |          |    |        |            |  |  |  |
| シューストポテト    |          |    |        | うどん          |          |    |        | プリンミックス     |          |    |        | マシュマロ     |          |    |        | 中華ポテト     |          |    |        | ぼたぼた焼     |          |    |        | 1枚         |  |  |  |
| 植物油         |          |    |        | 鶏卵           |          |    |        | 水           |          |    |        | 全粒粉ｸﾞｯｶｰ  |          |    |        |           |          |    |        | ■ラムネ      |          |    |        |            |  |  |  |
| 塩           |          |    |        | 小麦粉          |          |    |        | ホイップ        |          |    |        |           |          |    |        |           |          |    |        | ラムネ       |          |    |        | 1個         |  |  |  |
|             |          |    |        | ねぎ           |          |    |        | 黄桃缶         |          |    |        |           |          |    |        |           |          |    |        |           |          |    |        |            |  |  |  |
|             |          |    |        | 粉かつお         |          |    |        |             |          |    |        |           |          |    |        |           |          |    |        |           |          |    |        |            |  |  |  |
|             |          |    |        | めんつゆ         |          |    |        |             |          |    |        |           |          |    |        |           |          |    |        |           |          |    |        |            |  |  |  |
|             |          |    |        | ボン酢          |          |    |        |             |          |    |        |           |          |    |        |           |          |    |        |           |          |    |        |            |  |  |  |
|             |          |    |        | ごま油          |          |    |        |             |          |    |        |           |          |    |        |           |          |    |        |           |          |    |        |            |  |  |  |

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：乳児

年月日：2025年6月23日（月）～2025年6月29日（日）

| 6月23日（月）   |          |    |        | 6月24日（火）  |          |    |        | 6月25日（水）   |          |    |        | 6月26日（木）      |          |    |        | 6月27日（金）   |          |    |        | 6月28日（土）     |          |     |         | 6月29日（日） |  |  |  |  |
|------------|----------|----|--------|-----------|----------|----|--------|------------|----------|----|--------|---------------|----------|----|--------|------------|----------|----|--------|--------------|----------|-----|---------|----------|--|--|--|--|
| E          | 426 kcal | 蛋白 | 19.2 g | E         | 452 kcal | 蛋白 | 20.6 g | E          | 506 kcal | 蛋白 | 19.8 g | E             | 431 kcal | 蛋白 | 18.0 g | E          | 448 kcal | 蛋白 | 14.3 g | E            | 400 kcal | 蛋白  | 11.6 g  |          |  |  |  |  |
| 脂質         | 13.0 g   | 食塩 | 1.2 g  | 脂質        | 15.4 g   | 食塩 | 1.5 g  | 脂質         | 20.6 g   | 食塩 | 1.5 g  | 脂質            | 11.2 g   | 食塩 | 0.8 g  | 脂質         | 10.4 g   | 食塩 | 1.4 g  | 脂質           | 12.1 g   | 食塩  | 1.3 g   |          |  |  |  |  |
| 朝食         |          |    |        | 朝食        |          |    |        | 朝食         |          |    |        | 朝食            |          |    |        | 朝食         |          |    |        | 朝食           |          |     |         | 朝食       |  |  |  |  |
| ■牛乳        |          |    |        | ■牛乳       |          |    |        | ■牛乳        |          |    |        | ■牛乳           |          |    |        | ■牛乳        |          |    |        | ■牛乳          |          |     |         |          |  |  |  |  |
| 牛乳         |          |    | 100 g  | 牛乳        |          |    | 100 g  | 牛乳         |          |    | 100 g  | 牛乳            |          |    | 100 g  | 牛乳         |          |    | 100 g  | 牛乳           |          |     | 100 g   |          |  |  |  |  |
| ■たべっこベイビー  |          |    |        | ■サッポロポテト  |          |    |        | ■ビスコ       |          |    |        | ■バナナ          |          |    |        | ■サラダせん     |          |    |        | ■ばりんこ        |          |     |         |          |  |  |  |  |
| たべっこベイビー   |          |    | 5 g    | 1才サッポロポテト |          |    | 3 g    | ビスコ        |          |    | 1枚     | バナナ           |          |    | 1/3本   | サラダせん      |          |    | 1枚     | ばりんこ         |          |     | 1枚      |          |  |  |  |  |
| 昼食         |          |    |        | 昼食        |          |    |        | 昼食         |          |    |        | 昼食            |          |    |        | 昼食         |          |    |        | 昼食           |          |     |         | 昼食       |  |  |  |  |
| ■豚丼        |          |    |        | ■ご飯       |          |    |        | ■ご飯        |          |    |        | ■ご飯           |          |    |        | ■トマトスパゲティー |          |    |        | ■チャーハン       |          |     |         |          |  |  |  |  |
| 米          |          |    | 40 g   | 米         |          |    | 40 g   | 米          |          |    | 40 g   | 米             |          |    | 40 g   | スパゲティ      |          |    | 36 g   | 米            |          |     | 40 g    |          |  |  |  |  |
| 豚肉         |          |    | 30 g   | ■鯖の香味焼き   |          |    |        | ■鶏肉の照り焼き   |          |    |        | ■豚肉の生姜炒め      |          |    |        | 塩          |          |    | 0.01g  | ウインナー        |          |     | 15 g    |          |  |  |  |  |
| 玉ねぎ        |          |    | 30 g   | さば        |          |    | 1/2切   | 鶏肉         |          |    | 2枚     | 豚肉            |          |    | 20 g   | ベーコン       |          |    | 8 g    | 人参           |          |     | 5.6 g   |          |  |  |  |  |
| 人参         |          |    | 5 g    | しょうが      |          |    | 0.1 g  | 濃口しょうゆ     |          |    | 2 g    | 玉ねぎ           |          |    | 20 g   | マッシュルーム    |          |    | 8 g    | 玉ねぎ          |          |     | 5.6 g   |          |  |  |  |  |
| ねぎ         |          |    | 1.5 g  | ねぎ        |          |    | 1 g    | 上白糖        |          |    | 0.5 g  | キャベツ          |          |    | 30 g   | エリンギ       |          |    | 6 g    | ねぎ           |          |     | 1.5 g   |          |  |  |  |  |
| 濃口しょうゆ     |          |    | 1 g    | 濃口しょうゆ    |          |    | 2 g    | みりん        |          |    | 1 g    | 人参            |          |    | 5 g    | 玉ねぎ        |          |    | 24 g   | コーン          |          |     | 5 g     |          |  |  |  |  |
| うす口しょうゆ    |          |    | 1 g    | 上白糖       |          |    | 0.3 g  | 小松菜        |          |    | 10 g   | 濃口しょうゆ        |          |    | 1 g    | ピーマン       |          |    | 4 g    | なたね油         |          |     | 0.5 g   |          |  |  |  |  |
| みりん        |          |    | 1.8 g  | 酒         |          |    | 0.5 g  | 濃口しょうゆ     |          |    | 0.3 g  | 上白糖           |          |    | 0.5 g  | なたね油       |          |    | 0.2 g  | チキンスープ       |          |     | 0.8 g   |          |  |  |  |  |
| 上白糖        |          |    | 1.4 g  | 塩         |          |    | 0.01g  | 上白糖        |          |    | 0.1 g  | みりん           |          |    | 1 g    | トマトホール缶    |          |    | 16 g   | 濃口しょうゆ       |          |     | 0.6 g   |          |  |  |  |  |
| ■キャベツのごま和え |          |    |        | ごま油       |          |    | 0.2 g  | ■かぼちゃサラダ   |          |    |        | しょうが          |          |    | 0.3 g  | ケチャップ      |          |    |        | 8.2 g        | 塩        |     |         | 0.01g    |  |  |  |  |
| キャベツ       |          |    | 25 g   | カリフラワー    |          |    | 10 g   | かぼちゃ       |          |    | 35 g   | なたね油          |          |    | 0.2 g  | ■アスパラのごま和え |          |    |        | ごま油          |          |     | 0.2 g   |          |  |  |  |  |
| 人参         |          |    | 5 g    | うす口しょうゆ   |          |    | 0.3 g  | ミックスベジタブル  |          |    | 5 g    | ■ブロッコリーのおかか和え |          |    |        | アスパラ       |          |    | 27 g   | ■春雨スープ       |          |     |         |          |  |  |  |  |
| ごま         |          |    | 0.5 g  | 上白糖       |          |    | 0.1 g  | エッグケア      |          |    | 6 g    | ブロッコリー        |          |    | 22 g   | 人参         |          |    | 5 g    | 春雨           |          |     | 4 g     |          |  |  |  |  |
| 濃口しょうゆ     |          |    | 0.8 g  | ■切干大根の煮物  |          |    |        | ■茄子の味噌汁    |          |    |        | 人参            |          |    | 5 g    | コーン        |          |    | 2.5 g  | 人参           |          |     | 5 g     |          |  |  |  |  |
| 上白糖        |          |    | 0.3 g  | 切干大根      |          |    | 3.6 g  | なす         |          |    | 10 g   | 粉かつお          |          |    | 0.8 g  | ごまだれ       |          |    | 3 g    | にら           |          |     | 1 g     |          |  |  |  |  |
| ■わかめの味噌汁   |          |    |        | 揚げ        |          |    | 3 g    | 玉ねぎ        |          |    | 8 g    | 濃口しょうゆ        |          |    | 0.8 g  | ■コンソメスープ   |          |    |        | チキンスープ       |          |     | 0.8 g   |          |  |  |  |  |
| わかめ        |          |    | 0.4 g  | 人参        |          |    | 4 g    | ねぎ         |          |    | 1 g    | 上白糖           |          |    | 0.3 g  | 玉ねぎ        |          |    | 8 g    | 塩            |          |     | 0.01g   |          |  |  |  |  |
| 玉ねぎ        |          |    | 8 g    | 干し椎茸      |          |    | 0.5 g  | 味噌         |          |    | 4 g    | ■わかめのすまし汁     |          |    |        | じゃが芋       |          |    | 10 g   | ■黄桃          |          |     |         |          |  |  |  |  |
| 揚げ         |          |    | 1.8 g  | うす口しょうゆ   |          |    | 1 g    |            |          |    |        | わかめ           |          |    | 0.4 g  | 人参         |          |    | 5 g    | 黄桃缶          |          |     | 30 g    |          |  |  |  |  |
| 味噌         |          |    | 4 g    | 上白糖       |          |    | 1 g    |            |          |    |        | 玉ねぎ           |          |    | 10 g   | パセリ        |          |    | 0.01g  |              |          |     |         |          |  |  |  |  |
|            |          |    |        | みりん       |          |    | 1 g    |            |          |    |        | ねぎ            |          |    | 1 g    | コンソメ       |          |    | 1 g    |              |          |     |         |          |  |  |  |  |
|            |          |    |        | 風味だし汁     |          |    | 17 g   |            |          |    |        | うす口しょうゆ       |          |    | 0.8 g  | うす口しょうゆ    |          |    | 0.5 g  |              |          |     |         |          |  |  |  |  |
|            |          |    |        | なたね油      |          |    | 0.1 g  |            |          |    |        | 塩             |          |    | 0.01g  | 塩          |          |    | 0.01g  |              |          |     |         |          |  |  |  |  |
|            |          |    |        | ■豆腐の味噌汁   |          |    |        |            |          |    |        |               |          |    |        |            |          |    |        |              |          |     |         |          |  |  |  |  |
|            |          |    |        | 絹ごし豆腐     |          |    | 12 g   |            |          |    |        |               |          |    |        |            |          |    |        |              |          |     |         |          |  |  |  |  |
|            |          |    |        | 人参        |          |    | 5 g    |            |          |    |        |               |          |    |        |            |          |    |        |              |          |     |         |          |  |  |  |  |
|            |          |    |        | わかめ       |          |    | 0.2 g  |            |          |    |        |               |          |    |        |            |          |    |        |              |          |     |         |          |  |  |  |  |
|            |          |    |        | 味噌        |          |    | 4 g    |            |          |    |        |               |          |    |        |            |          |    |        |              |          |     |         |          |  |  |  |  |
| 3時         |          |    |        | 3時        |          |    |        | 3時         |          |    |        | 3時            |          |    |        | 3時         |          |    |        | 3時           |          |     |         | 3時       |  |  |  |  |
| ■牛乳        |          |    |        | ■牛乳       |          |    |        | ■牛乳        |          |    |        | ■牛乳           |          |    |        | ■お茶        |          |    |        | ■牛乳          |          |     |         |          |  |  |  |  |
| 牛乳         |          |    | 100 g  | 牛乳        |          |    | 100 g  | 牛乳         |          |    | 100 g  | 牛乳            |          |    | 100 g  | ほうじ茶       |          |    | 100 g  | 牛乳           |          |     | 100 g   |          |  |  |  |  |
| ■マカロニきな粉   |          |    |        | ■オレンジ寒天   |          |    |        | ■チーズ蒸しパン   |          |    |        | ■あんサンド        |          |    |        | ■きつねおにぎり   |          |    |        | ■星たべよ        |          |     |         |          |  |  |  |  |
| マカロニ       |          |    | 9 g    | 寒天        |          |    | 0.4 g  | チーズ        |          |    | 4.5 g  | 食パン           |          |    | 1/2枚   | 米          |          |    | 36 g   | 星たべよ         |          |     | 1枚      |          |  |  |  |  |
| きな粉        |          |    | 2.5 g  | 水         |          |    | 12 g   | ホットケーキミックス |          |    | 11 g   | こしあん          |          |    | 10 g   | 揚げ         |          |    | 2.5 g  | ■アスパラガスビスケット |          |     |         |          |  |  |  |  |
| 上白糖        |          |    | 2.5 g  | オレンジジュース  |          |    | 40 g   | 牛乳         |          |    | 6.3 g  |               |          |    |        | めんつゆ       |          |    | 1.2 g  | アスパラガスビスケット  |          |     | 1/6ﾊﾞｯｸ |          |  |  |  |  |
|            |          |    |        | 上白糖       |          |    | 3.5 g  |            |          |    |        |               |          |    |        | 上白糖        |          |    | 0.8 g  |              |          |     |         |          |  |  |  |  |
|            |          |    |        | ■ばりんこ     |          |    |        |            |          |    |        |               |          |    |        |            |          |    | ねぎ     |              |          | 1 g |         |          |  |  |  |  |
|            |          |    |        | ばりんこ      |          |    | 1枚     |            |          |    |        |               |          |    |        |            |          |    |        |              |          |     |         |          |  |  |  |  |

