

<栄養日報・月報・年報>

現場：美木多いっちゃん保育園
年月日：2025年5月1日（木）～2025年5月31日（土）
献立種類：乳児

食品群名		総給与量	平均給与量	食品構成	栄養価算定												
					エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	鉄	レチノール活性	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
					kcal	g	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
穀類	米	770.00	38.50	34.0	132	2.3	0.4	29.8	0	2	0.3	0	0.03	0.01	0	0.2	0.0
	パン類	58.50	2.93	7.0	9	0.3	0.2	1.5	12	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
	めん類	65.00	3.25	12.0	5	0.1	0.1	1.0	2	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	その他の穀類	111.50	5.58	6.5	21	0.5	0.4	3.6	23	3	0.1	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0
いも類	芋類	90.00	4.50	12.0	8	0.1	0.2	1.5	0	1	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0
	いも類加工品	7.60	0.38	1.5	1	0.0	0.0	0.3	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
砂糖及び甘味類		80.74	4.04	4.5	14	0.0	0.0	3.5	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
豆類	大豆製品	95.50	4.78	6.0	6	0.6	0.5	0.1	2	8	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
	大豆、その他の豆類	10.00	0.50	2.5	2	0.1	0.1	0.2	1	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
種実類		3.60	0.18	0.6	1	0.0	0.1	0.0	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
野菜類	緑黄色野菜	574.72	28.74	25.0	8	0.5	0.0	1.8	10	20	0.2	125	0.01	0.02	8	0.8	0.0
	その他の野菜類	705.90	35.30	35.0	9	0.4	0.0	2.2	2	9	0.1	1	0.01	0.01	6	0.6	0.0
	野菜漬物	0.00	0.00	-	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
果実類	果実類	94.80	4.74	20.0	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.0	0.0
	果実加工品	93.00	4.65	3.5	3	0.0	0.0	0.8	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
きのこ類		30.20	1.51	3.0	1	0.0	0.0	0.1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
藻類		6.00	0.30	0.5	1	0.0	0.0	0.2	16	2	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.0
魚介類	魚介類（生）	200.00	10.00	10.0	12	1.8	0.5	0.0	14	2	0.1	3	0.01	0.02	0	0.0	0.0
	干物、塩蔵、缶詰	11.81	0.59	2.5	1	0.2	0.1	0.0	9	2	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	練製品	13.00	0.65	0.5	1	0.1	0.0	0.1	4	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
肉類	肉類（生）	339.00	16.95	13.0	32	3.1	2.0	0.0	10	1	0.1	4	0.06	0.04	0	0.0	0.0
	肉加工品	40.00	2.00	1.5	3	0.2	0.2	0.2	4	5	0.3	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
卵類		47.70	2.39	5.5	4	0.3	0.2	0.1	5	1	0.0	4	0.00	0.01	0	0.0	0.0
乳類	牛乳	3739.50	186.98	160.0	114	6.2	7.1	9.0	77	206	0.0	71	0.08	0.28	2	0.0	0.2
	乳製品	58.00	2.90	20.0	4	0.2	0.2	0.4	6	5	0.0	1	0.00	0.01	0	0.0	0.0
油脂類	植物性	42.70	2.14	1.5	15	0.0	1.5	0.1	15	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	動物性	11.00	0.55	0.5	4	0.0	0.5	0.0	3	0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.0	0.0
調味料類	食塩	0.47	0.02	0.2	0	0.0	0.0	0.0	9	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	醤油	48.09	2.40	2.0	2	0.2	0.0	0.2	137	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
	味噌	49.50	2.48	2.0	4	0.3	0.1	0.6	122	3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.3
	その他の調味料	100.26	5.01	4.5	10	0.1	0.3	1.5	112	3	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.3
その他	その他	635.90	31.80	25.0	48	0.9	1.8	6.9	50	18	0.4	0	0.01	0.01	2	0.2	0.1
	その他 1	260.30	13.02	-	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
合計					479	18.5	16.5	66.7	645	295	1.8	217	0.22	0.41	20	2.7	1.2
基準値					461	19.1	12.8	0.0	551	211	2.0	186	0.20	0.27	18	0.0	1.4
充足率					103.90	96.86	128.91	-	117.06	139.81	90.00	116.67	110.00	151.85	111.11	-	85.71

給食実施状況

穀類エネルギー	蛋白質エネルギー	脂質エネルギー	動物性蛋白質	動物性脂質	朝食	昼食	夕食	10時	3時	夜食	合計
167 kcal	74 kcal	149 kcal	12.0 g	10.3 g	440 人	440 人	0 人	0 人	440 人	0 人	1320 人

穀類エネルギー比		炭水化物エネルギー比		蛋白質エネルギー比		脂質エネルギー比		動物性蛋白質比	
$\frac{167}{479}$	× 100 = 34.9 %	$100 - 31.0 - (\frac{18.5 \times 4}{479} \times 100)$	= 53.5 %	$\frac{18.5 \times 4}{479}$	× 100 = 15.4 %	$\frac{16.5 \times 9}{479}$	× 100 = 31.0 %	$\frac{12.0}{18.5}$	× 100 = 64.9 %
動物性脂質比		カルシウム・リン比率							
$\frac{10.3}{16.5}$	× 100 = 62.4 %	295.0	: 341.0 =						
		1	: 1.2						

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：乳児

年月日：2025年5月1日（木）～2025年5月4日（日）

			5月1日（木）	5月2日（金）	5月3日（土）	5月4日（日）
			E429 kcal 蛋白 19.0 g 脂質 15.8 g 食塩 1.4 g	E495 kcal 蛋白 23.6 g 脂質 17.7 g 食塩 1.5 g	E kcal 蛋白 g 脂質 g 食塩 g	E kcal 蛋白 g 脂質 g 食塩 g
			朝食	朝食	朝食	朝食
			■牛乳 牛乳 100 g ■バナナ バナナ 1/3本	■牛乳 牛乳 100 g ■サラダせん サラダせん 1枚		
			昼食	昼食	昼食	昼食
			■ご飯 米 40 g ■豚肉と大根の煮物 豚肉 30 g 人参 6 g 大根 35 g グリーンピース 3 g 上白糖 1.8 g みりん 0.7 g うす口しょうゆ 2 g 風味だし汁 20 g ■ほうれん草のツナ和え ほうれん草 30 g 人参 5 g ツナ 5 g 濃口しょうゆ 1 g 上白糖 0.5 g ■揚げの味噌汁 揚げ 1.5 g しめじ 5 g ねぎ 1 g 味噌 4 g	■えんどうご飯 米 40 g えんどう豆 6 g 塩 0.01g ■さわらの塩焼き さわら 1/2切 塩 0.01g 酒 0.7 g ほうれん草 10 g 濃口しょうゆ 0.3 g 上白糖 0.13g ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 7 g 人参 5 g 干し椎茸 1 g うす口しょうゆ 1 g 上白糖 1 g みりん 1 g 風味だし汁 17 g ■かぼちゃの味噌汁 かぼちゃ 10 g 玉ねぎ 10 g ねぎ 1 g 味噌 4.5 g	■憲法記念日	■みどりの日
			3時	3時	3時	3時
			■牛乳 牛乳 100 g ■ポップコーン ポップコーン 5 g なたね油 2 g 塩 0.1 g	■牛乳 牛乳 100 g ■りんご寒天 寒天 0.4 g 水 12 g アップルジュース 40 g 上白糖 3.5 g ■星たべよ 星たべよ 1枚		

