



# ほけんだより



残暑厳しい9月の始まりになりました。雨も多く、湿度が高くなると蒸し暑さが増しています。まだまだ暑さも収まりそうにありません。保育室では二酸化炭素の室内濃度の測定器を置いています。保育室内の Co2濃度、室内温度、湿度を一目でわかるようにして、随時、居室内の環境を整えるようにしています。暑さ指数も高く外遊びや散歩もままならない今ですが、保育園では出来る限り快適に、感染予防もしっかりと取り組んでいきます。おうちでのご家族の体調管理もよろしくお願いいたします。



😊 今月の保健行事 😊  
9/14(水) 身体計測

最近流行の感染症  
8月はコロナウィルスが流行  
手足口病、RS が近隣で流行中

### 防災の日

9月1日は「防災の日」です。いざという時に備えて、ぜひ家族全員で確認をしてください。

〈非常時の持ち出し品の準備〉  
リュックの中には非常時の持ち物を詰めておきましょう

〈避難する場所〉  
避難場所がどこなのか、そこまでの経路を確認しておきましょう

〈地震で倒れやすい物がないか〉  
棚の上に置いてある物は下ろし、倒れそうな物は固定するなどの工夫をしましょう

〈家族がはぐれた場合の連絡方法〉  
はぐれた時の待ち合わせ場所や緊急連絡先はいつも身に付けるようにしましょう

9月9日は救急の日です。

ご家庭に救急箱はありますか？  
お子さまがけがをしたり、具合が悪くなった時にすぐに使えるように準備しておきましょう。

●中身を点検しておきましょう

(薬、ガーゼ、テープ、爪切り、ピンセット、ばんそうこう、体温計、脱脂綿、綿棒、包帯、はさみ、は入れておくとう便利です)。

●薬の使用期限は1年に1度は確認しましょう。

●消耗品は使ったら買い足しておきましょう。

### 救急の日

コロナウィルス感染症が流行しています。



発熱



せき



頭痛



のど痛み

保育園関係者の感染が続いています。受診もしたくても発熱外来は予約受付してもらえないと受診できないことが多いです。

日ごろから堺市ホームページのコロナ関連情報の欄を見ておいてください。

発熱外来のリストや、検査キットの薬局での入手法など大切な内容が確認できます。内容は更新されていきます。コロナに関する最新の情報を知っておきましょう。

堺市 SAKAI CITY

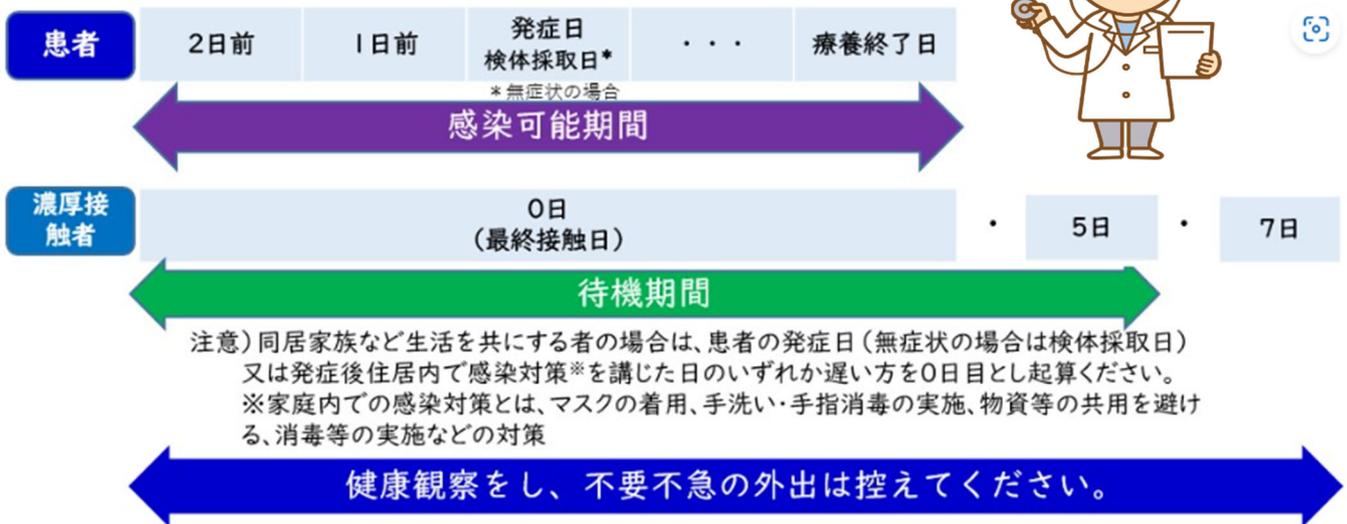
新型コロナウイルス関連情報

- 感染した方へ
- 市内の発生状況
- 市長からのメッセージ (7月12日)
- 新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた本市の対応 (当面の間) 【7月27日更新】
- ワクチン接種ポータルサイト

その他の情報

- 臨時特別給付金

家族内でコロナに感染し、園児が濃厚接触者の時は・・・



送迎される方も待機期間が終えていることが必要です。

待機中に新たに感染者が家庭内で出たときはまた、0日目からカウントしなおします。結果、初めに感染した人の方が先に待機を終えることがあります。

家族の感染確定した日が0日目で0～5日目まで自宅待機、6日目に登園できます

