

美木多いつちん保育園 11 月号





気温もぐっと低くなり、秋の深まりを感じられるようになりました。

朝夕の冷え込みに加え、お布団を掛けずに寝冷え。など、風邪を ひきやすい時期です。空気が乾燥して、ノロウィルスやインフルエンザも 流行し始めます。そして、まだまだコロナも心配ですね。

でもとてもいい季節です!せっかくの秋を楽しめるよう、うがい、手洗い。 いつも通りの感染予防を心がけましょう!

















(・・) 11月の保健行事



11月10日(水)身体測定

流行中の感染症

特にありません

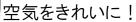
ゆり組の皆さんは進学先の小学校で就学前健診が行われます。 個人あてに10月中に詳細が家庭に届いていることと思います。 場所、時間を確認し、必ず健診を受けて下さい。都合が悪いとき、 体調がすぐれないときは会場となる小学校に連絡してください。

今日は何の日?

11月8月「いい歯の日」

歯を磨こう!

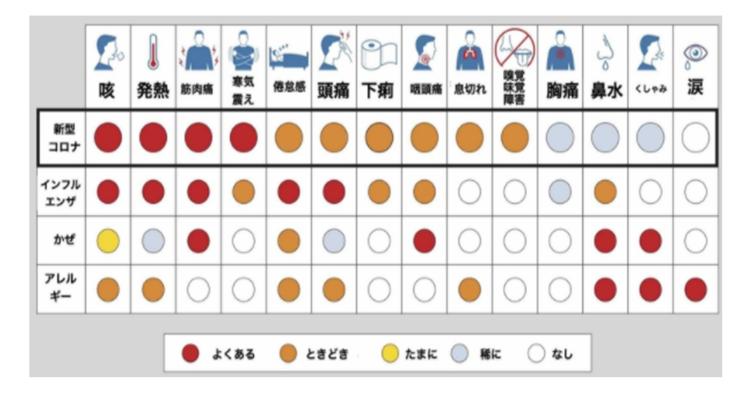
11月9日「換気の日」 11月12日「皮膚の日」





清潔と保温!

今年はコロナ、インフルエンザ、風邪 どう区別しよう?



コロナワクチンの接種は終わりましたか?現在は予約が取りやすいようです。 コロナワクチン接種後13日間経つと、インフルエンザワクチンを接種できます。 インフルエンザの最流行期は12月中旬から2月下旬です。逆算して、 コロナワクチンは11月中旬までに2回目を、インフルワクチンは12月初旬までに 接種するのが良いでしょう。

寒くなってくると感染性胃腸炎も流行してきます。

感染性胃腸炎の一般的な症状