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：乳児

年月日：2025年5月5日（月）～2025年5月11日（日）

5月5日（月）				5月6日（火）				5月7日（水）				5月8日（木）				5月9日（金）				5月10日（土）				5月11日（日）			
E	kcal	蛋白	g	E	kcal	蛋白	g	E	509 kcal	蛋白	17.1 g	E	405 kcal	蛋白	18.0 g	E	506 kcal	蛋白	20.1 g	E	178 kcal	蛋白	7.3 g				
脂質	g	食塩	g	脂質	g	食塩	g	脂質	18.3 g	食塩	1.6 g	脂質	11.1 g	食塩	1.5 g	脂質	22.3 g	食塩	1.5 g	脂質	10.3 g	食塩	0.4 g				
朝食				朝食				朝食				朝食				朝食				朝食				朝食			
								■牛乳 牛乳100 g ■たべっこベイベー たべっこベイベー5 g				■牛乳 牛乳100 g ■ビスコ ビスコ1枚				■牛乳 牛乳100 g ■サラダせん サラダせん1枚				■牛乳 牛乳100 g ■ばりんこ ばりんこ1枚							
昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食			
■こどもの日				■振替休日				■ご飯 米40 g ■メンチカツ メンチカツ1個 植物油4.5 g ケチャップ2 g とんかつソース2 g インゲン10 g 濃口しょうゆ0.3 g 上白糖0.15g ■ブロッコリーのごま和え ブロッコリー22 g 人参5 g ごま0.8 g 濃口しょうゆ0.5 g 上白糖0.31g ■ほうれん草の味噌汁 ほうれん草10 g 玉ねぎ8 g 味噌4 g				■ご飯 米40 g ■ホキの味噌マヨネーズ焼き ホキ1/2切 塩0.01g 味噌2 g エッグケア2 g かぼちゃ15 g 濃口しょうゆ3 g 上白糖1.5 g ■チンゲン菜のさっぱり和え チンゲン菜32 g 人参5 g コーン5 g ポン酢1 g 上白糖0.2 g ごま油0.2 g ■わかめのすまし汁 わかめ0.1 g 玉ねぎ10 g 細切り蒲鉾4 g うす口しょうゆ1.5 g 塩0.01g				■ご飯 米40 g ■鶏肉の照り焼き 鶏肉2枚 濃口しょうゆ2 g 上白糖0.5 g みりん1 g カットポテト10 g 塩0.1 g パセリ0.01g ■白菜のおかか和え 白菜20 g 小松菜20 g 人参5 g 粉かつお0.8 g 濃口しょうゆ0.5 g 上白糖0.3 g ■厚揚げの味噌汁 厚揚げ10 g 玉ねぎ10 g ねぎ1 g 味噌4 g				■お弁当会							
3時				3時				3時				3時				3時				3時				3時			
								■牛乳 牛乳100 g ■ココア蒸しパン ココア1.5 g ホットケーキミックス14 g 上白糖2.8 g 牛乳16 g				■牛乳 牛乳100 g ■杏仁豆腐 バイン缶16 g 黄桃缶17 g 杏仁豆腐14 g				■牛乳 牛乳100 g ■シュガーパイ パイシート15 g グラニュー糖3 g				■牛乳 牛乳100 g ■アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット1/6ﾊﾞｯｸ ■ハッピーターン ハッピーターン1個							

