



ほけんだより

3月号



今月の保健行事

3/13 身体計測

流行中の症状

- ① 嘔吐、腹痛(ノロウィルスのこともあり。)
- ② 咳症状
- ③ 発熱(検査しても何も出ない)

2/26 実施の内科健診の結果について

頸部リンパ腺腫脹・・・米粒大、小豆大、うずら卵大など、いずれも大きく変化していないかを時々観察ください。様子を見てください。

扁桃腺肥大・・・Ⅰ度、Ⅱ度、Ⅲ度があります。Ⅲ度が一番大きいです。

睡眠時扁桃肥大のため呼吸の通りが悪い(いびきがひどい、睡眠時無呼吸)など症状があれば耳鼻科を受診しましょう。

無害性心雑音・・・心配ないことが多いですが初めて診断されたときは心臓エコーなど検査をされると安心です。**アトピー性皮膚炎**・・・この時期は保湿しかゆみが強ければ皮膚科受診を！

成長のきろく(各クラスの平均値です。)



クラス	身長(2023.4月)	身長(2024.2月)	体重(2023.4月)	体重(2024.2月)
1歳	76.1cm	85.1cm+9cm	9.8kg	11.8kg+2キロ
2歳	88.1cm	94.8cm+6.7cm	12.7kg	14.4kg+1.7キロ
3歳	96.8cm	103.5cm+6.7cm	14.9kg	17.0kg+2.1キロ
4歳	103.1cm	108.6cm+5.5cm	16.4kg	19.1kg+2.7キロ
5歳	110.8cm	115.7cm+4.9cm	19.4kg	21.8kg+2.4キロ

学年度末に向けてお願いしたいこと

- クラスでお預かりしている薬(頓服、外用薬など)を 3/31 までに持ち帰り、体重にあった内服薬や、使用期限を確認した外用薬に更新願います。新しい薬札を付けて進級クラスに預けてください。
- 持病やアレルギーなどで不安のある方はご相談ください。