

ほけん だより



美木多いっちゃん保育園
11月号



気温もぐっと低くなり、秋の深まりを感じられるようになりました。
朝夕の冷え込みに加え、お布団を掛けずに寝冷え。など、風邪を
ひきやすい時期です。空気が乾燥して、ノロウイルスやインフルエンザも
流行し始めます。そして、まだまだコロナも心配ですね。
でもとてもいい季節です！せっかくの秋を楽しめるよう、うがい、手洗い。
いつも通りの感染予防を心がけましょう！



😊 11月の保健行事 😊

11月10日(水)身体測定

流行中の感染症

特にありません



ゆり組の皆さんは進学先の小学校で就学前健診が行われます。
個人あてに10月中に詳細が家庭に届いていることと思います。
場所、時間を確認し、必ず健診を受けて下さい。都合が悪いとき、
体調がすぐれないときは会場となる小学校に連絡してください。

今日は何の日？

11月8日「いい歯の日」 11月9日「換気の日」 11月12日「皮膚の日」



歯を磨こう！



空気をきれいに！



清潔と保湿！

今年はコロナ、インフルエンザ、風邪 どう区別しよう？

	咳	発熱	筋肉痛	寒気震え	倦怠感	頭痛	下痢	咽頭痛	息切れ	嗅覚味覚障害	胸痛	鼻水	くしゃみ	涙
新型コロナ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○
インフルエンザ	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	●	●	○	○
かぜ	●	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	●	●	○
アレルギー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●

● よくある ● ときどき ● たまに ● 稀に ○ なし

コロナワクチンの接種は終わりましたか？現在は予約が取りやすいようです。コロナワクチン接種後13日間経つと、インフルエンザワクチンを接種できます。インフルエンザの最流行期は12月中旬から2月下旬です。逆算して、コロナワクチンは11月中旬までに2回目を、インフルワクチンは12月初旬までに接種するのが良いでしょう。



寒くなってくると感染性胃腸炎も流行してきます。

感染性胃腸炎の一般的な症状



吐いたり下痢したりときは、水分を
ひとくち分ずつ
コップに入れてゆっくり
飲みましょう。

一度にたくさん飲むと
お腹がびっくりします。



小児における感染性胃腸炎の病原体

