

乳児

献立予定(実施)表

(2021年 4月 1日～2021年 4月 4日)

4月 1日 (木)	4月 2日 (金)	4月 3日 (土)	4月 4日 (日)			
E 438kcal 蛋白 17.4g 脂質 14.4g 炭水 56.5g 鉄 1.8mg 食塩 1.5g	E 589kcal 蛋白 18.1g 脂質 23.9g 炭水 74.1g 鉄 1.7mg 食塩 2.2g	E 201kcal 蛋白 7.1g 脂質 10.0g 炭水 20.6g 鉄 mg 食塩 0.4g				
朝食	朝食	朝食	朝食			
	■牛乳 牛乳 100.0g ■バナナ バナナ 1/3本	■牛乳 牛乳 100.0g ■味しらべ 味しらべ 2枚				
昼食	昼食	昼食	昼食			
■ご飯 米 40.0g ■鶏肉の照り焼き 鶏肉 2枚 濃口しょうゆ 2.0g 上白糖 0.5g みりん 1.0g カットポテト 10.0g 塩 0.1g パセリ 適量 ■小松菜の和え物 小松菜 30.0g 人参 5.0g 濃口しょうゆ 1.0g 上白糖 0.5g ■絹揚げの味噌汁 絹あげ (130g・2枚) 10.0g 玉ねぎ 8.0g ねぎ 1.0g 味噌 4.0g	■ポークカレー 米 40.0g 豚肉 20.0g じゃが芋 16.0g 玉ねぎ 30.0g 人参 5.0g カレールー 16.0g なたね油 0.2g 水 50.0g ■ブロッコリーサラダ ブロッコリー 18.0g コーン 5.0g パプリカ(赤) 5.0g エッグケア 4.0g ■オレンジ オレンジ 1/6玉	■お弁当会				
3時	3時	3時	3時			
■牛乳 牛乳 100.0g ■チーズ蒸しパン チーズ 5.0g ホットケーキミックス 16.0g 牛乳 10.0g	■牛乳 牛乳 100.0g ■人参ケーキ 小麦粉 6.2g ベーキングパウダー 0.6g 鶏卵 13.5g なたね油 3.8g 上白糖 6.3g 牛乳 2.5g 人参 8.0g	■牛乳 牛乳 100.0g ■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 1枚 ■ゼリー ニコニコゼリー 1個				

献立予定(実施)表

(2021年 4月 5日～2021年 4月11日)

