



新年が始まります。2021年です！

家族で集まり、楽しいお正月を過ごされることでしょうか。

一年の始まりに、目標を決めてみるのはどうでしょうか？

その一つに **“毎日健康を維持する！”** をぜひ加えてください！

コロナや感染症で落ち着かない日々が続いていますが、

それぞれの家庭での健康管理が一番の対策です。

毎日お子様の体調を見ておかしいなと感じたら休んで受診を！

保護者の皆様も体調に気を付けて下さいね！



😊 今月の保健行事 😊

1月17日・・・身体計測

流行の感染症 特になし

1～2歳児に発熱する子が多かったです。

年末年始の急病診療について(12/30～1/4) * 受診前に電話してください。

場所	堺市こども急病診療センター 272-0099	堺市泉北急病診療センター 292-0099	堺市口腔保健センター 243-0099
診療科目	小児科(中学生以下)	内科(高校生以上の大人)	歯科(大人も子供も)
受付時間	9:30～11:00、12:45～16:30 子ども急診は 17:30～翌朝 4:30 も		

----- 急病の相談をしたいときは -----

病院に行くべきか迷った時は・・・

救急車を呼ぶか困った？

救急安心センター大阪

#7119

06-6582-7119

夜間の子どもの急病時は・・・

小児救急電話相談

19:00～翌朝 8:00

#8000

06-6765-3650

どの病院にいけば？

府救急医療情報センター

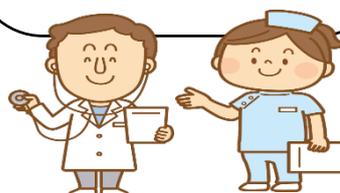
06-6693-1199

薬を間違えて飲んだ！

タバコを食べてしまった！など

中毒 110 072-727-2499

コロナ相談電話 072-228-0239



年末年始コロナやインフルエンザが心配ですね。

保育園は 12/29～1/5 まで休園です。

もし、この間にコロナにかかったときはコロナの相談窓口に電話して、ご相談ください。

コロナに罹患したとき、意見書は必要ないですが、必ずご連絡をお願いいたします。

コロナ以外の感染症には当園の際、意見書が必要です。

休園中は保育園の電話はつながりません。1/6 以降でご連絡ください。

お正月、お餅を食べてのどに詰まってしまうことがあります。

餅は小さく一口大に切っておく。口の中を湿らせてから食べる。しゃべりながら食べない。

そして必ず、餅を食べている時は大人がそばで見守る。



それでものどに詰まったら

背中の肩甲骨の間を手で強く早く4～5回たたく。咳と共に餅が取れれば OK。



乳児の場合



幼児の場合

©ever sense, Inc.

意識がない。顔色が悪いときはすぐに 119(救急車)を。
おかしいと感じたら、助けをよびましょう！

保育園に頓服の薬や塗り薬などを預けておられる方は……

いったんお返しいたします。4月に預けていただいた時より体重が増え、使用量の見直しが必要な時は、新しいものと取り換えて下さい。

新年に預ける時は新しくすり札を付けて預けるようにしてください。



アレルギー対応の給食をご利用中の方は……

2021 年4月から運用のための新しいアレルギー指示書が必要になります。

1月になってから、該当の方に用紙をお渡しいたします。2/28 までに受診し、

アレルギー検査をしていただき、書類を提出ください。アレルギー食を解除したいときは担任か看護師にご相談ください。アレルギーのご心配がある方もどうぞお尋ねください。



1月になると寒くなり、登園の準備も時間が、かかりがちだと思います。

せわしい朝だと思いますが、朝からお子様の体調をしっかり観察してくださいね。

体調が良くないときは(微熱、倦怠感、咳、嘔吐、下痢等)お休みしましょう。