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：乳児

年月日：2025年6月30日（月）～2025年6月30日（月）

| 6月30日（月）  |          |    |        |  |  |  |  |  |  |
|-----------|----------|----|--------|--|--|--|--|--|--|
| E         | 560 kcal | 蛋白 | 20.4 g |  |  |  |  |  |  |
| 脂質        | 19.1 g   | 食塩 | 1.8 g  |  |  |  |  |  |  |
| 朝食        |          |    |        |  |  |  |  |  |  |
| ■牛乳       |          |    |        |  |  |  |  |  |  |
| 牛乳        |          |    | 100 g  |  |  |  |  |  |  |
| ■たべっこベビー  |          |    |        |  |  |  |  |  |  |
| たべっこベビー   |          |    | 5 g    |  |  |  |  |  |  |
| 昼食        |          |    |        |  |  |  |  |  |  |
| ■鶏そぼろ丼    |          |    |        |  |  |  |  |  |  |
| 米         |          |    | 55 g   |  |  |  |  |  |  |
| 鶏ミンチ      |          |    | 36 g   |  |  |  |  |  |  |
| 玉ねぎ       |          |    | 18 g   |  |  |  |  |  |  |
| 濃口しょうゆ    |          |    | 3 g    |  |  |  |  |  |  |
| 上白糖       |          |    | 1.5 g  |  |  |  |  |  |  |
| みりん       |          |    | 0.48g  |  |  |  |  |  |  |
| 片栗粉       |          |    | 0.36g  |  |  |  |  |  |  |
| 風味だし汁     |          |    | 21.6 g |  |  |  |  |  |  |
| なたね油      |          |    | 0.6 g  |  |  |  |  |  |  |
| ほうれん草     |          |    | 18 g   |  |  |  |  |  |  |
| 人参        |          |    | 3.6 g  |  |  |  |  |  |  |
| 上白糖       |          |    | 1.2 g  |  |  |  |  |  |  |
| 濃口しょうゆ    |          |    | 2.4 g  |  |  |  |  |  |  |
| のり        |          |    | 0.6 g  |  |  |  |  |  |  |
| ■大根の昆布和え  |          |    |        |  |  |  |  |  |  |
| 大根        |          |    | 35 g   |  |  |  |  |  |  |
| 人参        |          |    | 5 g    |  |  |  |  |  |  |
| 塩昆布       |          |    | 1 g    |  |  |  |  |  |  |
| 濃口しょうゆ    |          |    | 0.01g  |  |  |  |  |  |  |
| ■かぼちゃの味噌汁 |          |    |        |  |  |  |  |  |  |
| かぼちゃ      |          |    | 10 g   |  |  |  |  |  |  |
| 玉ねぎ       |          |    | 8 g    |  |  |  |  |  |  |
| ねぎ        |          |    | 1 g    |  |  |  |  |  |  |
| 味噌        |          |    | 4 g    |  |  |  |  |  |  |
| 3時        |          |    |        |  |  |  |  |  |  |
| ■牛乳       |          |    |        |  |  |  |  |  |  |
| 牛乳        |          |    | 100 g  |  |  |  |  |  |  |
| ■ももケーキ    |          |    |        |  |  |  |  |  |  |
| 小麦粉       |          |    | 9.6 g  |  |  |  |  |  |  |
| ベーキングパウダー |          |    | 0.16g  |  |  |  |  |  |  |
| 鶏卵        |          |    | 5.2 g  |  |  |  |  |  |  |
| マーガリン     |          |    | 6 g    |  |  |  |  |  |  |
| 上白糖       |          |    | 6.4 g  |  |  |  |  |  |  |
| 牛乳        |          |    | 2.4 g  |  |  |  |  |  |  |
| 黄桃缶       |          |    | 8 g    |  |  |  |  |  |  |