4月 5日 (月)	4月 6日 (火)	4月 7日 (水)	4月 8日 (木)	4月 9日 (金)	4月10日 (土)	4月11日 (日)
E 624kcal 蛋白 17.1g 脂質 25.6g 炭水 78.9g 鉄 1.3mg 食塩 1.9g	E 579kcal 蛋白 19.6g 脂質 22.7g 炭水 72.4g 鉄 1.5mg 食塩 1.0g	E 375kcal 蛋白 12.7g 脂質 8.9g 炭水 46.6g 鉄 1.1mg 食塩 1.6g	E 488kcal 蛋白 21.8g 脂質 18.5g 炭水 56.3g 鉄 1.1mg 食塩 1.0g	E 435kcal 蛋白 19.5g 脂質 16.3g 炭水 51.5g 鉄 1.3mg 食塩 1.2g	E 468kcal 蛋白 14.9g 脂質 13.7g 炭水 69.8g 鉄 0.8mg 食塩 1.2g	
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
■牛乳 牛乳 100.0g ■星たべよ 星たべよ 1枚	■牛乳 牛乳 100.0g ■マリー マリービスケット 1枚	■牛乳 牛乳 100.0g ■ばりんこ ばりんこ 2枚	■牛乳 牛乳 100.0g ■たべっこベイベー たべっこベイベー 5.0g	■牛乳 牛乳 100.0g ■バナナ バナナ 1/3本	■牛乳 牛乳 100.0g ■味しらべ 味しらべ 2枚	
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
■ハヤシライス 米 40.0g 牛肉 20.0g マッシュルーム 4.0g 玉ねぎ 30.0g 人参 10.0g なたね油 0.2g 水 50.0g コンソメ 0.2g ケチャップ 2.0g 上白糖 2.0g 塩 適量 ビーフシチュールー 6.0g ハヤシフレーク 6.0g ■コーンスローサラダ キャベツ 25.0g 人参 5.0g コーン 3.0g エッグケア 4.0g 酢 0.8g 上白糖 0.6g 塩 適量 ■りんご りんご 1/8玉	■ご飯 米 40.0g ■豚肉の彩り炒め 豚肉 30.0g 玉ねぎ 30.0g ピーマン 8.0g パプリカ(黄) 8.0g パプリカ(赤) 8.0g エリンギ 8.0g ごま油 1.0g 上白糖 0.5g 濃口しょうゆ 1.0g 片栗粉 0.2g ■わかめのさっぱり和え わかめ 0.4g 白菜 35.0g コーン 3.0g 人参 5.0g ポン酢 1.0g 上白糖 0.5g ごま油 適量 ■揚げの味噌汁 揚げ 1.8g 玉ねぎ 12.0g ねぎ 1.0g 味噌 4.0g	■きつねうどん 細うどん 1/3玉 揚げ 8.0g 濃口しょうゆ 1.0g 上白糖 0.6g かまぼこ 5.0g ほうれん草 10.0g 人参 5.0g しめじ 5.0g 濃口しょうゆ 6.5g みりん 0.5g 風味だし汁 123.0g ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー 22.0g 人参 4.0g 濃口しょうゆ 1.0g 上白糖 0.3g ■フルーツ缶 パイナップル 15.0g みかん缶 15.0g	■ご飯 米 40.0g ■赤魚の生姜煮 赤魚 1/2切 濃口しょうゆ 1.0g 水 12.8g しょうが 0.9g 上白糖 0.8g インゲン 10.0g 濃口しょうゆ 0.3g 上白糖 0.1g ■もやしと青菜の和え物 もやし 18.0g 小松菜 14.0g 人参 3.6g チャンポンスライス 5.0g 濃口しょうゆ 0.8g 上白糖 0.3g ■湯葉のすまし汁 湯葉 0.6g しめじ 5.0g 人参 5.0g みつば 1.0g うす口しょうゆ 0.8g 塩 適量	■ロールパン ロールパン 1パック ■鶏のトマト煮 鶏肉 2枚 玉ねぎ 25.0g じゃが芋 30.0g しめじ 8.0g グリーンピース 3.0g トマトホール缶 5.6g ケチャップ 2.6g 塩 適量 コンソメ 0.1g ■きゅうりと大根のサラダ きゅうり 10.0g 大根 30.0g 人参 4.0g ツナ 4.0g ごまだれ 4.0g ■野菜スープ チンゲン菜 12.0g 玉ねぎ 8.0g 人参 3.6g コンソメ 0.8g うす口しょうゆ 0.3g 塩 適量	■中華丼 米 40.0g 豚肉 20.0g 玉ねぎ 20.0g 人参 6.0g 白菜 30.0g 椎茸 6.0g なたね油 0.2g チキンスープ 1.0g みりん 2.0g 濃口しょうゆ 適量 塩 適量 片栗粉 0.7g ■ほうれん草のスープ ほうれん草 12.0g コーン 5.0g 玉ねぎ 12.0g チキンスープ 0.8g 塩 適量 ■黄桃 黄桃缶 30.0g	
3時	3時	3時	3時	3時	3時	3時
■牛乳 牛乳 100.0g ■マドレーヌ 小麦粉 10.0g 無塩バター 10.0g 上白糖 8.0g ベーキングパウダー 適量 鶏卵 10.0g レモン 3.2g	■牛乳 牛乳 100.0g ■フライドポテト シューストポテト 50.0g 塩 適量 バセリ 1.0g 植物油 4.0g	■お茶 ほうじ茶(浸出液) 100.0g ■鮭おにぎり 米 36.0g 鮭フレーク 2.5g ごま 0.5g	■牛乳 牛乳 100.0g ■ツナサンド 食パン(37g×10枚切1斤)刈 2/4枚 ツナ 10.0g 玉ねぎ 10.0g エッグケア 5.0g	■お茶 ほうじ茶(浸出液) 100.0g ■お好み焼き キャベツ 20.0g 天かす 1.0g 人参 3.6g 豚ミンチ 6.0g 小麦粉 7.8g 鶏卵 5.0g 風味だし汁 5.0g お好みソース 1.5g 粉かつお 0.2g 青のり 0.1g	■牛乳 牛乳 100.0g ■サラダせん サラダせん 1枚 ■ラムネ ラムネ 1個	

