



# ほけんだより



2024.1月号

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします！

今月の保健行事

1/15 身体計測



流行中の感染症 (12月)

インフルエンザ A・・・計 3 人

嘔吐下痢・・・計 27 名

溶連菌・・・8 名 水痘・3 名

**インフルエンザが流行中！**

全国的に大流行しています。急な発熱時は半日ほど様子を見て受診、検査をしましょう。インフルエンザやコロナなどと診断されたら、保育園にご連絡ください！

## けいれん

けいれんとは？

何らかの刺激により、脳が興奮状態になり、通常と異なる信号が神経を通して体の各部位に伝達されてけいれんが起こります。一般的には意識がはっきりしない状態で、体や手足が硬くなったり、ガタガタ震えたりしますが、症状は人によって様々です。



対処法

けいれんが起きたら、吐いた物が気道に詰まって窒息するのを防ぐため、顔や体を横向きにして寝かせ、首やお腹回りの衣服をゆるめ、呼吸がらくな状態にします。



時計を見てけいれんの続いている時間を計りながら、状況を確認します。診察の手助けになるので、慌てずに様子を見ましょう。



チェック！

- けいれんの時間
- 普段通りに何回か名前を呼び、反応があるか
- 目はどちらを向いていたか
- けいれんは全身か、体の片側か、体の一部か

けいれんしているにしてはいけないこと

- 抱っこをして体を揺り動かす
- 大声で名前を呼ぶ
- 手足の動きを押さえつける
- 舌をかまないようにと口の中にガーゼなど物を入れる



治ったら・・・

熱を測り、けいれんのは後は寝てしまったのか、それとも意識がすぐに戻って反応があったのか、手足の動きに麻痺はないかなど、体の状態を見ておきます。

休園中に感染症にかかり、登園するときも登園の際は医師の意見書をご持参ください。すようお願ひいたします。

**インフルエンザやコロナに感染中の家族による送迎は** 保育園に連絡、相談ください。