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：乳児

年月日：2025年5月12日（月）～2025年5月18日（日）

5月12日（月）				5月13日（火）				5月14日（水）				5月15日（木）				5月16日（金）				5月17日（土）				5月18日（日）			
E	489 kcal	蛋白	19.7 g	E	439 kcal	蛋白	14.9 g	E	427 kcal	蛋白	19.2 g	E	446 kcal	蛋白	16.9 g	E	527 kcal	蛋白	19.8 g	E	427 kcal	蛋白	12.9 g				
脂質	16.1 g	食塩	1.2 g	脂質	10.1 g	食塩	2.0 g	脂質	12.0 g	食塩	0.9 g	脂質	14.4 g	食塩	1.2 g	脂質	19.0 g	食塩	1.5 g	脂質	12.8 g	食塩	1.5 g				
朝食				朝食				朝食				朝食				朝食				朝食				朝食			
■牛乳				■牛乳				■牛乳				■牛乳				■牛乳				■牛乳				■牛乳			
牛乳			100 g	牛乳			100 g	牛乳			100 g	牛乳			100 g	牛乳			100 g	牛乳			100 g	牛乳			100 g
■たべっこベイビー				■マリー				■バナナ				■ビスコ				■サラダせん				■ばりんこ				■ばりんこ			
たべっこベイビー			5 g	マリービスケット			1枚	バナナ			1/3本	ビスコ			1枚	サラダせん			1枚	ばりんこ			1枚	ばりんこ			1枚
昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食			
■豚肉と高野の卵とじ丼				■焼きそば				■ご飯				■ご飯				■鶏のチーズパン粉焼き				■チャーハン				■チャーハン			
米			40 g	焼きそば			1/2玉	米			40 g	米			40 g	米			40 g	米			50 g	米			50 g
豚肉			20 g	豚肉			15 g	■白身魚のごま醤油焼き				■豚肉のチンジャオロース風				鶏肉			2枚	ウインナー			15 g	ウインナー			15 g
高野豆腐			2 g	キャベツ			16 g	ホキ			1/2切	豚肉			25 g	塩			0.01g	人参			5.6 g	人参			5.6 g
玉ねぎ			30 g	玉ねぎ			16 g	濃口しょうゆ			1 g	うす口しょうゆ			0.8 g	小麦粉			2 g	玉ねぎ			5.6 g	玉ねぎ			5.6 g
人参			8 g	人参			5 g	みりん			1 g	上白糖			0.3 g	水			2 g	ねぎ			1.5 g	ねぎ			1.5 g
みつば			1 g	なたね油			0.2 g	上白糖			1 g	ごま油			0.2 g	粉チーズ			1 g	コーン			5 g	コーン			5 g
鶏卵			20 g	焼きそばソース			8 g	ごま			1 g	玉ねぎ			25 g	パン粉			3 g	なたね油			0.5 g	なたね油			0.5 g
風味だし汁			20 g	お好みソース			8 g	なたね油			0.2 g	三色ピーマン			20 g	無塩バター			2 g	チキンスープ			0.8 g	チキンスープ			0.8 g
濃口しょうゆ			1 g	濃口しょうゆ			0.08g	人参			10 g	たけのこ			10 g	ケチャップ			5 g	濃口しょうゆ			0.6 g	濃口しょうゆ			0.6 g
みりん			0.5 g	塩			0.01g	濃口しょうゆ			0.3 g	なたね油			0.2 g	プロッコリー			10 g	塩			0.01g	塩			0.01g
上白糖			0.5 g	粉かつお			0.01g	上白糖			0.1 g	チキンスープ			0.2 g	塩			0.01g	■ほうれん草のスープ							
■大根の昆布和え				■もやしのナムル				■プロッコリーの和え物				うす口しょうゆ			1 g	■チンゲン菜の煮浸し				ほうれん草			12 g	ほうれん草			12 g
大根			35 g	もやし			32 g	プロッコリー			22 g	上白糖			0.4 g	チンゲン菜			30 g	玉ねぎ			8 g	玉ねぎ			8 g
人参			5 g	人参			5 g	人参			4 g	酒			0.1 g	人参			5 g	チキンスープ			1.4 g	チキンスープ			1.4 g
塩昆布			1 g	ごま			0.8 g	濃口しょうゆ			1 g	ごま油			0.5 g	うす口しょうゆ			0.8 g	塩			0.01g	塩			0.01g
濃口しょうゆ			0.01g	濃口しょうゆ			1 g	上白糖			0.3 g	■餃子				餃子			1個	上白糖			0.8 g	上白糖			0.8 g
■さつま芋の味噌汁				上白糖			0.5 g	■麩のすまし汁				■春雨スープ				春雨			4 g	みりん			0.8 g	みりん			0.8 g
さつま芋			12 g	ごま油			0.4 g	おつゆ麩			1 g	わかめ			0.4 g	■椎茸の味噌汁				風味だし汁			17 g	風味だし汁			17 g
玉ねぎ			8 g	■中華スープ				玉ねぎ			10 g	にら			1 g	椎茸			5 g	■バイン缶							
ねぎ			1 g	コーン			5 g	ねぎ			1 g	チキンスープ			0.8 g	玉ねぎ			12 g	バイン缶			30 g	バイン缶			30 g
味噌			4 g	玉ねぎ			12 g	うす口しょうゆ			0.8 g	塩			0.01g	味噌			4 g								
				ねぎ			1.2 g																				
				チキンスープ			0.8 g																				
				塩			0.01g																				
3時				3時				3時				3時				3時				3時				3時			
■牛乳				■お茶				■牛乳				■牛乳				■牛乳				■牛乳				■牛乳			
牛乳			100 g	ほうじ茶			100 g	牛乳			100 g	牛乳			100 g	牛乳			100 g	牛乳			100 g	牛乳			100 g
■マフィン				■カルシウムおにぎり				■ジャムクラッカーサンド				■カルビス寒天				■あんこホットケーキ				■ビスコ				■ビスコ			
マーガリン			3 g	米			40 g	全粒粉ｸｯｶｰ			4枚	寒天			0.5 g	ホットケーキ			2/4枚	ビスコ			1枚	ビスコ			1枚
上白糖			6 g	小松菜			10 g	いちごジャム			4 g	水			37 g	こしあん			10 g	■味しらべ							
鶏卵			5.2 g	塩			0.1 g					カルビス			8 g					味しらべ			1枚	味しらべ			1枚
小麦粉			13.5 g	ちりめんじゃこ			3 g					■ぼたぼた焼き															
ベーキングパウダー			0.5 g	濃口しょうゆ			1 g					ぼたぼた焼															
水			4.5 g	ごま油			1 g																				
				ごま			1 g																				

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：乳児

年月日：2025年5月19日（月）～2025年5月25日（日）

5月19日（月）				5月20日（火）				5月21日（水）				5月22日（木）				5月23日（金）				5月24日（土）				5月25日（日）							
E	482 kcal	蛋白	21.1 g	E	405 kcal	蛋白	17.1 g	E	479 kcal	蛋白	19.3 g	E	421 kcal	蛋白	18.0 g	E	554 kcal	蛋白	18.6 g	E	377 kcal	蛋白	13.5 g								
脂質	18.2 g	食塩	2.0 g	脂質	11.9 g	食塩	1.3 g	脂質	16.9 g	食塩	1.1 g	脂質	12.8 g	食塩	1.5 g	脂質	17.7 g	食塩	2.5 g	脂質	13.0 g	食塩	1.8 g								
朝食				朝食				朝食				朝食				朝食				朝食				朝食							
■牛乳				■牛乳				■牛乳				■牛乳				■牛乳				■牛乳				■牛乳							
牛乳			100 g	牛乳			100 g	牛乳			100 g	牛乳			100 g	牛乳			100 g	牛乳			100 g	牛乳							
■たべっこベイビー				■サッポロポテト				■バナナ				■ビスコ				■サラダせん				■ばりんこ				■ばりんこ							
たべっこベイビー			5 g	1才サッポロポテト			3 g	バナナ			1/3本	ビスコ			1枚	サラダせん			1枚	ばりんこ			1枚	ばりんこ							
昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食							
■やきとり丼				■ご飯				■ご飯				■ご飯				■ボークカレー				■焼きうどん				■焼きうどん							
米			40 g	米			40 g	米			40 g	米			40 g	米			50 g	うどん			1/3玉	うどん							
鶏肉			40 g	■鯖の味噌煮				■牛肉のすき煮				■鶏のマーマレード焼き				豚肉			20 g	豚肉			15 g	豚肉			15 g				
なたね油			0.5 g	さば			1/2切	牛肉			20 g	鶏肉			2枚	じゃが芋			16 g	じゃが芋			16 g	じゃが芋			16 g				
濃口しょうゆ			2 g	しょうが			0.1 g	木綿豆腐			20 g	濃口しょうゆ			2.2 g	玉ねぎ			30 g	玉ねぎ			16 g	玉ねぎ			16 g				
上白糖			1.6 g	酒			1.6 g	白菜			20 g	マーマレード			5.4 g	人参			5 g	人参			5 g	人参			5 g				
みりん			1 g	白味噌			3 g	玉ねぎ			20 g	カリフラワー			10 g	カレールー			15 g	なたね油			0.2 g	なたね油			0.2 g				
片栗粉			1 g	濃口しょうゆ			1.5 g	えのき			4 g	濃口しょうゆ			1 g	なたね油			0.2 g	焼きそばソース			8 g	焼きそばソース			8 g				
錦糸玉子			12 g	上白糖			2.4 g	人参			5 g	上白糖			0.8 g	■小松菜とじゃこの和え物				■ブロッコリーのサラダ				■ブロッコリーのサラダ							
ねぎ			1.5 g	みりん			1.3 g	上白糖			2 g	小松菜			28 g	小松菜			22 g	ブロッコリー			22 g	ブロッコリー			22 g				
のり			0.3 g	大根			10 g	濃口しょうゆ			3 g	人参			5 g	人参			5 g	コーン			5 g	コーン			5 g				
■わかめのさっぱりサラダ				濃口しょうゆ			0.3 g	みりん			1.5 g	ちりめんじゃこ			3 g	濃口しょうゆ			0.8 g	上白糖			0.3 g	■さつま芋の味噌汁							
わかめ			1 g	上白糖			0.15g	■もやしとさつま揚げの和え物				もやし			28 g	さつま揚げ			5 g	人参			5 g	濃口しょうゆ			0.8 g				
白菜			25 g	■キャベツのごまだれ和え				さつま揚げ			5 g	人参			5 g	濃口しょうゆ			0.8 g	上白糖			0.3 g	■わかめのすまし汁							
人参			4 g	キャベツ			25 g	人参			5 g	濃口しょうゆ			0.8 g	上白糖			0.3 g	■わかめのすまし汁				わかめ			0.4 g				
青じそドレッシング			4 g	人参			4 g	人参			5 g	濃口しょうゆ			0.8 g	玉ねぎ			8 g	みつば			1 g	ねぎ			1 g				
■豆腐の味噌汁				ごまだれ				4 g	濃口しょうゆ				0.8 g	ねぎ			1 g	うす口しょうゆ			0.8 g	塩			0.01g	塩			0.01g		
絹ごし豆腐			12 g	■なめこのすまし汁				うす口しょうゆ			0.8 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
玉ねぎ			10 g	なめこ			5 g	■黄桃缶				黄桃缶			30 g	黄桃缶			30 g	黄桃缶			30 g	黄桃缶			30 g				
ねぎ			1 g	玉ねぎ			8 g	みつば			1 g	うす口しょうゆ			0.8 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	うす口しょうゆ			0.8 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g
味噌			4 g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g	塩			0.01g								

