

栄 養 月 報

2024年8月1日 ～ 2024年8月31日 (美木多いっちゃん保育園 , 乳児)

食 品 群 名		総給与量 g	平均 給与量 g	食品構成 g	栄 養 価 算 定												
					エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	レチノール活性 μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 g
穀類	米	586.00	32.56	34.0	111	2.0	0.3	25.2	0	2	0.3	0	0.03	0.01	0	0.2	0.0
	パン類	40.00	2.22	7.0	7	0.2	0.2	1.1	9	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	めん類	238.34	13.24	12.0	22	0.7	0.1	4.5	7	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
	その他の穀類	123.85	6.88	6.5	25	0.7	0.5	4.5	17	2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0
いも類	芋類	31.00	1.72	12.0	2	0.0	0.0	0.4	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
	いも類加工品	24.02	1.33	1.5	4	0.0	0.0	0.9	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
砂糖及び甘味類		69.33	3.85	4.5	14	0.0	0.0	3.6	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
豆類	大豆製品	54.36	3.02	6.0	5	0.4	0.3	0.1	0	4	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	大豆、その他の豆類	13.30	0.74	2.5	2	0.1	0.1	0.1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
種実類		2.20	0.12	0.6	1	0.0	0.1	0.0	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
野菜類	緑黄色野菜	600.31	33.35	25.0	10	0.5	0.0	2.2	11	20	0.2	139	0.02	0.02	11	0.9	0.0
	その他の野菜類	572.04	31.78	35.0	9	0.4	0.0	2.2	1	7	0.1	1	0.01	0.01	4	0.6	0.0
	野菜漬物	0.00	0.00	—	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
果実類	果実類	148.00	8.22	20.0	6	0.1	0.0	1.4	0	1	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0
	果実加工品	237.80	13.21	3.5	9	0.1	0.0	2.1	0	1	0.0	1	0.01	0.00	2	0.1	0.0
きのこ類		29.78	1.65	3.0	1	0.0	0.0	0.1	3	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
藻類	藻類	2.86	0.16	0.5	0	0.0	0.0	0.1	11	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
魚介類	魚介類（生）	99.98	5.55	10.0	4	0.9	0.1	0.0	9	1	0.0	2	0.00	0.01	0	0.0	0.0
	干物、塩蔵、缶詰	18.20	1.01	2.5	3	0.2	0.2	0.0	7	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	練製品	15.00	0.83	0.5	1	0.1	0.0	0.1	7	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
肉類	肉類（生）	312.67	17.37	13.0	37	3.1	2.6	0.0	9	1	0.2	3	0.05	0.03	0	0.0	0.0
	肉加工品	48.00	2.67	1.5	5	0.3	0.4	0.2	7	6	0.3	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
卵類		24.20	1.34	5.5	2	0.2	0.1	0.0	2	1	0.0	3	0.00	0.01	0	0.0	0.0
乳類	牛乳	3111.96	172.89	160.0	105	5.7	6.6	8.3	71	190	0.0	66	0.07	0.26	2	0.0	0.2
	乳製品	45.00	2.50	20.0	3	0.1	0.2	0.2	1	3	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油脂類	植物性	57.53	3.20	1.5	25	0.0	2.8	0.1	12	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	動物性	9.60	0.53	0.5	4	0.0	0.4	0.0	1	0	0.0	4	0.00	0.00	0	0.0	0.0
調味料類	食塩	0.98	0.05	0.2	0	0.0	0.0	0.0	20	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	醤油	30.65	1.70	2.0	1	0.1	0.0	0.2	99	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
	味噌	24.00	1.33	2.0	2	0.2	0.1	0.3	65	1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.2
	その他の調味料	102.07	5.67	4.5	13	0.2	0.5	1.8	212	3	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.5
その他	その他	860.20	47.79	25.0	46	0.9	1.9	6.3	49	18	0.8	0	0.01	0.01	2	0.2	0.1
	その他 1	527.98	29.33	—	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
合 計					479	17.2	17.5	66.0	630	266	2.2	226	0.21	0.36	22	2.9	1.3
基 準 値					461	19.1	12.8	0.0	0	211	2.3	186	0.25	0.27	20	0.0	1.5
充 足 率					103.90	90.05	136.72	—	—	126.07	95.65	121.51	84.00	133.33	110.00	—	86.67

給食実施状況

穀類エネルギー	脂質エネルギー	蛋白質エネルギー	動物性蛋白質	動物性脂質	朝食	昼食	夕食	10時	3時	夜食	合 計		
166 kcal	158 kcal	69 kcal	10.4 g	10.4 g	378 人	378 人	0 人	0 人	378 人	0 人	1134 人		
穀類エネルギー比		脂質エネルギー比		炭水化物エネルギー比		動物性蛋白質比		動物性脂質比		P / S 比		S : M : P	
$\frac{166}{479} \times 100 = 34.7\%$		$\frac{17.5 \times 9}{479} \times 100 = 32.9\%$		$100 - 32.9 - (\frac{17.2 \times 4}{479} \times 100) = 52.7\%$		$\frac{10.4}{17.2} \times 100 = 60.5\%$		$\frac{10.4}{17.5} \times 100 = 59.4\%$		$\frac{2.15}{6.58} = 0.33$		$6.58 : 5.00 : 2.15 = 3 : 2.3 : 1$	

報月養榮

2024年8月1日 ~ 2024年8月31日 (美木多いっちゃん保育園 , 幼児)