<栄養日報・月報・年報>

現場　　：美木多いっちゃん保育園  
年月日　：2025年5月1日（木）～2025年5月31日（土）  
献立種類：幼児

| 食品群名    |           | 総給与量    | 平均給与量  | 食品構成  | 栄養価算定  |       |        |      |        |        |        |         |        |        |        |        |        |
|---------|-----------|---------|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|
|         |           |         |        |       | エネルギー  | 蛋白質   | 脂質     | 炭水化物 | ナトリウム  | カルシウム  | 鉄      | レチノール活性 | ビタミンB1 | ビタミンB2 | ビタミンC  | 食物繊維   | 食塩     |
|         |           |         |        |       | kcal   | g     | g      | g    | mg     | mg     | mg     | μg      | mg     | mg     | mg     | g      | g      |
| 穀類      | 米         | 962.50  | 48.13  | 42.0  | 165    | 3.0   | 0.5    | 37.3 | 1      | 3      | 0.4    | 0       | 0.04   | 0.01   | 0      | 0.3    | 0.0    |
|         | パン類       | 87.00   | 4.35   | 12.0  | 12     | 0.4   | 0.2    | 2.1  | 20     | 1      | 0.0    | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.1    | 0.1    |
|         | めん類       | 86.67   | 4.33   | 16.0  | 7      | 0.2   | 0.1    | 1.4  | 3      | 0      | 0.0    | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0    | 0.0    |
|         | その他の穀類    | 139.38  | 6.97   | 8.5   | 26     | 0.6   | 0.5    | 4.6  | 29     | 4      | 0.1    | 0       | 0.01   | 0.01   | 0      | 0.2    | 0.1    |
| いも類     | 芋類        | 125.00  | 6.25   | 15.0  | 11     | 0.1   | 0.3    | 2.1  | 1      | 2      | 0.0    | 0       | 0.01   | 0.00   | 2      | 0.2    | 0.0    |
|         | いも類加工品    | 9.50    | 0.48   | 2.0   | 2      | 0.0   | 0.0    | 0.4  | 0      | 0      | 0.0    | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0    | 0.0    |
| 砂糖及び甘味類 |           | 101.00  | 5.05   | 5.5   | 17     | 0.0   | 0.0    | 4.4  | 0      | 0      | 0.0    | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0    | 0.0    |
| 豆類      | 大豆製品      | 119.38  | 5.97   | 7.5   | 8      | 0.7   | 0.6    | 0.1  | 3      | 10     | 0.1    | 0       | 0.01   | 0.00   | 0      | 0.1    | 0.0    |
|         | 大豆、その他の豆類 | 12.50   | 0.63   | 3.0   | 3      | 0.2   | 0.1    | 0.3  | 1      | 1      | 0.0    | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.1    | 0.0    |
| 種実類     |           | 4.50    | 0.23   | 1.0   | 1      | 0.1   | 0.1    | 0.0  | 0      | 3      | 0.0    | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0    | 0.0    |
| 野菜類     | 緑黄色野菜     | 718.40  | 35.92  | 30.0  | 10     | 0.6   | 0.0    | 2.2  | 13     | 26     | 0.3    | 156     | 0.02   | 0.03   | 10     | 1.0    | 0.0    |
|         | その他の野菜類   | 882.39  | 44.12  | 45.0  | 13     | 0.6   | 0.0    | 2.9  | 2      | 12     | 0.1    | 1       | 0.02   | 0.01   | 7      | 0.8    | 0.0    |
|         | 野菜漬物      | 0.00    | 0.00   | -     | 0      | 0.0   | 0.0    | 0.0  | 0      | 0      | 0.0    | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0    | 0.0    |
|         |           |         |        |       |        |       |        |      |        |        |        |         |        |        |        |        |        |
| 果実類     | 果実類       | 29.60   | 1.48   | 20.0  | 1      | 0.0   | 0.0    | 0.1  | 0      | 0      | 0.0    | 0       | 0.00   | 0.00   | 1      | 0.0    | 0.0    |
|         | 果実加工品     | 116.25  | 5.81   | 4.0   | 4      | 0.0   | 0.0    | 1.0  | 0      | 0      | 0.0    | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0    | 0.0    |
| きのこ類    |           | 37.75   | 1.89   | 3.5   | 1      | 0.1   | 0.0    | 0.1  | 0      | 0      | 0.0    | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.1    | 0.0    |
| 藻類      |           | 7.52    | 0.38   | 0.5   | 1      | 0.1   | 0.0    | 0.2  | 20     | 3      | 0.0    | 1       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.2    | 0.0    |
| 魚介類     | 魚介類（生）    | 200.00  | 10.00  | 10.0  | 12     | 1.8   | 0.5    | 0.0  | 14     | 2      | 0.1    | 3       | 0.01   | 0.02   | 0      | 0.0    | 0.0    |
|         | 干物、塩蔵、缶詰  | 14.76   | 0.74   | 2.0   | 2      | 0.2   | 0.1    | 0.0  | 11     | 2      | 0.0    | 1       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0    | 0.0    |
|         | 練製品       | 16.25   | 0.81   | 0.5   | 1      | 0.1   | 0.0    | 0.1  | 6      | 0      | 0.0    | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0    | 0.0    |
|         |           |         |        |       |        |       |        |      |        |        |        |         |        |        |        |        |        |
| 肉類      | 肉類（生）     | 453.75  | 22.69  | 15.0  | 42     | 4.1   | 2.7    | 0.0  | 13     | 1      | 0.1    | 5       | 0.08   | 0.05   | 1      | 0.0    | 0.0    |
|         | 肉加工品      | 60.00   | 3.00   | 1.5   | 5      | 0.3   | 0.3    | 0.3  | 6      | 8      | 0.4    | 1       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.1    | 0.0    |
| 卵類      |           | 59.63   | 2.98   | 10.0  | 5      | 0.4   | 0.3    | 0.1  | 6      | 1      | 0.0    | 6       | 0.00   | 0.01   | 0      | 0.0    | 0.0    |
| 乳類      | 牛乳        | 2599.38 | 129.97 | 100.0 | 80     | 4.3   | 4.9    | 6.2  | 54     | 143    | 0.0    | 49      | 0.05   | 0.20   | 2      | 0.0    | 0.2    |
|         | 乳製品       | 72.50   | 3.63   | 20.0  | 5      | 0.2   | 0.3    | 0.5  | 7      | 6      | 0.0    | 2       | 0.00   | 0.01   | 0      | 0.0    | 0.0    |
| 油脂類     | 植物性       | 53.39   | 2.67   | 2.0   | 18     | 0.0   | 1.9    | 0.2  | 19     | 0      | 0.0    | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0    | 0.1    |
|         | 動物性       | 13.75   | 0.69   | 1.0   | 5      | 0.0   | 0.6    | 0.0  | 4      | 0      | 0.0    | 4       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0    | 0.0    |
| 調味料類    | 食塩        | 0.56    | 0.03   | 0.5   | 0      | 0.0   | 0.0    | 0.0  | 11     | 0      | 0.0    | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0    | 0.0    |
|         | 醤油        | 60.16   | 3.01   | 3.8   | 2      | 0.2   | 0.0    | 0.3  | 172    | 0      | 0.0    | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0    | 0.5    |
|         | 味噌        | 61.88   | 3.09   | 3.2   | 6      | 0.4   | 0.2    | 0.7  | 152    | 3      | 0.1    | 0       | 0.00   | 0.01   | 0      | 0.1    | 0.4    |
|         | その他の調味料   | 125.36  | 6.27   | 7.0   | 12     | 0.2   | 0.4    | 1.9  | 140    | 3      | 0.1    | 3       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.1    | 0.4    |
| その他     | その他       | 843.61  | 42.18  | 30.0  | 49     | 1.1   | 1.8    | 7.1  | 58     | 18     | 0.7    | 0       | 0.01   | 0.01   | 2      | 0.2    | 0.1    |
|         | その他 1     | 325.38  | 16.27  | -     | 0      | 0.0   | 0.0    | 0.0  | 0      | 0      | 0.0    | 0       | 0.00   | 0.00   | 0      | 0.0    | 0.0    |
| 合計      |           |         |        |       | 526    | 20.0  | 16.4   | 76.6 | 766    | 252    | 2.5    | 232     | 0.26   | 0.37   | 25     | 3.6    | 1.9    |
| 基準値     |           |         |        |       | 508    | 21.0  | 14.2   | 0.0  | 551    | 228    | 2.0    | 200     | 0.20   | 0.32   | 16     | 3.2    | 1.4    |
| 充足率     |           |         |        |       | 103.54 | 95.24 | 115.49 | -    | 139.02 | 110.53 | 125.00 | 116.00  | 130.00 | 115.63 | 156.25 | 112.50 | 135.71 |

| 給食実施状況   |          |          |        |       |     |        |     |     |        |     |        |  |
|----------|----------|----------|--------|-------|-----|--------|-----|-----|--------|-----|--------|--|
| 穀類エネルギー  | 蛋白質エネルギー | 脂質エネルギー  | 動物性蛋白質 | 動物性脂質 | 朝食  | 昼食     | 夕食  | 10時 | 3時     | 夜食  | 合計     |  |
| 210 kcal | 80 kcal  | 148 kcal | 11.5 g | 9.2 g | 0 人 | 1725 人 | 0 人 | 0 人 | 1725 人 | 0 人 | 3450 人 |  |

| 穀類エネルギー比           |                | 炭水化物エネルギー比                                              |           | 蛋白質エネルギー比                                |        | 脂質エネルギー比                                 |        | 動物性蛋白質比                          |        |
|--------------------|----------------|---------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------|--------|------------------------------------------|--------|----------------------------------|--------|
| $\frac{210}{526}$  | × 100 = 39.9 % | $100 - 28.1 - (\frac{20.0 \times 4}{526} \times 100) =$ | 56.7 %    | $\frac{20.0 \times 4}{526} \times 100 =$ | 15.2 % | $\frac{16.4 \times 9}{526} \times 100 =$ | 28.1 % | $\frac{11.5}{20.0} \times 100 =$ | 57.5 % |
| 動物性脂質比             |                | カルシウム・リン比率                                              |           |                                          |        |                                          |        |                                  |        |
| $\frac{9.2}{16.4}$ | × 100 = 56.1 % | 252.0                                                   | : 328.0 = |                                          |        |                                          |        |                                  |        |
|                    |                | 1                                                       | : 1.3     |                                          |        |                                          |        |                                  |        |