<献立予定(実施)表>

現場　　：美木多いっちゃん保育園

献立種類：乳児

年月日：2025年5月26日（月） ～ 2025年5月31日（土）

5月26日（月）				5月27日（火）				5月28日（水）				5月29日（木）				5月30日（金）				5月31日（土）				
E	442 kcal	蛋白	18.8 g	E	477 kcal	蛋白	18.9 g	E	548 kcal	蛋白	18.1 g	E	553 kcal	蛋白	19.0 g	E	531 kcal	蛋白	14.5 g	E	407 kcal	蛋白	15.1 g	
脂質	13.0 g	食塩	1.1 g	脂質	13.9 g	食塩	1.5 g	脂質	25.4 g	食塩	2.3 g	脂質	22.7 g	食塩	1.5 g	脂質	20.2 g	食塩	1.6 g	脂質	13.2 g	食塩	1.1 g	
朝食				朝食				朝食				朝食				朝食				朝食				
■牛乳				■牛乳				■牛乳				■牛乳				■牛乳				■牛乳				
牛乳			100 g	牛乳			100 g	牛乳			100 g	牛乳			100 g	牛乳			100 g	牛乳			100 g	
■たべっこベイビー				■マリー				■ビスコ				■バナナ				■サラダせん				■ばりんこ				
たべっこベイビー			5 g	マリービスケット			1枚	ビスコ			1枚	バナナ			1/3本	サラダせん			1枚	ばりんこ			1枚	
昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				
■ご飯				■ご飯				■☆お誕生会☆				■ご飯				■☆お誕生会☆				■ピラフ				
米			40 g	米			40 g	米			40 g	米			40 g	米			40 g	米			40 g	
■豚肉の生姜炒め				■白身魚の照り焼き				■ロールパン				■五目豆腐				■豚肉コロッケ				鶏肉				
豚肉			22 g	ホキ			1/2切	ロールパン			1ﾊﾟｯｸ	木綿豆腐			40 g	豚肉コロッケ			1個	玉ねぎ			25 g	
玉ねぎ			20 g	濃口しょうゆ			2 g	国産ハンバーグ			1個	豚ミンチ			20 g	植物油			4 g	ミックスベジタブル			15 g	
キャベツ			30 g	みりん			2 g	デミソース			15 g	チンゲン菜			15 g	ケチャップ			3 g	塩			0.01g	
人参			5 g	上白糖			1 g	ケチャップ			6.75g	人参			4 g	とんかつソース			2 g	コンソメ			1 g	
濃口しょうゆ			1 g	酒			1 g	人参			10 g	濃口しょうゆ			4 g	キャベツ			10 g	■具だくさんスープ				
上白糖			0.5 g	小松菜			10 g	コンソメ			0.01g	上白糖			2 g	塩			0.01g	じゃが芋				16 g
みりん			1 g	濃口しょうゆ			0.3 g	■カラフルサラダ				酒			2 g	■ブロックリーサラダ				玉ねぎ			5 g	
しょうが			0.3 g	上白糖			0.15g	カリフラワー			25 g	なたね油			0.2 g	ブロッコリー			22 g	人参			3.6 g	
なたね油			0.2 g	■ひじき煮				コーン			5 g	片栗粉			0.8 g	人参			5 g	コンソメ			0.8 g	
■ほうれん草のサラダ				ひじき			1.5 g	人参			5 g	■白菜のポン酢和え				パプリカ(黄)			5 g	うす口しょうゆ			0.5 g	
ほうれん草			33 g	グリーンピース			3 g	和風ドレッシング			4 g	白菜			39 g	和風ドレッシング			4 g	塩				0.01g
コーン			3 g	人参			3 g	■野菜スープ				人参			5 g	■ほうれん草の味噌汁				人参			4 g	
■かまぼこのすまし汁				うす口しょうゆ			1 g	コンソメ			1 g	ポン酢			1.6 g	ほうれん草			12 g	■黄桃				
細切り蒲鉾			4 g	上白糖			1 g	うす口しょうゆ			0.5 g	上白糖			0.64g	もやし			4 g	黄桃缶			30 g	
わかめ			0.4 g	みりん			1 g	塩			0.01g	■大根の味噌汁				味噌			4 g					
玉ねぎ			10 g	風味だし汁			17 g	玉ねぎ			8 g	大根			10 g	大根			10 g					
うす口しょうゆ			0.8 g	■白菜の味噌汁				キャベツ			10 g	しめじ			5 g									
塩			0.01g	白菜			10 g	パセリ			0.01g	ねぎ			4 g									
				ごぼう			4 g																	
				ねぎ			1 g																	
				味噌			4 g																	
3時				3時				3時				3時				3時				3時				
■牛乳				■牛乳				■牛乳				■牛乳				■牛乳				■牛乳				
牛乳			100 g	牛乳			100 g	牛乳			100 g	牛乳			100 g	牛乳			100 g	牛乳			100 g	
■きな粉蒸しパン				■大学芋				■パウンドケーキ				■フライドポテト				■プリンアラモード				■ぼたぼた焼き				
ホットケーキミックス			16 g	中華ポテト			50 g	ホットケーキミックス			15 g	カットポテト			50 g	プリンミックス			12.9 g	ぼたぼた焼			1枚	
上白糖			1 g					鶏卵			5 g	塩			0.01g	水			55 g	■ルヴァンクラッカー				
きな粉			4 g					有塩バター			9 g	パセリ			1 g	ホイップ			4 g	全粒粉ｸﾗｯｶｰ			1枚	
牛乳			16 g					マーマレード			8.4 g	植物油			4 g	黄桃缶			10 g					