乳児

献立予定(実施)表

(2021年 4月12日～2021年 4月18日)

4月12日 (月)	4月13日 (火)	4月14日 (水)	4月15日 (木)	4月16日 (金)	4月17日 (土)	4月18日 (日)
E 515kcal 蛋白 18.6g 脂質 17.6g 炭水 68.3g 鉄 1.1mg 食塩 1.3g	E 316kcal 蛋白 13.7g 脂質 7.5g 炭水 35.5g 鉄 0.9mg 食塩 0.7g	E 544kcal 蛋白 20.7g 脂質 21.6g 炭水 64.8g 鉄 1.5mg 食塩 1.1g	E 545kcal 蛋白 20.4g 脂質 17.7g 炭水 72.9g 鉄 1.5mg 食塩 1.4g	E 466kcal 蛋白 16.6g 脂質 15.6g 炭水 62.4g 鉄 1.4mg 食塩 1.6g	E 425kcal 蛋白 12.5g 脂質 12.5g 炭水 63.7g 鉄 0.4mg 食塩 1.1g	
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
■牛乳 牛乳 100.0g ■星たべよ 星たべよ 1枚	■牛乳 牛乳 100.0g ■マリー マリービスケット 1枚	■牛乳 牛乳 100.0g ■ばりんこ ばりんこ 2枚	■牛乳 牛乳 100.0g ■バナナ バナナ 1/3本	■牛乳 牛乳 100.0g ■たべっこベイベー たべっこベイベー 5.0g	■牛乳 牛乳 100.0g ■味しらべ 味しらべ 2枚	
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
■豚丼 米 40.0g 豚肉 30.0g 玉ねぎ 30.0g 人参 5.0g ねぎ 1.5g 濃口しょうゆ 1.0g うす口しょうゆ 1.0g みりん 1.8g 上白糖 1.4g ■キャベツのおかか和え キャベツ 25.0g 人参 5.0g かつお節 0.8g 濃口しょうゆ 0.8g 上白糖 0.3g ■わかめの味噌汁 わかめ 0.4g 玉ねぎ 8.0g 揚げ 1.8g 味噌 4.0g	■肉うどん 細うどん 1/3玉 牛肉 20.0g 玉ねぎ 15.0g 人参 5.0g ねぎ 1.5g うす口しょうゆ 0.8g みりん 0.8g 風味だし汁 123.0g ■かぼちゃの煮物 かぼちゃ 40.0g グリーンピース 3.0g 濃口しょうゆ 0.8g 上白糖 0.8g みりん 0.8g 風味だし汁 17.0g ■バナナ バナナ 1/3本	■ご飯 米 40.0g ■ホイコーロー 豚肉 25.0g 玉ねぎ 24.0g キャベツ 20.0g 人参 5.0g ピーマン 6.0g チキンスープ 0.1g 濃口しょうゆ 0.1g 赤だし 3.0g 酒 1.0g 上白糖 1.2g なたね油 0.2g ■もやしの中華サラダ もやし 25.0g きゅうり 8.0g 人参 5.0g 濃口しょうゆ 0.8g 上白糖 0.3g ごま油 0.8g 塩 適量 ■たまごスープ 鶏卵 12.0g 玉ねぎ 8.0g わかめ 0.2g チキンスープ 0.8g 塩 適量	■ご飯 米 40.0g ■白身魚のバター醤油焼き ホキ 1/2切 酒 0.6g 濃口しょうゆ 1.0g みりん 0.6g 無塩バター 2.0g 小松菜 10.0g 濃口しょうゆ 0.3g 上白糖 0.1g ■白菜のポン酢和え 白菜 35.0g 人参 5.0g コーン 3.0g ポン酢 1.4g 上白糖 0.8g ■豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐 10.0g 玉ねぎ 8.0g ねぎ 1.0g 味噌 4.0g	■☆お花見弁当(2才)☆ ■おにぎり 米 40.0g わかめ御飯(鮭250g) 1.0g ■鶏の唐揚げ 鶏肉 2枚 しょうが 0.1g 濃口しょうゆ 1.2g みりん 0.6g 塩 適量 片栗粉 2.0g 植物油 2.5g ブロッコリー 10.0g 塩 適量 ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 30.0g 人参 5.0g ごま 0.5g 濃口しょうゆ 0.8g 上白糖 0.3g ■かぼちゃの味噌汁(0～1才) かぼちゃ 10.0g 玉ねぎ 10.0g ねぎ 1.0g 味噌 4.0g ■みかん缶(2才) みかん缶 20.0g	■チャーハン 米 40.0g 鶏ミンチ 15.0g 人参 5.6g 玉ねぎ 5.6g ねぎ 1.5g コーン 5.0g チキンスープ 0.8g 濃口しょうゆ 0.6g 塩 適量 ごま油 0.2g ■春雨スープ 春雨 5.0g 玉ねぎ 8.0g 人参 5.0g チキンスープ 0.8g 塩 適量 ■オレンジ オレンジ 1/6玉	
3時	3時	3時	3時	3時	3時	3時
■牛乳 牛乳 100.0g ■ちんすこう 小麦粉 10.5g 片栗粉 3.0g 上白糖 5.3g なたね油 4.7g	■お茶 ほうじ茶(浸出液) 100.0g ■チヂミ 豚ミンチ 7.0g にら 4.0g 玉ねぎ 3.5g 小麦粉 9.0g 片栗粉 1.8g 塩 0.1g 水 10.8g 鶏卵 3.5g ポン酢 1.8g ごま油 0.2g	■牛乳 牛乳 100.0g ■きな粉ふのラスク おつゆ麩 5.0g なたね油 6.0g 上白糖 8.0g きな粉 5.0g	■牛乳 牛乳 100.0g ■りんごとさつま芋のケーキ ホットケーキミックス 15.0g 上白糖 6.4g マーガリン 6.4g 鶏卵 11.2g 牛乳 2.4g さつま芋 8.8g りんご 8.8g	■お茶 ほうじ茶(浸出液) 100.0g ■ジャムヨーグルト ヨーグルト 40.0g 上白糖 5.0g いちごジャム 5.0g ■サラダせん サラダせん 1枚	■牛乳 牛乳 100.0g ■ぼたぼた焼き ぼたぼた焼 1枚 ■ラムネ ラムネ 1個	

