

今月の保健行事

7月17日 身体計測

流行している感染症

6月は1.2歳児で手足口病が流行しました。6月中旬から4歳児にも症状が見られます。

5歳児にマイコプラズマ感染症が流行しています。美木多小学校で流行しているようです。

重症化すると肺炎に移行することが多いので

- 発熱
- 咳症状(咳込みが強い、咳症状が長引く)
- 家族が感染していたなどの時は主治医に保育園で手足口病、マイコプラズマ感染症が流行している旨伝えてください。

腹痛、嘔吐の症状がある子もいます。朝体調が悪いときは、自宅安静してください。

7月1日はいっちゃん保育園プール開きです！

下記の症状の時は入水できません。

毎日の健康状態をよく見てプールカードに記入をしましょう。

| | | |
|------------|---|---------------------------------|
| 水いぼ | ○ | つぶれて汁が出ていたら✕ 1.2個のつぶれなら覆ってOK |
| 発熱 | ✕ | 37.5度以上の熱 |
| とびひ | ✕ | 皮膚がふやけて悪化するので |
| 外傷 | △ | 浸出液が出ているものは✕ 小さい乾いたものは○ |
| 結膜炎 | ✕ | アレルギー性は主治医と相談 |
| 中耳炎 外耳炎 | ✕ | 症状がある間は✕ |
| 下痢 | ✕ | 腹部の冷えが悪化を助長 |
| 頭シラミ | ✕ | 卵、成虫がいるとき |
| 感染症明け | ✕ | 水痘、手足口病、おたふくなど |

6月の内科健診で指摘のあった内容について

頸部リンパ節腫脹(米粒大、小豆大)

首を触診時にリンパ腺が触れたことです。様子見でOKです。時々観察してください。

扁桃腺肥大 喉の奥にある扁桃腺が大きいことです。I < II度です。III度は手術適応です。

アトピー性皮膚炎 耳切れ、掻いている湿疹が多いとき指摘されます。皮膚科受診を勧めます

無害性心雑音 一度心エコーなどで検査しておくとう安心です。

高熱に注意! **夏かぜ**

夏かぜを起こすウイルスは、冬のものとは異なり、高温多湿を好むタイプです。せきや鼻水は少なく、肺炎などに進行することはまれです。夏に流行する主な病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

- 高熱が出る
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 体に発しんが出

これらの特徴があったり、いつもと様子が違うときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。