<栄養日報・月報・年報>

現場　　：美木多いっちゃん保育園
年月日　：2025年5月1日（木）～2025年5月31日（土）
献立種類：幼児

食品群名		総給与量	平均給与量	食品構成	栄養価算定												
					エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	鉄	レチノール活性	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
					kcal	g	g	g	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
穀類	米	962.50	48.13	42.0	165	3.0	0.5	37.3	1	3	0.4	0	0.04	0.01	0	0.3	0.0
	パン類	87.00	4.35	12.0	13	0.4	0.3	2.2	19	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.1
	めん類	86.67	4.33	16.0	7	0.2	0.1	1.4	3	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	その他の穀類	139.38	6.97	8.5	26	0.6	0.5	4.6	29	4	0.1	0	0.01	0.01	0	0.2	0.1
いも類	芋類	125.00	6.25	15.0	11	0.1	0.3	2.1	1	2	0.0	0	0.01	0.00	2	0.2	0.0
	いも類加工品	9.50	0.48	2.0	2	0.0	0.0	0.4	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
砂糖及び甘味類		101.00	5.05	5.5	17	0.0	0.0	4.4	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
豆類	大豆製品	119.38	5.97	7.5	8	0.7	0.6	0.1	3	10	0.1	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0
	大豆、その他の豆類	12.50	0.63	3.0	3	0.2	0.1	0.3	1	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
種実類		4.50	0.23	1.0	1	0.1	0.1	0.0	0	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
野菜類	緑黄色野菜	718.40	35.92	30.0	10	0.6	0.0	2.2	13	26	0.3	156	0.02	0.03	10	1.0	0.0
	その他の野菜類	882.39	44.12	45.0	12	0.6	0.0	2.8	2	11	0.1	1	0.02	0.01	7	0.8	0.0
	野菜漬物	0.00	0.00	-	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
果実類	果実類	29.60	1.48	20.0	1	0.0	0.0	0.1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.0	0.0
	果実加工品	116.25	5.81	4.0	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
きのこ類		37.75	1.89	3.5	1	0.1	0.0	0.1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
藻類		7.52	0.38	0.5	1	0.1	0.0	0.2	20	3	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.0
魚介類	魚介類（生）	200.00	10.00	10.0	12	1.8	0.5	0.0	14	2	0.1	3	0.01	0.02	0	0.0	0.0
	干物、塩蔵、缶詰	14.76	0.74	2.0	2	0.2	0.1	0.0	11	2	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	練製品	16.25	0.81	0.5	1	0.1	0.0	0.1	6	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
肉類	肉類（生）	453.75	22.69	15.0	42	4.1	2.7	0.0	13	1	0.1	5	0.08	0.05	1	0.0	0.0
	肉加工品	60.00	3.00	1.5	5	0.3	0.3	0.3	6	8	0.4	1	0.00	0.00	0	0.1	0.0
卵類		59.63	2.98	10.0	5	0.4	0.3	0.1	6	1	0.0	6	0.00	0.01	0	0.0	0.0
乳類	牛乳	2599.38	129.97	100.0	80	4.3	4.9	6.2	54	143	0.0	49	0.05	0.20	2	0.0	0.2
	乳製品	72.50	3.63	20.0	5	0.2	0.3	0.5	7	6	0.0	2	0.00	0.01	0	0.0	0.0
油脂類	植物性	53.39	2.67	2.0	18	0.0	1.9	0.2	19	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
	動物性	13.75	0.69	1.0	5	0.0	0.6	0.0	4	0	0.0	4	0.00	0.00	0	0.0	0.0
調味料類	食塩	0.56	0.03	0.5	0	0.0	0.0	0.0	11	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	醤油	60.16	3.01	3.8	2	0.2	0.0	0.3	172	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5
	味噌	61.88	3.09	3.2	6	0.4	0.2	0.7	152	3	0.1	0	0.00	0.01	0	0.1	0.4
	その他の調味料	125.36	6.27	7.0	12	0.2	0.4	1.9	140	3	0.1	3	0.00	0.00	0	0.1	0.4
その他	その他	843.61	42.18	30.0	49	1.1	1.8	7.1	58	18	0.7	0	0.01	0.01	2	0.2	0.1
	その他 1	325.38	16.27	-	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
合計					526	20.0	16.5	76.6	765	251	2.5	232	0.26	0.37	25	3.6	1.9
基準値					508	21.0	14.2	0.0	551	228	2.0	200	0.20	0.32	16	3.2	1.4
充足率					103.54	95.24	116.20	-	138.84	110.09	125.00	116.00	130.00	115.63	156.25	112.50	135.71

給食実施状況

穀類エネルギー	蛋白質エネルギー	脂質エネルギー	動物性蛋白質	動物性脂質	朝食	昼食	夕食	10時	3時	夜食	合計
211 kcal	80 kcal	149 kcal	11.5 g	9.2 g	0 人	1720 人	0 人	0 人	1720 人	0 人	3440 人

穀類エネルギー比		炭水化物エネルギー比		蛋白質エネルギー比		脂質エネルギー比		動物性蛋白質比	
$\frac{211}{526}$	× 100 = 40.1 %	$100 - 28.2 - (\frac{20.0 \times 4}{526} \times 100) =$	56.6 %	$\frac{20.0 \times 4}{526} \times 100 =$	15.2 %	$\frac{16.5 \times 9}{526} \times 100 =$	28.2 %	$\frac{11.5}{20.0} \times 100 =$	57.5 %
動物性脂質比		カルシウム・リン比率							
$\frac{9.2}{16.5}$	× 100 = 55.8 %	251.0	: 328.0 =						
		1	: 1.3						