食 品 群 名	総給与量 g	平均 給与量 g	食品構成 g	栄 養 価 算 定													
				エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンB1 μg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 g		
穀類	米	725.00	40.28	42.0	138	2.5	0.4	31.3	1	2	0.3	0	0.03	0.01	0	0.2	0.0
	パン類	40.00	2.22	12.0	7	0.2	0.2	1.1	9	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	めん類	403.33	22.41	16.0	34	1.0	0.2	7.1	13	1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0
	その他の穀類	157.24	8.74	8.5	32	0.9	0.6	5.7	22	2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.1
いも類	芋類	38.75	2.15	15.0	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0
	いも類加工品	30.06	1.67	2.0	5	0.0	0.0	1.1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	砂糖及び甘味類	86.72	4.82	5.5	18	0.0	0.0	4.5	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
豆類	大豆製品	67.32	3.74	7.5	6	0.5	0.4	0.1	0	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
	大豆、その他の豆類	16.63	0.92	3.0	2	0.2	0.1	0.1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
種実類		2.75	0.15	1.0	1	0.0	0.1	0.0	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
野菜類	緑黄色野菜	750.40	41.69	30.0	12	0.7	0.0	2.7	14	26	0.3	174	0.02	0.03	13	1.1	0.0
	その他の野菜類	714.79	39.71	45.0	11	0.5	0.0	2.7	1	10	0.1	1	0.02	0.01	5	0.7	0.0
	野菜漬物	0.00	0.00	—	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
果実類	果実類	96.10	5.34	20.0	2	0.0	0.0	0.5	0	1	0.0	3	0.00	0.00	1	0.0	0.0
	果実加工品	297.25	16.51	4.0	11	0.1	0.0	2.7	1	1	0.0	2	0.01	0.00	2	0.1	0.0
きのこ類		37.23	2.07	3.5	1	0.1	0.0	0.1	3	0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.1	0.0
藻類	藻類	3.58	0.20	0.5	0	0.0	0.0	0.1	13	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
魚介類	魚介類（生）	109.95	6.11	10.0	4	1.0	0.1	0.0	10	1	0.0	3	0.00	0.01	0	0.0	0.0
	干物、塩蔵、缶詰	22.75	1.26	2.0	3	0.3	0.2	0.0	9	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	練製品	18.75	1.04	0.5	1	0.1	0.0	0.1	9	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
肉類	肉類（生）	398.37	22.13	15.0	47	3.9	3.3	0.0	12	1	0.3	3	0.07	0.04	0	0.0	0.0
	肉加工品	70.00	3.89	1.5	8	0.4	0.5	0.4	10	8	0.4	1	0.00	0.00	0	0.1	0.0
卵類		30.25	1.68	10.0	2	0.2	0.2	0.0	2	1	0.0	4	0.00	0.01	0	0.0	0.0
乳類	牛乳	1964.95	109.16	100.0	67	3.6	4.1	5.2	45	120	0.0	41	0.04	0.17	1	0.0	0.1
	乳製品	56.25	3.13	20.0	3	0.1	0.2	0.2	2	3	0.0	2	0.00	0.01	0	0.0	0.0
油脂類	植物性	72.04	4.00	2.0	31	0.0	3.5	0.1	15	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	動物性	12.00	0.67	1.0	5	0.0	0.6	0.0	1	0	0.0	5	0.00	0.00	0	0.0	0.0
調味料類	食塩	1.20	0.07	0.5	0	0.0	0.0	0.0	25	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
	醤油	38.38	2.13	3.8	1	0.1	0.0	0.2	123	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
	味噌	30.00	1.67	3.2	3	0.2	0.1	0.4	82	2	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.2
	その他の調味料	127.69	7.09	7.0	16	0.2	0.7	2.3	266	4	0.1	4	0.00	0.00	0	0.1	0.7
その他	その他	1183.13	65.73	30.0	50	1.2	2.1	6.5	57	17	1.2	1	0.02	0.02	2	0.2	0.1
	その他 1	661.57	36.75	—	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
合 計				523	18.0	17.6	75.7	745	211	3.0	245	0.23	0.32	25	3.3	1.6	
基 準 値				508	21.0	14.2	0.0	551	228	2.2	192	0.28	0.32	20	3.0	1.4	
充 足 率				102.95	85.71	123.94	—	135.21	92.54	136.36	127.60	82.14	100.00	125.00	110.00	114.29	

給食実施状況

穀類エネルギー	脂質エネルギー	蛋白質エネルギー	動物性蛋白質	動物性脂質	朝食	昼食	夕食	10時	3時	夜食	合 計
211 kcal	158 kcal	72 kcal	9.5 g	9.0 g	0 人	1530 人	0 人	0 人	1530 人	0 人	3060 人

殺類エネルギー比	脂質エネルギー比	炭水化物エネルギー比	動物性蛋白質比	動物性脂質比	P/S比	S:M:P
$\frac{211}{523} \times 100 = 40.3\%$	$\frac{17.6 \times 9}{523} \times 100 = 30.3\%$	$100 - 30.3 - (\frac{18.0 \times 4}{523} \times 100) = 55.9\%$	$\frac{9.5}{18.0} \times 100 = 52.8\%$	$\frac{9.0}{17.6} \times 100 = 51.1\%$	$\frac{2.58}{5.82} = 0.44$	5.82 : 5.46 : 2.58 = 3 : 2.8 : 1.3

乳児

献立予定(実施)表

(2024年 8月 1日～2024年 8月 4日)

8月 1日 (木)	8月 2日 (金)	8月 3日 (土)	8月 4日 (日)			
E 429kcal 蛋白 14.5g 脂質 17.1g 食塩 1.2g	E 654kcal 蛋白 20.7g 脂質 26.1g 食塩 2.1g	E 408kcal 蛋白 14.4g 脂質 12.8g 食塩 1.1g				
朝食	朝食	朝食	朝食			
■牛乳 牛乳 100.00g ■バナナ バナナ 1/3本	■牛乳 牛乳 100.00g ■サラダせん サラダせん 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■ばりんこ ばりんこ 1枚				
昼食	昼食	昼食	昼食			
■きつねうどん うどん 1/3玉 揚げ 8.00g 濃口しょうゆ 0.50g 上白糖 0.25g かまぼこ 5.00g ねぎ 1.00g 人参 5.00g しめじ 5.00g 濃口しょうゆ 3.25g みりん 0.50g 風味だし汁 123.00g ■金平ごぼう ごぼう 25.00g 人参 5.00g ちくわ 5.00g 濃口しょうゆ 0.50g 上白糖 0.50g ごま 0.60g ごま油 0.10g ■みかん缶 みかん缶 30.00g	■ハヤシライス 米 50.00g 牛肉 25.00g マッシュルーム 4.00g 玉ねぎ 30.00g 人参 10.00g なたね油 1.40g 水 50.00g コンソメ 0.26g ケチャップ 2.00g 上白糖 0.50g 塩 0.01g ビーフシチュールー 6.00g ハヤシフレーク 6.00g ■ほうれん草とツナのサラダ ほうれん草 32.00g 人参 5.00g ツナ 5.00g エッグケア 3.00g ■黄桃 黄桃缶 30.00g	■中華丼 米 40.00g 豚肉 20.00g 玉ねぎ 20.00g 人参 6.00g 白菜 30.00g 椎茸 6.00g なたね油 0.20g チキンスープ 1.00g みりん 2.00g 濃口しょうゆ 0.01g 塩 0.01g 片栗粉 0.70g ■中華スープ コーン 3.00g 玉ねぎ 12.00g チキンスープ 0.80g 塩 0.01g ■バイン缶 バイン缶 30.00g				
3時	3時	3時	3時			
■牛乳 牛乳 100.00g ■きな粉ちんすこう 小麦粉 10.50g 片栗粉 3.00g 上白糖 5.30g きな粉 1.30g なたね油 5.30g	■牛乳 牛乳 100.00g ■マドレーヌ 小麦粉 10.00g 無塩バター 8.00g 上白糖 8.00g ベーキングパウダー 0.40g 鶏卵 12.00g レモン 3.20g	■牛乳 牛乳 100.00g ■ビスコ ビスコ 1枚 ■ハッピーターン ハッピーターン 1個				

乳児

献立予定(実施)表

(2024年 8月 5日～2024年 8月11日)

8月 5日 (月)	8月 6日 (火)	8月 7日 (水)	8月 8日 (木)	8月 9日 (金)	8月10日 (土)	8月11日 (日)
E 427kcal 蛋白 17.1g 脂質 15.9g 食塩 1.3g	E 359kcal 蛋白 15.6g 脂質 10.6g 食塩 2.2g	E 397kcal 蛋白 15.9g 脂質 10.9g 食塩 1.0g	E 456kcal 蛋白 20.1g 脂質 15.9g 食塩 1.0g	E 492kcal 蛋白 19.8g 脂質 18.0g 食塩 1.3g	E 435kcal 蛋白 12.8g 脂質 11.9g 食塩 1.3g	
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
■牛乳 牛乳 100.00g ■たべっこベイベー たべっこベイベー 5.00g	■牛乳 牛乳 100.00g ■サッポロポテト 1才サッポロポテト 3.00g	■牛乳 牛乳 100.00g ■ビスコ ビスコ 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■バナナ バナナ 1/3本	■牛乳 牛乳 100.00g ■サラダせん サラダせん 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■ばりんこ ばりんこ 1枚	
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
■ご飯 米 40.00g ■肉団子の甘酢あんかけ ミートボール 3個 玉ねぎ 10.00g 三色ピーマン 10.00g 濃口しょうゆ 0.70g 酢 0.70g 上白糖 0.90g チキンスープ 0.10g 水 2.00g 片栗粉 0.80g ■チンゲン菜の中華和え チンゲン菜 32.00g 人参 5.00g 濃口しょうゆ 0.80g 上白糖 0.30g ごま油 0.20g 塩 0.01g ■わかめスープ わかめ 0.40g にら 1.00g 人参 5.00g チキンスープ 0.80g 塩 0.01g	■しょうゆラーメン 中華そば 1/2玉 豚肉 15.00g コーン 3.00g 人参 5.00g チンゲン菜 10.00g ねぎ 1.00g 創味しょうゆラーメンの 8.00g 水 130.00g チキンスープ 1.00g ごま油 0.30g ■もやしのごま和え もやし 30.00g 人参 5.00g ごま 0.80g 濃口しょうゆ 0.50g 上白糖 0.25g ■オレンジ オレンジ 1/6玉	■ご飯 米 40.00g ■チンジャオロース 牛肉 25.00g うす口しょうゆ 0.80g 上白糖 0.30g ごま油 0.20g 玉ねぎ 20.00g 三色ピーマン 20.00g たけのこ 8.00g うす口しょうゆ 1.00g 上白糖 0.50g 酒 0.20g 片栗粉 0.20g ごま油 0.20g ■焼売 焼売 2個 ■コーンスープ コーン 3.00g 玉ねぎ 8.00g 人参 4.75g チキンスープ 0.80g 塩 0.01g	■ご飯 米 40.00g ■五目豆腐 木綿豆腐 38.00g 豚ミンチ 30.00g チンゲン菜 17.10g 人参 7.60g 干し椎茸 0.38g 濃口しょうゆ 1.50g 上白糖 0.60g 酒 0.60g なたね油 0.20g 片栗粉 0.80g ■ツナと白菜のさっぱり和え ツナ 5.00g 白菜 39.00g 人参 4.00g ボン酢 0.50g 上白糖 0.25g ごま油 0.01g ■茄子の味噌汁 なす 12.00g 玉ねぎ 8.00g ねぎ 1.00g 味噌 4.00g	■ご飯 米 40.00g ■白身魚の幽庵焼き ホキ 1/2切 酒 0.90g 濃口しょうゆ 1.00g 上白糖 0.60g 風味だし汁 3.80g レモン果汁 0.80g インゲン 10.00g 濃口しょうゆ 0.30g 上白糖 0.15g ■小松菜の煮浸し 小松菜 32.00g 人参 4.75g 揚げ 1.70g うす口しょうゆ 0.50g 上白糖 0.50g みりん 0.50g 風味だし汁 8.00g ■さつま揚げの味噌汁 さつま揚げ 5.00g 玉ねぎ 12.00g ねぎ 1.00g 味噌 4.00g	■チャーハン 米 50.00g ウインナー 18.00g 人参 6.80g 玉ねぎ 6.80g ねぎ 1.50g コーン 5.00g チキンスープ 0.60g 濃口しょうゆ 0.80g 塩 0.01g ごま油 0.25g ■春雨スープ 春雨 4.00g 人参 5.00g にら 1.00g チキンスープ 0.80g 塩 0.01g ■黄桃 黄桃缶 30.00g	
3時	3時	3時	3時	3時	3時	3時
■牛乳 牛乳 100.00g ■ポップコーン ポップコーン 5.00g なたね油 2.00g 塩 0.10g	■牛乳 牛乳 100.00g ■さつま芋蒸しパン さつま芋 15.00g ホットケーキミックス 13.00g 上白糖 1.50g 牛乳 4.96g	■お茶 ほうじ茶(浸出液) 100.00g ■すいか すいか 50.00g ■ハッピーターン ハッピーターン 1個	■牛乳 牛乳 100.00g ■杏仁豆腐 バイン缶 16.00g 黄桃缶 17.00g 杏仁豆腐 14.00g	■牛乳 牛乳 100.00g ■フライドポテト シューストポテト 49.00g 塩 0.01g 植物油 2.00g	■牛乳 牛乳 100.00g ■サラダせん サラダせん 1枚 ■ラムネ ラムネ 1個	

乳児

献立予定(実施)表

(2024年 8月12日～2024年 8月18日)

