



園だより 2月

園ホームページ <http://www.icchin.com>

新しい年がを迎えたと思えば、早くもひと月が経過し、2月となりました。この間、「緊急事態宣言」が発令し、新型コロナウイルス感染症の感染拡大はまだまだ予断を許さない状況です。昨年の緊急事態宣言とは異なり、社会経済活動を優先したものとなっており、就労されている方のお子さんが通っている保育園等については、国・自治体より児童施設や学校等は休園・休校をしない方向となっております。保護者の皆様には引き続き、家庭内での感染防止にご協力をいただけますようお願いいたします。今月末からはようやく「ワクチン」の接種が医療従事者から開始されるとの報道がありました。職員一同、この難局を乗り越え、一日も早い鎮静化を願うばかりです。

来月3月に行われる予定の「ラグビー参観（5歳児）」、「お別れ遠足（全園児）」、「卒園式（5歳児）」については、今般の新型コロナウイルス感染症の拡大状況を鑑みながら、原則として実施の方向で検討をしております。

● 2月の予定

日	行事等	対象クラス
1日（月）～5日（金） この期間内で実施します。	マラソン大会	3・4・5歳
4日、18日（木）	絵本教室	3・4・5歳
5日（金）	お誕生会（2、3月生まれ）	1・2歳
8日、22日（月）	ECC 英語あそび	3・4・5歳
2日、9日、16日（火）	体育あそび	3・4・5歳
12日、26日（金）	ダンス	3・4・5歳
25日（木）	お誕生会（2月生まれ）	3・4・5歳

※ 19日（金）クッキング保育は中止といたします。

新型コロナウイルス感染症に係る「新しい生活様式」

ご自身や、周りの方、そして地域を感染拡大から守るため、それぞれの日常生活において、ご自身の生活に合った「新しい生活様式」を実践していただければ幸いです。

(厚生労働省ホームページより抜粋)

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m) 空ける。
 - 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
 - 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。
 - 家に帰ったらまず手や顔を洗う。
人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)。
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒 咳エチケットの徹底
- こまめに換気(エアコン併用で室温を28℃以下に) 身体的距離の確保
- 「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔をもしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

イベント等への参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない