

## 美木多いっちん保育園 12月号



2022年もあとひと月ですね。今年もコロナをはじめに、

RS ウィルス、手足口病、ヒトメタニューモウィルスなど保育園で 感染症が流行しました。これから楽しい行事に胸躍る12月。 病気にならずに元気に楽しい12月になりますように。 ちょっと早いですが、Happy Merry Christmas!





今月の保健行事



12/7 身体計測

## 流行中の感染症

- 1.3歳児ヒトメタニューモウィルス3人
- 3.4 歳児手足口病3人

# 感染性胃腸炎が流行り始めています

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、 吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合もあります。 下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、 こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが 含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいを きちんと行ってください。



#### 汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができたら洗濯機に 入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



### コロナとインフルエンザの同時流行が心配です。

インフルエンザと新型コロナの違い

日本感染症学会の提言から

	AND THE WEST AND SERVED	
	インフルエンザ	新型コロナ
症状の有無	ワクチン接種の有無などにより 程度の差があるものの、しばし ば高熱を呈する	発熱に加えて、味覚障害・嗅覚 障害を伴うことがある
潜伏期間	1~2日	1~14日(平均5、6日)
無症状感染	10%。無症状患者では、ウイルス量は少ない	数%~60%。無症状患者でも、 ウイルス量は多く、感染力が強 い
ウイルス排出期間	5~10日(多くは5、6日)	遺伝子は長期間検出するもの の、感染力があるウイルス排出 期間は10日以内
ウイルス排出のピーク	発病後2、3日後	発病 1 日前
重症度	多くは軽症~中等症	重症になりうる
致死率	0.1%以下	3~4%
ワクチン	使用可能だが季節ごとに有効性 は異なる	開発中であるものの、現時点で は有効なワクチンは存在しない
治療	オセルタミビル、ザナミビル、 ペラミビル、ラニナミビル、バ ロキサビルマルボキシル	軽症例については、確立された 治療薬はなく、多くの薬剤が臨 床治験中

- \*インフルエンザの予防対策をまず行いましょう(ワクチン接種、感染対策)
- \*発熱、風邪症状があれば まずかかりつけ医に電話し、 受診の段取りを決めましょう。
- \*受診できる病院が 見つからなければ 堺市ホームページで検索。

または 072-228-0239 に電話を!



- \*コロナウィルス感染症、インフルエンザになった時は、保育園に 自宅待機の期間をお電話で必ずお知らせください。
- \*今冬、インフルエンザになっても登園の際、医師の意見書は不要になりました!各自で待機期間を満了し、登園してください。