



ほけんだより

2月号



インフルエンザ、溶連菌が流行中！
急な発熱(38~40度)があれば様子を見て受診しましょう！

今月の保健行事

2/14・・・身体計測

2/26・・・内科健診 *体調面でのご相談は事前にお知らせください。

*結果はけんこうのきろくでお知らせします。

*けんこうのきろくは確認後、担任に返却ください。



● コンコンッ！ 咳のかぜ、引いていませんか？ ●

寒さが深まり、あちこちから咳が聞こえてきます。乾燥が原因の咳もありますが、ウイルス性のものは飛沫感染によって広がっていきます。咳エチケットを守り、咳が出ている時はマスクを着用しましょう。

おうちでのケア



洗濯物を干したり、加湿器をつけたりして、湿度を調節し、喉を潤しましょう。



咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。



麦茶や白湯など、刺激のない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。



2/10 発表会です！

当日 38.0 度の発熱があったら、発表会に参加できません。体調不良時は職員にお知らせください。

2/20 マラソン大会です。

鴨谷グランド内を走ります。途中、転倒などでケガをしたときは応急処置をし、怪我がひどい時は受診します。怪我の予防のため長袖、長ズボンの着用をお願いいたします。

意見書の必要な感染症の一部変更について咽頭結膜熱(プール熱)がアデノウイルス感染症に変更になっています。

(医師は周知しています。)

アデノウイルス感染症は(腸炎を除く)

意見書が必要です。

3.4.5 歳児に順次、視力聴力検査を行います。結果は「けんこうのきろく」で内科健診の結果と合わせてお知らせします。