



ほけんだより

美木多いっちゃん保育園
9月号



暑い夏でしたね。アツという間に9月になり、季節はもう秋です。
 コロナや暑さによる熱中症など、健康を維持することが難しい現状ですね。
 出来ることを毎日積み重ねて、病気を遠ざけていきましょう。
 お子様の体調の心配事などありましたら、登園時などに詳しく
 お知らせくださいね。
 そして、一つ一つ季節が過ぎていく頃には、皆さんが元気にたくましく
 成長していることでしょう！今月も楽しく保育園生活を過ごしてほしいです。



9月の保健行事

9/9 身体計測
 ＊頭頂部で結ぶ髪型は
 避けて下さいね！



爪切りしましょう！

毎週月、金曜日
 爪のチェックしてます！



防災の日

9月1日は「防災の日」です。いざという時に備えて、ぜひ家族全員で確認をしてください。

〈非常時の持ち出し品の準備〉

リュックの中には非常時の持ち物を詰めておきましょう



〈避難する場所〉

避難場所がどこなのか、そこまでの経路を確認しておきましょう



〈地震で倒れやすい物がないか〉

棚の上に置いてある物は下ろし、倒れそうな物などは固定するなどの工夫をしましょう



〈家族がはぐれた場合の連絡方法〉

はぐれた時の待ち合わせ場所や緊急連絡先はいつも身に付けるようにしましょう



救急の日 9月9日は救急の日

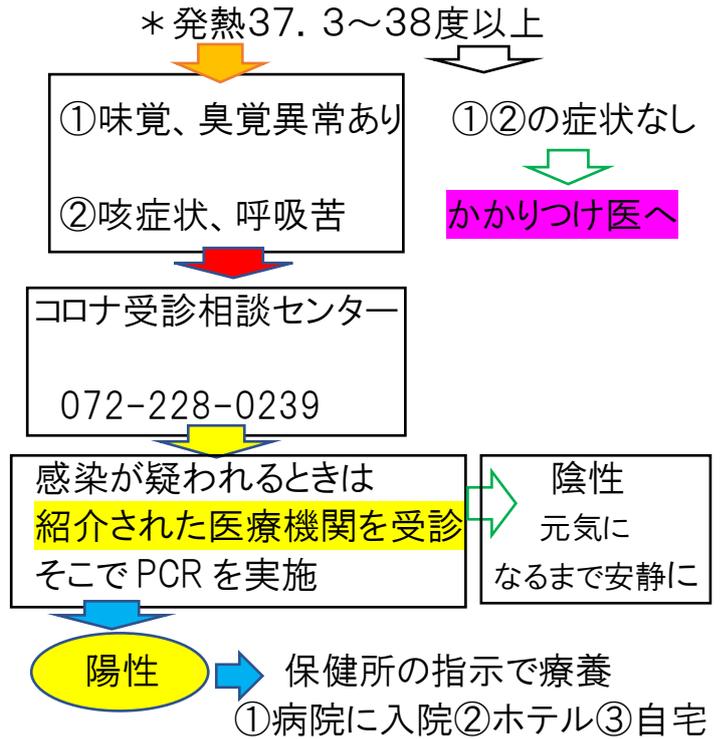
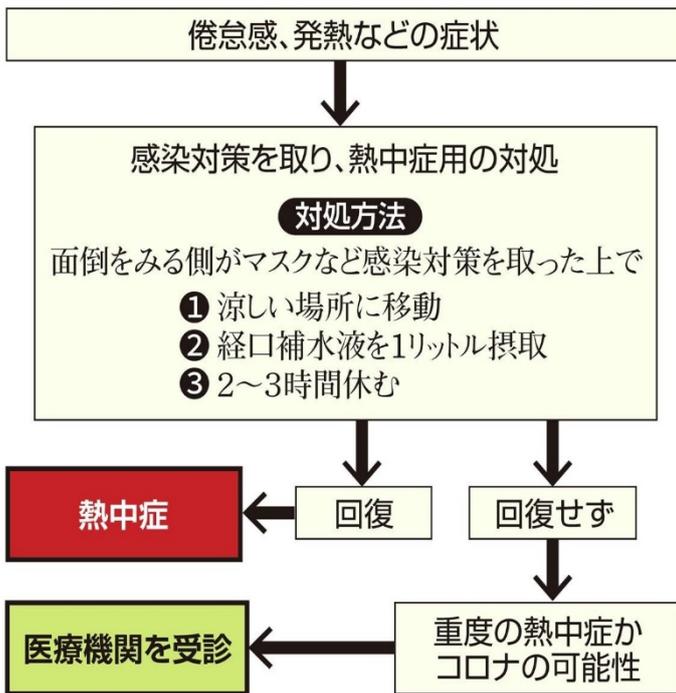
家庭に救急箱はありますか？ お子さまがけがをしたり、具合が悪くなった時にすぐに使えるように準備をしておきましょう。

- 中身を点検しておきましょう(薬、ガーゼ、テープ、爪切り、ピンセット、ばんそうこう、体温計、脱脂綿、綿棒、包帯、はさみ、は入れておくと便利です)。
- 薬の使用期限は1年に1度は確認しましょう。
- 消耗品は使ったら買い足しておきましょう。



まだまだ暑い日が続きます。発熱したら、倦怠感が強かったら??どうしたらいいかな?

熱中症かコロナか、決めつけられないのが重要



コロナ陽性から日常復帰までの道のりは?

退院、療養終了の目安は

症状のある人

- ①発症日から10日間経過しかつ、症状が軽くなってから72時間が経過した場合
- ②症状が軽くなってから24時間経過したのち24時間以上間隔をあげ、2回のPCRで陰性を確認できた場合

無症状の人

- ①検体採取日から10日間経過した場合
- ②検体採取日から6日間経過後、24時間以上間隔をあげて2回のPCRで陰性を確認