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：幼児

年月日：2025年5月1日（木）～2025年5月4日（日）

			5月1日（木）	5月2日（金）	5月3日（土）	5月4日（日）
			E 452 kcal 蛋白 20.2 g 脂質 16.0 g 食塩 1.8 g	E 521 kcal 蛋白 24.4 g 脂質 16.4 g 食塩 1.6 g	E kcal 蛋白 g 脂質 g 食塩 g	E kcal 蛋白 g 脂質 g 食塩 g
			昼食	昼食	昼食	昼食
			■ご飯	■えんどうご飯	■憲法記念日	■みどりの日
			米 50 g	米 50 g		
			■豚肉と大根の煮物	えんどう豆 7.5 g		
			豚肉 37.5 g	塩 0.01g		
			人参 7.5 g	■さわらの塩焼き		
			大根 43.75g	さわら 1/2切		
			グリーンピース 3.75g	塩 0.01g		
			上白糖 2.25g	酒 0.88g		
			みりん 0.88g	ほうれん草 12.5 g		
			うす口しょうゆ 2.5 g	濃口しょうゆ 0.38g		
			風味だし汁 25 g	上白糖 0.16g		
			■ほうれん草のツナ和え	■高野豆腐の煮物		
			ほうれん草 37.5 g	高野豆腐 8.75g		
			人参 6.25g	人参 6.25g		
			ツナ 6.25g	干し椎茸 1.25g		
			濃口しょうゆ 1.25g	うす口しょうゆ 1.25g		
			上白糖 0.63g	上白糖 1.25g		
			■揚げの味噌汁	みりん 1.25g		
			揚げ 1.88g	風味だし汁 21.25g		
			しめじ 6.25g	■かぼちゃの味噌汁		
			ねぎ 1.25g	かぼちゃ 12.5 g		
			味噌 5 g	玉ねぎ 12.5 g		
				ねぎ 1.25g		
				味噌 5.63g		
			3時	3時	3時	3時
			■牛乳	■牛乳		
			牛乳 150 g	牛乳 150 g		
			■ポップコーン	■りんご寒天		
			ポップコーン 6.25g	寒天 0.5 g		
			なたね油 2.5 g	水 15 g		
			塩 0.13g	アップルジュース 50 g		
				上白糖 4.38g		
				■星たべよ		
				星たべよ 2枚		

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：幼児

年月日：2025年5月5日（月）～2025年5月11日（日）

5月5日（月）				5月6日（火）				5月7日（水）				5月8日（木）				5月9日（金）				5月10日（土）				5月11日（日）			
E	kcal	蛋白	g	E	kcal	蛋白	g	E	588 kcal	蛋白	18.8 g	E	413 kcal	蛋白	17.4 g	E	560 kcal	蛋白	23.1 g	E	171 kcal	蛋白	6.0 g				
脂質	g	食塩	g	脂質	g	食塩	g	脂質	19.9 g	食塩	2.1 g	脂質	9.1 g	食塩	1.8 g	脂質	23.8 g	食塩	1.7 g	脂質	9.3 g	食塩	0.4 g				
昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食			
■こどもの日				■振替休日				■ご飯 米 50 g ■メンチカツ メンチカツ 1+1/2個 植物油 5.63g ケチャップ 2.5 g とんかつソース 2.5 g インゲン 12.5 g 濃口しょうゆ 0.38g 上白糖 0.19g ■ブロッコリーのごま和え ブロッコリー 27.5 g 人参 6.25g ごま 1 g 濃口しょうゆ 0.63g 上白糖 0.39g ■ほうれん草の味噌汁 ほうれん草 12.5 g 玉ねぎ 10 g 味噌 5 g				■ご飯 米 50 g ■ホキの味噌マヨネーズ焼き ホキ 1/2切 塩 0.01g 味噌 2.5 g エッグケア 2.5 g かぼちゃ 18.75g 濃口しょうゆ 3.75g 上白糖 1.88g ■チンゲン菜のさっぱり和え チンゲン菜 40 g 人参 6.25g コーン 6.25g ポン酢 1.25g 上白糖 0.25g ごま油 0.25g ■わかめのすまし汁 わかめ 0.13g 玉ねぎ 12.5 g 細切り蒲鉾 5 g うす口しょうゆ 1.88g 塩 0.01g				■ご飯 米 50 g ■鶏肉の照り焼き 鶏肉 3枚 濃口しょうゆ 2.5 g 上白糖 0.63g みりん 1.25g カットポテト 12.5 g 塩 0.13g パセリ 0.01g ■白菜のおかか和え 白菜 25 g 小松菜 25 g 人参 6.25g 粉かつお 1 g 濃口しょうゆ 0.63g 上白糖 0.38g ■厚揚げの味噌汁 厚揚げ 12.5 g 玉ねぎ 12.5 g ねぎ 1.25g 味噌 5 g				■お弁当会							
3時				3時				3時				3時				3時				3時				3時			
								■牛乳 牛乳 150 g ■ココア蒸しパン ココア 1.88g ホットケーキミックス 17.5 g 上白糖 3.5 g 牛乳 20 g				■牛乳 牛乳 150 g ■杏仁豆腐 バイン缶 20 g 黄桃缶 21.25g 杏仁豆腐 17.5 g				■牛乳 牛乳 150 g ■シュガーパイ パイシート 18.75g グラニュー糖 3.75g				■牛乳 牛乳 150 g ■アスパラガスビスケット アスパラガスビスケット 2/6ﾊﾞｯｸ ■ハッピーターン ハッピーターン 2個							

