

2022年

11月号 給食だより

美木多いっちゃん保育園

11月は七五三があります。

「七五三」はこどもの成長の祝い事として古来から行われてきた行事です。
男の子は三歳と五歳。女の子は三歳と七歳にお祝いをします。七五三の時には、「千歳飴」を手に持ったこどもの姿が印象的ですが、この風習は江戸時代からあります。「千歳飴」にはこどもに対しての長寿の願いが込められていて、袋には鶴や亀の絵などが描かれていることからわかります。

🍴 今月のトピックス 🍴

「食べる」ことに感謝をしましょう。

日本では食事前に「いただきます」という習慣があります。
この習慣には様々な意味が込められていますが、
大きな意味として、「生き物の命をいただいている」
「食べ物が食卓に並ぶまでに関わった様々な方への感謝」
などがあります。現代社会では野菜やお肉・お魚、
何一つとっても農家さん(野菜・畜産)、漁師さん、
運送・店頭販売・調理・加工する沢山の方々のおかげで
美味しいご飯を食べることが出来ています。今一度、この食事に
関わった全ての方々へ感謝の気持ちを持って「いただきます」
「ごちそうさまでした」と食事を楽しむようにしましょう。



11月の旬ピックアップ

さつまいも

さつまいもは11月が旬の食材です。焼いて食べるととても甘みを感じる「さつまいも」ですが、取れたばかりのさつまいもよりも、すこし貯蔵した「さつまいも」の方が追熟という作用により、糖度が上がるといわれています。ご家庭で追熟するには、個別に新聞紙に包んで段ボールに入れ、湿気に気を付け2週間～1ヶ月、保管することで出来ます。ご家庭で召し上がる際も是非、実践してみてください。