ほけんだより

美木多いっちん保育園
10 月号

日中は汗ばむ日もあり、ようやく外遊びが出来るようになりました。

暑さ、雨が続く夏から、秋らしい空が広がってきています。

朝晩の気温差で風邪をひきやすいこの時期、寝具や衣類を調整して、

体調を崩さないようにしましょう。ご家庭でも、コロナ予防もあわせて、

感染予防に取り組んでいきましょう。

今月の保健行事

10/11（月） 身体計測

流行している感染症

感染性胃腸炎が堺市で流行しかけています。

子どもの棚の衣類をご確認ください！
季節の変わり目です。寝具、衣類を
気候に合うものに交換、補充を！

靴下やタオルなども忘れず補充ください。

嘔吐時は感染予防のため水洗いせず、
袋に入れ、そのままお返しします。
ご了承願います。

10 月 10 日は 目の愛護デー

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は６歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

こんな見方は危険信号！

- **テレビや絵本に近付いて見る**
- **明るい戸外でまぶしがる**
- **目を細めて見る**
- **上目遣いに物を見る**
- **目つきが悪い、目が寄っている**
- **見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする**

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。

予防接種を進めていきましょう！　5歳児は卒園までにMRワクチン2回終わらせましょう！

予防接種 スケジュール 表

		乳児期								幼児期								学童期			
	ワクチン の種類	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	12か月	15か月	18か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳～
定期接種	インフルエンザ 菌 b型 （Hib） （不活化）	①	②	③						④											
定期接種	小児用肺炎球菌 （不活化）	①	②	③						④											
定期接種	B型肝炎 （HBV） （不活化）	①	②				③														
定期接種	四種混合 （DPT－PV） （不活化）		①	②	③					④											
定期接種	BCG （生ﾜｸﾁﾝ）				①																
定期接種	麻しん、 風しん （MR） （生ﾜｸﾁﾝ）									①						②					
定期接種	水痘 （水ぼうそう） （生ﾜｸﾁﾝ）									①		②									
定期接種	日本脳炎 （不活化）													①②	③					④	
定期接種	二種混合 （DT） （不活化）																				①11－12歳 （2期）
定期接種	ヒトパピローマウイルス （HPV） （不活化）																				①②③ 13－14歳
		乳児期								幼児期								学童期			
任意接種	ワクチン の種類	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	12か月	15か月	18か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳～
任意接種	ロタウイルス 1価 （生ﾜｸﾁﾝ）	①	②																		
任意接種	おたふくかぜ （生ﾜｸﾁﾝ）									①						②					
任意接種	インフルエンザ （不活化）					① 6か月～13歳未満 は2回接種 ② （3～4週間空けて2回目の接種をお勧めします）															13歳より①

＊昨年からワクチンを打つ間隔が変わりました！生ワクチンを打った後次の生ワクチンを打ちたいときだけ1か月の間隔を開けます。

（例　水痘ワクチン　1カ月開ける　おたふくかぜワクチン）

【異なるワクチンの接種間隔について】

①今回の予防接種		予防接種の種類	②次の予防接種 （注射）生ワクチン	②次の予防接種 （経口）生ワクチン	②次の予防接種 不活化ワクチン
生ワクチン	注射	・BCG ・MR（麻しん風しん混合） ・水痘（水ぼうそう） ・おたふくかぜ など	27日以上 間隔を空ける	前回とは異なる予防接種の間隔は 制限なし	前回とは異なる予防接種の間隔は 制限なし
生ワクチン	経口	・ロタウイルス など	27日以上 間隔を空ける	前回とは異なる予防接種の間隔は 制限なし	前回とは異なる予防接種の間隔は 制限なし
不活化ワクチン		・ヒブ ・小児の肺炎球菌 ・四種混合（ジフテリア・破傷風・百日ぜき・ポリオ） ・二種混合（ジフテリア・破傷風） ・日本脳炎 ・HPV ・B型肝炎 ・高齢者肺炎球菌 ・インフルエンザ など	27日以上 間隔を空ける	前回とは異なる予防接種の間隔は 制限なし	前回とは異なる予防接種の間隔は 制限なし