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：幼児

年月日：2025年6月2日（月）～2025年6月8日（日）

| 6月2日（月）      |          |    |        | 6月3日（火）   |          |    |        | 6月4日（水）   |          |    |        | 6月5日（木）     |          |    |        | 6月6日（金）   |          |    |        | 6月7日（土） |          |    |       | 6月8日（日） |  |  |  |
|--------------|----------|----|--------|-----------|----------|----|--------|-----------|----------|----|--------|-------------|----------|----|--------|-----------|----------|----|--------|---------|----------|----|-------|---------|--|--|--|
| E            | 544 kcal | 蛋白 | 22.0 g | E         | 477 kcal | 蛋白 | 14.6 g | E         | 514 kcal | 蛋白 | 20.4 g | E           | 487 kcal | 蛋白 | 20.4 g | E         | 531 kcal | 蛋白 | 17.3 g | E       | 175 kcal | 蛋白 | 5.8 g |         |  |  |  |
| 脂質           | 16.5 g   | 食塩 | 1.4 g  | 脂質        | 9.9 g    | 食塩 | 1.9 g  | 脂質        | 16.6 g   | 食塩 | 2.1 g  | 脂質          | 17.6 g   | 食塩 | 1.7 g  | 脂質        | 12.5 g   | 食塩 | 2.7 g  | 脂質      | 9.7 g    | 食塩 | 0.3 g |         |  |  |  |
| 昼食           |          |    |        | 昼食        |          |    |        | 昼食        |          |    |        | 昼食          |          |    |        | 昼食        |          |    |        | 昼食      |          |    |       | 昼食      |  |  |  |
| ■豚肉と高野の卵とじ丼  |          |    |        | ■ご飯       |          |    |        | ■ご飯       |          |    |        | ■ご飯         |          |    |        | ■ハヤシライス   |          |    |        | ■お弁当会   |          |    |       |         |  |  |  |
| 米            |          |    |        | 米         |          |    |        | 米         |          |    |        | 米           |          |    |        | 米         |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
| 豚肉           |          |    |        | ■チャプチェ    |          |    |        | ■さわらの幽庵焼き |          |    |        | ■中華風ローストチキン |          |    |        | 鶏肉        |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
| 高野豆腐         |          |    |        | 豚肉        |          |    |        | さわら       |          |    |        | 3枚          |          |    |        | マッシュルーム   |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
| 玉ねぎ          |          |    |        | 春雨        |          |    |        | 酒         |          |    |        | 玉ねぎ         |          |    |        | 玉ねぎ       |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
| 人参           |          |    |        | 玉ねぎ       |          |    |        | みりん       |          |    |        | しょうが        |          |    |        | 人参        |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
| みつば          |          |    |        | 人参        |          |    |        | 濃口しょうゆ    |          |    |        | 濃口しょうゆ      |          |    |        | なたね油      |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
| 鶏卵           |          |    |        | ピーマン      |          |    |        | レモン果汁     |          |    |        | みりん         |          |    |        | 水         |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
| 風味だし汁        |          |    |        | 干し椎茸      |          |    |        | インゲン      |          |    |        | ごま          |          |    |        | コンソメ      |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
| 濃口しょうゆ       |          |    |        | うす口しょうゆ   |          |    |        | 濃口しょうゆ    |          |    |        | ごま油         |          |    |        | ケチャップ     |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
| みりん          |          |    |        | チキンスープ    |          |    |        | 上白糖       |          |    |        | ブロッコリー      |          |    |        | 上白糖       |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
| 上白糖          |          |    |        | 上白糖       |          |    |        | ■小松菜の煮浸し  |          |    |        | 塩           |          |    |        | 塩         |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
| ■チンゲン菜のポン酢和え |          |    |        | 小松菜       |          |    |        | 37.5 g    |          |    |        | ■もやしのナムル    |          |    |        | ビーフシチュールー |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
| チンゲン菜        |          |    |        | ごま        |          |    |        | 人参        |          |    |        | もやし         |          |    |        | ハヤシフレーク   |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
| 人参           |          |    |        | 揚げ        |          |    |        | きゅうり      |          |    |        | 人参          |          |    |        | ■キャベツのサラダ |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
| ポン酢          |          |    |        | 餃子        |          |    |        | うす口しょうゆ   |          |    |        | 濃口しょうゆ      |          |    |        | コーン       |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
| 上白糖          |          |    |        | ■わかめスープ   |          |    |        | 上白糖       |          |    |        | 濃口しょうゆ      |          |    |        | キャベツ      |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
| ■大根の味噌汁      |          |    |        | わかめ       |          |    |        | みりん       |          |    |        | 上白糖         |          |    |        | 人参        |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
| 大根           |          |    |        | コーン       |          |    |        | 水         |          |    |        | ごま油         |          |    |        | 和風ドレッシング  |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
| しめじ          |          |    |        | 人参        |          |    |        | ■豆腐の味噌汁   |          |    |        | 塩           |          |    |        | ■パイン缶     |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
| ねぎ           |          |    |        | チキンスープ    |          |    |        | 絹ごし豆腐     |          |    |        | ■中華スープ      |          |    |        | パイン缶      |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
| 味噌           |          |    |        | 塩         |          |    |        | 人参        |          |    |        | わかめ         |          |    |        | 37.5 g    |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
|              |          |    |        | ねぎ        |          |    |        | 6.25g     |          |    |        | 玉ねぎ         |          |    |        |           |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
|              |          |    |        | 味噌        |          |    |        | 5 g       |          |    |        | コーン         |          |    |        |           |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
|              |          |    |        |           |          |    |        |           |          |    |        | チキンスープ      |          |    |        |           |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
|              |          |    |        |           |          |    |        |           |          |    |        | 塩           |          |    |        |           |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
| 3時           |          |    |        | 3時        |          |    |        | 3時        |          |    |        | 3時          |          |    |        | 3時        |          |    |        | 3時      |          |    |       | 3時      |  |  |  |
| ■牛乳          |          |    |        | ■お茶       |          |    |        | ■牛乳       |          |    |        | ■牛乳         |          |    |        | ■牛乳       |          |    |        | ■牛乳     |          |    |       | ■牛乳     |  |  |  |
| 牛乳           |          |    |        | ほうじ茶      |          |    |        | 牛乳        |          |    |        | 牛乳          |          |    |        | 牛乳        |          |    |        | 牛乳      |          |    |       | 牛乳      |  |  |  |
| ■マドレーヌ       |          |    |        | ■ピーチヨーグルト |          |    |        | ■抹茶クッキー   |          |    |        | ■カルビス寒天     |          |    |        | ■いももち     |          |    |        | ■ビスコ    |          |    |       | ■ビスコ    |  |  |  |
| 小麦粉          |          |    |        | ヨーグルト     |          |    |        | 小麦粉       |          |    |        | 寒天          |          |    |        | じゃが芋      |          |    |        | ビスコ     |          |    |       | ビスコ     |  |  |  |
| 有塩バター        |          |    |        | 上白糖       |          |    |        | 片栗粉       |          |    |        | 水           |          |    |        | 片栗粉       |          |    |        | 2枚      |          |    |       | 2枚      |  |  |  |
| 上白糖          |          |    |        | コーンフレーク   |          |    |        | 片栗粉       |          |    |        | カルビス        |          |    |        | 酒         |          |    |        | 3.75g   |          |    |       | 3.75g   |  |  |  |
| ベーキングパウダー    |          |    |        | 黄桃缶       |          |    |        | ベーキングパウダー |          |    |        | 10 g        |          |    |        | 濃口しょうゆ    |          |    |        | 1.88g   |          |    |       | 1.88g   |  |  |  |
| 鶏卵           |          |    |        | ■ぼたぼた焼き   |          |    |        | グリーンティ    |          |    |        | ■星たべよ       |          |    |        | 上白糖       |          |    |        | 1.88g   |          |    |       | 1.88g   |  |  |  |
| レモン          |          |    |        | ぼたぼた焼     |          |    |        | マーガリン     |          |    |        | 星たべよ        |          |    |        |           |          |    |        | 3.75g   |          |    |       | 3.75g   |  |  |  |
|              |          |    |        | 2枚        |          |    |        | 上白糖       |          |    |        | 2枚          |          |    |        |           |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
|              |          |    |        |           |          |    |        | 牛乳        |          |    |        |             |          |    |        |           |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |
|              |          |    |        |           |          |    |        | 0.88g     |          |    |        |             |          |    |        |           |          |    |        |         |          |    |       |         |  |  |  |