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：幼児

年月日：2025年5月12日（月）～2025年5月18日（日）

5月12日（月）				5月13日（火）				5月14日（水）				5月15日（木）				5月16日（金）				5月17日（土）				5月18日（日）			
E	541 kcal	蛋白	21.5 g	E	440 kcal	蛋白	14.5 g	E	439 kcal	蛋白	18.8 g	E	514 kcal	蛋白	19.1 g	E	646 kcal	蛋白	24.2 g	E	490 kcal	蛋白	13.4 g				
脂質	16.4 g	食塩	1.4 g	脂質	7.1 g	食塩	2.5 g	脂質	11.1 g	食塩	1.3 g	脂質	15.2 g	食塩	1.6 g	脂質	21.5 g	食塩	2.1 g	脂質	12.9 g	食塩	1.9 g				
昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食			
■豚肉と高野の卵とじ丼				■焼きそば				■ご飯				■ご飯				■ご飯				■チャーハン							
米		50	g	焼きそば		2/3玉		米	50	g		米	50	g		米	50	g		米		62.5	g				
豚肉	25	g		豚肉		18.75g		■白身魚のごま醤油焼き				■豚肉のチンジャオロース風				■鶏のチーズパン粉焼き			ウインナー		18.75g						
高野豆腐	2.5	g		キャベツ	20	g		ホキ	1/2切			豚肉	31.25g			鶏肉	3枚		人参		7	g					
玉ねぎ	37.5	g		玉ねぎ	20	g		濃口しょうゆ	1.25g			うす口しょうゆ	1	g		塩	0.01g		玉ねぎ		7	g					
人参	10	g		人参	6.25g			みりん	1.25g			上白糖	0.38g			小麦粉	2.5	g	ねぎ		1.88g						
みつば	1.25g			なたね油	0.25g			上白糖	1.25g			ごま油	0.25g			水	2.5	g	コーン		6.25g						
鶏卵	25	g		焼きそばソース	10	g		ごま	1.25g			玉ねぎ	31.25g			粉チーズ	1.25g		なたね油		0.63g						
風味だし汁	25	g		お好みソース	10	g		なたね油	0.25g			三色ピーマン	25	g		パン粉	3.75g		チキンスープ		1	g					
濃口しょうゆ	1.25g			濃口しょうゆ	0.1	g		人参	12.5	g		たけのこ	12.5	g		無塩バター	2.5	g	濃口しょうゆ		0.75g						
みりん	0.63g			塩	0.01g			濃口しょうゆ	0.38g			なたね油	0.25g			ケチャップ	6.25g		塩		0.01g						
上白糖	0.63g			粉かつお	0.01g			上白糖	0.13g			チキンスープ	0.25g			ブロッコリー	12.5	g	ごま油		0.25g						
■大根の昆布和え				■もやしのナムル				■ブロッコリーの和え物				うす口しょうゆ				■チンゲン菜の煮浸し				■ほうれん草のスープ							
大根	43.75g			もやし	40	g		ブロッコリー	27.5	g		上白糖	0.5	g		■チンゲン菜	37.5	g	ほうれん草		15	g					
人参	6.25g			人参	6.25g			人参	5	g		酒	0.13g			人参	6.25g		玉ねぎ		10	g					
塩昆布	1.25g			ごま	1	g		濃口しょうゆ	1.25g			ごま油	0.63g			うす口しょうゆ	1	g	チキンスープ		1.75g						
濃口しょうゆ	0.01g			濃口しょうゆ	1.25g			上白糖	0.38g			■餃子				上白糖	1	g	塩		0.01g						
■さつま芋の味噌汁				上白糖	0.63g			■麴のすまし汁				餃子	2個			上白糖	1	g	■バイン缶								
さつま芋	15	g		ごま油	0.5	g		おつゆ麴	1.25g			■春雨スープ				みりん	1	g	バイン缶		37.5	g					
玉ねぎ	10	g		塩	0.01g			玉ねぎ	12.5	g		春雨	5	g		風味だし汁	21.25g										
ねぎ	1.25g			■中華スープ				わかめ	1.25g			わかめ	0.5	g		■椎茸の味噌汁											
味噌	5	g		コーン	6.25g			うす口しょうゆ	1	g		にら	1.25g			椎茸	6.25g										
				玉ねぎ	15	g		塩	0.01g			チキンスープ	1	g		玉ねぎ	15	g									
				ねぎ	1.5	g						塩	0.01g			人参	6.25g										
				チキンスープ	1	g										味噌	5	g									
				塩	0.01g																						
3時				3時				3時				3時				3時				3時				3時			
■牛乳				■お茶				■牛乳				■牛乳				■牛乳				■牛乳							
牛乳		150	g	ほうじ茶		150	g	牛乳		150	g	牛乳		150	g	牛乳		150	g	牛乳		150	g				
■マフィン				■カルシウムおにぎり				■ジャムクラッカーサンド				■カルビス寒天				■あんこホットケーキ				■ビスコ							
マーガリン	3.75g			米	50	g		全粒粉クラッカー	6枚			寒天	0.63g			ホットケーキ	1枚		ビスコ		2枚						
上白糖	7.5	g		小松菜	12.5	g		いちごジャム	5	g		水	46.25g			こしあん	12.5	g	■味しらべ								
鶏卵	6.5	g		塩	0.13g							カルビス	10	g						味しらべ		2枚					
小麦粉	16.88g			ちりめんじゃこ	3.75g							■ぼたぼた焼き															
ベーキングパウダー	0.63g			濃口しょうゆ	1.25g							ぼたぼた焼	2枚														
水	5.63g			ごま油	1.25g																						
				ごま	1.25g																						

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：幼児

年月日：2025年5月19日（月）～2025年5月25日（日）

5月19日（月）				5月20日（火）				5月21日（水）				5月22日（木）				5月23日（金）				5月24日（土）				5月25日（日）			
E	539 kcal	蛋白	23.2 g	E	410 kcal	蛋白	15.2 g	E	513 kcal	蛋白	20.9 g	E	441 kcal	蛋白	19.8 g	E	642 kcal	蛋白	21.3 g	E	459 kcal	蛋白	14.5 g				
脂質	18.8 g	食塩	2.6 g	脂質	9.8 g	食塩	1.7 g	脂質	17.2 g	食塩	1.3 g	脂質	11.5 g	食塩	1.8 g	脂質	17.2 g	食塩	3.1 g	脂質	13.7 g	食塩	2.1 g				
昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食			
■やきとり丼				■ご飯				■ご飯				■ご飯				■ポークカレー				■焼きうどん							
米		50 g		米		50 g		米		50 g		米		50 g		米		62.5 g		うどん		1/2玉					
鶏肉		50 g		■鯖の味噌煮				牛肉		25 g		鶏肉		3枚		豚肉		25 g		豚肉		18.75g					
なたね油		0.63g		さば		1/2切		木綿豆腐		25 g		濃口しょうゆ		2.75g		じゃが芋		20 g		キャベツ		20 g					
濃口しょうゆ		2.5 g		しょうが		0.13g		白菜		25 g		マーマレード		6.75g		玉ねぎ		37.5 g		玉ねぎ		20 g					
上白糖		2 g		酒		2 g		玉ねぎ		25 g		カリフラワー		12.5 g		人参		6.25g		人参		6.25g					
みりん		1.25g		白味噌		3.75g		えのき		5 g		濃口しょうゆ		1.25g		カレールー		18.75g		なたね油		0.25g					
片栗粉		1.25g		濃口しょうゆ		1.88g		人参		6.25g		上白糖		1 g		なたね油		0.25g		焼きそばソース		10 g					
錦糸玉子		15 g		上白糖		3 g		小松菜とじゃこの和え物		35 g		濃口しょうゆ		3.75g		水		62.5 g		お好みソース		10 g					
ねぎ		1.88g		みりん		1.63g		人参		6.25g		上白糖		0.38g		■ブロッコリーのサラダ				塩		0.01g					
のり		0.38g		大根		12.5 g		濃口しょうゆ		1 g		しめじ		6.25g		ブロッコリー		27.5 g		かつお節		0.01g					
■わかめのさっぱりサラダ				濃口しょうゆ		0.38g		みりん		1.88g		ねぎ		1.25g		コーン		6.25g		■中華スープ							
わかめ		1.25g		上白糖		0.19g		もやしとさつま揚げの和え物		35 g		味噌		5 g		人参		6.25g		コーン		6.25g					
白菜		31.25g		■キャベツのごまだれ和え				もやし		35 g		濃口しょうゆ		1 g		青じそドレッシング		5 g		大根		12.5 g					
人参		5 g		キャベツ		31.25g		さつま揚げ		6.25g		上白糖		0.38g		■オレンジ				ねぎ		1.25g					
青じそドレッシング		5 g		人参		6.25g		濃口しょうゆ		1 g		■さつま芋の味噌汁				オレンジ		2/6玉		チキンスープ		1 g					
■豆腐の味噌汁				ごまだれ		5 g		上白糖		0.38g		さつま芋		15 g						塩		0.01g					
絹ごし豆腐		15 g		■なめこのすまし汁				濃口しょうゆ		1 g		しめじ		6.25g						■黄桃缶							
玉ねぎ		12.5 g		なめこ		6.25g		上白糖		0.38g		ねぎ		1.25g						黄桃缶		37.5 g					
ねぎ		1.25g		玉ねぎ		10 g		■わかめのすまし汁				味噌		5 g													
味噌		5 g		みつば		1.25g		わかめ		0.5 g																	
				うす口しょうゆ		1 g		玉ねぎ		1.25g																	
				塩		0.01g		ねぎ		1.25g																	
								うす口しょうゆ		1 g																	
								塩		0.01g																	
3時				3時				3時				3時				3時				3時				3時			
■牛乳				■お茶				■牛乳				■お茶				■牛乳				■牛乳							
牛乳		150 g		ほうじ茶		150 g		牛乳		150 g		ほうじ茶		150 g		牛乳		150 g		牛乳		150 g					
■スティックケーキ				■フルーツヨーグルト				■ふのラスク				■チヂミ				■ジャムサンド				■源氏パイ							
ホットケーキミックス		12.5 g		ヨーグルト		50 g		おつゆ麴		10 g		豚ミンチ		8.75g		食パン		1枚		源氏パイ		2枚					
鶏卵		2.5 g		パイン缶		6.25g		マーガリン		10 g		にら		5 g		いちごジャム		12.5 g		■ラムネ							
牛乳		9.38g		みかん缶		6.25g		上白糖		7.5 g		玉ねぎ		4.38g						ラムネ		2個					
チーズ		6.25g		上白糖		6.25g						小麦粉		11.25g													
上白糖		3.13g		■星たべよ								片栗粉		2.25g													
				星たべよ		2枚						水		13.5 g													
												鶏卵		4.38g													
												ボン酢		2.25g													
												ごま油		0.25g													

