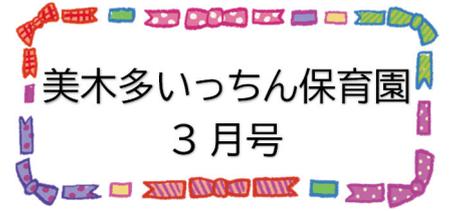




ほけんだより



立春を迎えてもまだ寒い日がありますが春はもうそこまでやってきていますね。

令和4年度は多くの感染症が流行し、大変な一年になりましたが

子どもたちは心も体も一回り大きくなりました！3月は進級、卒園にむけて

締めくくりのひと月！健康に気を付けて保育園で楽しく過ごしましょう！



今月の保健行事



3/8 身体計測

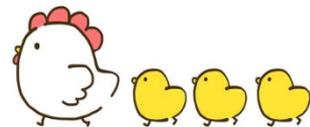


流行中の感染症(のべ人数)

インフルエンザ 1歳1名 2歳1名
3歳 16名 4歳 6名 5歳 11名



「けんこうのきろく」について



園児の健康管理で実施している内容をご家庭にその都度お知らせするために「けんこうのきろく」を各園児分作成しています。

諸検査、検診後に配布しています。

ご確認いただきましたらサインをして翌登園日に担任に渡してください。

3月は3.4歳児は視力聴力検査の結果をお知らせします。

5歳児は視力聴力検査結果と保育園での成長の記録をつけて配布します。

5歳児はこれをもって最後の「けんこうのきろく」になります。5歳児に限り、今回配布されるけんこうのきろくは返却不要です。ぜひ保育園の思い出にお持ちください。



1年間の成長記録(平均)こんなに大きくなりました！

平均値	身長cm4月→2月	体重kg4月→2月
1歳児	77.4→85.8	10.2→12.3
2歳児	88.6→95.7	12.5→14.4
3歳児	93.0→102.0	14.6→16.2
4歳児	104.2→109.8	17.1→18.9
5歳児	107.7→112.6	18.7→21.5

内科検診の結果について

2/9 に実施されました内科検診の結果をけんこうのきろくでお知らせいたしました。

- *乾燥肌・保湿剤を使用し、改善を心がけましょう
- *その他コメント欄

頸部リンパ腺腫脹・乳幼児には首のリンパ腺が米粒大から指先大程度腫れることがよくあります。指摘される園児は多いです。

腫れが大きくなっていたら、感染症になっていることが多く要注意ですがいつも同じ大きさで触れる時は気にしません。

日ごろからリンパ腺腫脹を指摘された方は腫れが現状より大きくなっていないかを観察していただければと思います。

いずれ縮小していきます。

4月に向けて

今年健康面で不安のある方や、アレルギーの心配のある方は担任か看護師にお伝えください。

園預かりのお薬などは一旦、3月末に返却します。

屯用のお薬は適正体重を鑑みて医師にご相談の上処方しなおしてもらってください。



3月3日は耳の日！

耳の健康チェック

こんな症状が見られたら、耳鼻科に相談を

- 向かい合って話せば通じるが、背後から声をかけると返事をしない。
- テレビの音量を大きくしたり、近付いて見る。
- 会話をしていて、何度も聞き返す。
- 話しかけられてもぼんやりしたり、後から聞き返したりすることが多い。
- よく耳を触っている。