乳児

献立予定(実施)表

(2021年 4月19日～2021年 4月25日)

4月19日 (月)	4月20日 (火)	4月21日 (水)	4月22日 (木)	4月23日 (金)	4月24日 (土)	4月25日 (日)
E 500kcal 蛋白 20.7g 脂質 17.0g 炭水 64.1g 鉄 1.5mg 食塩 2.0g	E 565kcal 蛋白 19.9g 脂質 21.7g 炭水 69.6g 鉄 1.4mg 食塩 1.4g	E 474kcal 蛋白 21.6g 脂質 18.9g 炭水 51.6g 鉄 2.1mg 食塩 1.8g	E 519kcal 蛋白 17.3g 脂質 19.0g 炭水 67.9g 鉄 6.0mg 食塩 1.6g	E 484kcal 蛋白 18.3g 脂質 15.1g 炭水 67.7g 鉄 1.5mg 食塩 0.7g	E 380kcal 蛋白 13.5g 脂質 15.0g 炭水 34.9g 鉄 0.7mg 食塩 1.9g	
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
■牛乳 牛乳 100.0g ■星たべよ 星たべよ 1枚	■牛乳 牛乳 100.0g ■マリー マリービスケット 1枚	■牛乳 牛乳 100.0g ■ばりんこ ばりんこ 2枚	■牛乳 牛乳 100.0g ■たべっこベイベー たべっこベイベー 5.0g	■牛乳 牛乳 100.0g ■バナナ バナナ 1/3本	■牛乳 牛乳 100.0g ■味しらべ 味しらべ 2枚	
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
■鶏そぼろ丼 米 40.0g 鶏ミンチ 36.0g 玉ねぎ 18.0g 濃口しょうゆ 1.2g 上白糖 0.6g みりん 0.4g 風味だし汁 21.6g 片栗粉 0.3g なたね油 0.2g ほうれん草 18.0g 人参 3.6g 濃口しょうゆ 2.4g 上白糖 1.2g のり 0.6g ■ひじき煮 揚げ 3.0g ひじき 1.5g インゲン 3.0g 人参 3.0g うす口しょうゆ 1.0g 上白糖 1.0g みりん 1.0g 風味だし汁 17.0g ■麩の味噌汁 おつゆ麩 1.0g 玉ねぎ 12.0g ねぎ 1.0g 味噌 4.0g	■ご飯 米 40.0g ■麻婆豆腐 木綿豆腐 40.0g 豚ミンチ 27.0g しょうが 0.5g 玉ねぎ 10.0g 人参 5.0g ねぎ 1.5g なたね油 0.2g ごま油 0.2g チキンスープ 0.5g 濃口しょうゆ 0.5g 上白糖 0.5g みりん 1.4g 味噌 1.6g 水 21.0g 片栗粉 0.9g ■大根のナムル 大根 25.0g きゅうり 8.0g 人参 5.0g 濃口しょうゆ 1.0g 上白糖 0.5g ごま油 0.8g 塩 適量 ■玉ねぎとベーコンのスープ ベーコン 5.0g 玉ねぎ 12.0g コーン 3.0g チキンスープ 0.8g 塩 