

ほけんだより

令和6年9月号



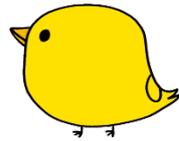
今月の保健行事

9/4(水) 歯科検診 (全園児対象)14時から
美木多上 田中歯科 田中先生が健診します。

歯のことでのご相談は事前に担任か看護師
までどうぞ。

健診の結果は9/5(木)にけんこうのきろくで
お知らせします。確認、サインの上、9/7(土)
までに返却ください。

9/18 身体計測



流行中の感染症

高熱の症状の子があり、夏風邪
と診断される子が数人いました。

防災の日

9月1日は「防災の日」です。いざという時に備えて、ぜひ家族全員で確認をしてください。

〈非常時の持ち出し品の準備〉

リュックの中には非常時の持ち
物を詰めておきましょう



〈避難する場所〉

避難場所がどこなのか、そこま
の経路を確認しておきましょう



〈地震で倒れやすい物がないか〉

棚の上に置いてある物は下ろし
倒れそうな物などは固定するな
どの工夫をしましょう



〈家族がはぐれた場合の連絡方法〉

はぐれた時の待ち合わせ場所や緊
急連絡先はいつも身に付けるよう
にしましょう



歯科健診



歯科健診では次の項目を調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- 虫歯はないか
- 歯垢が付いてないか
- 歯肉が腫れていないか

救急の日

9月9日は救急の日です。

ご家庭に救急箱はありますか？ お子さまがけがをし
たり、具合が悪くなった時にすぐ使えるように準備
しておきましょう。

●中身を点検しておきましょう

(薬、ガーゼ、テープ、爪切り、ピンセット、ばんそうこう、体温計、脱脂綿、綿棒、包帯、はさみ、は入れておくと便利です)。

●薬の使用期限は1年に1度は確認しましょう。

●消耗品は使ったら買い足しておきましょう。