8月12日 (月)	8月13日 (火)	8月14日 (水)	8月15日 (木)	8月16日 (金)	8月17日 (土)	8月18日 (日)
E kcal 蛋白 g 脂質 g 食塩 g	E 181kcal 蛋白 7.0g 脂質 9.7g 食塩 0.4g	E 165kcal 蛋白 7.0g 脂質 8.9g 食塩 0.3g	E 188kcal 蛋白 7.0g 脂質 10.0g 食塩 0.4g	E 434kcal 蛋白 10.3g 脂質 15.6g 食塩 1.3g	E 334kcal 蛋白 15.2g 脂質 11.8g 食塩 0.9g	
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
	■牛乳 牛乳 100.00g ■味しらべ 味しらべ 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■サッポロポテト 1才サッポロポテト 3.00g	■牛乳 牛乳 100.00g ■サラダせん サラダせん 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■たべっこベイベー たべっこベイベー 5.00g	■牛乳 牛乳 100.00g ■ばりんこ ばりんこ 1枚	
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
■振替休日	■お弁当会	■お弁当会	■お弁当会	■ご飯 米 40.00g ■豚肉コロッケ 国産豚肉 コロッケ40g 1個 植物油 4.00g ケチャップ 3.00g とんかつソース 2.00g アスパラ 10.00g 塩 0.01g ■ブロッコリーサラダ ブロッコリー 22.00g 人参 4.00g パプリカ(黄) 5.00g エッグケア 4.00g ■ほうれん草の味噌汁 ほうれん草 12.00g 人参 4.00g ねぎ 1.00g 味噌 4.00g	■五目うどん うどん 1/3玉 豚肉 20.00g かまぼこ 5.00g 玉ねぎ 15.00g 人参 5.00g ねぎ 1.50g うす口しょうゆ 1.00g みりん 0.80g 風味だし汁 123.00g ■青菜とさつま揚げの和え物 チンゲン菜 32.00g さつま揚げ 6.00g 人参 5.00g 濃口しょうゆ 0.80g 上白糖 0.30g ■バイン缶 バイン缶 30.00g	
3時	3時	3時	3時	3時	3時	3時
	■牛乳 牛乳 100.00g ■星たべよ 星たべよ 1枚 ■ラムネ ラムネ 1個	■牛乳 牛乳 100.00g ■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 1枚 ■ハッピーターン ハッピーターン 1個	■牛乳 牛乳 100.00g ■味しらべ 味しらべ 1枚 ■ラムネ ラムネ 1個	■お茶 ほうじ茶(浸出液) 100.00g ■オレンジ寒天 寒天 0.40g 水 12.00g オレンジジュース 40.00g 上白糖 3.50g ■星たべよ 星たべよ 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■ビスコ ビスコ 1枚 ■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 1枚	

乳児

献立予定(実施)表

(2024年 8月19日～2024年 8月25日)

8月19日 (月)	8月20日 (火)	8月21日 (水)	8月22日 (木)	8月23日 (金)	8月24日 (土)	8月25日 (日)
E 508kcal 蛋白 21.2g 脂質 16.6g 食塩 1.2g	E 415kcal 蛋白 15.8g 脂質 10.8g 食塩 0.7g	E 404kcal 蛋白 13.6g 脂質 10.4g 食塩 1.5g	E 529kcal 蛋白 16.4g 脂質 18.1g 食塩 1.8g	E 719kcal 蛋白 16.8g 脂質 35.8g 食塩 2.3g	E 395kcal 蛋白 14.2g 脂質 14.7g 食塩 1.8g	
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
■牛乳 牛乳 100.00g ■たべっこベビー たべっこベビー 5.00g	■牛乳 牛乳 100.00g ■マリー マリービスケット 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■ビスコ ビスコ 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■バナナ バナナ 1/3本	■牛乳 牛乳 100.00g ■サラダせん サラダせん 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■ぱりんこ ぱりんこ 1枚	
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
■豚丼 米 50.00g 豚肉 43.20g 玉ねぎ 43.20g 人参 6.00g ねぎ 1.80g 濃口しょうゆ 0.60g うす口しょうゆ 0.60g 上白糖 0.80g みりん 0.50g ■カリフラワーの和え物 カリフラワー 25.00g 人参 5.00g 濃口しょうゆ 1.00g 上白糖 0.30g ■わかめの味噌汁 わかめ 0.60g 玉ねぎ 12.00g ねぎ 1.00g 味噌 4.00g	■肉うどん うどん 1/3玉 牛肉 20.00g 玉ねぎ 15.00g 人参 5.00g ねぎ 1.00g うす口しょうゆ 1.00g みりん 0.80g 風味だし汁 123.00g ■茄子とベーコンのソテー なす 25.00g ベーコン 8.00g 玉ねぎ 18.00g パプリカ(赤) 3.60g なたね油 0.20g 濃口しょうゆ 1.00g コンソメ 0.01g ■みかん缶 みかん缶 30.00g	■ご飯 米 40.00g ■白身魚のフライ 白身魚フライ 2/3個 植物油 2.50g とんかつソース 5.00g インゲン 10.00g 濃口しょうゆ 0.30g 上白糖 0.10g ■春雨の和え物 春雨 4.00g 人参 5.00g きゅうり 15.00g うす口しょうゆ 0.40g 酢 0.30g ごま油 0.20g 塩 0.01g ■玉ねぎの味噌汁 玉ねぎ 12.00g 人参 4.00g ねぎ 1.00g 味噌 4.00g	■ご飯 米 40.00g ■チャブチェ 豚肉 20.00g 春雨 5.40g 玉ねぎ 18.00g 人参 4.50g ピーマン 5.00g 干し椎茸 0.20g うす口しょうゆ 3.00g チキンスープ 0.40g 上白糖 1.50g ごま 0.80g ごま油 0.20g ■餃子 餃子 1個 ■ほうれん草のスープ ほうれん草 8.00g 玉ねぎ 8.00g 人参 5.00g チキンスープ 1.50g 塩 0.10g	■カレーライス 米 50.00g 牛肉 25.00g じゃが芋 16.00g 玉ねぎ 30.00g 人参 10.00g カレールー 16.00g なたね油 0.20g 水 50.00g ■ブロッコリーのマヨ和え ブロッコリー 25.00g ささみ 5.00g 人参 5.00g エッグケア 3.00g ■バイン缶 バイン缶 30.00g	■焼きそば 焼きそば 1/2玉 豚肉 15.00g キャベツ 16.00g 玉ねぎ 16.00g 人参 5.00g なたね油 0.20g 焼きそばソース 8.00g お好み焼ソース(500g) 8.00g 塩 0.01g かつお節 0.01g 青のり 0.01g ■もやしスープ もやし 12.00g 人参 5.00g にら 1.00g チキンスープ 1.00g 塩 0.01g ■みかん缶 みかん缶 30.00g	
3時	3時	3時	3時	3時	3時	3時
■牛乳 牛乳 100.00g ■クッキー 小麦粉 10.50g 片栗粉 1.70g ベーキングパウダー 0.18g マーガリン 4.60g 上白糖 2.70g 牛乳 2.00g	■お茶 ほうじ茶(浸出液) 100.00g ■しぐれおにぎり 米 36.00g 牛ミンチ 8.00g 濃口しょうゆ 0.80g 上白糖 0.80g みりん 0.30g 酒 0.30g しょうが 0.10g	■お茶 ほうじ茶(浸出液) 100.00g ■お好み焼き キャベツ 20.00g 天かす 1.00g 人参 3.60g 豚ミンチ 6.00g 小麦粉 7.80g 鶏卵 5.00g 風味だし汁 5.00g お好みソース 1.50g 粉かつお 0.20g 青のり 0.10g	■牛乳 牛乳 100.00g ■ちんすこう 小麦粉 10.00g 上白糖 5.30g 片栗粉 3.00g なたね油 5.30g	■牛乳 牛乳 100.00g ■プリン プリンミックス 12.90g 水 55.00g ■星たべよ 星たべよ 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■味しらべ 味しらべ 1枚 ■源氏パイ 源氏パイ 1枚	