<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：幼児

年月日：2025年6月9日（月）～2025年6月15日（日）

| 6月9日（月）     |          |      |        | 6月10日（火）   |          |      |        | 6月11日（水） |          |       |        | 6月12日（木） |          |       |        | 6月13日（金）    |          |       |        | 6月14日（土） |          |      |        | 6月15日（日） |  |     |   |
|-------------|----------|------|--------|------------|----------|------|--------|----------|----------|-------|--------|----------|----------|-------|--------|-------------|----------|-------|--------|----------|----------|------|--------|----------|--|-----|---|
| E           | 411 kcal | 蛋白   | 13.3 g | E          | 530 kcal | 蛋白   | 22.1 g | E        | 404 kcal | 蛋白    | 12.9 g | E        | 506 kcal | 蛋白    | 15.1 g | E           | 597 kcal | 蛋白    | 19.1 g | E        | 561 kcal | 蛋白   | 15.4 g |          |  |     |   |
| 脂質          | 9.4 g    | 食塩   | 1.4 g  | 脂質         | 20.7 g   | 食塩   | 1.6 g  | 脂質       | 5.3 g    | 食塩    | 2.6 g  | 脂質       | 16.6 g   | 食塩    | 1.3 g  | 脂質          | 17.7 g   | 食塩    | 2.7 g  | 脂質       | 18.4 g   | 食塩   | 3.0 g  |          |  |     |   |
| 昼食          |          |      |        | 昼食         |          |      |        | 昼食       |          |       |        | 昼食       |          |       |        | 昼食          |          |       |        | 昼食       |          |      |        | 昼食       |  |     |   |
| ■ご飯         |          |      |        | ■ご飯        |          |      |        | ■冷やしうどん  |          |       |        | ■ご飯      |          |       |        | ■ボークカレー     |          |       |        | ■チキンライス  |          |      |        |          |  |     |   |
| 米           |          | 50   | g      | 米          |          | 50   | g      | うどん      |          | 1/2玉  |        | 米        |          | 50    | g      | 米           |          | 62.5  | g      | 米        |          | 50   | g      |          |  |     |   |
| ■肉団子の甘酢あんかけ |          |      |        | ■さばの生姜煮    |          |      |        | 豚肉       |          | 25    | g      | ■かき揚げ    |          |       |        | 豚肉          |          | 25    | g      | 塩        |          | 0.01 | g      |          |  |     |   |
| ミートボール      |          | 4    | 個      | さば         |          | 1/2切 |        | 小松菜      |          | 12.5  | g      | ウインナー    |          | 18.75 | g      | じゃが芋        |          | 20    | g      | コンソメ     |          | 1.63 | g      |          |  |     |   |
| 玉ねぎ         |          | 12.5 | g      | 酒          |          | 1.25 | g      | 人参       |          | 6.25  | g      | さつま芋     |          | 18.75 | g      | 玉ねぎ         |          | 37.5  | g      | 鶏肉       |          | 25   | g      |          |  |     |   |
| 三色ピーマン      |          | 12.5 | g      | しょうが       |          | 0.14 | g      | めんつゆ     |          | 16.25 | g      | 玉ねぎ      |          | 12.5  | g      | 人参          |          | 6.25  | g      | 玉ねぎ      |          | 17   | g      |          |  |     |   |
| 濃口しょうゆ      |          | 0.88 | g      | 濃口しょうゆ     |          | 1.25 | g      | ■金平ごぼう   |          |       |        | 人参       |          | 6.25  | g      | カレールー       |          | 20    | g      | なたね油     |          | 0.63 | g      |          |  |     |   |
| 酢           |          | 0.88 | g      | みりん        |          | 1.25 | g      | ごぼう      |          | 31.25 | g      | 天ぷら粉     |          | 7     | g      | なたね油        |          | 0.25  | g      | 塩        |          | 0.01 | g      |          |  |     |   |
| 上白糖         |          | 1.13 | g      | 風味だし汁      |          | 5    | g      | 人参       |          | 6.25  | g      | 塩        |          | 0.01  | g      | 水           |          | 62.5  | g      | コンソメ     |          | 1.88 | g      |          |  |     |   |
| チキンスープ      |          | 0.13 | g      | インゲン       |          | 12.5 | g      | ちくわ      |          | 6.25  | g      | 植物油      |          | 3.13  | g      | ■カリフラワーのサラダ |          |       |        | カリフラワー   |          | 27.5 | g      | ケチャップ    |  | 8.5 | g |
| 水           |          | 2.5  | g      | 濃口しょうゆ     |          | 0.38 | g      | 濃口しょうゆ   |          | 0.63  | g      | ■豆菜サラダ   |          |       |        | 人参          |          | 5     | g      | 人参       |          | 5    | g      | ■野菜スープ   |  |     |   |
| 片栗粉         |          | 1    | g      | 上白糖        |          | 0.19 | g      | 上白糖      |          | 0.63  | g      | 大豆       |          | 6.25  | g      | コーン         |          | 5     | g      | 玉ねぎ      |          | 12.5 | g      | ■青りんごゼリー |  |     |   |
| ■チンゲン菜の中華和え |          |      |        | ■ほうれん草の和え物 |          |      |        | ごま       |          | 0.75  | g      | 小松菜      |          | 31.25 | g      | ごまだれ        |          | 5     | g      | ブロッコリー   |          | 12.5 | g      |          |  |     |   |
| チンゲン菜       |          | 37.5 | g      | ほうれん草      |          | 37.5 | g      | ごま油      |          | 0.13  | g      | 人参       |          | 6.25  | g      | ■オレンジ       |          |       |        | 人参       |          | 6.25 | g      |          |  |     |   |
| 人参          |          | 6.25 | g      | 人参         |          | 6.25 | g      | ■みかん缶    |          |       |        | ツナ       |          | 6.25  | g      | オレンジ        |          | 2/6玉  |        | コーン      |          | 5    | g      |          |  |     |   |
| コーン         |          | 4.5  | g      | 濃口しょうゆ     |          | 1    | g      | みかん缶     |          | 37.5  | g      | エッグケア    |          | 5     | g      |             |          |       |        | コンソメ     |          | 1.25 | g      |          |  |     |   |
| 濃口しょうゆ      |          | 1    | g      | 上白糖        |          | 0.38 | g      |          |          |       |        | 塩        |          | 0.01  | g      |             |          |       |        | うす口しょうゆ  |          | 0.63 | g      |          |  |     |   |
| 上白糖         |          | 0.38 | g      | ■揚げの味噌汁    |          |      |        |          |          |       |        | ■えのきの味噌汁 |          |       |        |             |          |       |        | 塩        |          | 0.01 | g      |          |  |     |   |
| ごま油         |          | 0.25 | g      | 揚げ         |          | 2.25 | g      |          |          |       |        | えのき      |          | 6.25  | g      |             |          |       |        | ■青りんごゼリー |          |      |        |          |  |     |   |
| 塩           |          | 0.01 | g      | 玉ねぎ        |          | 10   | g      |          |          |       |        | 玉ねぎ      |          | 10    | g      |             |          |       |        | 青りんごゼリー  |          |      |        |          |  |     |   |
| ■中華スープ      |          |      |        | ねぎ         |          | 1.25 | g      |          |          |       |        | ねぎ       |          | 1.25  | g      |             |          |       |        |          |          |      |        |          |  |     |   |
| 玉ねぎ         |          | 12.5 | g      | 味噌         |          | 5    | g      |          |          |       |        | 味噌       |          | 5     | g      |             |          |       |        |          |          |      |        |          |  |     |   |
| 人参          |          | 4.5  | g      |            |          |      |        |          |          |       |        |          |          |       |        |             |          |       |        |          |          |      |        |          |  |     |   |
| にら          |          | 1.25 | g      |            |          |      |        |          |          |       |        |          |          |       |        |             |          |       |        |          |          |      |        |          |  |     |   |
| チキンスープ      |          | 1    | g      |            |          |      |        |          |          |       |        |          |          |       |        |             |          |       |        |          |          |      |        |          |  |     |   |
| 塩           |          | 0.01 | g      |            |          |      |        |          |          |       |        |          |          |       |        |             |          |       |        |          |          |      |        |          |  |     |   |
| 3時          |          |      |        | 3時         |          |      |        | 3時       |          |       |        | 3時       |          |       |        | 3時          |          |       |        | 3時       |          |      |        | 3時       |  |     |   |
| ■お茶         |          |      |        | ■牛乳        |          |      |        | ■お茶      |          |       |        | ■牛乳      |          |       |        | ■牛乳         |          |       |        | ■牛乳      |          |      |        |          |  |     |   |
| ほうじ茶        |          | 150  | g      | 牛乳         |          | 150  | g      | ほうじ茶     |          | 150   | g      | 牛乳       |          | 150   | g      | 牛乳          |          | 150   | g      | 牛乳       |          | 150  | g      |          |  |     |   |
| ■フルーチェ      |          |      |        | ■ふのラスク     |          |      |        | ■菜飯おにぎり  |          |       |        | ■杏仁豆腐    |          |       |        | ■メープルケーキ    |          |       |        | ■源氏パイ    |          |      |        |          |  |     |   |
| フルーチェ(イチゴ)  |          | 37.5 | g      | おつゆ麩       |          | 10   | g      | 米        |          | 45    | g      | バイン缶     |          | 20    | g      | ホットケーキミックス  |          | 16.25 | g      | 源氏パイ     |          | 2    | 枚      |          |  |     |   |
| 牛乳          |          | 37.5 | g      | マーガリン      |          | 10   | g      | 菜めしの素    |          | 1.25  | g      | 黄桃缶      |          | 21.25 | g      | 鶏卵          |          | 3.75  | g      | ■味しらべ    |          | 2    | 枚      |          |  |     |   |
| ■ハッピーターン    |          |      |        | 上白糖        |          | 7.5  | g      |          |          |       |        | 杏仁豆腐     |          | 17.5  | g      | 牛乳          |          | 12.5  | g      | 味しらべ     |          |      |        |          |  |     |   |
| ハッピーターン     |          | 2    | 個      |            |          |      |        |          |          |       |        |          |          |       |        | メープルシロップ    |          | 2.5   | g      |          |          |      |        |          |  |     |   |