適量	■筍ご飯 米 40.0g 揚げ 3.0g たけのこ 10.0g 人参 5.0g 濃口しょうゆ 1.6g うす口しょうゆ 0.4g 塩 適量 ■鯖の塩焼き さば 1/2切 塩 適量 酒 0.7g なたね油 0.2g ■小松菜のお浸し 小松菜 30.0g 人参 5.0g かつお節 0.8g 濃口しょうゆ 0.8g 上白糖 0.3g 風味だし汁 1.0g ■白菜の味噌汁 白菜 10.0g さつま揚げ 5.0g ねぎ 1.0g 味噌 4.0g	■ご飯 米 40.0g ■煮込みハンバーグ 国産ハンバーグ 1個 デミソース 15.0g ケチャップ 6.7g 人参 10.0g 無塩バター 1.0g コンソメ 0.2g 上白糖 0.2g ■グリーンサラダ ブロッコリー 18.0g きゅうり 5.0g ツナ 4.0g 和風ドレッシング 4.0g ■コンソメスープ コンソメ 0.8g 塩 適量 うす口しょうゆ 0.5g 玉ねぎ 14.0g 人参 5.0g パセリ 1.0g	■ご飯 米 40.0g ■牛肉のカレー炒め 牛肉 30.0g 玉ねぎ 25.0g キャベツ 20.0g パプリカ(赤) 8.0g カレールー 0.8g コンソメ 適量 塩 適量 なたね油 0.2g ■インゲンの和え物 インゲン 25.0g ツナ 4.7g 人参 4.7g 濃口しょうゆ 0.8g 上白糖 0.3g ■豆腐のスープ 絹ごし豆腐 10.0g 玉ねぎ 8.0g ねぎ 0.9g チキンスープ 0.8g 塩 適量	■五目うどん 細うどん 1/3玉 揚げ 5.0g 濃口しょうゆ 1.0g 上白糖 0.6g かまぼこ 5.0g ほうれん草 10.0g 人参 5.0g なめこ 5.0g 濃口しょうゆ 6.5g みりん 0.5g 風味だし汁 123.0g ■白菜のおかか和え 白菜 39.0g 人参 5.0g かつお節 0.8g 濃口しょうゆ 1.0g 上白糖 0.5g ■みかん缶 みかん缶 30.0g	
3時	3時	3時	3時	3時	3時	3時
■牛乳 牛乳 100.0g ■スティックケーキ ホットケーキミックス 10.0g 鶏卵 2.0g 牛乳 7.5g チーズ 5.0g 上白糖 2.5g	■牛乳 牛乳 100.0g ■マシュマロサンド ルヴァンｸﾞｯｶｰ 4枚 マシュマロ 2個	■牛乳 牛乳 100.0g ■ポップコーン ポップコーン 5.0g なたね油 2.0g 塩 0.1g	■牛乳 牛乳 100.0g ■こどもの日クッキー 小麦粉 10.5g 片栗粉 1.7g ベーキングパウダー 0.1g マーガリン 4.6g 上白糖 2.7g 牛乳 2.8g	■牛乳 牛乳 100.0g ■かぼちゃ団子 かぼちゃ 30.0g さつま芋 10.0g マーガリン 0.9g 上白糖 4.2g 片栗粉 1.4g 塩 適量	■牛乳 牛乳 100.0g ■源氏パイ 源氏パイ 1枚 ■ばりんこ ばりんこ 1枚	

乳児

献立予定(実施)表

(2021年 4月26日～2021年 4月30日)