乳児

献立予定(実施)表

(2024年 8月26日～2024年 8月31日)

8月26日 (月)	8月27日 (火)	8月28日 (水)	8月29日 (木)	8月30日 (金)	8月31日 (土)	
E 404kcal 蛋白 19.3g 脂質 11.5g 食塩 1.4g	E 493kcal 蛋白 15.4g 脂質 20.2g 食塩 1.7g	E 441kcal 蛋白 19.0g 脂質 16.7g 食塩 1.8g	E 499kcal 蛋白 17.3g 脂質 17.1g 食塩 1.8g	E 556kcal 蛋白 21.4g 脂質 25.1g 食塩 1.5g	E 454kcal 蛋白 16.7g 脂質 13.0g 食塩 1.1g	
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	
■牛乳 牛乳 100.00g ■たべっこベイベー たべっこベイベー 5.00g	■牛乳 牛乳 100.00g ■サッポロポテト 1オサッポロポテト 3.00g	■牛乳 牛乳 100.00g ■ビスコ ビスコ 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■バナナ バナナ 1/3本	■牛乳 牛乳 100.00g ■サラダせん サラダせん 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■ばりんこ ばりんこ 1枚	
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
■ご飯 米 40.00g ■白身魚の照り焼き ホキ 1/2切 濃口しょうゆ 2.00g みりん 2.00g 上白糖 1.00g 酒 1.00g 人参 10.00g 濃口しょうゆ 0.30g 上白糖 0.15g ■大豆の五目煮 大豆 12.00g 大根 6.00g 人参 4.00g こんにゃく 5.00g 干し椎茸 0.20g 濃口しょうゆ 0.50g 上白糖 0.20g みりん 0.20g 風味だし汁 4.00g ■青菜の味噌汁 小松菜 14.00g 玉ねぎ 8.00g おつゆ麩 1.00g 味噌 4.00g	■ご飯 米 40.00g ■メンチカツ メンチカツ 1個 植物油 3.50g ケチャップ 2.00g とんかつソース 2.00g インゲン 10.00g 濃口しょうゆ 0.30g 上白糖 0.15g ■わかめのさっぱりサラダ わかめ 1.00g 白菜 39.00g 人参 4.00g ポン酢 1.60g 上白糖 0.40g ごま油 0.01g ■えのきのすまし汁 えのき 5.00g 人参 5.00g みつば 1.00g うす口しょうゆ 1.50g 塩 0.01g	■☆お誕生日会☆ ■ロールパン ロールパン 1パック ■鶏のマーマレード焼き 鶏肉 2枚 濃口しょうゆ 2.20g マーマレード 5.40g アスパラ 10.00g 塩 0.01g ■ほうれん草とじゃこの和え物 ほうれん草 32.00g 人参 5.00g ちりめんじゃこ 3.00g 濃口しょうゆ 0.80g 上白糖 0.30g ■コンソメスープ コンソメ 0.80g うす口しょうゆ 0.40g 塩 0.01g かぼちゃ 18.00g 人参 5.00g パセリ 1.00g	■☆お誕生日会☆ ■ご飯 米 40.00g ■煮込みハンバーグ 国産ハンバーグ 1個 デミソース 15.00g ケチャップ 6.75g 人参 10.00g コンソメ 0.20g 上白糖 0.20g ■カラフルサラダ ブロッコリー 25.00g パプリカ(赤) 3.00g パプリカ(黄) 3.00g 和風ドレッシング 3.00g ■野菜スープ 玉ねぎ 8.00g しめじ 5.00g 人参 4.00g パセリ 0.01g チキンスープ 1.50g 塩 0.01g	■ミートスパゲティ スパゲティ 40.00g 塩 0.01g 合挽きミンチ 24.00g 玉ねぎ 20.00g 人参 5.00g マッシュルーム 10.00g なたね油 0.20g トマトホール缶 20.00g ケチャップ 6.40g ウスターソース 1.90g ■キャベツとツナのサラダ キャベツ 25.00g ツナ 5.00g 人参 3.60g エッグケア 3.00g ■コンソメスープ コンソメ 1.10g 塩 0.01g うす口しょうゆ 0.50g 玉ねぎ 14.00g 人参 5.00g パセリ 1.00g	■鶏そぼろ丼 米 50.00g 鶏ミンチ 30.00g 玉ねぎ 15.00g 濃口しょうゆ 1.25g 上白糖 0.60g みりん 0.20g 片栗粉 0.30g なたね油 0.20g 小松菜 15.00g 人参 3.00g 濃口しょうゆ 1.00g 上白糖 0.50g 風味だし汁 18.00g ■さつま芋の味噌汁 さつま芋 14.00g 人参 5.00g ねぎ 1.00g 味噌 4.00g ■黄桃 黄桃缶 30.00g	
3時	3時	3時	3時	3時	3時	
■牛乳 牛乳 100.00g ■りんご寒天 寒天 0.36g 水 10.80g アップルジュース 36.00g 上白糖 2.16g ■サラダせん サラダせん 1枚	■牛乳 牛乳 100.00g ■シュガーパイ パイシート 15.00g グラニュー糖 3.00g	■お茶 ほうじ茶(濃出液) 100.00g ■ジャムヨーグルト ヨーグルト 40.00g 上白糖 5.00g コーンフレーク 3.00g いちごジャム 5.00g ■ハッピーターン ハッピーターン 1個	■牛乳 牛乳 100.00g ■ケーキアラモード 小麦粉 8.00g ベーキングパウダー 0.60g 鶏卵 7.20g 有塩バター 1.60g 上白糖 4.80g 牛乳 5.00g 黄桃缶 8.00g ホイップ 5.00g	■牛乳 牛乳 100.00g ■ふのラスク おつゆ麩 8.00g なたね油 8.00g 上白糖 6.00g	■牛乳 牛乳 100.00g ■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 1枚 ■ラムネ ラムネ 1個	

献立予定(実施)表

(2024年 8月 1日～2024年 8月 4日)

