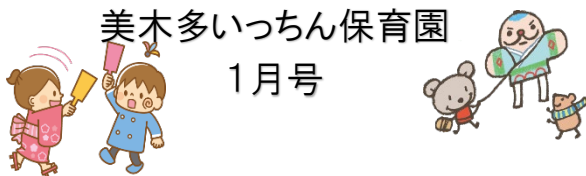




ほけんだより

美木多いっちゃん保育園

1月号



新しい1年がスタートします。今年はどんな1年になるのでしょうか。

朝夕の寒さが身にしみるようになりました。

食事、運動、睡眠のバランスを大切にしていきましょう。

皆さんが心身ともに健康に過ごせますように。



1月の保健行事



1/12 身体計測

流行している感染症

腹痛、嘔吐、軟便～下痢症状の子が多数あり。

寒い時期のけがや病気に注意！

こんなことに気を付けましょう



ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう



1時間に1度、換気をしましょう



感染症にならないよう、人の多い場所は避けましょう



手洗い・うがいをこまめにしましょう



咳エチケットを守りましょう



乾燥しないよう加湿器をつけましょう



早寝早起きをしましょう



コロナウィルス(オミクロン株)感染症について



現在堺市でのコロナ感染者数は少なく維持されています。(0~3 人程度)

原因株が違ってても対処法は同じで、

発熱、のどの痛み→かかりつけ医に連絡

かかりつけがないときは 072-228-0239(相談窓口)に電話

感染したとき、濃厚接触者の時、保健所の指示に従い療養する。

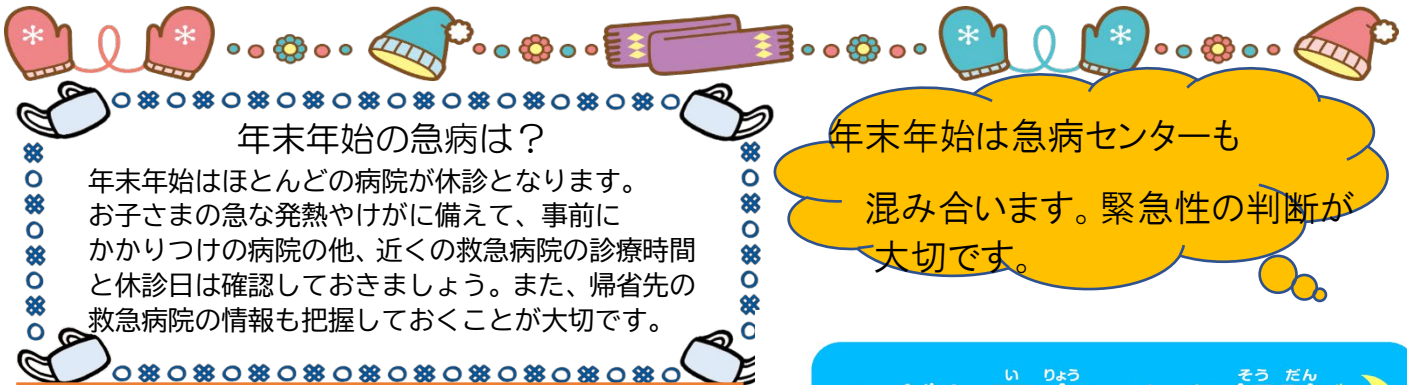


これが基本

コロナワクチンの3回目接種が 12/1 より医療従事者からスタート。

一般の方も接種2回目終了から 8 か月目に市役所から接種券が届くようです。

(間隔が 8 カ月より早くなる可能性もあり。)3回目を接種するかどうかをご自身で決めましょう。



年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。
お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

年末年始は急病センターも

混み合います。緊急性の判断が大切です。

年末年始の子どもの救急は？

12月30日(木曜)から1月4日(火曜)

午前9時30分から午前11時00分

午後0時45分から午後4時30分

午後5時30分から翌朝午前4時30分

問い合わせ

堺市子ども急病診療センター、
(電話 072-272-0909、ファックス 072-272-5959)

歯の事、口の中のけがなどは

堺市口腔保健センター(電話 072-243-0099)

眼科・耳鼻咽喉科の診療は、

大阪中央急病診療所(電話 06-6534-0321)



★こども医療電話相談事業【#8000事業】とは

★保護者の方が、休日・夜間のこどもの症状にどのように対処したら良いのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師に電話で相談できるものです。

★この事業は全国同一の短縮番号 #8000 をプッシュすることにより、お住まいの都道府県の相談窓口へ自動転送され、小児科医師・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対応の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

★#8000の使い方

