



# 2023年 4月号 給食だより

美木多いっちゃん保育園

**ご入園・ご進級おめでとうございます。**

花便りが一段とにぎやかな季節となりました。ご入園・ご進級おめでとうございます。

4月になっての保育園での給食は環境が変わって食べ進みが悪くなる場合もありますが、徐々に慣れていけるような4月献立を提案しています。

栄養価も十分に献立作成をさせていただいております。少しでも園児さんに喫食していただけるよう

努力精進してまいりますので、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

## 🍴 今月のトピックス 🍴

### 「いただきます」「ごちそうさま」言えるかな？

「いただきます」の言葉には、野菜や果物にも 命があると考え、

「〇〇の命を私の命にさせていただきます」と食材に感謝する意味があります。

「ごちそうさまでした」の言葉は漢字で書くと「ご馳走様でした」と

書きます。昔は客人を迎えるのに走り回って獲物を取りもてなしました。

そんな命がけの働きに客人が「有難う」と心からの感謝の気持ちを表したものです。

「いただきます」「ごちそうさまでした」を皆さんも習慣にしていきましょう。



## 4月の旬ピックアップ

### たけのこ

たけのこは4月からが旬の食材です。文字通り竹の近くの土に埋まっています。

たけのこはアクがつよく、食べる前にはアク抜きと言って米ぬかなどをお湯に入れて下茹でしないとおいしく食べられません。

アクが抜けると独特の食感で春の訪れを感じさせてくれますね。