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：幼児

年月日：2025年6月16日（月）～2025年6月22日（日）

| 6月16日（月）    |          |        |        | 6月17日（火）     |          |        |        | 6月18日（水）    |          |        |        | 6月19日（木）  |          |        |        | 6月20日（金）  |          |        |        | 6月21日（土） |          |        |        | 6月22日（日）   |  |         |  |
|-------------|----------|--------|--------|--------------|----------|--------|--------|-------------|----------|--------|--------|-----------|----------|--------|--------|-----------|----------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|------------|--|---------|--|
| E           | 641 kcal | 蛋白     | 23.0 g | E            | 362 kcal | 蛋白     | 15.4 g | E           | 606 kcal | 蛋白     | 24.5 g | E         | 541 kcal | 蛋白     | 20.1 g | E         | 637 kcal | 蛋白     | 20.9 g | E        | 349 kcal | 蛋白     | 16.9 g |            |  |         |  |
| 脂質          | 28.3 g   | 食塩     | 1.6 g  | 脂質           | 7.1 g    | 食塩     | 2.0 g  | 脂質          | 25.5 g   | 食塩     | 1.5 g  | 脂質        | 16.4 g   | 食塩     | 3.0 g  | 脂質        | 20.3 g   | 食塩     | 1.8 g  | 脂質       | 8.1 g    | 食塩     | 0.8 g  |            |  |         |  |
| 昼食          |          |        |        | 昼食           |          |        |        | 昼食          |          |        |        | 昼食        |          |        |        | 昼食        |          |        |        | 昼食       |          |        |        | 昼食         |  |         |  |
| ■ご飯         |          |        |        | ■ご飯          |          |        |        | ■☆お誕生会☆     |          |        |        | ■☆お誕生会☆   |          |        |        | ■ご飯       |          |        |        | ■肉うどん    |          |        |        |            |  |         |  |
| 米           |          | 50 g   |        | 米            |          | 50 g   |        | 米           |          | 50 g   |        | ロールパン     |          | 1パック   |        | 米         |          | 50 g   |        | うどん      |          | 1/2玉   |        |            |  |         |  |
| ■麻婆豆腐       |          |        |        | ■白身魚のマヨコーン焼き |          |        |        | ■鶏の唐揚げ      |          |        |        | ■ロールパン    |          |        |        | ■ホイコーロー   |          |        |        |          |          |        |        |            |  |         |  |
| 木綿豆腐        |          | 50 g   |        | ホキ           |          | 1/2切   |        | 鶏肉          |          | 3枚     |        | 牛肉        |          | 25 g   |        | 豚肉        |          | 25 g   |        | キャベツ     |          | 31.25g |        | 牛肉         |  | 31.25g  |  |
| 豚ミンチ        |          | 33.75g |        | 塩            |          | 0.13g  |        | しょうが        |          | 0.13g  |        | 玉ねぎ       |          | 37.5 g |        | じゃが芋      |          | 31.25g |        | 玉ねぎ      |          | 25 g   |        | 玉ねぎ        |  | 18.75g  |  |
| しょうが        |          | 0.63g  |        | コーン          |          | 12.5 g |        | 濃口しょうゆ      |          | 1.5 g  |        | 人参        |          | 12.5 g |        | 人参        |          | 3.75g  |        | 人参       |          | 3.75g  |        | 人参         |  | 6.25g   |  |
| 玉ねぎ         |          | 12.5 g |        | エッグケア        |          | 5 g    |        | みりん         |          | 0.75g  |        | 塩         |          | 0.01g  |        | マッシュルーム   |          | 6.25g  |        | 濃口しょうゆ   |          | 1.25g  |        | ねぎ         |  | 1.25g   |  |
| 人参          |          | 6.25g  |        | パセリ          |          | 0.01g  |        | 片栗粉         |          | 2.5 g  |        | ブロッコリー    |          | 10 g   |        | ビーフシチュールー |          | 15 g   |        | ピーマン     |          | 7.5 g  |        | うす口しょうゆ    |  | 1.25g   |  |
| ねぎ          |          | 1.88g  |        | しろ菜          |          | 12.5 g |        | 植物油         |          | 3.13g  |        | コンソメ      |          | 0.01g  |        | 塩         |          | 0.01g  |        | 味噌       |          | 7 g    |        | 風味だし汁      |  | 153.75g |  |
| なたね油        |          | 0.25g  |        | 濃口しょうゆ       |          | 0.38g  |        | 片栗粉         |          | 2.5 g  |        | ■野菜サラダ    |          |        |        | キャベツ      |          | 31.25g |        | 酒        |          | 2.13g  |        | ■しろ菜のおかか和え |  |         |  |
| ごま油         |          | 0.25g  |        | 上白糖          |          | 0.19g  |        | 植物油         |          | 3.13g  |        | パプリカ(赤)   |          | 6.25g  |        | なたね油      |          | 1.5 g  |        | 上白糖      |          | 1.5 g  |        | しろ菜        |  | 40 g    |  |
| みりん         |          | 1.75g  |        | ■ひじき煮        |          |        |        | ブロッコリー      |          | 12.5 g |        | コーン       |          | 3.75g  |        | ■焼売       |          |        |        | 上白糖      |          | 1.5 g  |        | 人参         |  | 6.25g   |  |
| 味噌          |          | 4 g    |        | 揚げ           |          | 2.5 g  |        | 塩           |          | 0.01g  |        | 和風ドレッシング  |          | 5 g    |        | 焼売        |          | 3個     |        | かつお節     |          | 1 g    |        | かつお節       |  | 1 g     |  |
| 水           |          | 26.25g |        | ひじき          |          | 1.88g  |        | ■ほうれん草のごま和え |          |        |        | パイン缶      |          | 37.5 g |        | ■えのきのすまし汁 |          |        |        | 濃口しょうゆ   |          | 1 g    |        | 濃口しょうゆ     |  | 1 g     |  |
| 片栗粉         |          | 1.13g  |        | グリーンピース      |          | 3.75g  |        | ほうれん草       |          | 37.5 g |        | ■パイン缶     |          |        |        | 玉ねぎ       |          | 10 g   |        | 上白糖      |          | 0.38g  |        | 上白糖        |  | 0.38g   |  |
| ■ブロッコリーのサラダ |          |        |        | 人参           |          | 3.75g  |        | 人参          |          | 6.25g  |        | ■野菜サラダ    |          |        |        | えのき       |          | 6.25g  |        | ■みかん缶    |          |        |        |            |  |         |  |
| ブロッコリー      |          | 25 g   |        | うす口しょうゆ      |          | 1.25g  |        | ごま          |          | 0.63g  |        | パイン缶      |          |        |        | ねぎ        |          | 1.25g  |        | みかん缶     |          |        |        | みかん缶       |  | 37.5 g  |  |
| 人参          |          | 6.25g  |        | 上白糖          |          | 1.25g  |        | 濃口しょうゆ      |          | 1 g    |        |           |          |        |        | うす口しょうゆ   |          | 1 g    |        |          |          |        |        |            |  |         |  |
| ツナ          |          | 6.25g  |        | みりん          |          | 1.25g  |        | 上白糖         |          | 0.38g  |        |           |          |        |        | 塩         |          | 0.01g  |        |          |          |        |        |            |  |         |  |
| 和風ドレッシング    |          | 5 g    |        | 風味だし汁        |          | 21.25g |        | ■豆乳スープ      |          |        |        |           |          |        |        |           |          |        |        |          |          |        |        |            |  |         |  |
| ■中華スープ      |          |        |        | ■なめこの味噌汁     |          |        | ベーコン   |             | 6.25g    |        |        |           |          |        |        |           |          |        |        |          |          |        |        |            |  |         |  |
| 白菜          |          | 12.5 g |        | なめこ          |          | 6.25g  |        | 玉ねぎ         |          | 10 g   |        |           |          |        |        |           |          |        |        |          |          |        |        |            |  |         |  |
| えのき         |          | 6.25g  |        | 玉ねぎ          |          | 10 g   |        | 人参          |          | 6.25g  |        |           |          |        |        |           |          |        |        |          |          |        |        |            |  |         |  |
| にら          |          | 1.25g  |        | ねぎ           |          | 5 g    |        | 豆乳          |          | 62.5 g |        |           |          |        |        |           |          |        |        |          |          |        |        |            |  |         |  |
| チキンスープ      |          | 1.25g  |        | 味噌           |          | 5 g    |        | 水           |          | 75 g   |        |           |          |        |        |           |          |        |        |          |          |        |        |            |  |         |  |
| 塩           |          | 0.01g  |        |              |          |        |        | コンソメ        |          | 1.25g  |        |           |          |        |        |           |          |        |        |          |          |        |        |            |  |         |  |
|             |          |        |        | 塩            |          | 0.01g  |        |             |          |        |        |           |          |        |        |           |          |        |        |          |          |        |        |            |  |         |  |
| 3時          |          |        |        | 3時           |          |        |        | 3時          |          |        |        | 3時        |          |        |        | 3時        |          |        |        | 3時       |          |        |        | 3時         |  |         |  |
| ■牛乳         |          |        |        | ■お茶          |          |        |        | ■牛乳         |          |        |        | ■牛乳       |          |        |        | ■牛乳       |          |        |        | ■牛乳      |          |        |        |            |  |         |  |
| 牛乳          |          | 150 g  |        | ほうじ茶         |          | 150 g  |        | 牛乳          |          | 150 g  |        | 牛乳        |          | 150 g  |        | 牛乳        |          | 150 g  |        | 牛乳       |          | 150 g  |        | 牛乳         |  | 150 g   |  |
| ■フライドポテト    |          |        |        | ■うどんのおやき     |          |        |        | ■プリンアラモード   |          |        |        | ■マシュマロサンド |          |        |        | ■大学芋      |          |        |        | ■ぼたぼた焼き  |          |        |        |            |  |         |  |
| シューストポテト    |          | 62.5 g |        | うどん          |          | 41.25g |        | プリンミックス     |          | 16.13g |        | マシュマロ     |          | 3個     |        | 中華ポテト     |          | 75 g   |        | ぼたぼた焼    |          | 2枚     |        |            |  |         |  |
| 植物油         |          | 5 g    |        | 鶏卵           |          | 7.25g  |        | 水           |          | 68.75g |        | 全粒粉クッキー   |          | 6枚     |        |           |          |        |        | ■ラムネ     |          |        |        |            |  |         |  |
| 塩           |          | 0.01g  |        | 小麦粉          |          | 2.75g  |        | ホイップ        |          | 5 g    |        |           |          |        |        |           |          |        |        | ラムネ      |          | 2個     |        |            |  |         |  |
|             |          |        |        | ねぎ           |          | 1.25g  |        | 黄桃缶         |          | 12.5 g |        |           |          |        |        |           |          |        |        |          |          |        |        |            |  |         |  |
|             |          |        |        | 粉かつお         |          | 0.25g  |        |             |          |        |        |           |          |        |        |           |          |        |        |          |          |        |        |            |  |         |  |
|             |          |        |        | めんつゆ         |          | 2.5 g  |        |             |          |        |        |           |          |        |        |           |          |        |        |          |          |        |        |            |  |         |  |
|             |          |        |        | ポン酢          |          | 2.5 g  |        |             |          |        |        |           |          |        |        |           |          |        |        |          |          |        |        |            |  |         |  |
|             |          |        |        | ごま油          |          | 0.25g  |        |             |          |        |        |           |          |        |        |           |          |        |        |          |          |        |        |            |  |         |  |