8月 1日 (木)	8月 2日 (金)	8月 3日 (土)	8月 4日 (日)			
E 509kcal 蛋白 16.0g 脂質 17.7g 食塩 1.6g	E 713kcal 蛋白 22.3g 脂質 27.1g 食塩 2.5g	E 463kcal 蛋白 15.4g 脂質 12.8g 食塩 1.2g				
昼食	昼食	昼食	昼食			
■きつねうどん うどん 2/3玉 揚げ 10.00g 濃口しょうゆ 0.63g 上白糖 0.31g かまぼこ 6.25g ねぎ 1.25g 人参 6.25g しめじ 6.25g 濃口しょうゆ 4.06g みりん 0.63g 風味だし汁 153.75g ■金平ごぼう ごぼう 31.25g 人参 6.25g ちくわ 6.25g 濃口しょうゆ 0.63g 上白糖 0.63g ごま 0.75g ごま油 0.13g ■みかん缶 みかん缶 37.50g	■ハヤシライス 米 60.00g 牛肉 31.25g マッシュルーム 5.00g 玉ねぎ 37.50g 人参 12.50g なたね油 1.75g 水 62.50g コンソメ 0.33g ケチャップ 2.50g 上白糖 0.63g 塩 0.01g ビーフシチュールー 7.50g ハヤシフレーク 7.50g ■ほうれん草とツナのサラダ ほうれん草 40.00g 人参 6.25g ツナ 6.25g エッグケア 3.75g ■黄桃 黄桃缶 37.50g	■中華丼 米 50.00g 豚肉 25.00g 玉ねぎ 25.00g 人参 7.50g 白菜 37.50g 椎茸 7.50g なたね油 0.25g チキンスープ 1.25g みりん 2.50g 濃口しょうゆ 0.01g 塩 0.01g 片栗粉 0.88g ■中華スープ コーン 3.75g 玉ねぎ 15.00g チキンスープ 1.00g 塩 0.01g ■バイン缶 バイン缶 37.50g				
3時	3時	3時	3時			
■牛乳 牛乳 150.00g ■きな粉ちんすこう 小麦粉 13.13g 片栗粉 3.75g 上白糖 6.63g きな粉 1.63g なたね油 6.63g	■牛乳 牛乳 150.00g ■マドレーヌ 小麦粉 12.50g 無塩バター 10.00g 上白糖 10.00g ベーキングパウダー 0.50g 鶏卵 15.00g レモン 4.00g	■牛乳 牛乳 150.00g ■ビスコ ビスコ 2枚 ■ハッピーターン ハッピーターン 2個				

献立予定(実施)表

(2024年 8月 5日～2024年 8月11日)

8月 5日 (月)	8月 6日 (火)	8月 7日 (水)	8月 8日 (木)	8月 9日 (金)	8月10日 (土)	8月11日 (日)
E 452kcal 蛋白 17.4g 脂質 15.4g 食塩 1.6g	E 380kcal 蛋白 16.3g 脂質 9.3g 食塩 2.8g	E 422kcal 蛋白 16.8g 脂質 9.4g 食塩 1.2g	E 487kcal 蛋白 21.6g 脂質 16.2g 食塩 1.3g	E 513kcal 蛋白 19.7g 脂質 16.9g 食塩 1.5g	E 487kcal 蛋白 12.9g 脂質 11.0g 食塩 1.6g	
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
■ご飯 米 50.00g ■肉団子の甘酢あんかけ ミートボール 4個 玉ねぎ 12.50g 三色ピーマン 12.50g 濃口しょうゆ 0.88g 酢 0.88g 上白糖 1.13g チキンスープ 0.13g 水 2.50g 片栗粉 1.00g ■チンゲン菜の中華和え チンゲン菜 40.00g 人参 6.25g 濃口しょうゆ 1.00g 上白糖 0.38g ごま油 0.25g 塩 0.01g ■わかめスープ わかめ 0.50g にら 1.25g 人参 6.25g チキンスープ 1.00g 塩 0.01g	■しょうゆラーメン 中華そば 2/3玉 豚肉 18.75g コーン 3.75g チンゲン菜 12.50g ねぎ 1.25g 創味しょうゆラーメンスープの水 162.50g チキンスープ 1.25g ごま油 0.38g ■もやしのごま和え もやし 37.50g 人参 6.25g ごま 1.00g 濃口しょうゆ 0.63g 上白糖 0.31g ■オレンジ オレンジ 2/6玉	■ご飯 米 50.00g ■チンジャオロース 牛肉 31.25g うす口しょうゆ 1.00g 上白糖 0.38g ごま油 0.25g 玉ねぎ 25.00g 三色ピーマン 25.00g たけのこ 10.00g うす口しょうゆ 1.25g 上白糖 0.63g 酒 0.25g 片栗粉 0.25g ごま油 0.25g ■焼売 焼売 3個 ■コーンスープ コーン 3.75g 玉ねぎ 10.00g 人参 5.94g チキンスープ 1.00g 塩 0.01g	■ご飯 米 50.00g ■五目豆腐 木綿豆腐 47.50g 豚ミンチ 37.50g チンゲン菜 21.38g 人参 9.50g 干し椎茸 0.48g 濃口しょうゆ 1.88g 上白糖 0.75g 酒 0.75g なたね油 0.25g 片栗粉 1.00g ■ツナと白菜のさっぱり和え ツナ 6.25g 白菜 48.75g 人参 5.00g ポン酢 0.63g 上白糖 0.31g ごま油 0.01g ■茄子の味噌汁 なす 15.00g 玉ねぎ 10.00g ねぎ 1.25g 味噌 5.00g	■ご飯 米 50.00g ■白身魚の幽庵焼き ホキ 1/2切 酒 1.13g 濃口しょうゆ 1.25g 上白糖 0.75g 風味だし汁 4.75g レモン果汁 1.00g インゲン 12.50g 濃口しょうゆ 0.38g 上白糖 0.19g ■小松菜の煮浸し 小松菜 40.00g 人参 5.94g 揚げ 2.13g うす口しょうゆ 0.63g 上白糖 0.63g みりん 0.63g 風味だし汁 10.00g ■さつま揚げの味噌汁 さつま揚げ 6.25g 玉ねぎ 15.00g ねぎ 1.25g 味噌 5.00g	■チャーハン 米 60.00g ウインナー 22.50g 人参 8.50g 玉ねぎ 8.50g ねぎ 1.88g コーン 6.25g チキンスープ 0.75g 濃口しょうゆ 1.00g 塩 0.01g ごま油 0.31g ■春雨スープ 春雨 5.00g 人参 6.25g にら 1.25g チキンスープ 1.00g 塩 0.01g ■黄桃 黄桃缶 37.50g	
3時	3時	3時	3時	3時	3時	3時
■牛乳 牛乳 150.00g ■ポップコーン ポップコーン 6.25g なたね油 2.50g 塩 0.13g	■牛乳 牛乳 150.00g ■さつま芋蒸しパン さつま芋 18.75g ホットケーキミックス 16.25g 上白糖 1.88g 牛乳 6.20g	■お茶 ほうじ茶(浸出液) 150.00g ■すいか すいか 62.50g ■ハッピーターン ハッピーターン 2個	■牛乳 牛乳 150.00g ■杏仁豆腐 バイン缶 20.00g 黄桃缶 21.25g 杏仁豆腐 17.50g	■牛乳 牛乳 150.00g ■フライドポテト シューストポテト 61.25g 塩 0.01g 植物油 2.50g	■牛乳 牛乳 150.00g ■サラダせん サラダせん 2枚 ■ラムネ ラムネ 2個	