4月26日 (月)	4月27日 (火)	4月28日 (水)	4月29日 (木)	4月30日 (金)		
E 513kcal 蛋白 18.6g 脂質 17.3g 炭水 66.8g 鉄 1.6mg 食塩 1.6g	E 464kcal 蛋白 20.0g 脂質 14.7g 炭水 61.2g 鉄 1.3mg 食塩 1.5g	E 490kcal 蛋白 18.0g 脂質 15.6g 炭水 66.5g 鉄 1.0mg 食塩 1.7g	E kcal 蛋白 g 脂質 g 炭水 g 鉄 mg 食塩 g	E 541kcal 蛋白 15.4g 脂質 17.4g 炭水 77.3g 鉄 4.7mg 食塩 1.7g		
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食		
■牛乳 牛乳 100.0g ■星たべよ 星たべよ 1枚	■牛乳 牛乳 100.0g ■マリー マリービスケット 1枚	■牛乳 牛乳 100.0g ■ばりんこ ばりんこ 2枚		■牛乳 牛乳 100.0g ■たべっこベイベー たべっこベイベー 5.0g		
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食		
■親子丼 米 40.0g 鶏卵 20.0g 鶏肉 20.0g 玉ねぎ 30.0g みつば 1.0g 上白糖 0.5g みりん 0.5g 濃口しょうゆ 1.0g うす口しょうゆ 1.0g 酒 1.5g 風味だし汁 10.0g ■切干大根と青菜のごま和え 切干大根 1.6g 風味だし汁 13.0g 上白糖 0.5g うす口しょうゆ 1.0g ごま 1.0g 塩 適量 小松菜 20.0g 人参 5.0g ■さつま揚げの味噌汁 さつま揚げ 5.0g 玉ねぎ 10.0g ねぎ 1.0g 味噌 4.0g	■ご飯 米 40.0g ■白身魚の西京焼き ホキ 1/2切 白味噌 4.0g みりん 1.0g 上白糖 0.5g ブロッコリー 10.0g 塩 適量 ■白菜と厚揚げの煮物 白菜 35.0g 厚揚げ 10.0g 人参 5.0g うす口しょうゆ 1.0g 上白糖 1.0g みりん 1.0g 風味だし汁 17.0g ■わかめのすまし汁 わかめ 0.4g 玉ねぎ 10.0g かまぼこ 4.0g うす口しょうゆ 0.8g 塩 適量	■ご飯 米 40.0g ■チャプチェ 豚肉 25.0g 春雨 5.4g 玉ねぎ 18.0g 人参 4.5g ピーマン 5.0g 干し椎茸 0.2g うす口しょうゆ 3.0g チキンスープ 0.4g 上白糖 1.5g ごま 0.8g ごま油 0.2g ■焼売 焼売 2個 ■中華スープ チンゲン菜 12.0g 玉ねぎ 8.0g 人参 4.0g チキンスープ 0.8g 塩 適量	■昭和の日	■ご飯 米 40.0g ■豚肉コロッケ 国産豚肉 コロッケ40g 1個 植物油 4.0g ケチャップ 3.0g とんかつソース 2.0g キャベツ 10.0g 塩 適量 ■大豆の五目煮 大豆 15.0g 大根 8.0g 人参 4.0g こんにゃく 5.0g 干し椎茸 0.2g 濃口しょうゆ 1.5g 上白糖 0.7g 酒 2.5g みりん 0.7g ■麴の味噌汁 おつゆ麴 1.0g 玉ねぎ 12.0g ねぎ 1.0g 味噌 4.0g		
3時	3時	3時	3時	3時		
■牛乳 牛乳 100.0g ■スコーン 小麦粉 12.5g ベーキングパウダー 0.5g 無塩バター 2.5g 上白糖 2.2g 塩 適量 牛乳 6.0g いちごジャム 4.2g	■牛乳 牛乳 100.0g ■じゃが芋のバター焼き じゃが芋 50.0g 有塩バター 5.0g	■牛乳 牛乳 100.0g ■カルピス寒天 寒天 0.5g 水 37.0g カルピス 8.0g ■星たべよ 星たべよ 1枚		■牛乳 牛乳 100.0g ■メープル蒸しパン メープルシロップ 4.0g ホットケーキミックス 16.0g 牛乳 10.0g		