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：幼児

年月日：2025年6月23日（月）～2025年6月29日（日）

| 6月23日（月）   |          |        |        | 6月24日（火） |          |        |        | 6月25日（水）   |          |        |        | 6月26日（木）      |          |        |        | 6月27日（金）   |          |    |        | 6月28日（土）     |          |         |        | 6月29日（日） |  |  |  |
|------------|----------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|------------|----------|--------|--------|---------------|----------|--------|--------|------------|----------|----|--------|--------------|----------|---------|--------|----------|--|--|--|
| E          | 464 kcal | 蛋白     | 20.7 g | E        | 479 kcal | 蛋白     | 20.4 g | E          | 568 kcal | 蛋白     | 22.7 g | E             | 491 kcal | 蛋白     | 20.6 g | E          | 450 kcal | 蛋白 | 13.3 g | E            | 437 kcal | 蛋白      | 11.6 g |          |  |  |  |
| 脂質         | 12.2 g   | 食塩     | 1.4 g  | 脂質       | 14.9 g   | 食塩     | 1.9 g  | 脂質         | 22.3 g   | 食塩     | 1.9 g  | 脂質            | 10.7 g   | 食塩     | 1.2 g  | 脂質         | 6.9 g    | 食塩 | 1.5 g  | 脂質           | 10.7 g   | 食塩      | 1.5 g  |          |  |  |  |
| 昼食         |          |        |        | 昼食       |          |        |        | 昼食         |          |        |        | 昼食            |          |        |        | 昼食         |          |    |        | 昼食           |          |         |        | 昼食       |  |  |  |
| ■豚丼        |          |        |        | ■ご飯      |          |        |        | ■ご飯        |          |        |        | ■ご飯           |          |        |        | ■トマトスパゲティー |          |    |        | ■チャーハン       |          |         |        |          |  |  |  |
| 米          |          | 50 g   |        | 米        |          | 50 g   |        | 米          |          | 50 g   |        | 米             |          | 50 g   |        | スパゲティ      | 45 g     |    |        | 米            |          | 50 g    |        |          |  |  |  |
| 豚肉         |          | 37.5 g |        | ■鯖の香味焼き  |          |        |        | ■鶏肉の照り焼き   |          |        |        | ■豚肉の生姜炒め      |          |        |        | 塩          | 0.01g    |    |        | ウインナー        |          | 18.75g  |        |          |  |  |  |
| 玉ねぎ        |          | 37.5 g |        | さば       |          | 1/2切   |        | 鶏肉         |          | 3枚     |        | 豚肉            |          | 25 g   |        | ベーコン       | 10 g     |    |        | 人参           |          | 7 g     |        |          |  |  |  |
| 人参         |          | 6.25g  |        | しょうが     |          | 0.13g  |        | 濃口しょうゆ     |          | 2.5 g  |        | 玉ねぎ           |          | 25 g   |        | マッシュルーム    | 10 g     |    |        | 玉ねぎ          |          | 7 g     |        |          |  |  |  |
| ねぎ         |          | 1.88g  |        | ねぎ       |          | 1.25g  |        | 上白糖        |          | 0.63g  |        | キャベツ          |          | 37.5 g |        | エリンギ       | 7.5 g    |    |        | ねぎ           |          | 1.88g   |        |          |  |  |  |
| 濃口しょうゆ     |          | 1.25g  |        | 濃口しょうゆ   |          | 2.5 g  |        | みりん        |          | 1.25g  |        | 人参            |          | 6.25g  |        | 玉ねぎ        | 30 g     |    |        | コーン          |          | 6.25g   |        |          |  |  |  |
| うす口しょうゆ    |          | 1.25g  |        | 上白糖      |          | 0.38g  |        | 小松菜        |          | 12.5 g |        | 濃口しょうゆ        |          | 1.25g  |        | ピーマン       | 5 g      |    |        | なたね油         |          | 0.63g   |        |          |  |  |  |
| みりん        |          | 2.25g  |        | 酒        |          | 0.63g  |        | 濃口しょうゆ     |          | 0.38g  |        | 上白糖           |          | 0.63g  |        | なたね油       | 0.25g    |    |        | チキンスープ       |          | 1 g     |        |          |  |  |  |
| 上白糖        |          | 1.75g  |        | 塩        |          | 0.01g  |        | 上白糖        |          | 0.13g  |        | しょうが          |          | 0.38g  |        | トマトホール缶    | 20 g     |    |        | 濃口しょうゆ       |          | 0.75g   |        |          |  |  |  |
| ■キャベツのごま和え |          |        |        | ごま油      |          | 0.25g  |        | ■かぼちゃサラダ   |          |        |        | なたね油          |          | 0.38g  |        | ケチャップ      | 10.25g   |    |        | 塩            |          | 0.01g   |        |          |  |  |  |
| キャベツ       |          | 31.25g |        | カリフラワー   |          | 12.5 g |        | かぼちゃ       |          | 43.75g |        | ■ブロッコリーのおかか和え |          |        |        | ■アスパラのごま和え |          |    |        | ごま油          |          | 0.25g   |        |          |  |  |  |
| 人参         |          | 6.25g  |        | うす口しょうゆ  |          | 0.38g  |        | ミックスベジタブル  |          | 6.25g  |        | ブロッコリー        |          | 27.5 g |        | アスパラ       | 33.75g   |    |        | ■春雨スープ       |          |         |        |          |  |  |  |
| ごま         |          | 0.63g  |        | 上白糖      |          | 0.13g  |        | エッグケア      |          | 7.5 g  |        | 人参            |          | 6.25g  |        | 人参         | 6.25g    |    |        | 春雨           |          | 5 g     |        |          |  |  |  |
| 濃口しょうゆ     |          | 1 g    |        | ■切干大根の煮物 |          |        |        | ■茄子の味噌汁    |          |        |        | 粉かつお          |          | 1 g    |        | コーン        | 3.13g    |    |        | 人参           |          | 6.25g   |        |          |  |  |  |
| 上白糖        |          | 0.38g  |        | 切干大根     |          | 4.5 g  |        | なす         |          | 12.5 g |        | 濃口しょうゆ        |          | 1 g    |        | ごまだれ       | 3.75g    |    |        | にら           |          | 1.25g   |        |          |  |  |  |
| ■わかめの味噌汁   |          |        |        | 揚げ       |          | 3.75g  |        | 玉ねぎ        |          | 10 g   |        | 上白糖           |          | 0.38g  |        | ■コンソメスープ   |          |    |        | チキンスープ       |          | 1 g     |        |          |  |  |  |
| わかめ        |          | 0.5 g  |        | 人参       |          | 5 g    |        | ねぎ         |          | 1.25g  |        | ■わかめのすまし汁     |          |        |        | 玉ねぎ        | 10 g     |    |        | 塩            |          | 0.01g   |        |          |  |  |  |
| 玉ねぎ        |          | 10 g   |        | 干し椎茸     |          | 0.63g  |        | 味噌         |          | 5 g    |        | わかめ           |          | 0.5 g  |        | じゃが芋       | 12.5 g   |    |        | ■黄桃          |          |         |        |          |  |  |  |
| 揚げ         |          | 2.25g  |        | うす口しょうゆ  |          | 1.25g  |        |            |          |        |        | 玉ねぎ           |          | 12.5 g |        | 人参         | 6.25g    |    |        | 黄桃缶          |          | 37.5 g  |        |          |  |  |  |
| 味噌         |          | 5 g    |        | 上白糖      |          | 1.25g  |        |            |          |        |        | ねぎ            |          | 1.25g  |        | パセリ        | 0.01g    |    |        |              |          |         |        |          |  |  |  |