献立予定(実施)表

(2024年 8月12日～2024年 8月18日)

8月12日 (月)	8月13日 (火)	8月14日 (水)	8月15日 (木)	8月16日 (金)	8月17日 (土)	8月18日 (日)
E kcal 蛋白 g 脂質 g 食塩 g	E 160kcal 蛋白 5.3g 脂質 7.7g 食塩 0.3g	E 154kcal 蛋白 5.5g 脂質 8.3g 食塩 0.4g	E 172kcal 蛋白 5.4g 脂質 7.9g 食塩 0.4g	E 489kcal 蛋白 9.4g 脂質 16.1g 食塩 1.4g	E 421kcal 蛋白 17.3g 脂質 11.4g 食塩 1.2g	
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
■振替休日	■お弁当会	■お弁当会	■お弁当会	■ご飯 米 50.00g ■豚肉コロッケ 国産豚肉 コロッケ40g 1+1/2個 植物油 5.00g ケチャップ 3.75g とんかつソース 2.50g アスパラ 12.50g 塩 0.01g ■ブロッコリーサラダ ブロッコリー 27.50g 人参 5.00g パプリカ(黄) 6.25g エッグケア 5.00g ■ほうれん草の味噌汁 ほうれん草 15.00g 人参 5.00g ねぎ 1.25g 味噌 5.00g	■五目うどん うどん 2/3玉 豚肉 25.00g かまぼこ 6.25g 玉ねぎ 18.75g 人参 6.25g ねぎ 1.88g うす口しょうゆ 1.25g みりん 1.00g 風味だし汁 153.75g ■青菜とさつま揚げの和え物 チンゲン菜 40.00g さつま揚げ 7.50g 人参 6.25g 濃口しょうゆ 1.00g 上白糖 0.38g ■パイン缶 パイン缶 37.50g	
3時	3時	3時	3時	3時	3時	3時
	■牛乳 牛乳 150.00g ■星たべよ 星たべよ 2枚 ■ラムネ ラムネ 2個	■牛乳 牛乳 150.00g ■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 2枚 ■ハッピーターン ハッピーターン 2個	■牛乳 牛乳 150.00g ■味しらべ 味しらべ 2枚 ■ラムネ ラムネ 2個	■お茶 ほうじ茶(濃出液) 150.00g ■オレンジ寒天 寒天 0.50g 水 15.00g オレンジジュース 50.00g 上白糖 4.38g ■星たべよ 星たべよ 2枚	■牛乳 牛乳 150.00g ■ビスコ ビスコ 2枚 ■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 2枚	

献立予定(実施)表

(2024年 8月19日～2024年 8月25日)

8月19日 (月)	8月20日 (火)	8月21日 (水)	8月22日 (木)	8月23日 (金)	8月24日 (土)	8月25日 (日)
E 556kcal 蛋白 23.0g 脂質 16.6g 食塩 1.6g	E 463kcal 蛋白 16.2g 脂質 8.2g 食塩 1.0g	E 416kcal 蛋白 13.7g 脂質 7.3g 食塩 2.0g	E 608kcal 蛋白 18.4g 脂質 20.4g 食塩 2.1g	E 808kcal 蛋白 17.4g 脂質 39.9g 食塩 2.8g	E 482kcal 蛋白 15.2g 脂質 16.7g 食塩 2.2g	
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
■豚丼 米 60.00g 豚肉 54.00g 玉ねぎ 54.00g 人参 7.50g ねぎ 2.25g 濃口しょうゆ 0.75g うす口しょうゆ 0.75g 上白糖 1.00g みりん 0.63g ■カリフラワーの和え物 カリフラワー 31.25g 人参 6.25g 濃口しょうゆ 1.25g 上白糖 0.38g ■わかめの味噌汁 わかめ 0.75g 玉ねぎ 15.00g ねぎ 1.25g 味噌 5.00g	■肉うどん うどん 2/3玉 牛肉 25.00g 玉ねぎ 18.75g 人参 6.25g ねぎ 1.25g うす口しょうゆ 1.25g みりん 1.00g 風味だし汁 153.75g ■茄子とベーコンのソテー なす 31.25g ベーコン 10.00g 玉ねぎ 22.50g パプリカ(赤) 4.50g なたね油 0.25g 濃口しょうゆ 1.25g コンソメ 0.01g ■みかん缶 みかん缶 37.50g	■ご飯 米 50.00g ■白身魚のフライ 白身魚フライ 1個 植物油 3.13g とんかつソース 6.25g インゲン 12.50g 濃口しょうゆ 0.38g 上白糖 0.13g ■春雨の和え物 春雨 5.00g 人参 6.25g きゅうり 18.75g うす口しょうゆ 0.50g 酢 0.38g ごま油 0.25g 塩 0.01g ■玉ねぎの味噌汁 玉ねぎ 15.00g 人参 5.00g ねぎ 1.25g 味噌 5.00g	■ご飯 米 50.00g ■チャブチェ 豚肉 25.00g 春雨 6.75g 玉ねぎ 22.50g 人参 5.63g ピーマン 6.25g 干し椎茸 0.25g うす口しょうゆ 3.75g チキンスープ 0.50g 上白糖 1.88g ごま 1.00g ごま油 0.25g ■餃子 餃子 2個 ■ほうれん草のスープ ほうれん草 10.00g 玉ねぎ 10.00g 人参 6.25g チキンスープ 1.88g 塩 0.13g	■カレーライス 米 60.00g 牛肉 31.25g じゃが芋 20.00g 玉ねぎ 37.50g 人参 12.50g カレールー 20.00g なたね油 0.25g 水 62.50g ■ブロッコリーのマヨ和え ブロッコリー 31.25g ささみ 6.25g 人参 6.25g エッグケア 3.75g ■バイン缶 バイン缶 37.50g	■焼きそば 焼きそば 2/3玉 豚肉 18.75g キャベツ 20.00g 玉ねぎ 20.00g 人参 6.25g なたね油 0.25g 焼きそばソース 10.00g お好み焼ソース(500g) 10.00g 塩 0.01g かつお節 0.01g 青のり 0.01g ■もやしスープ もやし 15.00g 人参 6.25g にら 1.25g チキンスープ 1.25g 塩 0.01g ■みかん缶 みかん缶 37.50g	
3時	3時	3時	3時	3時	3時	3時
■牛乳 牛乳 150.00g ■クッキー 小麦粉 13.13g 片栗粉 2.13g ベーキングパウダー 0.23g マーガリン 5.75g 上白糖 3.38g 牛乳 2.50g	■お茶 ほうじ茶(浸出液) 150.00g ■しぐれおにぎり 米 45.00g 牛ミンチ 10.00g 濃口しょうゆ 1.00g 上白糖 1.00g みりん 0.38g 酒 0.38g しょうが 0.13g	■お茶 ほうじ茶(浸出液) 150.00g ■お好み焼き キャベツ 25.00g 天かす 1.25g 人参 4.50g 豚ミンチ 7.50g 小麦粉 9.75g 鶏卵 6.25g 風味だし汁 6.25g お好みソース 1.88g 粉かつお 0.25g 青のり 0.13g	■牛乳 牛乳 150.00g ■ちんすこう 小麦粉 12.50g 上白糖 6.63g 片栗粉 3.75g なたね油 6.63g	■牛乳 牛乳 150.00g ■プリン プリンミックス 16.13g 水 68.75g ■星たべよ 星たべよ 2枚	■牛乳 牛乳 150.00g ■味しらべ 味しらべ 2枚 ■源氏パイ 源氏パイ 2枚	

