



ほけんだより

美木多いっちゃん保育園

3月号



梅が満開になり、春の兆しが訪れています。寒い日もまだまだ続きますが時々春を感じさせる日差しを感じます。早いもので今年度最後の月になり、進級を迎えようとしています。卒園を迎える5歳児の皆さんは、楽しんで保育園を巣立ってほしいと思います。

コロナウィルスがまだまだ流行し、皆さんに、ご不便やご心配をおかけします。家庭内で体調不良な人がいる時は、良く様子を見て、受診をしましょう。



今月の保健行事



3/14 身体計測

流行している感染症

コロナ感染症が数人園関係者にいました。

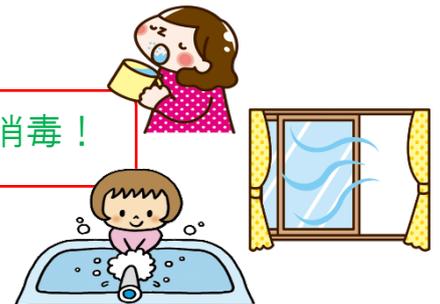


まんえん防止法がまだ継続されています。堺市ではピークの人数よりは感染者数が減少傾向とは言え、コロナが堺市や大阪府からなくなるという状況ではないです。引き続きの感染予防対策を！



マスク！ 手洗い！うがい！ 換気！アルコール消毒！

ご家庭でできるこれらの事をしっかりやりましょう。



家族で

発熱、のどの痛み、頭痛、倦怠感、寒気

の症状がある時は

かかりつけ医に電話し、相談するようにしましょう！

保育園関係者で感染者が出た場合、堺市から休園要請を受けたときは指示に従い、休園することになっています。

感染認定を受けた時や、同居家族に感染者が出たときは、必ず保育園に連絡ください。クラスが休園中の時もお願ひします。(日曜、祭日はお休み明けに願ひします。)

入園進級からほぼ1年になります。毎月身体計測をしています。

クラスごとの平均値を出してみました！園児の皆さんとても成長していますね♡

コロナ渦でR4、2月の計測数が少ない中での平均値になっています。

どのくらい大きくなったかな？(平均値です。)R3,4月とR4,2月のデータで作成



	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
R3年4月身長(CM)	78.1	88.3	96.6	103.9	109.8
R4年2月身長	87.5	96.0	103.6	110.3	115.7
差(CM)	9.4	7.7	7.0	6.4	5.9
R3年4月体重(KG)	10.3	12.4	15.1	16.7	18.6
R4年2月体重	12.2	14.7	16.9	19.2	21.0
差(KG)	1.9	2.3	1.8	2.5	2.4



1年間でどこまでできましたか？

今現在の生活と照らし合わせ、もう一度振り返ってみましょう。

※よい生活習慣を身につけ、心身ともに健康に過ごせるようにしていきましょう。また、子ども自身が意識して生活していけるよう、みんなで協力していきたいですね。

<input type="checkbox"/> 早寝・早起き 	<input type="checkbox"/> 毎日歯みがき 	<input type="checkbox"/> 毎朝朝食を食べる 	<input type="checkbox"/> 朝食後の排便
<input type="checkbox"/> お風呂に入る 	<input type="checkbox"/> 手洗い・うがいをする 	<input type="checkbox"/> テレビやゲームは時間を決めて 	<input type="checkbox"/> なんでも食べる
<input type="checkbox"/> 外で元気に遊ぶ 	<input type="checkbox"/> 危ない遊びはしない 	<input type="checkbox"/> 家族でよくおしゃべりをした 	<input type="checkbox"/> 友達と楽しく遊んだ