|            |          |        |        | みりん      |          | 1.25g  |        |            |          |        |        | うす口しょうゆ       |          | 1 g    |        | コンソメ       | 1.25g    |    |        |              |          |         |        |          |  |  |  |
|            |          |        |        | 風味だし汁    |          | 21.25g |        |            |          |        |        | 塩             |          | 0.01g  |        | うす口しょうゆ    | 0.63g    |    |        |              |          |         |        |          |  |  |  |
|            |          |        |        | なたね油     |          | 0.13g  |        |            |          |        |        |               |          |        |        | 塩          | 0.01g    |    |        |              |          |         |        |          |  |  |  |
|            |          |        |        | ■豆腐の味噌汁  |          |        |        |            |          |        |        |               |          |        |        |            |          |    |        |              |          |         |        |          |  |  |  |
|            |          |        |        | 絹ごし豆腐    |          | 15 g   |        |            |          |        |        |               |          |        |        |            |          |    |        |              |          |         |        |          |  |  |  |
|            |          |        |        | 人参       |          | 6.25g  |        |            |          |        |        |               |          |        |        |            |          |    |        |              |          |         |        |          |  |  |  |
|            |          |        |        | わかめ      |          | 0.25g  |        |            |          |        |        |               |          |        |        |            |          |    |        |              |          |         |        |          |  |  |  |
|            |          |        |        | 味噌       |          | 5 g    |        |            |          |        |        |               |          |        |        |            |          |    |        |              |          |         |        |          |  |  |  |
| 3時         |          |        |        | 3時       |          |        |        | 3時         |          |        |        | 3時            |          |        |        | 3時         |          |    |        | 3時           |          |         |        | 3時       |  |  |  |
| ■牛乳        |          |        |        | ■牛乳      |          |        |        | ■牛乳        |          |        |        | ■牛乳           |          |        |        | ■お茶        |          |    |        | ■牛乳          |          |         |        |          |  |  |  |
| 牛乳         |          | 150 g  |        | 牛乳       |          | 150 g  |        | 牛乳         |          | 150 g  |        | 牛乳            |          | 150 g  |        | ほうじ茶       | 150 g    |    |        | 牛乳           |          | 150 g   |        |          |  |  |  |
| ■マカロニきな粉   |          |        |        | ■オレンジ寒天  |          |        |        | ■チーズ蒸しパン   |          |        |        | ■あんサンド        |          |        |        | ■きつねおにぎり   |          |    |        | ■星たべよ        |          |         |        |          |  |  |  |
| マカロニ       |          | 11.25g |        | 寒天       |          | 0.5 g  |        | チーズ        |          | 5.63g  |        | 食パン           |          | 1枚     |        | 米          | 45 g     |    |        | 星たべよ         |          | 2枚      |        |          |  |  |  |
| きな粉        |          | 3.13g  |        | 水        |          | 15 g   |        | ホットケーキミックス |          | 13.75g |        | こしあん          |          | 12.5 g |        | 揚げ         | 3.13g    |    |        | ■アスパラガスビスケット |          |         |        |          |  |  |  |
| 上白糖        |          | 3.13g  |        | オレンジジュース |          | 50 g   |        | 牛乳         |          | 7.88g  |        |               |          |        |        | めんつゆ       | 1.5 g    |    |        | アスパラガスビスケット  |          | 2/6ﾊﾞｯｸ |        |          |  |  |  |
|            |          |        |        | 上白糖      |          | 4.38g  |        |            |          |        |        |               |          |        |        | 上白糖        | 1 g      |    |        |              |          |         |        |          |  |  |  |
|            |          |        |        | ■ばりんこ    |          |        |        |            |          |        |        |               |          |        |        | ねぎ         | 1.25g    |    |        |              |          |         |        |          |  |  |  |
|            |          |        |        | ばりんこ     |          | 2枚     |        |            |          |        |        |               |          |        |        |            |          |    |        |              |          |         |        |          |  |  |  |

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：幼児

年月日：2025年6月30日（月）～2025年6月30日（月）

| 6月30日（月）  |          |    |        |  |  |  |  |  |  |
|-----------|----------|----|--------|--|--|--|--|--|--|
| E         | 631 kcal | 蛋白 | 22.2 g |  |  |  |  |  |  |
| 脂質        | 20.0 g   | 食塩 | 2.1 g  |  |  |  |  |  |  |
| 昼食        |          |    |        |  |  |  |  |  |  |
| ■鶏そぼろ丼    |          |    |        |  |  |  |  |  |  |
| 米         |          |    | 68.75g |  |  |  |  |  |  |
| 鶏ミンチ      |          |    | 45 g   |  |  |  |  |  |  |
| 玉ねぎ       |          |    | 22.5 g |  |  |  |  |  |  |
| 濃口しょうゆ    |          |    | 3.75g  |  |  |  |  |  |  |
| 上白糖       |          |    | 1.88g  |  |  |  |  |  |  |
| みりん       |          |    | 0.6 g  |  |  |  |  |  |  |
| 片栗粉       |          |    | 0.45g  |  |  |  |  |  |  |
| 風味だし汁     |          |    | 27 g   |  |  |  |  |  |  |
| なたね油      |          |    | 0.75g  |  |  |  |  |  |  |
| ほうれん草     |          |    | 22.5 g |  |  |  |  |  |  |
| 人参        |          |    | 4.5 g  |  |  |  |  |  |  |
| 上白糖       |          |    | 1.5 g  |  |  |  |  |  |  |
| 濃口しょうゆ    |          |    | 3 g    |  |  |  |  |  |  |
| のり        |          |    | 0.75g  |  |  |  |  |  |  |
| ■大根の昆布和え  |          |    |        |  |  |  |  |  |  |
| 大根        |          |    | 43.75g |  |  |  |  |  |  |
| 人参        |          |    | 6.25g  |  |  |  |  |  |  |
| 塩昆布       |          |    | 1.25g  |  |  |  |  |  |  |
| 濃口しょうゆ    |          |    | 0.01g  |  |  |  |  |  |  |
| ■かぼちゃの味噌汁 |          |    |        |  |  |  |  |  |  |
| かぼちゃ      |          |    | 12.5 g |  |  |  |  |  |  |
| 玉ねぎ       |          |    | 10 g   |  |  |  |  |  |  |
| ねぎ        |          |    | 1.25g  |  |  |  |  |  |  |
| 味噌        |          |    | 5 g    |  |  |  |  |  |  |
| 3時        |          |    |        |  |  |  |  |  |  |
| ■牛乳       |          |    |        |  |  |  |  |  |  |
| 牛乳        |          |    | 150 g  |  |  |  |  |  |  |
| ■ももケーキ    |          |    |        |  |  |  |  |  |  |
| 小麦粉       |          |    | 12 g   |  |  |  |  |  |  |
| ベーキングパウダー |          |    | 0.2 g  |  |  |  |  |  |  |
| 鶏卵        |          |    | 6.5 g  |  |  |  |  |  |  |
| マーガリン     |          |    | 7.5 g  |  |  |  |  |  |  |
| 上白糖       |          |    | 8 g    |  |  |  |  |  |  |
| 牛乳        |          |    | 3 g    |  |  |  |  |  |  |
| 黄桃缶       |          |    | 10 g   |  |  |  |  |  |  |