<献立予定(実施)表>

現場：美木多いっちゃん保育園

献立種類：幼児

年月日：2025年5月26日（月）～2025年5月31日（土）

5月26日（月）				5月27日（火）				5月28日（水）				5月29日（木）				5月30日（金）				5月31日（土）			
E	479 kcal	蛋白	20.2 g	E	521 kcal	蛋白	18.2 g	E	615 kcal	蛋白	20.5 g	E	605 kcal	蛋白	20.6 g	E	589 kcal	蛋白	15.3 g	E	450 kcal	蛋白	15.6 g
脂質	12.4 g	食塩	1.3 g	脂質	13.5 g	食塩	1.8 g	脂質	27.6 g	食塩	3.0 g	脂質	24.7 g	食塩	1.7 g	脂質	20.6 g	食塩	1.9 g	脂質	12.7 g	食塩	1.4 g
昼食				昼食				昼食				昼食				昼食				昼食			
■ご飯				■ご飯				■☆お誕生会☆				■ご飯				■☆お誕生会☆				■ピラフ			
米		50	g	米		50	g	米				米		50	g	米		50	g	米		50	g
■豚肉の生姜炒め				■白身魚の照り焼き				■煮込みハンバーグ				■五目豆腐				■豚肉コロッケ							
豚肉	27.5	g		ホキ	1/2切			国産ハンバーグ	1+1/2個			豚ミンチ	50	g		豚肉コロッケ	1+1/2個			鶏肉	31.25g		
玉ねぎ	25	g		濃口しょうゆ	2.5	g		デミソース	18.75g			チンゲン菜	25	g		植物油	5	g		玉ねぎ	18.75g		
キャベツ	37.5	g		みりん	2.5	g		ケチャップ	8.44g			人参	5	g		ケチャップ	3.75g			ミックスベジタブル	18.75g		
人参	6.25g			上白糖	1.25g			人参	12.5	g		干し椎茸	0.25g			とんかつソース	2.5	g		塩	0.01g		
濃口しょうゆ	1.25g			酒	1.25g			コンソメ	0.01g			濃口しょうゆ	5	g		キャベツ	12.5	g		コンソメ	1.25g		
上白糖	0.63g			小松菜	12.5	g		上白糖	0.01g			酒	2.5	g		塩	0.01g			なたね油	0.25g		
みりん	1.25g			濃口しょうゆ	0.38g			■カラフルサラダ				■ブロックリーサラダ				■ほうれん草の味噌汁				■具だくさんスープ			
しょうが	0.38g			上白糖	0.19g			カリフラワー	31.25g			なたね油	0.25g			ブロッコリー	27.5	g		じゃが芋	20	g	
なたね油	0.25g			■ひじき煮				コーン	6.25g			片栗粉	1	g		人参	6.25g			玉ねぎ	6.25g		
■ほうれん草のサラダ				揚げ	3.75g			人参	6.25g			■白菜のポン酢和え				パプリカ(黄)	6.25g			人参	4.5	g	
ほうれん草	41.25g			ひじき	1.88g			和風ドレッシング	5	g		白菜	48.75g			和風ドレッシング	5	g		コンソメ	1	g	
コーン	3.75g			グリーンピース	3.75g			■野菜スープ				人参	6.25g			■ほうれん草の味噌汁				うす口しょうゆ	0.63g		
和風ドレッシング	3.75g			人参	3.75g			コンソメ	1.25g			人参	2	g		ほうれん草	15	g		塩	0.01g		
■かまぼこのすまし汁				うす口しょうゆ	1.25g			うす口しょうゆ	0.63g			ポン酢	0.8	g		人参	5	g		黄桃			
細切り蒲鉾	5	g		上白糖	1.25g			塩	0.01g			上白糖	0.8	g		もやし	5	g		黄桃缶	37.5	g	
わかめ	0.5	g		みりん	1.25g			玉ねぎ	10	g		■大根の味噌汁				味噌	5	g					
玉ねぎ	12.5	g		風味だし汁	21.25g			キャベツ	12.5	g		大根	12.5	g									
うす口しょうゆ	1	g		■白菜の味噌汁				人参	5	g		しめじ	6.25g										
塩	0.01g			白菜	12.5	g		パセリ	0.01g			ねぎ	1.25g										
				ごぼう	5	g						味噌	5	g									
				ねぎ	1.25g																		
				味噌	5	g																	
3時				3時				3時				3時				3時				3時			
■牛乳				■牛乳				■牛乳				■牛乳				■牛乳				■牛乳			
牛乳	150	g		牛乳	150	g		牛乳	150	g		牛乳	150	g		牛乳	150	g		牛乳	150	g	
■きな粉蒸しパン				■大学芋				■パウンドケーキ				■フライドポテト				■プリンアラモード				■ぼたぼた焼き			
ホットケーキミックス	20	g		中華ポテト	75	g		ホットケーキミックス	18.75g			カットポテト	62.5	g		プリンミックス	16.13g			ぼたぼた焼	2枚		
上白糖	1.25g							鶏卵	6.25g			塩	0.01g			水	68.75g						
きな粉	5	g						有塩バター	11.25g			パセリ	1.25g			ホイップ	5	g		■ルヴァンクラッカー			
牛乳	20	g						マーマレード	10.5	g		植物油	5	g		黄桃缶	12.5	g		全粒粉クラッカー	2枚		