



# ほけんだより

美木多いっちゃん保育園  
1月号



あけましておめでとうございます！

新しい年が始まると、新鮮な気持ちになりますね！

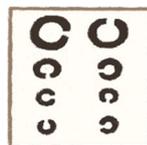
今年は〇〇をがんばろう！と目標にむかって。まずは、健康な体づくりを！  
今年も子供たちに負けないよう職員一同元気よく、しっかりと子供たちの健康をサポートしていきます。今年もよろしくお願いたします。



## 今月の保健行事

1/16(月) 身体計測

4. 5歳児視力、聴力測定



発表会が終わったら、随時行っていきます。(3歳児は2-3月頃)

気になることがあれば事前にお知らせください。

結果は全員に「けんこうのきろく」でお知らせします。

## 流行している感染症



鼻水、咳の症状の子が多いです。

手足口病が3.4歳児で流行しました。例年夏の病気ですが、秋から流行中です。

コロナウィルスも堺市内で増加中です。堺市HPで対策を確認しておきましょう！

## インフルエンザの流行期に入っています！

先月からお知らせしている通り、今冬はインフルエンザに罹患しても登園の際に意見書は必要ありません。その代替りとして、インフルエンザと診断されたときは保育園にご連絡ください。発症日と登園可能日を聞き取ります。

その間は出席停止です。自宅安静期間を必ず守るようお願いいたします！



転倒によるけがが多いです！

- 受診するときはお知らせします。かかりつけがあればお知らせください。
- 歯のけがが多いです。生え変わりによる歯のぐらつきなど日ごろから把握をお願いします。
- 緊急性の低いけがは保育園で手当て後、様子を見ています。
- 受診時の窓口負担は保護者にお支払いいただきます。
- 診療内容が 500 点未満の時はスポーツ振興センターに保険請求できません。



## 年末年始の急病対策について



小児科や開業医は概ね 12/29-1/4 ごろまで休診するところが多いです。症状があるときは休診前に受診し、薬をもらっておきましょう。

年末年始に急病になったら、子どもの内科的なものの時は

堺市子ども急病診療センターに電話しましょう。

えばらじちょう  
堺市西区 家原寺町 1 丁 1 番 2 号(堺市立総合医療センターに隣接) 電話：072-272-0909

## 外科的なもの

大阪救急ナビ - OSAKA EMERGENCY MEDICAL CARE NAVIGATION -

### 電話で相談する

救急安心センターおおさか

#7119または06-6582-7119

看護師が医師の支援体制のもと、救急医療相談に対応します。

24時間365日 年中無休

- ・病気やケガの状態から緊急性や応急手当について助言します。
- ・症状に応じた適切な救急医療機関を案内します。
- ・相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出場します。

電話して、病院を探したり、とりあえず何をしたらよいか聞きましょう！