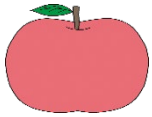
ほけんだより

美木多いっちん保育園
11月号



朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日の寒暖差が激しいと、
風邪をひきやすくなります。 お風呂上りはぽかぽかでも、
お布団を蹴とばして、朝まで寝てしまい、寝冷えからの風邪。
、、、という展開がよくある時期になってきました。
風邪症状が続くようなら早めに受診して、
悪化しないよう用心していきましょう！

今月の保健行事

11/7(月)身体計測

流行している感染症

手足口病‥1歳児６人

ヒトメタニューモウィルス‥1歳児２人

感染性胃腸炎が流行する季節です。
嘔吐、下痢症状があるときは登園を控え受診してください。

移動動物園があります。
動物と近くで触れ合います。
アレルギーのある方は担任にお伝えください。

例年来ている動物たち！
触ると咳き込んだり、かゆくなったりして
いませんか？ 気になるときはお知らせください。

ヒトメタニューモウィルスについて

聞きなれない病名ですが、
咳、鼻水、発熱が主症状で
RS ウィルスとよく似ています。重症化すると気管支炎や肺炎を起こします。
小児科などで、検査できます。
診断されたときは意見書が必要です。
保育園で感染情報があったら、受診の際に医師にお伝えください。

保育園世代のお子様も新型コロナワクチンが接種できるようになりました！

生後 6 か月から 4 歳までの子どもは 3 回接種が 1 セット

5 歳児から 11 歳までの子どもは

1. 2 回目は３週間あけて接種。

3 回目は２回目接種から 5 か月あけます。

- 4 歳以下の子供には 11 月ごろ接種券が届きます。
- 接種は予約が必要です。詳細は接種券同封の説明書をご覧ください。
- インフルエンザワクチンとは 2 週間間隔を開けなくてもよいです。
- ほかのワクチンを打つ予定があれば、主治医に相談ください。

インフルエンザ対策をする時期です！

- コロナとインフルエンザの同時流行が懸念されています。
- 毎年12月初旬から2月末ごろまで流行します。
- ワクチン接種して効果が得られるまで　2週間かかります。
- 接種を考えている方は 13 歳未満は2回接種が必要です。
- 1回目接種から 2-4週間開けて2回目を打ちます。
- 効果は 3-5 か月持続します。
- 子どもは11月上旬 1 回目、12 月初旬までに 2 回目を済ませておくのが良いです。