献立予定(実施)表

(2024年 8月26日～2024年 8月31日)

8月26日 (月)	8月27日 (火)	8月28日 (水)	8月29日 (木)	8月30日 (金)	8月31日 (土)	
E 447kcal 蛋白 19.4g 脂質 11.2g 食塩 1.8g	E 560kcal 蛋白 16.8g 脂質 22.5g 食塩 2.2g	E 447kcal 蛋白 20.1g 脂質 16.2g 食塩 2.1g	E 553kcal 蛋白 19.3g 脂質 18.4g 食塩 2.2g	E 601kcal 蛋白 23.4g 脂質 26.1g 食塩 1.7g	E 498kcal 蛋白 17.2g 脂質 11.8g 食塩 1.3g	
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
■ご飯 米 50.00g ■白身魚の照り焼き ホキ 1/2切 濃口しょうゆ 2.50g みりん 2.50g 上白糖 1.25g 酒 1.25g 人参 12.50g 濃口しょうゆ 0.38g 上白糖 0.19g ■大豆の五目煮 大豆 15.00g 大根 7.50g 人参 5.00g こんにゃく 6.25g 干し椎茸 0.25g 濃口しょうゆ 0.63g 上白糖 0.25g みりん 0.25g 風味だし汁 5.00g ■青菜の味噌汁 小松菜 17.50g 玉ねぎ 10.00g おつゆ麩 1.25g 味噌 5.00g	■ご飯 米 50.00g ■メンチカツ メンチカツ 1+1/2個 植物油 4.38g ケチャップ 2.50g とんかつソース 2.50g インゲン 12.50g 濃口しょうゆ 0.38g 上白糖 0.19g ■わかめのさっぱりサラダ わかめ 1.25g 白菜 48.75g 人参 5.00g ボン酢 2.00g 上白糖 0.50g ごま油 0.01g ■えのきのすまし汁 えのき 6.25g 人参 6.25g みつば 1.25g うす口しょうゆ 1.88g 塩 0.01g	■☆お誕生日会☆ ■ロールパン 1パック ■鶏のマーマレード焼き 鶏肉 3枚 濃口しょうゆ 2.75g マーマレード 6.75g アスパラ 12.50g 塩 0.01g ■ほうれん草とじゃこの和え物 ほうれん草 40.00g 人参 6.25g ちりめんじゃこ 3.75g 濃口しょうゆ 1.00g 上白糖 0.38g ■コンソメスープ コンソメ 1.00g うす口しょうゆ 0.50g 塩 0.01g かぼちゃ 22.50g 人参 6.25g パセリ 1.25g	■☆お誕生日会☆ ■ご飯 米 50.00g ■煮込みハンバーグ 国産ハンバーグ 1+1/2個 デミソース 18.75g ケチャップ 8.44g 人参 12.50g コンソメ 0.25g 上白糖 0.25g ■カラフルサラダ ブロッコリー 31.25g パプリカ(赤) 3.75g パプリカ(黄) 3.75g 和風ドレッシング 3.75g ■野菜スープ 玉ねぎ 10.00g しめじ 6.25g 人参 5.00g パセリ 0.01g チキンスープ 1.88g 塩 0.01g	■ミートスパゲティー スパゲティ 50.00g 塩 0.01g 合挽きミンチ 30.00g 玉ねぎ 25.00g 人参 6.25g マッシュルーム 12.50g なたね油 0.25g トマトホール缶 25.00g ケチャップ 8.00g ウスターソース 2.38g ■キャベツとツナのサラダ キャベツ 31.25g ツナ 6.25g 人参 4.50g エッグケア 3.75g ■コンソメスープ コンソメ 1.38g 塩 0.01g うす口しょうゆ 0.63g 玉ねぎ 17.50g 人参 6.25g パセリ 1.25g	■鶏そぼろ丼 米 60.00g 鶏ミンチ 37.50g 玉ねぎ 18.75g 濃口しょうゆ 1.56g 上白糖 0.75g みりん 0.25g 片栗粉 0.38g なたね油 0.25g 小松菜 18.75g 人参 3.75g 濃口しょうゆ 1.25g 上白糖 0.63g 風味だし汁 22.50g ■さつま芋の味噌汁 さつま芋 17.50g 人参 6.25g ねぎ 1.25g 味噌 5.00g ■黄桃 黄桃缶 37.50g	
3時	3時	3時	3時	3時	3時	
■牛乳 牛乳 150.00g ■りんご寒天 寒天 0.45g 水 13.50g アップルジュース 45.00g 上白糖 2.70g ■サラダせん サラダせん 2枚	■牛乳 牛乳 150.00g ■シュガーパイ パイシート 18.75g グラニュー糖 3.75g	■お茶 ほうじ茶(濃出液) 150.00g ■ジャムヨーグルト ヨーグルト 50.00g 上白糖 6.25g コーンフレーク 3.75g いちごジャム 6.25g ■ハッピーターン ハッピーターン 2個	■牛乳 牛乳 150.00g ■ケーキアラモード 小麦粉 10.00g ベーキングパウダー 0.75g 鶏卵 9.00g 有塩バター 2.00g 上白糖 6.00g 牛乳 6.25g 黄桃缶 10.00g ホイップ 6.25g	■牛乳 牛乳 150.00g ■ふのラスク おつゆ麩 10.00g なたね油 10.00g 上白糖 7.50g	■牛乳 牛乳 150.00g ■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 2枚 ■ラムネ ラムネ 2個	